

# CLINICAL TIPS



## فوری انتخاب ترجمہ کلینیکل ٹپس

مترجم

پروفیسر ڈاکٹر سید اعجاز احمد  
ایم اے۔ ی۔ ایچ۔ ایم۔ ایس

بی۔ جین پبلشرز۔ نیو دہلی انڈیا

ڈسٹری بیوٹر برائے پاکستان، محمد عرفان چنیوٹ بازار فیصل آباد پاکستان

بی جین پبلشرز (پرائیویٹ لمیٹڈ)



کیا آپ کے دانت میں درد رہتا ہے؟  
کیا آپ کے دانت میں ٹھنڈا گرم لگتا ہے؟

## سفید تر ہومیو ڈینٹل

ٹوٹھ پیسٹ

استعمال کریں اور خود فرق محسوس کریں

بروکس ہومیو لیب  
کی فضیلتہ پیشکش



نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون	نمبر شمار	مضمون
1	ہومیو پیتھی اور سرجری	12	ہومیو اور انسدادی ادویات	154	مضمون
2	ہومیو پیتھی اور شدید و خطرناک امراض	13	ہومیو شریان اور طار	160	مضمون
3	ہومیو پیتھی اور امراض زچہ و بچہ	14	ہومیو اور متحدی امراض	170	مضمون
4	ہومیو پیتھی اور امراض نسوان	15	ہومیو اور جلدی امراض	181	مضمون
5	ہومیو پیتھی اور امراض قلب	16	ہومیو اور امراض چشم	187	مضمون
6	ہومیو پیتھی اور امراض بچکان	17	ہومیو ناک کان اور گلہ امراض	192	مضمون
7	ہومیو پیتھی اور امراض حوصہ و شکم	18	ہومیو اور بوز و بھٹو کے امراض	197	مضمون
8	ہومیو پیتھی اور کھیت تنفس کی بیماریاں	19	ہومیو اور الرجی	199	مضمون
9	ہومیو اور آدیت تناسل و شہیم	20	ہومیو عبادل اور جگر بونے والے امراض	201	مضمون
10	ہومیو اور جراثیم (معانی نظام)	21	نفسیاتی امراض	203	مضمون
11	ہومیو اور امراض خاتمہ اور	22	استحالی عوارض	205	مضمون
		23	صنعتی ادویات	206	مضمون
		24	ہول ہومیو پیتھی	207	مضمون
		25	کاشت تناسل	220	مضمون



## تعارف

دیگر مخلوقات سے انسان کی وجہ امتیاز علم و حکمت، دانائی اور عقل و شعور کا وارث و مالک ہونا ہے۔ منشاء ایزدی بھی یہی ہے کہ انسان اپنے حواس و وجدان سے کام لے لیکن یہ اسی وقت ممکن ہو سکتا ہے کہ انسان کے پاس جانکاری اور علم ہو جیسے وہ قلم اور تحقیق سے سیکھتا ہے اسی لئے علم مانند ایک روشنی اور نور کے ہے لیکن یہ روشنی اور نور صرف اسی وقت پھیل سکتا ہے جب اس کے ماخذات اور منبع جات تک رسائی اور پہنچ سب کے لئے ممکن ہو سکے۔ فی زمانہ انسان نے وادی علوم و فنون کی بادیہ پیمانی کچھ اس انداز سے کی ہے کہ خلا کی مسافتیں زمین کی پہنچایاں اور سمندر کی گہرائیاں سب کی سب اس نے ناپ ڈالی ہیں۔ سائنسی علوم کا ایک بیش بہا ذخیرہ انسان کی مساعی جمیلہ نے مہیا کر دیا ہے۔ لیکن یہ تمام تر علمی و سائنسی جواہر ایسی زبانوں میں ادا کئے گئے ہیں کہ ان کے مضمون تک سب کی رسائی ممکن نہیں ہے۔ جہاں تک ہماری لہنی زبان (اردو) کا تعلق ہے تو اس میں بہت کم سائنسی کلام کو جگہ دی جاسکی ہے۔ اس میں قصور اردو زبان کا نہیں بلکہ اہلیان و مہمان اردو کا ہے۔ لہذا اس مقصد کو پیش نظر رکھتے ہوئے یہ کوشش کی گئی ہے کہ کتاب ہذا "کلینیکل ٹپس" کا اردو میں ایک ایسا ترجمہ کیا جائے جس تک تمام ان احباب کی بھی رسائی ممکن ہو جو انگریزی زبان میں بیان کئے گئے سائنسی علوم کو سمجھنے کی علمی استطاعت نہیں رکھتے۔

اس سلسلہ میں جناب ڈاکٹر محمد عرفان صاحب نے ہومیوپیتھک میڈیکل سائنس کی کتابوں کی انگریزی سے اردو میں ترجمہ کرنا شروع کرنے کی جو طرح ڈالی ہے اس سے نہ صرف وہ ایک قولی و علمی خدمت کا فریضہ ادا کر رہے ہیں بلکہ لہنی آخرت کے لئے بھی سامان راحت مہیا کر رہے ہیں انہوں نے خود بھی ہومیوپیتھک میڈیکل سائنس کی کئی کتابوں کا ترجمہ کر کے شائع کیا ہے۔



جہاں تک "کلیوٹل ٹپس" کا تعلق ہے تو یہ کتاب ایک مسلسل موضوع یا کسی ایک پہلو پر لکھی گئی دستاویز نہیں ہے بلکہ یہ تو ایک سید گل ہے جس میں ہزار رنگ کے پتے، کلیاں اور پھول، بہار، بہار، جوہن آؤں۔ اس کتاب کے مطالعہ سے پتہ چل جاتا ہے کہ جناب سندرا اور دھان صاحب نے کتاب ہذا کے لئے جو بگر پاشی کی ہے وہ اس گرمی اندیشہ کی خبر دیتی ہے جس کے باعث بعض اوقات دل سے بھی ہاتھ دھونے پڑتے ہیں۔ جناب سندرا اور دھان نے اس کتاب میں تقریباً ۲۲۵۵ نکات شفا دوا کے فوری انتخاب کے مرتب کئے ہیں یہ کتاب پچیس ابواب پر مشتمل ہے۔ امریکہ، برطانیہ، فرانس، جرمنی اور ہندوستان کے مختلف شہرہ آفاق ڈاکٹروں کی زندگی بسر کے تجربات و مشاہدات کو انہوں نے اس اصول کتاب کے صفحات کی زینت بنایا ہے۔ اس کتاب میں ادویات کی بعض ایسی عطیات بھی بیان کی گئی ہیں جو کسی بھی میٹریا سیدٹیکا میں نہیں ملتی ہیں بلکہ وہ صرف اور صرف قابل و فاصل ڈاکٹروں کے اپنے تجربات کے حوالے سے پائے ثبوت کو پہنچی ہیں۔ یہ کتاب سب سے پہلے ۱۹۶۵ء میں شائع ہوئی۔ اب دوبارہ بی جین پبلشرز نے اسے ۱۹۸۸ء میں شائع کیا ہے۔

کسی ایک زبان سے دوسری زبان میں ترجمہ کرنا بذات خود ایک کارِ گراں بہا ہے یہ کام "صبح کرنا شام کالا نا ہے جوئے شیر کا" کے مترادف ہوتا ہے۔ کیونکہ اس کے لئے جہاں دونوں زبانوں پر مہارت معذرت کی ضرورت ہوتی ہے وہاں نفس مضمون کو سمجھنے کی بھی کلی استطاعت درکار ہوتی ہے کتاب کے ترجمہ کے دوران مجھے بعض اوقات بہت سی مشکلات کا سامنا کرنا پڑا۔ کیونکہ میرے سامنے ایک ہی مقصد تھا کہ "مزہ کھنے کا جب ہے ایک کھے اور دوسرا کھے" لہذا میں نے جہاں زیادہ دقت اور ابہام محسوس کیا وہاں میں نے متعلقہ کتاب کے علم کے ماہرین سے بھی صلاح و مشورہ کیا اور ان سے مدد حاصل کی۔ اس سلسلہ میں سب سے پہلے میں جناب ڈاکٹر محمد عرفان صاحب کا ممنون ہوں کہ انہوں نے ہمیشہ میرے کرتے ہوئے حوصلے کو بڑھایا اور ہر موقع پر موزوں رہنمائی فرمائی لیکن اس سلسلہ میں سب سے



زیادہ تعاون مجھے ہومیوپیٹھک ڈاکٹر جناب محمد جاوید ورملنج صاحب کا حاصل رہا جو میرے ترجمہ شدہ لوراق پر نظر فی فرما تے رہے اور بعض ناقص نکات کی نشاندہی بھی کرتے رہے۔  
 ڈاکٹر محمد اشفاق حیدر ایم۔ بی۔ بی۔ ایس ڈاکٹر محمد ارشد حیدر ایم۔ بی۔ بی۔ ایس۔ ڈاکٹر  
 افتخار حسین ڈی۔ وی ایم۔ جناب شیخ محمد افضل صاحب۔ ایم۔ ایس۔ سی۔ ایم۔ فل اور سید  
 شاہد افتخار بخاری ایم۔ ایس۔ سی ایم۔ فل کا میں خصوصی طور پر شکر گزار ہوں کہ جنہوں نے ہر  
 موقع پر میری طبی اور ساتھی نکتہ نظر سے راہنمائی کی اور میرے ترجمہ شدہ نکات کو انگریزی  
 اور اردو میں پڑھ کر خوبصورت یکسانیت کی بناء پر حیران بھی ہوئے اور حوصلہ افزائی بھی کی۔  
 اس سلسلہ میں میں اپنی رگ جان رفیقہ حیات فرخندہ کاسب سے زیادہ ممنون احسان ہوں جو کہ  
 خود بھی ہومیوپیٹھسی کی طالبہ ہے۔ میرے ہر قسم کے راحت و سکون کا خیال رکھا اور ترجمہ  
 کے دوران متعلقہ بہت سی دیگر کتابوں کو کنسلٹ کرنے میں مدد دی۔

یہ کتاب علم و علاج اور شفا کے سلسلہ میں ایک چھوٹی سی اکائی اور شاہراہ ہومیوپیٹھسی کا  
 مہم سانسنگ میل ہے۔ اصل راہنمائی ہومیوپیٹھسی کے بنیادی اصولوں، میٹریا میڈیکا اور  
 ہائیمین اعظم کے ارشادات سے حاصل کی جاسکتی ہے۔ اس کتاب کے ترجمہ میں بہت سے  
 نقائص کا احتمال ہے، لہذا ہومیوپیٹھسی کے ماہرین اور طالب علم اگر کہیں فروگزاشت محسوس  
 کریں تو نہایت بردباری سے خاکسار کو مطلع فرمائیں تاکہ آئندہ کے لئے غلطی کے سرزد ہونے  
 سے بچا جاسکے۔

احقر

پروفیسر سید اعجاز احمد

گورنمنٹ ڈگری کالج چنیوٹ پاکستان



## ہومیو پیتھی اور سرجری

- ۱۔ دانت کے نکل جانے کے بعد کے اعصابی درد کے لیے "ہکلا لاوا" ۲۰ کی طاقت میں موثر اور بہترین دوائی ہے۔ (ہیوگس)
- ۲۔ پیشاب کے نظام کی خرابی کے لیے خاص طور پر کیتھڈر کے استعمال کے بعد کی خرابی کے لیے "میگنیشیا خاص" موثر ترین ہوتی ہے۔ (ایملن ایم ڈی)
- ۳۔ سر کی کھوپڑی کی ہڈی کے ٹوٹ جانے کے بعد کے درد کے لیے "گلو نائین" کے استعمال کے بعد "مارفیا" کی ضرورت نہیں رہتی۔ (اتلرا ایم ڈی)
- ۴۔ کیتھڈر نکال لینے کے بعد مٹانے کے اعصابی درد کے لیے "میگنیشیا فاس" استعمال کرنی چاہیے۔ (ٹائلرا ایم ڈی)
- ۵۔ عورتوں کے کینسر زدہ غدود اپریشن سے نکلنے کے بعد جریان خون کو روکنے کے لیے "زیتھاکسی لم" بہت مفید ہوتی ہے۔ (فیرس ایم ڈی)
- ۶۔ گلے کے آپریشن کے بعد آواز بیٹھ جانے یا سانس رکنے لگے تو "امونیم آئیوڈائیڈ" استعمال کرنی چاہیے۔
- ۷۔ آپریشن کے بعد اگر پیشاب رک جائے یا کم آئے تو "کاسٹیکم" معمول کی دوا ہے۔ (ڈاکٹر فو بشر)
- ۸۔ دانت نکلنے کے بعد کے درد کے لیے "ہائپریمکم" آر نییکا سے تیز ہوتی ہے۔ (گولڈ برگ)
- ۹۔ گلے کے آپریشن کے بعد اگر تے آئے تو ہر تے کے بعد فیرم میٹ ۳۰ کی ایک



خوراک دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر فوہشتر)

۱۰۔ آپریشن کے بعد اثرات اور سوزش کے لیے ماسکس بہترین دوا ہے۔ (ریڈ

فیلڈ ایم۔ ڈی)

۱۱۔ اگر بے ہوشی لانے والے انیس تعیناتس کو ہومیو پیتھک اصول کے مطابق

IM کی طاقت میں دیا جائے تو اس سے تے بہت جلد رک جاتی ہے۔ اور دوبارہ

شروع نہیں ہونے پاتی۔ (ڈاکٹر جارج)

۱۲۔ کینسر کے آپریشن کے بعد مکمل اور فوری شفا کبھی نہیں ہوتی۔ البتہ

"نیشک لیسڈ" معمول کی علامات کے مطابق دینے سے بعض اوقات مریض

ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اسی طرح سیکا سے بھی۔ کینسر کے شک کی بنیاد پر کیے گئے

آپریشن کے کئی سال بعد کینسر کے گومڑ پھر بن جاتے ہیں۔ "بیلنس پیرینس"

ان کے لیے جادو کا کام کرتی ہے۔ اسی طرح جب کبھی جسم میں زہر کی صورت حال

پیدا ہو جائے جو کہ جسم پر لال بخار کے دانوں کی مانند ظاہر ہو تو بیلنس ہی سارا

دیتی ہے۔ یہ اخراج خون کے رجحان اور زہر کے اثرات کو تقریباً ختم کر دیتی

ہے۔ اسی طرح بعض ناقابل علاج امراض کو بھی چند ادویات ٹھیک کر دیتی ہے۔

مثلاً زچگی کے بعد ران کی رگ کی سوزش اور تکلیف کے حملے "کلکیریا کارب"

سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ "ٹیلیوریم" جسم سے پرہیز کی گندی بو کو ختم کر

دیتی ہے۔ اور سب سے بڑھکر یہ کہ جب مریض وقت سے پہلے بوڑھا تھا مگر

اور زرد رو نظر آئے تو "ادیم" کا بہت بڑی طاقت میں استعمال اسے ٹھیک کر

دے گا۔ پیشاب کی نالی میں کینسر کی درد اور تکلیف "سابل سیر بولانا" سے

ٹھیک ہو جاتی ہے اور مریض کو زندگی بخشی ہے اور مریض تقریباً شفا یاب ہو جاتا

ہے۔ (ڈاکٹر بوگر)



۱۳۔ جب مقام قفق پر سوزش، جلن اور درد شروع ہو جائے، ساتھ صغراوی تے، شدید بے چینی اور سرد پسینہ بھی آتا ہو تو "آرنیکا" کو ہمیشہ یاد رکھنا چاہیے۔  
(ڈاکٹر فرینگلٹن ایم۔ ڈی)

۱۴۔ پیشاب کی تکالیف میں، پیشاب کی نالی کا منہ بند ہو جانے یا جل جانے کے لیے "کینابس سٹائیوا" سے بستر کوئی دوائی نہیں ہے۔ (ڈاکٹر کلارک)  
۱۵۔ کان کی جھکلی ہڈی اور چھاتی کے آپریشن سے بچنے کے لیے "کیپسیکم" سے اچھی دوائی کوئی نہیں ہے۔ (ڈاکٹر ویور)

۱۶۔ موتیا کے آپریشن کے بعد آنکھ آئے، آنکھ خراب ہونے اور گد کے آنے کو روکنے کے لیے "سٹاکس" بہترین دوائی ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)  
۱۷۔ پیٹ یا کسی اور حصہ سے آپریشن کے زخم جو نہ معلوم وجہ سے درد کرتے ہوں اور ٹھیک ہونے میں نہ آتے ہوں تو "سٹانی سیگنریا" ایک انمول دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر فو بستر)

۱۸۔ لپنڈے سائٹس کے ابتدائی مرحلہ میں درد کو روکنے کے لیے علامات کے مطابق "برائی ادنیا" سے بڑھکر کوئی دوائی نہیں ہے۔ چوبیس گھنٹے کے اندر اگر افادہ ہوتا نظر نہ آئے تو پھر آپریشن کر دینا چاہیے۔ (واٹر جنس)

۱۹۔ لپنڈے سائٹس کی حاد اور ابتدائی حالت میں "آرس ٹینکس" ایک عمدہ دوا ہے۔ اسے ۳۰ یا ۳۰ کی طاقت میں ہم دو گھنٹے کے بعد دینا چاہیے۔ شفا یقینی ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر کلارک ایم۔ ڈی)

۲۰۔ شدت اور تکالیف سے شروع ہونے والے لپنڈے سائٹس کے دس میں سے نو مریض بیلادونل سے ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر مور)

۲۱۔ جب رحم یا غدود کینسر میں مبتلا ہو جائیں تو "ہائیڈراسٹس" اندرونی و



بیرونی طور پر استعمال کرنے سے آرام آجایا کرتا ہے۔ (ڈاکٹر روڈک)

۲۲۔ ایسے پھوڑے اور پھنسیاں جن میں ابھی مواد نہ بنا ہو۔ بیلڈونا ۱۰ اندرونی

و بیرونی طور پر استعمال کرنے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر مہو کس)

۲۳۔ "ہائڈراسٹس کیناڈلس" سے بڑھکر ہمارے علم میں کووی ایسی دوائی

نہیں ہے جس نے کینسر کے مریضوں کی صحت عامہ کو اس قدر جلد بحال کیا ہو

کہ ان کا چہرہ ہلکاوار، سرخ اور مکمل صحبت کا غماض بن گیا ہو۔ (ڈاکٹر مارسٹن)

۲۴۔ "ورم ورائیڈ" مدر ٹیکچر ایک ڈرام کو چھ اولس ڈسٹلڈ واٹر (آب معنی)

میں ملا کر لہنڈے سائینس کے خطرہ کیلئے حفاظتی طور پر دیا جاتا ہے۔ (ڈاکٹر

ڈیلزل)

۲۵۔ اگر کسی چھالے، پھوڑے یا دنبیل کے ارد گرد کی جگہ ارغوانی اور ہلکے نیلے

رنگ کی ہو تو "لیکس" دوائی ہو کرتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۲۶۔ آپریشن کے مابعد اثرات نقاہت، بے ہوشی، زخموں کی تکلیف اور درد کو

دور کرنے کے لیے "لینک لسنڈ" مفید ترین دوائی ہے۔ (ڈاکٹر ایلمن)

۲۷۔ لہنڈے سائینس کے سلسلہ میں "رسٹاکس" ہومیو پیتھک کا سرجن اعظم

ہے۔ (سیگلر)

۲۸۔ موج آنے، ہڈیوں کے ٹوٹ جانے اور جوڑوں کے اتر جانے کے لیے "سٹکٹم

پلومونم" جادو تو ہے ہی لیکن اعصابی تحکاک اور عصبی کمزوری کے باعث

نہیں نہ آنے میں بہت مفید ثابت ہوتی ہے اور نیند لاتی ہے۔ (ڈاکٹر لی مین)

۲۹۔ جتنے کرنے سے قبل اگر "سٹانی سیگریا" دے دی جائے تو جتنوں کے بعد

مریض کو کوئی پیچیدگی نہیں سٹلے گی۔ (سیٹرن ایم۔ ڈی)

۳۰۔ ٹانسلز کے آپریشن کے بعد "برائی اونیا" بہترین کام کرتی ہے۔ (ڈاکٹر



(ہو کر کار)

۳۱۔ اگر سانس کی نالی کے منہ کی سوزش ہو جائے تو "ایس" کو دو ہر لے سے ٹیک ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۳۲۔ اگر جمالوں پر کیمنر مدر ٹیکر، روغن زیتون میں ملا کر لگایا جائے تو سوزش اور جلس کم ہو جاتی ہے۔ اور سکون ملتا ہے۔ (ڈاکٹر سائمن)

۳۳۔ اگر کوئی مریض بے ہوش ہو جائے اور وہ ہوش میں نہ آتا ہو تو لینگ لینگ رومال یا اسفنج کے ٹکڑے پر ڈاکٹر کر مریض کو سو گھاتا چلیے۔ اس سے ہوشی اور بے ہوشی کے مابعد اثرات دور ہو جائیں گے۔ (ڈاکٹر لی مین)

۳۴۔ جب ناخن پاؤں کی انگلیوں کے گوشت کے اندر دھنس جاتے ہوں چلے وقت ناخن کے اندرونی طرف بھوڑے کا سا درد ہوتا ہو۔ جو تلمشنا مشکل اور تکلیف دہ ہو تو "میگنیٹس اسٹریس" بڑی طاقت میں دینی چلیے اور اوپر ہائیڈراسٹس کی مرہم لگانی چلیے۔ (ڈاکٹر کلارک)

۳۵۔ گلے کی ایسی تمام امراض جن کی وجہ سے مریض کارنگ پیلا، مریض کمزور، زرد اور، آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقے، بھوک ندارد، سست اور تسکا ماندہ نظر آئے تو "سٹریپٹو کوکسن" کچھ وقت تک ہر ماہ دینی چلیے۔ مریض بھلا چنگا ہو جائے گا۔ (آر۔ بی۔ داس)

۳۶۔ مقعد کے زخم، کینسر اور جملہ امراض کے لیے روٹا بہترین دوائی ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۳۷۔ ہڈیوں کے ٹوٹ جانے اور جوڑوں کے ٹل جانے کیلئے "آرنیکا" اندرونی و بیرونی طور پر دینے سے جادو کا سا اثر کرتی ہے۔ (ڈاکٹر پٹیل)

۳۸۔ زخم جب خراب ہو جائیں اور ان میں پیپ پڑنے لگے، اعصاب کمزور ہو



جائیں، زخموں کے گرد سیاہ جلتے پڑ جائیں تو "سلفیورک ایسڈ" کافی و شافی ہوتی ہے۔ ایسی حالت میں معمر مریض پر اس کا اثر قوی اور موثر ہوتا ہے۔ (ایمین)

۳۹۔ آنکھ کے آپریشن کے بعد پستلیوں کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے "سٹا" دینی چاہیے۔ (آر۔ بی۔ واس)

۴۰۔ آپریشن کے بعد تکلیف، بے چینی اور مایوسی محسوس ہو تو رسٹناکس کا اثر قابل تعریف ہوتا ہے۔ (سٹرلس ایم۔ ڈی)

۴۱۔ جب کسی پرانے صدمے یا خوف کی وجہ سے آپریشن کے بعد پیچیدگی پیدا ہو جائے تو "ادیم" مفید ہوتی ہے۔ (فوبسٹر)

۴۲۔ آپریشن سے اڑتالیس گھنٹے قبل اگر رسٹناکس ۳۰ کی طاقت میں ہر تین گھنٹے بعد دی جائے تو اس سے زخم سیٹیک نہیں ہو سکتا۔ (داس)

۴۳۔ ہاتھ، پاؤں یا جسم کے کسی اور حصہ کو جسم سے الگ کر دینے کے بعد اگر شدید درم اور سوجن ہو جائے جو برداشت نہ ہوتی ہو تو "ایلم سیپا" دینی چاہیے۔ اگر زخم خراب ہو جائے، جلندار درد ہو اور مواد بنتے لگے تو کیپروم آرسینک مفید ہوتی ہے۔ (ٹیگل)

۴۴۔ آپریشن کے جلد بعد اگر "آرنیکا مونٹ" دے دی جائے تو زخم کو خراب ہونے سے بچاتی ہے۔ سر میں زخم کی وجہ سے درد سر کو آرام دیتی ہے۔ آپریشن کے بعد پیشاب کا نظام کنٹرول نہ ہوتا ہو تو بھی "آرنیکا" بسترین کام کرتی ہے۔ (داس)

۴۵۔ آپریشن کے بعد اگر درد ناقابل برداشت ہو جو مریض کی صحت عامہ اور طاقت کو متاثر کر رہا ہو تو "ایلم سیپا" دینی مفید ہوتی ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)





۴۶۔ آرنیکا صرف چوٹ یا خراب اور پردرد زخم کے لیے ہی نہیں بلکہ گولی لگنے کے زخم یا کسی دوسرے ہتھیار سے آئے والے زخم کے لیے بھی بہترین دوائی ہے۔ زخم کے بعد متاثرہ حصے پر سوزش اور کچاؤ ہو۔ چوٹ یا ہڈی ٹوٹ جانے کے بعد اگر متاثرہ مقام پر ابھار اور درد ہو تو بھی آرنیکا اندرونی و بیرونی طور پر دینی چاہیے۔ (ہائمن ایم۔ ڈی)

۴۷۔ آنکھ کے آپریشن کے بعد اعصابی دردوں کے لیے ایلیم سیپا "مدر ٹیکر کے پلنگ قطرے فی خوارک دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ٹارٹن)

۴۸۔ پیٹ کے آپریشن کے بعد اگر ابھارہ اور ہوا ہو جانے تو کاربودیج کاربوناٹیل سے ہسرکام کرتی ہے۔ (ٹائلرا ایم۔ ڈی)

۴۹۔ آنکھ میں جلن اور در کیلئے سائریاڈالین اور آنکھ کے زخم کے لیے اسارم کو یاد رکھیں۔ (سٹرنز ایم۔ ڈی)

۵۰۔ کچلی اور زخمی انگلیوں کے لیے "ہائپریم" سے بڑھ کر کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ (ویگنٹن ایم۔ ڈی)

۵۱۔ عام طور پر مشین سے آئے ہوئے زخموں، ٹوٹی ہوئی ہڈیوں اور آپریشن کے شدید زخموں کے بعد عضو تنی بخار ہو جاتا ہے اور زخموں میں پیپ بڑھ جاتی ہے۔ اگر "آرنیکا" ۳۰ دن میں چار سے پلنگ مرتبہ دی جائے اور اسی دوا کا لوشن متاثرہ حصہ پر لگایا جائے تو مریض درد سے آرام اور سکون محسوس کرتا ہے۔ اگر اس کے استعمال کو کچھ دنوں تک جاری رکھا جائے تو عضو نت اور بخار بالکل ختم ہو جاتے ہیں۔ (دون گروو وگل)

۵۲۔ ڈاکٹر فرینکلین لکھتے ہیں کہ میں نے اپنی ذاتی پریکٹس میں پردرد گنٹرین کو لیکیس سے اچھا کیا ہے۔



۵۳۔ ڈاکٹر ماسلینڈ لکھتے ہیں کہ بھنے دے ہوئے غرق کے لیے میں نے اکثر بیلاڈونا اور نکسوامیکا کا استعمال مفید پایا ہے، ہاں اگر ان دونوں دواؤں سے فائدہ نہ ہو تو پھر میں نے آپریشن ہی کیا ہے۔ (میو کس)

۵۴۔ دانت اکڑ جانے یا ٹوٹ جانے کے بعد درد کے لیے ہیکلا لاد ۳۰ ایک بسترین دوائی ہے۔ (بالکوب)

۵۵۔ زخم کو سپینک ہونے سے بچانے کیلئے کچھ سرجن آرنیکا آپریشن سے پہلے بھی دے رہے ہیں۔ (فریگنٹس ایم۔ ڈی)

۵۶۔ جسم کی غدودوں اور خصوصاً گلیٹیوں کے آپریشن کے بعد زخم کو اچھا کرنے کے لیے کاربوا نیملس ایک اچھی دوا ہے۔ (فریگنٹس)

۵۷۔ بعض سرجنز خراب زخم جس کے ساتھ بخار بھی ہے۔ آپریشن سے پہلے چائنا دیتے ہیں۔ اسی طرح آرسنک الیم اور کاروب دیج بھی نہایت مفید ہے۔ خصوصاً جب مریض کو کمزوری ہو، شدید بے چینی اور جسمانی کمزوری کے ساتھ یہ دونوں ادویات خراب زخم کے آپریشن کے ساتھ نہایت اچھا اثر کرتی ہیں۔ (فریگنٹس)

۵۸۔ بوڑھے لوگوں کے بھنے ہوئے رینا کے لیے جب شدید درد ہو تو آپریشن کر دینے سے پہلے پچوثرین ۳۰ کو ضرور آزمانا چاہیے۔ (گھوش)

۵۹۔ انٹریوں میں بل پڑ جانے اور شدید درد میں جبکہ دل کی رفتار سست ہو پچوثرین دینے سے آرام آجاتا ہے۔ اور آپریشن کی ضرورت نہیں پڑتی۔ (گھوش)

۶۰۔ بچوں کے آپریشن سے پہلے ان کو آپریشن کے ذہنی خوف سے بچانے کے لیے فاسفورس ایک بسترین دوا ہے۔ (گبسن)

۶۱۔ سلیشیا کا سب سے اہم کام جسم میں داخل ہونے والی بیرونی اشیاء مثلاً کانٹا،



کیل، شیشہ اور سوتی وغیرہ کا اخراج ہے۔ احتیاط سے استعمال کیا جائے تو یہ بیرونی عناصر کو جسم سے باہر نکال دیتی ہے۔ (گبس)

۶۲۔ پتہ کے مزن عارضہ میں پتے سے پتھری نکلنے کے لیے آپریشن کے بعد دست اور اسال کے ساتھ درد شروع ہو جائیں تو "پٹنڈرا" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ہرڈ)

۶۳۔ اینگویٹینل ہرینا یعنی جنگسہ والی <sup>فلق</sup>خون میں جہاں بوجھ نیچے کی جانب محسوس ہو۔ ٹانگوں کو ایک دوسرے کے اوپر نیچے چڑھا کر بیٹھنے سے آرام اور سکون ملتا ہو تو وہاں سپیائین سے آرام آجاتا ہے۔ (انڈرہل)

۶۴۔ بہت سے سرجن فاسفورس کو آپریشن سے ایک یا دو گھنٹے پہلے بڑی طاقت میں استعمال کرتے ہیں۔ ان کا خیال ہے کہ پیٹ کے آپریشن کے بعد پیدا ہونے والی تکلیف کو روک دیتی ہے۔ خاص طور پر یہ انٹریوں کی تکلیف کو جو اکثر آپریشن کے بعد ہو جایا کرتی ہیں۔ (رابرٹس)

۶۵۔ ہائیڈروسیل یعنی خصبیوں کی تعمیلی اور ریڑھ میں پانی آجانے کی وجہ سے جب شدید تکلیف ہو تو "سورائیم" ایک اعلیٰ دوا ہے۔ اس دوا کے استعمال سے یہ مرض بالکل ختم ہو جاتا ہے۔ "سورائیم" کا اثر ہر نیا کے پانی پر بھی ہوتا ہے۔ (گولن)

۶۶۔ سلیشیا کے استعمال سے ہائیڈروسیل اور گنڈمالا ختم ہو جاتے ہیں۔ (ہارٹ مین)

۶۷۔ سر کے زخموں کے پرالے اثرات اور زخموں کی وجہ سے بنے ہوئے ابھار اور گوڑ "نیٹرم سلف" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر مورایم۔ ڈی)

۶۸۔ اگر ہڈی کے ٹوٹ جانے کے بعد "آزیکا" دی جائے تو اس سے چوٹ کے



صدمہ اور اعصابی تشنج جو اکثر ہو جاتا ہے۔ فوراً ختم ہو جاتے ہیں۔ (سٹرنڈ ایم۔ ڈی)

۶۹۔ میں نے ہمیشہ "روٹا" ۵۰۰۰ کورسوں کے لیے استعمال کیا ہے۔ یہ اسے کامیابی سے ختم کر دے گی۔ (ووڈبری ایم۔ ڈی)

۷۰۔ آپریشن سے آنکھ کے ڈسے (قرینہ) کو نکال دینے کے بعد جب پلکوں کا شدید اعصابی درد ہو تو "میزیریم" مفید ہوتی ہے۔ اگر مریض خانہ آنکھ میں جہاں سے قرینہ نکالا گیا ہے شدید ٹسٹنک محسوس کرے تو تم "میزیریم" کو اکثر مفید پاؤ گے۔ آنکھ کے آپریشن کے بعد ایسی تکلیف عام محور پر ہوتی ہے ایسے حالات میں "میزیریم" حیران سن سکون اور آرام دہتی ہے۔ (بورلینڈ)

۷۱۔ جب پیٹ کے آپریشن کے بعد انٹریوں میں درد، مروڑ اور پاخانہ جیسی بدبودار تے آئے یا قبض ہو تو "ادہیم" استعمال کرنی چاہیے۔ انٹریوں میں کمزور ہو، الٹی حرکت کریں، صفراوی پس معدہ میں چلا جائے، مریض شدید بیمار ہو، پیٹ میں صفرا بکثرت پیدا ہو، بدبودار تے کرے۔ پیٹ میں سخت کھینچاؤ ہو تو ایسی حالت میں ادہیم کو ضرور استعمال کرنا چاہیے۔ (بورلینڈ)

۷۲۔ جب بچوں کے پیٹ میں انٹریاں بل کھا جائیں، انٹریوں میں تشنجی سکڑاؤ کے ساتھ رکاوٹ ہو، درد قولج کا حملہ ہو، بار بار پاخانہ کی حاجت ہو لیکن خون اور آتوں کے سوا کچھ نہ خارج ہوتا ہو۔ بعد میں تے شروع ہو جائے جس میں صفرا اور پاخانہ کا مواد بھی خارج ہو تو ایسی حالت میں "ادہیم" کے استعمال سے انٹریوں میں بل بڑ جانا بغیر کسی آپریشن کے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (بورلینڈ)

۷۳۔ گن پوڈر ان مریضوں کے لیے مفید ہے جنہوں نے دانت لکڑا دیئے ہوں اور جن کے دانتوں میں پیپ بڑ گئی ہو اور پھوڑے بن گئے ہوں۔ (بورک





(ایم۔ ڈی)

۴۴۔ آپریشن کے بعد جب درجہ حرارت فوراً غیر معمولی طور پر گر جائے اور خون کا دباؤ کم ہو جائے تو کیمفر دینے سے ایسی کیفیت کو ٹھیک کر دیتی ہے۔

(ڈیوی ایم۔ ڈی)

۴۵۔ معدے میں جب السرا کا زخم ہو تو بغیر وقت ضائع کیے آپریشن کر کے اسے صفائی سے بند کر دینا چاہیے۔ پھر السر کے زخم کے اندمال کے لیے کال باویکرو میکم استعمال کرنی چاہیے۔ (ڈاکٹر ویلبر)

۴۶۔ جب ذائدہ حلیمہ کا آپریشن ہو چکا ہو اور ٹھیک ہونے میں نہ آ رہا ہو کیا ان سے مسلسل مواد بہہ رہا ہو تو "سلیشیا" اس تکلیف کو دور کر دے گا۔ (پلگرم)

۴۷۔ جب ناخن گوشت میں دھنس کر بڑھتے ہوں جو تکلیف کا باعث بنیں تو انہیں آپریشن سے نکلانے کے بعد زخم کو بھر لے کے لیے ہائیپریم کی مراہم لگانی چاہیے۔ (پلگرم)

۴۸۔ آپریشن کے بعد "گریفائٹس" زخموں کو ٹھیک اور ہموار کر لے میں مدد دیتی ہے۔ (کارو ایم۔ ڈی)

۴۹۔ پیٹ سرجری کے کیسوں میں جب عفونت کا ڈر ہو تو رسٹاکس ۶ کو ہر دو گھنٹہ بعد دوہرا نا چاہیے۔ ہر دو آئی عفونت کو روکنے کی طاقت رکھتی ہے۔ (مکرجی)

۸۰۔ ناخن کی جڑ کے پھوڑے اور سوزش میں "مائی رسٹیکا" ہر دو آئی سے بستر کام کرتی ہے۔ اور یہ عموماً نشتر کی ضرورت کو ختم کر دیتی ہے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۸۱۔ آپریشن کے بعد کے مہمہ میں "ورنٹھرم" (پلیم) پانی کے سلوشن میں

دریدی محور پر دینے سے مریض کو ایک نئی زندگی دیتی ہے۔ مدد کے بعد خون کا دباؤ کم ہو جاتا ہے۔ ایسی حالت میں "کیمفر" وہ کام نہیں کرتی جو "وربٹرم" پلم کرتی ہے۔ (ہنڈیل)

۸۲۔ پھنسنے ہوئے فرق میں "پلم" دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ جبکہ "لیکونائٹ" "بیل ڈونا" اور نکسوامیکا ایس سے بہت سے موصضوں پر ناکام ہو جاتی ہے۔ (بومین)

۸۳۔ دانت لکھنے کے بعد "آرنیکا" خون کے بہنے کو بند کر دیتا ہے اور مسوڑوں کی بحالی صحت کی رفتار کو تیز کرتی ہے۔ مصنوعی دانت لگنے کے بعد یہ مسوڑش کو کم کرتی ہے۔ خراب دانتوں کو بھرے کے بعد جو کہ بعض اوقات ایک مفید آپریشن ہوتا ہے، آرنیکا کی چند گلوبلز کو جچ بھر پانی میں حل کر کے بھرے ہوئے مقام پر رکھنا چاہیئے۔ دانت لکھنے کے بعد کی شدید درد میں بعض اوقات "ہائیوسائیمس" بھی مفید ہوتی ہے۔ (راڈ ایم ڈی)

۸۴۔ پیٹ کے آپریشن کے بعد آلے والی ہنگی کے لئے "ہائیوسائیمس" ہماری بہترین ادویات میں سے ایک ہے۔ (فرگنسن ایم ڈی)

۸۵۔ جب سے ہمیں "ایس ملی فیکا" کی خویوں کا پتہ چلا ہے ہم پلاسٹک آپریشن کو بڑے اعتماد سے کرنے لگے ہیں سرخ باد سے پیدا ہونے والے مقام پرے نسل کو اس کے استعمال سے دور کر دیا گیا۔ (بوجینس)

۸۶۔ کسی اعضا کی ہڈی کے ٹوٹنے کے بعد کی تکلیف اور درد کو آرنیکا سے آرام آ جاتا ہے۔ (ہیوکس)

۸۷۔ موتیا بند کے آپریشن کے بعد جب قرنیہ میں پیپ ہٹنے یا مسوڑش آجلے کا اندیشہ ہو تو وربٹرم استعمال کرنی چاہیئے۔ (ایلمن اینڈ نارٹن)



۸۸۔ عورتوں کے مٹانہ سے پیشاب باہر نکلنے والی نالی میں رسولی کے لئے "یو کلیٹیس" اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کی گئی۔ دو مندی قسم کے کیسوں میں ایک کو مکمل طور پر بغیر آپریشن کئے درست کر دیا گیا ہے۔ (دوڈبری)

۸۹۔ اگر داندان سازوں کو "لیکونائٹ" کے آپریشن کے خوف کو دور کرنے کی صلاحیت کا پتہ چل جائے "آرنیکا" "فاسفورس" اور دوہری دواؤں کے اخراج خون کو روکنے کی، اور کیسومیل اور جلیسی میم کے اعصابی رد عمل کو ختم کرنے کی صلاحیت اور استعداد کا پتہ چل جائے تو داندان ساز کی کرسی ایک بہت پر سکون تجربہ ثابت ہو۔ کیسومیل کی ایک خوراک ہی جوان اور بچے کو دانت میں سوراخ کرنے اور رگڑنے کے عمل کو برداشت کرنے کے قابل بنا دیتی ہے۔ ایک داندان ساز نے کچھ دیر قبل ہومیوپیتھک رکارڈ میں "لیکونائٹ" کے استعمال کے متعلق لکھا تھا کہ مریض جب دانت نکلوانے کے خوف پر قابو رہے ہوتے ہیں کہ مریض کے دانت نکلنے سے پہلے خوف کو دور کرنے کیلئے ہمیشہ استعمال کرتا ہوں۔ میں سب سے پہلے اعصابی رد عمل کو روکنے کیلئے کیسومیل دیتا ہوں اور آپریشن کے بعد سوزش کو روکنے اور بحال صحت کے عمل کو تیز کرنے کیلئے "آرنیکا" دیتا ہوں۔ (رابنسن)

۹۰۔ عورتوں میں مٹانہ اور پیشاب کی نالی میں پتھری کی وجہ سے اگر خراشیں پیدا ہو جائیں تو "سنانی سیگریا" مفید ثابت ہوتی ہے۔ (کینٹ)

۹۱۔ اگر آپریشن کے بعد مریض پر عفونت اور ٹائفائیڈ کا حملہ ہو جائے جس سے احتیاط اور مہارت سے کئے ہوئے آپریشن کی کامیابی خطرے میں پڑ جائے تو بروقت مسکن اور نشہ آور ادویات کی بھرمار کرنے کی بجائے اگر پائرو جینیم استعمال کی جائے تو مریض کی صحت جلد بحال ہو جائے گی۔ (ایلیولر)

۹۲۔ "مانی رسٹیکا" ۳ X کو ہومیو نشتر کیا جاتا ہے کیونکہ ہر کار نیکل اور مھوڑے

کو پھاٹنے کے لئے قطعی اور مخصوص دوا ہے۔ (کار و ایم ڈی)

۹۳۔ پاؤں کو کلٹنے کے بعد جب چیرنے پھاٹنے والا درد ہوتا ہو جس کی زیادتی رات کو ہو اور جسے مالش سے آرام آئے تو اس کے لئے عموماً "امونیم میور" ہی استعمال کرنی چاہیئے۔ (انڈریل ایم ڈی)

۹۴۔ جب ٹانگ یا بازو کے گوشت والے حصوں کو کاٹا جائے اور وہاں زخم بن جائے، رگڑ اور خراش کا احساس ہو اور ہشوں میں زخم بن جائیں تو "آرنیکا" ہی دوا ہوا کرتی ہے۔ (انڈریل ایم ڈی)

۹۵۔ اگر کوئی جوڑا تر جائے تو اسے چڑھانے سے پہلے اس پر پانی میں "آرنیکا" ملا کر ڈالنا چاہیئے۔ یہ اعضا کو سوزش سے بچاتا ہے اور اکھڑی ہوتی ہڈی کو اصل جگہ پر بٹھانے میں مدد دیتا ہے۔ جب اکھڑی ہوتی ہڈی اپنی اصل جگہ پر بیٹھ جائے تو "رسٹاکس" ۳۰ اس وقت تک استعمال کرنی چاہیئے جب تک کہ درد مکمل طور پر دور نہ ہو جائے۔ (جھار)

۹۶۔ پیرڈ پر جراحت کے عمل کے بعد "روٹا" کی ایک یا دو خوراکیں دینا مفید ہوتا ہے۔ اس کے استعمال سے آپریشن کے بعد درد بالکل ختم ہو جاتا ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۹۷۔ موتیا بند کے آپریشن کے بعد جو سوزش ہو اور مریض درد کی شکایت کرے جب کہ آنکھوں سے مسلسل پانی بھی نکلتا ہو اور پیوٹے آپس میں جڑ جاتے ہوں تو "رسٹاکس" ایک گراں قدر دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۹۸۔ آپریشن کے بعد جب زخم میں پیپ آجائے تو "پائیرد جینیم" کے ساتھ دیگر ادویات کو بھی ذہن میں رکھنا چاہیئے۔ (جارج)

۹۹۔ پلسٹیل کے استعمال سے پیپ کی نالیوں سے پیپ خشک ہو جاتی ہے۔



(جمو را ایم ڈی)

۱۰۰۔ اعصاب اور ہڈی کو جوڑنے والے بندھنی کے زخم "انکارڈیم" سے ٹھیک ہو

جلتے ہیں۔ (نارتھ روپ ایم ڈی)

۱۰۱۔ سرجیکل آپریشن کے بعد ہونے والے سرخ باد کے لئے "گرفائٹس" ۳۰

اور "ایس" بسترین ادویات ہیں۔ یہ جلن دار سوزش اور محسوس کے لئے جو کم

یا زیادہ سرعت کے ساتھ آئے کے لئے بھی مفید ہیں۔ (نارتھ روپ ایم ڈی)

۱۰۲۔ پیٹ کے آپریشن کے بعد چائنا بعض اوقات بڑا شاندار کام کرتی ہے کیونکہ

یہ پیٹ میں ہوا یا گیس کے بہنے کو روک کر انٹریوں کی حرکت کو معمول پر

لا تی ہے۔ میرے خیال میں سنگونا کا کمپاؤنڈ ٹیکچر آپریشن کے بعد دو یا تین

ہفتوں تک استعمال کرنا چاہیئے۔ (نارتھ روپ ایم ڈی)

۱۰۳۔ میرے ہاتھوں "ہائپر دجینیم" نے عضوتی نزلہ، زچگی کے تشنج اور آپریشن

کے بعد کے بخار کو ٹھیک کیا ہے اور یہ ایسی ہی عضوتی علامات والی امراض کو

ٹھیک کر دے گی۔ (ڈور تھی شیفرڈ)

۱۰۴۔ ہائی پیریکم کچلے گئے، رگڑے ہوئے اور زخمی اعصاب کے لئے جب کہ فالجی

اور تشنجی کیفیت بھی موجود ہو تو بہت بستر اور اچھا کام کرتی ہے۔ جب ہاتھ اور

بازو کو جزوی فلج ہو گیا ہو اور مریض کو آپریشن کے لئے تیار کیا گیا ہو تو اسے

ضرور یاد رکھنا چاہیئے۔ جب کسی عصب کے کٹ جانے یا زخمی ہو جانے کی وجہ

سے گزرز جیسی کیفیت ہو اور فلج بھی ہو تو ہائی پیریکم کو ضرور استعمال کرنا

چاہیئے۔ (نارتھ روپ ایم ڈی)

۱۰۵۔ "آرنیکا" حاد علامات کو ٹھیک کرتی ہے اور "کلکیر یا کارب" مزمن کیسوں کو

بڑی سرعت کے ساتھ درست کر دیتی ہے۔ (سی۔ جی۔ راوا ایم ڈی)

۱۰۶۔ اپنڈے سائٹس کے ابتدائی مراحل میں جب کہ مریض بے چین ہو، تکلیف سے بے قرار اور اچھلتا ہو، ساتھ خشک بخار ہو تو "بیلڈونا" بست جلد صحت یاب کر دیتی ہے۔ (اولو لیسر)

۱۰۷۔ درم مٹانہ، جو کیتھرین کے استعمال کے باعث ہوا ہو، کی وجہ سے بخار ہو جلتے تو ایکونائٹ استعمال کرنی چاہیے۔ (ہیوگس)

۱۰۸۔ آنکھ کے پردے انگوری کے آپریشن کے بعد جب صاف دکھائی نہ دیتا ہو تو "فاسفورس" مفید ہوتی ہے۔ (بورک ایم ڈی)

۱۰۹۔ "لائیکوپوڈیم" آپریشن کے بعد ان کیسوں میں مفید ثابت ہوتا ہے جب پیٹ میں ہوا اور ابھارہ ہو۔ کسی طرح آرام نہ آتا ہو اور انٹریوں کے بے عملی کے ابتدائی مراحل میں کام دیتی ہے۔ (بونیڈ)

۱۱۰۔ "سمفانی ٹم" کے استعمال سے ٹوٹی ہوئی ہڈیاں جڑ جاتی ہیں اور ہڈی تک پہنچے ہوئے زخم ٹھیک ہو جاتے ہیں (گریس نیول)

۱۱۱۔ کیلنڈولا جب پوٹینسی میں استعمال کیا جائے تو یہ سر کی کھوپڑی کے زخموں کے لئے ایک خاص کیسادی اثر رکھتا ہے۔ آپ سر کی کھوپڑی کے زخموں کو اسے پوٹینسی میں اندرونی طور پر اور مدر ٹنگر میں بیرونی طور پر استعمال کر کے عضو نت سے بچا سکتے ہیں۔ مجھے یقین ہے کہ کیلنڈولا کو ہنگامی حالت میں ایک گھنٹہ کے اندر تین سے چار مرتبہ استعمال کرنا چاہیے۔ (بورس ایم ڈی)

۱۱۲۔ عملی جراحی کے بعد اگر حد درجہ کی کمزوری ہو جائے جہاں پہلے "کار بوویج" کی علامات معلوم ہوں تو کار بوویج دینی چاہیے۔ اس عمل جراحی کی کمزوری میں جہاں چیرنے پھاڑنے کا عمل زیادہ طویل رہا ہو، جس کے بعد جسم ٹھنڈا پڑ جائے،

الحمد للہ

میں انداز  
تے ہوئے  
کے دماغ  
ت ذہنوں  
سائنسی  
بناتے ہر  
شیاء میں  
لی فطرت  
پہی خوشبو  
بعد کسی  
نہ تک تمام  
گا۔  
ہی نہیں کہ  
کے چچے  
ہے جب آ  
ہوئے ا  
ڈیو کی مس  
نئے والی ہو  
خوشبو کا  
بت کرنے  
نہ باہر کی  
نہ گا۔



سانس بھی ٹھنڈا ہو جائے اور چہرہ زرد نظر آنے لگے تو ایسی حالت میں کار بوویج ناکام ہو جائے گی۔ اگر پہلے وہاں اجتماع خون رہا ہو تو "سٹروٹشیم کار بو نیکم" ہی مفید ثابت ہو گی۔ میرے پاس بہت سے ایسی مثالیں ہیں کہ میں نے "سٹروٹشیم کار بو نیکم" سے جان بچائی۔ اس لئے ہم "سٹروٹشیم کار بو نیکم" کو سرجن کار بوویج قرار دیتے ہیں۔ (رابرٹس ایم۔ ڈی)

۱۱۳۔ ذاتی سینٹری کو "کا خاص اثر معدہ کے زیریں حصہ پر ہے اس لئے یہ معدہ کے زیریں تشنج کو بھی دور کرتی ہے۔ (ولیم گرینز)

۱۱۴۔ سطحی اور عام انگلیوں کی پوروں کے انفیکشن کے لئے ایس۔ ایس سی۔ یعنی سلفر، سلیشیا اور کار بوویج استعمال کرنی چاہئیں۔ (برٹس ہوم جرنل)

۱۱۵۔ تشنج کے ساتھ نڈھال گر دینے والے تھے اور پیٹ کے آپریشن کا بعد نامعلوم درد ہو تو "بسموٹسم" مفید ہوتی ہے۔ (ایٹن ایم ڈی)

۱۱۶۔ کینسر کو ہٹانے کے بعد جب زخم پر جلد زیادہ سخت اور کھینچ جائے تو کمال فاس۔ وینی چائیے۔ (گوسل)

۱۱۷۔ جب عقل داڑھ لکل رہی ہو تو آرنیکا اندرونی طور پر دینے سے سوزش اور درد کم ہو جاتی ہے۔

۱۱۸۔ آپریشن سے پہلے فاسفورس ۲۰۰ آرنیکا کے ساتھ یا کسی اور آپریشن سے قبل مستعمل دوائی کے ساتھ وینی چائیے۔ (فوسٹر)

۱۱۹۔ بعد از آپریشن اگر کوئی چیز کھانے کے بعد تے آنے تو "فیرم مسٹ ۳۰" وینی چائیے۔ (فوسٹر)

۱۲۰۔ جب آنکھ کے پردہ انگوری کی جھلی کا آپریشن مقصود ہو تو پائیر و جنیم ۲۰۰ طاقت کی چند خوراکیں آپریشن سے پہلے اور بعد وینی چاہئیں۔ (فوسٹر)

۱۲۱۔ پاؤں کو کلٹنے کے بعد جب چیرے پھاٹے والی دروس ہوں جن کی زیادتی بستر میں مالش کر کے ہو تو "امونیم میور" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ہوم بلیشن)

۱۲۲۔ مریض میں اگر اپنڈے سائٹس یعنی ورم زائدہ کی علامات ہوں تو آغاز میں ہی "نیزم سلف" کا استعمال اسے درست کر دے گا۔ جب تمام شکم میں درد اور ذکی الحسی ہو، شکم سے پیشہ تک ہلکا درد جاتا ہو، ایسے ورم زائدہ میں جگر کا ورم اور یرقان بھی پایا جاتا ہے، ہلکا بخار ہوتا ہے۔ مریض کا سینہ اور چھاتی زیادہ مرض سے متاثر ہوتے ہیں۔ خاص طور پر باتیں جانب۔ ایسے حالات میں نیزم سلف کا استعمال مریض کو جراثیم کن حد تک درست اور ٹھیک کر دیتا ہے۔ (ہور لینڈ)

۱۲۳۔ پیٹ کے آپریشن کے بعد انٹریوں کی حرکت کی بحالی کے لئے کالی کارب مفید ہے کیونکہ یہ ایسے مریضوں کے لئے مخصوص ہے کہ جن کا آپریشن یا زخم کی وجہ سے خون صانع ہو گیا ہو اور ان میں کمزوری و ناطاقتی بدرجہ اتم ہو، آنتوں کے متعلق اعصاب ڈھیلے پڑ گئے ہوں۔ معدے اور آنتوں سے ہوا خارج نہ ہوتی ہو، درد قوی ہو، کوئی ٹھنڈی چیز انٹریوں میں محسوس ہو۔ معدے کو چھونا برداشت نہ ہو سکے۔ مسلسل تے آئے ابھارہ بہت ہو اور مریض آپریشن کو برداشت نہ کرتا ہو۔ (رابرٹس)

۱۲۴۔ ڈاکٹر جھارے ۱۸۳۰ء میں بہت سے ایسے ہڈی کے کیس "کیلنڈولا" سے ٹھیک کئے جن میں ہڈی کئی حصوں میں ٹوٹ چکی تھی۔ اس کے استعمال سے اعضا بالکل محفوظ رہے۔ (جارج بر فورڈ)

۱۲۵۔ "لیکونائیٹ" انٹریوں کے آپس میں الجھ جانے کو بہت جلد صرف پندرہ



منٹ میں ٹھیک کر دیتی ہے۔ اس کی اہم علامات میں چمکدار سرخ خون اور آنتوں کا اخراج ہے جس میں سوزش کے ساتھ آنتوں کی کمزوری اور بار بار پاخانہ کی حاجت ہوتی ہو۔ صحت مند بچوں میں گرمی کے موسم میں سخت بخار ہو جاتا ہے وہ بڑی بے چینی محسوس کرتے ہیں تکلیف اور درد کی وجہ سے چیختے ہیں (دوڈنسی شیفرڈ)

۱۲۶۔ بڑا آپریشن کرنے سے ایک رات قبل "فاسفورس" کے مفید اثرات کو نہیں بھولنا چاہیئے۔ (مور ایم ڈی)

۱۲۷۔ ہومیوپیتھی عمل جراحی میں ایک طاقتور عنصر کی حیثیت رکھتی ہے۔ میرے ہاتھوں ہومیوپیتھک ادویہ کے استعمال سے مریض ہمیشہ سرجیکل آپریشن سے یا تو ہمیشہ کے لئے محفوظ رہے یا وقتی طور پر بچ گئے۔ گزشتہ پچیس سالوں کے دوران ہومیوپیتھک ادویات کی مدد سے سرجیکل آپریشن کے بعد والی کیفیات اور تکالیف کو ہمیشہ میں نے ٹھیک کیا۔ (نارتھ روپ)

۱۲۸۔ "بائیڈراسٹس کینائڈنس" کینسر کی وجہ سے جسمانی یا دماغی نقص واقع ہو جائے تو یہ بہترین کام کرتی ہے۔ خاص طور پر معدہ، بڑی آنت اور سینہ کے کینسر کے لئے یہ بہت مفید اور افضل ثابت ہوتی ہے۔ بہت سے ایسے شواہد موجود ہیں کہ اس دوا کے استعمال سے کینسر کی مزید افزائش رک گئی۔ جب کوئی خطرناک اور قابل جراحہ متم کا زخم متذکرہ بالا اعضا میں واقع ہو جائے تو بائیڈراسٹس کو مسلسل ضرور آزمانا چاہیئے۔ اگر اس سے کینسر کی افزائش نہ بھی رکے تو بھی یہ جسمانی اور ذہنی نقص کو ضرور متاثر اور ٹھیک کرتی ہے۔ (روڈک ایم ڈی)

۱۲۹۔ کسی اعضا کو کاٹنے کے بعد جب اس کا ٹنڈ زیادہ ذکی الحس ہو اور اس کو چھونا برداشت نہ ہو سکے یا ہڈی کے ٹوٹے ہوئے مقام میں بھی ذکی الحس پائی جائے تو سفاٹم افٹانیل کا انتخاب کرنا چاہیئے۔ (فریگنٹن ایم ڈی)

۱۳۰۔ چھوٹے اور بڑے چونسٹھ آپریشنوں کے تجربہ کے بعد میں اس نتیجہ پر پہنچا ہوں کہ "ہائی پیریکم" کا اندرونی و بیرونی استعمال ایک سے بیس قطرے تک آپریشن کے بعد کہ ہر قسم کے خطرات اور تکالیف کو روک دیتا ہے۔ (گلشرٹ)

۱۳۱۔ میرے ہاتھوں آپریشن کے بعد "ہائی پیریکم" مارفیا کے استعمال سے بہتر ثابت ہوئی ہے۔ (اہل متہ)

۱۳۲۔ حرام مغز پر واقع پھوڑے کو چیرنے کے بعد جب کمزوری واقع ہو جائے تو کاربوئیج اور سنگو نا کو یاد رکھنا چاہیئے۔ (فریگنٹن ایم ڈی)

۱۳۳۔ جب آنتوں میں طاقت نہ رہے، شدید درد قویج ہوتے سے پاخانہ کی سی ہو آئے تو اس خطرناک حالت میں "اوہیم" دینی چاہیئے۔ (فریگنٹن)

۱۳۴۔ جب معدہ اور آنتوں میں ہوا اکٹھی ہو جائے تو "ریفالس" کے متعلق سوچنا چاہیئے۔ ڈاکٹر جیمس جی بل آف ماس جو ہمارے بہت اہم مرجن ہیں۔ پیٹ کا ایک آپریشن کیا۔ مریض کا پیٹ ڈھول کی طرف پھولا ہوا تھا۔ انٹریوں کی حرکت کے باوجود ہوا خارج نہیں ہوتی تھی۔ ڈاکٹر بل نے "ریفالس" دی اور مریض اچھا بھلا تندرست ہو گیا۔ (فریگنٹن ایم ڈی)

۱۳۵۔ جب بھگندہ کا آپریشن کیا جائے تو تکلیف اور درد کو روکنے کے لئے "بریس" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ہورا)

۱۳۶۔ بعض اوقات آپریشن کے بعد انٹریوں کی حرکت اپنی اصل سمت سے رک



جاتی ہے اور انٹریوں کے اعصاب کے تشنج کے باعث الٹ چلتی ہے۔ آپریشن کے بعد جب انٹریوں کی حرکت بے قاعدہ ہو جائے، کبھی الٹی کبھی سیدھی حرکت کریں یا ان میں تشنج پیدا ہو جائے تو ان حالات میں "نکسوامیکا" کو اس کی تشنجی اور کزاز کی کیفیت کی وجہ سے ذہن میں ایک اہم مقام دینا چاہیئے۔ جب انتہائی ذہنی بے چینی ہوتے کرتے میں دقت ہو اور تے نہ آتی ہو، پیٹ میں شدید تناؤ ہو تو "نکسوامیکا" کا انتخاب کرنا چاہیئے۔ (رابرٹ ایم ڈی)

۱۳۷۔ میں نے چند مریضوں پر جن کی چھاتی میں پیپ دار پھوڑا تھا کامیاب تجربے کئے ان میں سے بہت سوں کے لیے آپریشن تجویز کیا گیا تھا لیکن وہ بغیر آپریشن کے ہی آپریشن شدہ مریضوں سے کیس بستر ہو گئے۔ "فالوئیکا" درم پستان کے لئے جہاں خطرناک پیپ بھی موجود ہو ایک مخصوص دوائی ہے۔ جہاں چھاتی کا آپریشن کیا گیا ہو اور پیپ بن گئی ہو تو وہاں اسے یاد رکھنا چاہیئے۔ (سرن ند ایم ڈی)

۱۳۸۔ بڑے سرجیکل آپریشن کے بعد جہاں گہرے اعصاب میں زخم آئے ہوں وہاں "بیلز پیرینس" اولین دوائی ہے۔ (ولیم بورک)

۱۳۹۔ آنٹریوں کی عضوشی حالت میں جب دیگر ادویات مطلوبہ کام نہیں کرتی ہیں تو میں نے ہمیشہ لو آئنس ۲۰۰ سے شاندار نتائج حاصل کئے جس میں مرک کار ۳۰ بیلاڈونا ۲۰ اور ایکی نیشیا مدر ٹنگر شامل ہوتے ہیں۔ (ویلر بانڈ ایم ڈی)

۱۴۰۔ ماسٹائڈ آپریشن کے لئے جس کے باعث مزمن کان بہتا ہو اور جو کسی علاج سے ٹھیک نہ ہوتا ہو تو ایک خوراک گیر ٹنر (GAERTONER) کی دینی چاہیئے اور بعد میں کوئی اور مناسب دوائی استعمال میں لانی چاہیئے۔ (بیٹا)

۱۴۱۔ اگر پیٹ کے آپریشن کے بعد کافی مقدار میں خون ضائع ہو جائے یا کوئی

ذہنی صدمہ کی علامات موجود ہوں تو "سٹولشیا کاربونیکا" اکثر استعمال کی جاتی ہے۔ (سٹاڈ ایم ڈی)

۱۳۲۔ ہاتھ اور انگلی کی ہڈیوں کے ٹوٹ جانے میں سمفاٹم ۳۰ کے دن میں دو یا تین مرتبہ ایک ہفتہ تک مسلسل استعمال سے یہ بہت جلد جڑ جاتی ہیں۔ (شیمٹ ایم ڈی)

۱۳۳۔ اپنی پریکٹس کے دوران میں نے بار بار مشاہدہ کیا ہے کہ چند ہی کو تراشنے کے فوراً بعد اگر اس پر "آرنیکا تھوڑے تھوڑے وقفے سے بار بار لگایا جائے اور بند لہجے جوتے یا بوٹ پہنے جائیں تو چند ہی آخر کار ختم ہو جاتی ہے۔ (جھار)

۱۳۴۔ بخشی ہوتی لہنڈے سائٹس کے لئے مائی ریس ٹیکا ہیبر ریفر ۲۰۰ کی طاقت میں مفید ہوتی ہے۔ (ورجینیا ایم ڈی)

۱۳۵۔ معدہ یا اعصاب ہاضم کی وجہ سے مکمل رکاوٹ یا مزاحمت کے لئے "پوڈوفانیلم" CM حیران کن نتائج دکھاتی ہے۔ (ویلمبر بانڈ ایم ڈی)

۱۳۶۔ ہر نیا کے ہر دو حاد و مزمن امراض میں تکلیف برداشت کرنے والے مریض کو نکسوامیکا ۳۰ دن میں تین مرتبہ دینے سے معاون ثابت ہوتی ہے۔ (فلپس کلیمنٹ)

۱۳۷۔ لہنڈے سائٹس کا بالمثل "آئرس ٹنگس" ہے لیکن میں اس کی بجائے دائیں جانب کے لئے "لائیکوپوڈیم" اور حرکت سے زیادگی کے لئے برائی او نیا استعمال کرتا ہوں، آئرس ٹینگس مشتعل متبادل ہے۔ (ڈاکٹر بارکر)

۱۳۸۔ لہنڈے سائٹس میں ابتدائی دوا کے طور پر لائیکوپوڈیم اور لیکس مفید ثابت ہوتی ہیں اور میں نے بہت سے کیس ان دونوں سے ٹھیک کئے ہیں۔



۱۴۹۔ آنکھ میں مکڑی، کوئلہ یا کوئی بڑی ہوتی بیرونی چیز نکلنے کے بعد اگر آنکھ سے مسلسل پانی بے تو "ایکونائیٹ" استعمال کرنی چاہیئے۔ (بورک ایم ڈی)

۱۵۰۔ جراثیم یا چوٹ کے بعد پیدا ہونے والے وجع المفاصل خاص طور پر انگلیوں کے جھوٹے جوڑوں میں درد کے لئے کالوفانیلیم ۳۰ دن میں تین مرتبہ دینے سے بہت اچھے نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ (بارلڈ ٹریکسلر ایم ڈی)

۱۵۱۔ موتیا بند کے آپریشن سے ایک روز قبل "آرنیکا" شکر کے چند قطرے پانی میں ملا کر دینے سے مریض ہر قسم کے خطرناک مضر صحت اثرات سے محفوظ رہتا ہے۔ آپریشن کے بعد آرنیکا ۳۰ دن میں تین سے چار مرتبہ دینے سے زخم بہت جلد ٹھیک ہو جاتا ہے اور کسی قسم کی کوئی پیچیدگی واقع نہیں ہونے پاتی۔ (دون گروو وگل)

۱۵۲۔ دانت نکلنے سے پہلے آرنیکا ۳۰ کی تین خوراکیں دینے سے اور دانت نکلنے کے بعد چھ خوراکیں دینے سے درد اور عضونت پر قابو پانے کے لئے استہان موثر اور مفید ثابت ہوتی ہے۔ (فولسٹر)

۱۵۳۔ خراب عقل واڑھ کو ہٹانے کے لئے جب زیادہ بڑھے ہوئے زخم کی توقع ہو تو آرنیکا قابل قدر ہوتی ہے۔ (فولسٹر)

۱۵۴۔ دانت نکلنے کے بعد مسوڑھے سوچھ جانے کے لئے پنسلین ۲۰۰ مفید ثابت ہوتی ہے۔

## باب ۲

## ہومیو پیتھی اور شدید و خطرناک امراض

۱۔ مہیضہ کے بعد کی کمزوری اور ناپاقتی کے لئے "آر سنیکم ہائیڈرو جینی سنیم" ۱۰  
سے لیکر ۱M اور ۵M تک استعمال کرنی چاہیئے۔ (بلیک و وڈ ایم ڈی)

۲۔ مرگی کی مکمل بے ہوشی میں جب "ادیم" ناکام ہو جائے تو "ایس ملی فیکا"  
اے ٹھیک کر دیتی ہے۔

۳۔ جب ٹخنے میں موج آجائے تو "لیڈم"، "آرنیکا" اور رسٹاکس سے بہتر کام کرتی  
ہے۔ (گولڈ برگ)

۴۔ اگر آرام کرنے سے کمزور میں اضافہ ہو اور حرکت کرنے سے آرام آئے تو  
رسٹاکس کی ناکامی کے بعد کلکیر یا فلور وینی چاہیئے۔ (تھر سٹون)

۵۔ "فیزیولس نیس" کو پھٹے ہوئے زخموں پر لگایا جائے جہاں شدید درد ہوتا ہو  
تو یہ لیڈم سے کم تر ثابت نہیں ہوتی ہے۔

۶۔ گردن کے شدید متورم غدود جن کی حالت ابتر ہوتی جا رہی ہو، بیلاڈونا مفید  
ہوتی ہے اور حیران کن نتائج دے سکتی ہے۔ (مینارڈ)

۷۔ جب آنکھیں خراب ہوں، گڈ آئے اور آنکھیں کھولنے پر تکلیف میں اضافہ  
ہو تو "ٹو بیگم" مفید ہوتی ہے۔ (ریڈ فیلڈ ایم ڈی)

۸۔ بچوں کو زخم آنے کی وجہ سے جب شدید اعصابی اور ہشوں کا درد ہو تو  
"کیومیل" کوڈین سے زیادہ آرام دہ اور موثر ثابت ہوتی ہے۔ (بورک ایم ڈی)

۹۔ "پیتھی پائرین" ۶ میں استعمال کرنے سے شدید اور خطرناک بخار جس میں



درجہ حرارت بہت زیادہ ہو ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (میڈل لون)

۱۰۔ لو لگنے کی وجہ سے جب کہ جسم کے ساتھ دماغ بھی متاثر ہو تو "نیٹرم میور" اعلیٰ ترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ہنرلٹن)

۱۱۔ کسی قریبی عزیز کی موت کے باعث جب ذہنی صدمہ ہوا ہو جس کی وجہ سے کابلی، سستی، کمزوری اور لقاہت ہو گئی ہو تو "پکرک لیسڈ" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر ویلس)

۱۲۔ سوزش غشائے معلیٰ کے باعث جسم کے قدرتی راستوں سے اخراج رطوبت کو روکنے کے لئے "برائی او نیا" دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر جمور)

۱۳۔ مرگی کا مریض اگر مکمل بے ہوش ہو اور ہوش و حواس کو چکا ہو تو سب سے پہلے ہمیشہ بیلاڈونا آزمانا چاہیئے۔ (جمار)

۱۴۔ کالا موتیا میں انگوری پردے کا درم کے باعث درد جب سر میں پھیل کر جلتے جسے دہلنے سے آرام محسوس ہو تو "کالو سٹتس" کا استعمال درد کو روک دیتا ہے۔ (ایلمن ایم ڈی)

۱۵۔ شدید سر چکرانے کے بعد جب نبض بہت آہستہ چلتی ہو تو ایسے موقعوں پر "ڈیجی ٹیلز" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر گرے)

۱۶۔ زچہ کے پستان کے تشویشناک زخم کے لئے "برائی او نیا" استعمال کرنی چاہیئے۔ اگر اس سے فائدہ ہوتا نظر نہ آئے تو "فاسٹولا کا" ضرور فائدہ کرے گی۔ (بیرنگ ایم ڈی)

۱۷۔ سوزش غشائے معلیٰ کے باعث جب شدید اور تشویش ناک ناتوانی اور کمزوری ہو جلتے تو کاربوئیخ کا پوٹینسی میں استعمال ایسی صورت حال پر قابو پائے گا۔ (کونٹنٹ)

۱۸۔ ریزہ کے زخموں کے لئے "بائی پیریکم" ایک بڑی مفید دوائی ہے۔ (فولسٹر)  
 ۱۹۔ گالیتریا آئیل کے دس سے بیس قطروں تک دینے سے گھٹیا، لقرس اور  
 وجع المفاصل کی حاد اور شدید حالت میں درد کو مکمل اور کھلی آرام آجاتا ہے۔  
 (آر۔ جی۔ داس)

۲۰۔ سوزاک کے باعث رات کے وقت عضو تناسل میں آنے والی تندی کی وجہ  
 سے ہونے والے شدید اور ظالمانہ درد کو مجلسی میم مدر شیکر کو قطرات میں ہر  
 ایک گھنٹہ کے بعد کئی بار دینے سے منقل اور بہت جلد تھوڑے وقفے میں آرام  
 آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر ڈگلز)

۲۱۔ شدید اور حاد لقرس میں "آرٹھیکلورس" کیو دس قطرے دن میں دو سے  
 تین بار دینے سے بہت شاندار کامیابی حاصل ہوتی ہے۔ (روڈک ایم ڈی)  
 ۲۲۔ لقرس کے اچانک شدید اور خطرناک حملہ کو فوراً روکنے کے لئے "کالچی کم"  
 مدر شیکر قطروں کی شکل میں دینے کے لئے ایک بہترین دوائی ہے۔ (روڈک  
 ایم ڈی)

۲۳۔ "آرٹھیکم" کو نچلی اور چھوٹی طاقت میں دینے سے ملگ رسولیاں ختم ہو جاتی  
 ہیں اور اس سے مریض کی کھوئی صحت اور طاقت بحال ہو جاتی ہے۔  
 ۲۴۔ پیر کے انگوٹھے اور چنڈی کی سوجن پر دریزم ورائیڈ کا پلستر لگانے سے  
 بہت جلد مکمل آرام آجاتا ہے۔ (ویلکسن)

۲۵۔ مرکبوس کے استعمال سے مزید پیپ کا بہتارک جاتا ہے۔  
 ۲۶۔ حاد اپنڈیکس میں کوئی ایسی دوائی استعمال نہیں کرنی چاہیئے جس سے  
 علامات دب جائیں۔ صرف بیلادونا دینا ہی کافی ہوتا ہے۔ (گریس)  
 ۲۷۔ کینسر میں مبتلا تپتے ہوئے مریض کی تکلیف کو کم کرنے کے لئے اس کی



طاقت مسلمہ ہے۔ جب اوسیم اور مارفیا کے انجکشن بھی آرام دینے میں ناکام ثابت ہوئے ہوں تو "لیکونائیٹ ریڈیکس" درد کو ختم کرتی ہے۔ عصبی جوش کو سکون دیتی ہے اور نیند کو بحال کرتی ہے۔ پہلے پہل اس کے مدد نیکچر کا نصف قطرہ فی خوراک دینا چاہیئے اور پھر آہستہ آہستہ یہ خوراک بڑھا کر دو سے تین قطرے فی خوراک دینی چاہیئے۔ (روڈک ایم ڈی)

۲۸۔ جلن اور سوزش والے درد میں "کاسٹیکم" بہت جلد آرام اور سکون دیتی ہے۔ (آر۔ جی۔ داس)

۲۹۔ "ہیامیلز" سل اور وق میں ایک خاص دوائی ہے۔ (برٹ)

۳۰۔ شدید اجتماع خون کے باعث جب پھیپھڑوں میں سوجن اور استسقاء ہو تو "فاسفورس" دینی چاہیئے۔ (کلارک ایم ڈی)

۳۱۔ میضہ کی کمزوری اور لاغری کے لئے "آرسنیک" قابل اعتماد ہے (ہیوکس)

۳۲۔ جب بغیر کسی پیشگی علامت کے اچانک میضہ میں جسم برف کی مانند سرد پڑ جائے تو "آرسنیک" دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر جھور)

۳۳۔ جب مرگی کا تعلق دماغ سے ہو تو اچانک اور شدید حملہ میں "لیکونائیٹ" کو سب سے پہلے آزمانا چاہیئے۔ (ڈاکٹر سمال)

۳۴۔ زیادہ کام کی وجہ سے ہونے والے پٹھوں کے درد یا گھٹنیا کو "آرنیکا" سے آرام آجاتا ہے۔ (سیرنگ ایم ڈی)

۳۵۔ دماغ کی جھلیوں کے درم کے باعث ہونے والی کمزوری کو دور کرنے کے لئے "امونیم کارب" بہت اچھی دوا ہے۔ (گورنسی ایم ڈی)

۳۶۔ اگر مریض پر اچانک دن کا دورہ پڑے تو "امونیم کارب" کے استعمال سے جان بچ جاتی ہے۔ (کینٹ ایم ڈی)

۳۷۔ درد دل کے لئے "آرنیکا" کے بعد گولڈ کا استعمال بہت اہمیت رکھتا ہے۔  
(برنٹ ایم ڈی)

۳۸۔ جب رحم میں کیٹرس ہو اور خاص طور پر رحم کی گردن مبتلائے مرض ہو۔  
جما ہوا بدبودار خون اور سرانڈ والا مواد خارج ہوتا ہو تو "کریازوٹم" سے آرام آجاتا  
ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۳۹۔ خون سمیت اور زچگی اور جراحت کے بعد کی عضو نت کو روکنے کے لئے  
"پائر و جینم" حیران کن کام کرتی ہے۔ (ایلمن ایم ڈی)

۴۰۔ الگلی بصیر یا بلسوبا کی وجہ سے جب درد ناقابل برداشت ہو۔ مریض ملہوس  
ہو تو "سٹرا مونیم" پیپ کو خارج کر دیتا ہے اور بہت جلد آرام آجاتا ہے۔ (راڈ  
ایم ڈی)

۴۱۔ مرگی کا مریض جب دورے اور بے ہوشی کی حالت میں ہو اور اسے منہ کے  
رستے دوائی کھلانی ناممکن ہو تو درج ذیل فارمولا استعمال کرنا چاہئے۔

آرنیکا ۳ ایچ الیمپیول اسی سی

آورم میٹ ۵ ایچ الیمپیول اسی سی

ہیپیولا کارٹیکس ۳ ایکس الیمپیول اسی سی

ان انجیکشنوں کو ایک دوسرے کے بعد ایک ایک گھنٹہ کے وقفہ سے مریض کی  
حالت درست ہونے تک لگانا چاہئے۔ جب مریض ہوش میں آجائے اور مرض کا  
دورہ ختم ہو تو کلاسیکل ہومیوپیتھک ادویہ استعمال کرنی چاہئے جن میں اوہیم  
سرفہرست ہے۔ (او۔ اے۔ جولین)

۴۲۔ "بربریس" درد گردہ کے لئے ایک بہترین دوائی ہے۔ گردہ میں گولی لگنے  
کی سی دردیں ہوتی ہیں۔ مریض حرکت نہیں کر سکتا، اسے آرام کے لئے درد



والی جانب دباؤ ڈالکر بیٹھنا پڑتا ہے۔ اگر مریض تیز اور کلٹنے والی درد کی شکایت کرتا ہو جو مثلاً اور گردے کی نالی سے ہوتی ہوئی پیشہ کی جانب جاتی ہو تو مہر بھی "بریرس" ایک لاثانی اور بے مثال ودائی ہوا کرتی ہے۔ (فریگنٹن ایم ڈی) ۳۳۔ پھیپھڑوں کی سوجن اور استسقا کے لئے "ایٹھم ٹارٹ" مفید ہوتی ہے۔ (میوگس)

۳۴۔ اعصابی دمہ کے دورہ کو دور کرنے کے لئے کیوپرم سے بڑھ کر کوئی اور ودائی نہیں ہے۔ (ڈاکٹر رسل)

۳۵۔ کینسر کے درد کے لئے جب کہ مریض شکایت کرے کہ جسم کے مادہ حصہ کی طرف انگلی یا انگوٹھا کا ہلنا درد اور تکلیف کا باعث بنتا ہے تو "کونڈو رینگو" اس درد اور تکلیف کو دور کرتا ہے۔ (گوٹریج)

۳۶۔ کینسر جیسے خطرناک امراض میں جب کہ شدید درد ہو، تشنجی کیفیت طاری ہو اور اعضا جھٹکتے ہوں تو ہومیوپیتھک طریقہ پر "مارفیا" دینی چاہئے۔ اس سے کئی شفا تو نہیں ہوتی البتہ درد کا آرام آجاتا ہے۔ (فریگنٹن ایم ڈی)

۳۷۔ گردے اور دسمرے کی وجہ سے ہونے والے شدید درد میں "کلکیر یا کارب ۳۰" کی طاقت میں دینے سے درد کو آرام آجاتا ہے۔ (میوگس)

۳۸۔ ہومیوپیتھک ادویہ میں درد دانت کے لئے پلانٹیکو میجر سے بڑھ کر کوئی اور ودائی نہیں ہے۔ (میل ایم ڈی)

۳۹۔ گرنے کے باعث چوٹ آنے اور تمام حادثات کے رد عمل کے لیے "آرنیکا" کو ضرور یاد رکھنا چاہیے۔ (ایم۔ بلیکی)

۵۰۔ ریڑھ اور پیشہ کے بڑے پتھوں کے دھج المفاصل کے لیے نکسوامیکا دینی چاہیے۔ (ہیو برڈ ایم ڈی)

۵۱۔ جب عورتوں کو تشنج ہو جائے تو انہیں "اگنیشیا" سونگھنا چاہیے۔

۵۲۔ دماغ میں اجتماع خون کے لیے "بیلادونا" بہت مفید ہے۔

۵۳۔ دائیں جانب درد گردہ کے لیے "لیتھی ایم کارب" اور "اوسی میم" بہت اچھا اثر کرتی ہیں۔

۵۴۔ اپنڈے سائٹس کے شدید درد میں "ڈائیا سکوریا" مدر ٹیکچر کے پندرہ قطرے گرم پانی میں ملا کر دینے سے مریض کو فوری آرام اور سکون مل جاتا ہے۔

۵۵۔ پھیپھڑوں کی سوجن اور استقامت کے باعث تنگی تنفس کے لیے ہر دو حاد و مزمن حالت میں "تھائی روڈ-نیم" دوا ہوا کرتی ہے۔ (گھوش ایم بی)

۵۶۔ ایسا محسوس ہو کہ پیٹ میں کوئی جاندار چیز حرکت کر رہی ہے اور پانی پینے کے بعد پیٹ میں درد شروع ہو جائے تو "سلفر" دینی چاہیے۔ (بورک)

۵۷۔ گردوں کے درد میں "پولی گو نم" ۳ دن میں تین مرتبہ دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (بوگرا ایم ڈی)

۵۸۔ پتہ کی پتھری اور درد کے لیے "کولس ٹر-نیم" خاص دوائی ہے۔ (پل فوڈ ایم ڈی)

۵۹۔ دل کے امراض میں جب بے خوابی بھی ہو تو "کرائی ٹیگس" بغیر کسی منفی اثرات کے خاص دوا ہے۔ "ایڈونس ورنیلس" پرالے قلبی عوارض میں جو پیشاب میں البیومن آنے کے بعد پیدا ہوتے ہوں اور دل کے پشے چربیلی خرابیوں کا شکار ہو گئے ہوں تو یہ دوا دل کے سکڑاؤ کی حالت کو بڑھاتی ہے اور پیشاب زیادہ لاتی ہے۔ یہ اس استقامت میں بالخصوص مفید ہے جو دل کی خرابی سے وابستہ ہو۔ (رابرٹ ایم ڈی)

۶۰۔ خطرناک حادثات کے بعد پیدا ہونے والے عوارض کو دور کرنے کے لیے

”آرنیکا“ مسکن اور نشہ آور ادویہ سے بھی بہتر کام کرتی ہے۔ (ڈاکسن ایم۔ ڈی)  
 ۶۱۔ بلبہ کی سوزش اور اخراج خون کے لیے ”بیلادونا“ مجرب دوائی ہے۔ (ڈیوی)  
 ۶۲۔ ”انسولین“ کے عوارض کے لیے کاروبوئک، انسٹنارٹ اور لائکو پوڈیم اچھے  
 نتائج ظاہر کرتی ہیں۔ (رابرٹس ایم۔ ڈی)

۶۳۔ اسپرین کے استعمال کے باعث کمزوری کے لیے کاربوویک مفید ہے۔  
 (رابرٹس ایم۔ ڈی)

۶۴۔ شدید درد کے لیے خواہ اس کا کوئی بھی سبب ہو ”رائے لی“ (ROYLIE)  
 ایک بہترین دوائی ہے۔ درد کی شدت اس کی سب سے بڑی علامت ہے۔ جہاں  
 مارفین ناکام ہو جائے اس کے استعمال سے آرام آجاتا ہے۔ (بیک ایم۔ ڈی)

۶۵۔ کسی بھی بیماری کے دوران جب مریض پر زہریلے اثرات نمایاں ہوں  
 شدید بخار اور درجہ حرارت بہت زیادہ ہو، بے ہوشی طاری ہو، دل کے ٹیل  
 ہونے کے آثار نمایاں ہوں۔ ایسی حالت میں ”آرنیکا“ بڑے اعتماد کے ساتھ  
 تجویز کرنی چاہیے۔ (مکرجی ایم۔ ڈی)

۶۶۔ شدید اینڈے سائنس میں برائی ہو نیا دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکسن  
 ایم۔ ڈی)

۶۷۔ ایسے درد جو مسکن ادویات سے بھی نہ رکتے ہوں ”سپائی جیلیا“ دینے سے رک  
 جلتے ہیں۔ (مور ایم۔ ڈی)

۶۸۔ آدھے سر کا شدید درد جو بلڈ پریشر کے باعث ہو ”نیٹرم مور“ دینے سے  
 ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (گریمر)

۶۹۔ ”یوفورہیم“ دینے سے کینسر کے شدید درد کو آرام آجاتا ہے۔ (مس سو جن)  
 ۷۰۔ ناخن کے نیچے کوئی چیز چب جائے کے درد کو لیڈم M ۱۰ دینے سے آرام آجاتا



ہے۔ (ڈاکٹر سمتر)

۱۔ وجع المفاصل میں جب زبان صاف ہو تو "پسی فلورا" ایک قطرہ سے لیکر ایک  
اولس تک پانی میں ملا کر ایک چمچ ایک گھنٹہ کے بعد دینے سے مریض  
ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (کتھبرٹ)

۲۔ "مکرو ٹینم" ۳ دینے سے گردن کی اکڑن اور کمر درد کو آرام آ جاتا ہے۔ (ڈاکٹر  
ڈورے شیفرڈ)

۳۔ پتہ کی پتھری کے لیے اندرونی و بیرونی طور پر "کالسنون" بہت بہتر کام  
کرتی ہے۔ اس کا استعمال "کلوروفارم" سے بھی زیادہ مفید ہے۔ (ڈاکٹر جارج  
ایم۔ ڈی)

۴۔ اگر پتے کی تصیلی کی نالی میں پتھری پھنس جائے اور سخت تکلیف ہو تو  
"ڈائاسکوریہ" مدد نکچر گرم پانی میں دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ اگر آرام نہ آئے تو  
زہر جلد مار فیا لگا دینی چاہیے۔ (کارمیکل ایم۔ ڈی)

۵۔ "میگ فاس" دینے سے کینسر کی شدید درد کو آرام آ جاتا ہے۔ (پیزلشن)  
۶۔ مرگی کے دورہ کو روکنے کے لیے "آرنیکا" افضل ترین دوائی ہے۔ (ڈاکٹر  
مجبور)

۷۔ وبائی ورم دماغ میں جو ریزہ کے پردوں میں ورم سے پیدا ہوا ہو "سائی  
کیو ٹاوائی روسا" مفید ہوتی ہے۔ (ناش ایم۔ ڈی)

۸۔ "ٹیرن ٹولا کیو بنس" ۳ پیپ کی وجہ سے آنے والے قنور اور ملک قسم کی  
پیپ کے مختلف دردوں میں "آر سینک" اور "اسٹیمرا سینم" سے بڑھکر مفید  
ہے۔ (پینٹ ہاک)

۹۔ جل جلنے کے لیے "آر ٹیکا یور نس" جادو کا کام کرتی ہے۔ (ناٹکرا ایم۔ ڈی)

۸۰۔ چوٹ آئے کی وجہ سے دماغی پردوں میں ورم آجائے تو "آرنیکا" خاص دوائی ہے۔ (سی۔ جی راڈ ایم۔ ڈی)

۸۱۔ "پلائنگو میجر" درد کان کے لیے مفید ترہن ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ہوگٹن)

۸۲۔ "آترس ورسی کمر" مدر ٹنگر بھری پر لگائے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (کل کرائٹ)

۸۳۔ ٹکسی یا بھڑکے ڈنک کی تکلیف کو "کنٹرس" دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۸۴۔ بلٹوہا بھری کی وجہ سے شدید درد ہو اور مریض سو نہ سکتا ہو تو "امونیم کارب" ۵۰۰ کی ایک یا دو خوراکیں درد کو روک دیتی ہیں۔ (راق ایم۔ ڈی)

۸۵۔ شدید دانت درد میں "لیکونائٹ" مدر ٹنگر کا ایک قطرہ روئی پر لگا کر ماؤفہ دانت کے سوراخ پر رکھنے سے فوری آرام آجاتا ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۸۶۔ جب کار بنکل یا کیند کارنگ ار خوانی یا سیاہ ہو اور پیپ ہٹلے کا عمل آہستہ آہستہ ہو اور ارد گرد سوزش موجود ہو تو "لیکس" دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۸۷۔ "اکٹیاریسی موسا" کے استعمال سے باقی کے درد اور ہشوں کے گنٹھیا کو آرام آجاتا ہے۔ (میوگس ربل آر سی پی)

۸۸۔ جب سپنک زخموں کی وجہ سے دل اور دوسرے اعضائے رئیسہ متاثر ہو رہے ہوں تو "پانرجن" مفید ہوتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۸۹۔ مٹین میں کچلے گئے اعضاء میں جب پیپ اور عضونت کے پیدا ہونے کا خدشہ ہو تو "پارڈ جینم" استعمال کرنی چاہیے۔ (لیگولر ایم۔ ڈی)

۹۰۔ "یوفریبا ہرڈوکیا" اکھ کے جلندار دردوں کو سکون دیتی ہے۔ (ریب

(ایم۔ ڈی)

۹۱۔ ہوا کی نالیوں کے شدید درد میں "ایڈری نالین" کلورائیڈ ۲۰۰ کام کرتی ہے۔ "اینے سے بھی آرام آجاتا ہے۔ بعد ازیں "آر سیٹیم" کمزوری دور کرنے کے لیے دینی چاہیے۔ (ہوم ریکارڈ فروری ۱۹۲۳)

۹۲۔ فلج کے اچانک شدید حملے میں جب سن ہو جائے، سوزش ہونے، چھوٹیاں چلنے اور رینگنے کا احساس ہو تو ایکو نائٹ کو ضرور یاد رکھنا چاہیے۔ (ہمپل)

۹۳۔ پھیپھڑوں کی سوجن اور استسقاء میں "فاسفورس" شاندار کام کرتی ہے۔ (ڈاکٹر مجبور)

۹۴۔ نوبتی بخار میں جب شدید سردی کے بعد گرمی کا احساس ہو اور پسینہ آئے تو "مرکری" کو استعمال کرنا چاہیے۔ (ڈاکٹر مجبور)

۹۵۔ جب دل بہت زیادہ دھڑکتا ہو، ذرہ سی حرکت سے دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہو تو ایسی حالت میں "انو نیم کارب" بڑی طاقت میں دینی چاہیے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۹۶۔ عفو تسی بخار میں جب "پیشیا" "ایکی نیشیا" اور رسٹاکس ناکام ہو چکی ہوں تو پائروجن کو ضرور آزمانا چاہیے۔ (ریشن ایم۔ ڈی)

۹۷۔ "ٹیرن ٹولا کیو بینس" دینے سے بھری یا بلوہا کے تڑپتے ہوئے مریض کو آرام آجاتا ہے۔ جلد سوزش اتر جاتی ہے اور صحت بحال ہو جاتی ہے۔ (نیش ایم۔ ڈی)

۹۸۔ پیپ یا زہریلے مادہ سے آلے والے بخار لیکس "اینے سے اتر جاتے ہیں۔ تکلیف اور درد کو آرام آجاتا ہے۔ اور خطرناک قسم کے ناسور ٹعیک ہو جاتے ہیں۔ (میو گس)



۹۹۔ "لو بیلینا" نقلیٹا "خادومہ میں ۲۰ سے لیکر ۶۰ تک دینے سے یقیناً آرام آجاتا ہے۔  
(میوگس)

۱۰۰۔ سوزش غشائے معلی کے لیے "مرکیورس کار" "برائی یونیا" سے زیادہ مفید اور قابل اعتماد ہے۔ (میوگس)

۱۰۱۔ ہشیریا، اعصابی دردوں، عتسی کے دردوں، ذہنی کوفت، جلد میں تناؤ، اعصابی لرزہ اور بار بار غشی کے لیے "ماس کس" سے بڑھ کر اور کوئی دوائی نہیں ہے۔ (میوگس)

۱۰۲۔ سانپ کے کلٹنے اور ساپ کے زہر کا بہترین خاد "سینڈرون" ہے پناما کے لوگ اسے استعمال کرتے ہیں۔ (میوگس)

۱۰۳۔ بھڑیا شد کی مہکسی کے لڑ جلنے کے بعد ڈنگ پر "آرنیکا" مدر نیچر لگلے سے فوراً آرام آجاتا ہے "ایس" یا "ہائی پیریکم" اندرونی محور پر دینے سے تکلیف بالکل رفع ہو جاتی ہے۔ (ایم بلیکی)

۱۰۴۔ جوڑوں کے دردوں اور وجع المفاصل کے لیے نیٹرم میور کا نمبر پہلا ہے۔ جبکہ دوسرے نمبر پر "سفلر" آتی ہے۔ اور تیسرے نمبر پر "رسٹاکس" (میو برڈ ایم۔ ڈی)

۱۰۵۔ انٹریوں کے درد کے لیے "رسٹاکس" مفید ہوتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)  
۱۰۶۔ پیشاب رک جلنے کے باعث جب پیشرد میں شدید درد اور سوزش ہو تو "کتسرس" مفید ہوتی ہے۔ (لائرا ہورڈ ایم۔ ڈی)

۱۰۷۔ "کالوسٹیس" دینے سے درد قوئج کے دردوں کو آرام آجاتا ہے۔ اور "کال کارب" تمام تکلیف کو رفع کر دیتی ہے۔ (مور ایم۔ ڈی)

۱۰۸۔ کینسر کو ٹھیک کرنے کیلئے "کیلنڈولا" پر جرمنی میں تجربات ہوئے ہیں۔

یہ کسی بھی شیخ پر کینسر کے لیے استعمال کی جاسکتی ہے۔ یہ کینسر کے درد اور

تکلیف کو ختم کر کے مریض کو آرام پہنچاتی ہے۔ (آر بی واس)

۱۰۹۔ "آر سینک" درد دل کے لیے بہترین دوائی ہے۔ (میو گس)

۱۱۰۔ ورم گردہ کے باعث جب پیشاب جل کر آتا ہو تو "کینتھر س" مفید ہوتی

ہے۔ اگر پیشاب میں کھار آتی ہو، خون میں سمیت اور زہر پھیل گیا ہو اور

پیشاب کم آتا ہو تو "پلرک ایسڈ" استعمال کی جاتی ہے۔ جلی ہوئی جگہ پر

"کینتھر س" لگنے سے زخم جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۱۱۲۔ ہسٹ کے ڈنک پر "آر نیکا" مدر ٹیچر لگنے سے درد اور تکلیف ختم ہو جاتی

ہے۔ اور ایک دو گھنٹے میں ڈنک کا احساس تک نہیں رہتا۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۱۱۳۔ جب شدید دیوانہ بنا دینے والا درد دانت ہو تو "کافیا" کی ناکامی کے بعد

"آر نیکا" استعمال کرنی چاہیے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۱۱۴۔ دماغ اور ریڑھ پر چوٹ کی تکلیف کے لیے "آر نیکا" کا کوئی ہم سر نہیں

ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۱۵۔ صفرا کی نالی کے تشنج اور تکلیف کے لیے جو کہ حرکت اور دباؤ سے بڑھ

جلنے لیکن حرارت سے کچھ افادہ ہو تو "نگسوامیکا" استعمال کرنی چاہیے۔ (گبس

ایم۔ ڈی)

۱۱۶۔ سپٹک اور عفوتی عوارض میں جبکہ اسہال اورتے بھی آتی ہو تو "آر سینکم

الیم" معجزانہ طور پر مریض کو شفا دیتی ہے۔ (نار تو روپ)

۱۱۷۔ بارہ انگشتی آنت کے السرا کے لیے جبکہ پاخانہ اورتے کے ساتھ خون آئے

اور جریان خون خطرناک حد تک کمزوری کا باعث بنے تو "ہیامیل س" "ابری

جیرن" اور "ٹر۔ یلیم پنڈولم" قابل قدر ہے جب خون نہ رکنا ہو تو سیکیل کار دینی

چاہیے۔

37

۱۱۸۔ جب غصہ کے باعث دمہ کا حملہ ہو تو "کیسومیل" دینی چاہیے۔ (کریچ بوم ایم۔ ڈی)

۱۱۹۔ درد قولنج کے لیے "ڈائسکوریہ" مفید ہے۔ جب سانس بدبودار ہو تو "سٹائس نائیگرا" دوائی ہوتی ہے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۱۲۰۔ "کینتھرپس" ہومیو پیتھک طاقت میں اندرونی طور پر دینے سے جلن درد اور تکلیف کو دور کرتی ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۱۲۱۔ پیشاب کے رک جلنے کی تکلیف کے باعث جب پیشرو میں درد ہو اور اگر پیشاب میں یورک ایسڈ کی مقدار بڑھ جائے تو شیلی ہائی لیٹ آف سوڈا بہت مفید دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (لڈلیم)

۱۲۲۔ سال یا سال سے ہوئے والے درد کان کو "سوڈیم سبلی نیٹ" ۳۰ سے آرام آجاتا ہے۔ (نارٹن ایم۔ ڈی)

۱۲۳۔ شدید دانت درد سے مریض جھنٹا چلاتا اور کانپا ہو۔ درد لے لے دیوانہ کر دیا ہو وہ نہ جانتا ہو کہ کیا کرے، صرف ٹمنڈاپانی منہ میں ڈالنے سے آرام محسوس ہو تو "کافیا" استعمال کرنی چاہیے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۱۲۴۔ "ٹیرن ٹولا کیوبینس" موت کی اذیت کو کم کر دیتی ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۲۵۔ وقفہ وقفہ سے ہوئے والے تشنجی درد قولنج اور معدہ کی تکلیف کے لیے "ایٹروپین ۳۰" دینی چاہیے۔ (لیزرا ایم۔ ڈی)

۱۲۶۔ سردی لگنے یا وجع المفاصل کے باعث گردن اکڑ جانے کے لیے "بیلادونا" دینی چاہیے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)



۱۲۷۔ مجھڑ، مٹکسی، بھڑو وغیرہ کے کلٹنے کے بعد خارش، درد اور تکلیف کے لیے "لیڈم" ۱۵۰ میں دینی چاہیے۔ اس سے جلد فائدہ ہو جاتا ہے۔ (گڑاٹج)

۱۲۸۔ دق، سل، دمہ، قلبی عوارض اور اسی قسم کی دیگر حساس کیفیت میں "ارینیا ڈیاڈما" دینے سے آرام، چین اور سکون محسوس ہوتا ہے۔ یہ مسکن ثابت ہوتی ہے اور مریض سو جاتا ہے۔ (میوگس)

۱۲۹۔ "پلائٹیکو میجر" ۲۰ دینے سے ہر قسم کے دانت درد کو پندرہ منٹ میں آرام آ جاتا ہے۔

۱۳۰۔ جسم میں پیپ پڑنے کے باعث جب درد ہو تو "لائیم واٹر" (چونے کا پانی) کو مادہ منجمد برکپڑایا روئی بھگو کر بار بار لگانا چاہیے۔ (برنٹ ایم۔ ڈی)

۱۳۱۔ جب انگلی کچلی جلے اور شدید درد ہو تو خالص "آرنیکا" مدر ٹکنیئر کی پٹیکرے سے آرام آ جاتا ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۱۳۲۔ بھری یا بٹھوہا کے شدید اور تپکن والے درد سے نجات کیلئے "ہیپر سلفٹ" استعمال کرنی چاہیے۔ (جرنل آف امریکن ہوم)

۱۳۳۔ جب موت کا خوف لگا ہے تو "آرسینک ایلیم" بڑی اور اونچی طاقت میں دینے سے یہ ڈر دار خوف جاتا رہتا ہے۔ (جیک)

۱۳۴۔ دل اور گردے کی امراض میں مبتلا مریض کا منہ خشل ہوتا ہو تو "ایسٹک" دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ (جیک)

۱۳۵۔ جب دوران خون (بلڈ پریشر) بڑھ گیا ہو اور بازوؤں میں سونیس چبھنے کا احساس ہوتا ہو تو "ایکونائٹ" ہر طاقت میں دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ (جیک)

۱۳۶۔ درد دل کے ساتھ جب سانس کی دقت کی تکلیف بھی ہو تو "ایکونائٹ" فیرکس "مفید ہوتی ہے۔ (ہوم بلیٹن)

۱۳۷۔ "بیلادونا" دینے سے سردرد کو آرام نہ آئے تو "فیرم میٹ" دینی چاہیے۔

(ویلبرایم۔ ڈی)

۱۳۸۔ پیشاب رک گیا ہو، پیشاب کے امراض کے باعث خون میں زہر پھیل گیا

ہو، پیشاب میں البومن آئے اور آتشک بھی ہو تو "لونی میراز لو سٹیم" دینی

چاہیے۔ (بلیک ورڈ ایم۔ ڈی)

۱۳۹۔ آدھے سر کے درد کو حرارت یا گرمی سے آرام آتا ہو تو سورائینم دینی

چاہیے۔ (بلیکی)

۱۴۰۔ عفونت کے باعث سوزش، کاربنکل، ملک زخموں، معمولی قسم کے

پھوڑے، بھنسیوں، جوانی کے کیلوں، جلدی امراض، خوفناک جلن، ریشوں کی

سختی، پکنے والے ورم، آتشک کی گانٹھوں، ریشوں کی سوزش جو پیپ کے باعث

ہو کے لیے "اسٹراسینم" مفید ہوتی ہے۔

۱۴۱۔ دماغ کے پردوں کی سوزش اور اجتماع خون کے لیے لیکونائٹ اور وریٹرم

ورائیڈ اعلیٰ ترین ادویات ہیں۔ (گریگلز ایم۔ ڈی)

۱۴۲۔ جب شدید قسم کا تپکن والا درد سر ہو تو جیسا کہ بڑھے ہوئے دوران خون

میں ہوتا ہے تو "ناٹرو گلیسرین" معمولی طاقت میں استعمال کرنی چاہیے۔

(بورک ایم۔ ڈی)

۱۴۳۔ لینڈے سائٹس میں "ہیڈ میم آئیوڈینم" عفونت کے عمل کو روک دیتی

ہے۔ لینڈیکس میں جب باری کا بخار آئے تو "ہیڈ میم آئیوڈینم" مفید ہوتی ہے۔

(گریگلز ایم۔ ڈی)

۱۴۴۔ گردے کی پتھری کے باعث شدید درد میں مسکن طور پر مارفین دینی

چاہیے۔ چائنا اور بربریس کے استعمال کے بعد اسے ترک کر دینا چاہیے۔ مارفین

کو ہر قسم کے شدید درد میں نہیں دینا چاہیے۔ زیادہ درد محسوس کرنے والے حساس مریضوں کو "کیومیلا" استعمال کرانی چاہیے۔ (ڈبوی ایم۔ ڈی)

۱۳۵۔ سائینوسائٹس کے لیے "سیپا" بیش بہا ہے۔ جب ناک کی جھلیاں خشک ہوں اور ناک صاف کرنے کی خواہش لگائے رہتی ہو تو سنگنا دینی چاہیے۔ (میو برڈ)

۲۳۶۔ آنکھ پر چوٹ کے لیے "لیڈم" ۲۰۰ لاتی ہے۔ لیکن جب آنکھ کا ڈھیلا بھی متاثر ہوا ہو تو "سمفاسٹم" کو ترجیح دینی چاہیے۔ (پل فورڈ)

۱۳۷۔ سر کی چوٹ کیلئے "آرنیکا" سے بڑھ کر کوئی دوائی نہیں ہے۔ (سرٹنز)

۱۳۸۔ درد گردہ کے لیے "ورٹرم اورائیڈ" کو یاد رکھنا چاہیے۔ (بوگرایم۔ ڈی)

۱۳۹۔ ٹانگ کے درد لنگڑی کے واسطے جب پسینہ بہت آتا ہو تو "ہائپریم" مدر ٹیکچر کی مالش کرنی چاہیے۔ (ہائسز ایم۔ ڈی)

۱۵۰۔ داد، چنبل یا کاربنکل کے زخموں پر کیلنڈولا ۲C لگائے سے بہت جلد آرام آجاتا ہے۔ (جسور ایم۔ ڈی)

۱۵۱۔ صفرادی مروڑ کے لیے "کلگیر باکارب" کامیاب دوائی ہے۔ (ہیوگس)

۱۵۲۔ ہر قسم کی مرگی کے لیے "بیلادونا" مفید ہوتی ہے۔ بعض اوقات یہ جامد کی طرح اثر دکھاتی ہے۔ (جسور ایم۔ ڈی)

۱۵۳۔ جب صبح ناشتہ کی طرح کے آگے لگیں تو "پیشیشیا" دینی چاہیے۔

۱۵۴۔ کاربنکل میں جب شدید جلن وار درد ہوتا ہو، دماغی علامات پائی جاتی ہوں، پیپ اور عفونت محسوس ہوتی ہو تو "آرسینک" کی بجائے "اتھرا سینم" مفید ہوتی ہے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۱۵۵۔ ہوا کی نالیوں کے دم، کالی کھانسی اور تشنجی کھانسی کے لیے "پریٹنوسن"



۹CH اور ۵CH کی طاقت میں قابل تعریف قائمہ کرتی ہے۔ (جولین)

۱۵۶۔ شدید درد گردہ کے دورہ میں جب گردہ میں پتھری ہو تو "کیتھرس" دینے سے آرام آجاتا ہے۔ اور پتھری کو خارج کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہے۔ (فرگنسن ایم۔ ڈی)

۱۵۷۔ مکھیوں کے ڈنک کی وجہ سے جب مریض بڑبڑاتا، نڈھال، بے ہوش یا مرے کے قریب ہو تو ایس IM کمال کر دکھاتی ہے۔ (میوگس)

۱۵۸۔ مہیضوں کی ٹی بی میں جب مہیضوں سے خون آتا ہو تو "اکالفا انڈیکا" لاثانی سے دوا ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر کلشن)

۱۵۹۔ جب جلد میں یا زیر ناخن لکڑ کی پھرنے سے تشنج یا ٹیشن ہو جائے تو "ساقی کیوٹا" دینی چاہیے۔ (رابرٹ ایم۔ ڈی)

۱۶۰۔ شدید قسم کے دمہ کے اثرات کو دور کرنے کے لیے ایکونائٹ ۲۰۰ جادو اثر کام کرتی ہے۔ مرض کی توانائی اور طاقت بحال ہو جاتی ہے۔ (بورلینڈ ایم۔ ڈی)

۱۶۱۔ پتہ میں پتھری کے باعث درد کے لیے "کولسٹرینم" خاص دوائی ہے۔ (ڈاکٹر سوان)

۱۶۲۔ "یوفریا پٹروڈوکسیا" اکھ یا کینسر کے جلد رادردوں کو سکون دیتی ہے۔ (ریب ایم۔ ڈی)

۱۶۳۔ شدید حجاب القلب میں درد کے لیے جو بغل تک اور پھر بائیں بازو کلائیوں اور انگلیوں تک پھیل جانے اور انگلیاں سن ہو جائیں "لیٹروڈکس میکشنس" سو میں سے نوے مریضوں کو شیک کر دیتی ہے۔ (ہنری لیزبلڈر)

۱۶۴۔ خوفناک حادثات کے بعد چوٹ اور صدمہ کے اثرات کو دور کرنے کے لیے "آرنیکا" کو کبھی فراہوش نہیں کرنا چاہیے۔ (ویسکن ایم۔ ڈی)

۱۶۵۔ جب کان، دانت، پتہ، نائزہ، بصری، گنگرین اور رحم میں شدید تپکن والے گولی لگنے جیسے درد ہوتے ہوں جن کی وجہ سے مریض تلچے، اچھلے، کودے، چیخے چلائے، گرمی سے درد میں اضافہ ہو اور سردی سے آرام آئے تو "بیلنس پیرینس" اعلیٰ ترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ہیپنرایم۔ ڈی)

۱۶۶۔ مزمن درد پتہ جب شدید دورہ کے ساتھ درد ہوتا ہو جو جسم کے مختلف حصوں میں پھیل جاتے تو "ڈائسکوریہ" ہی دوا ہوتی ہے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۱۶۷۔ حادثات کے شدید مدمات میں "آرنیکا" ۱۰M، ۱M۲۰۰ پر چھ گھنٹے کے لیے سے بالکل آرام آجایا کرتا ہے۔ (شیمٹ ایم۔ ڈی)

۱۶۸۔ قلبی دمہ کے دورہ میں کالی کارب ۳۰، ایکونائٹ ۳۰ اور آر سینیکم ۳۰ کا آمیز پوڈریا شوگر آف ملک میں بنا کر دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر لانگ)

۱۶۹۔ جب عورتوں اور بچوں میں شدید مہجان اور جوش پایا جاتا ہو اور پیٹ کی اینٹیشن یا تشنج، کالوسٹنس سے کم نہ ہوتی ہو تو "سنانی سیگریا" اسے ٹھیک کر دیتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۷۰۔ جب "لیکس" اور "آر سینیکم" سے سر جناد ٹھیک نہ ہو تو کومی کلیڈویا استعمال کرنی چاہیے۔ (راہرٹس)

۱۷۱۔ جلی ہوئی جگہ پر "آرٹیکا یورٹس" مدر ٹیکچر کا گرم پانی میں تیار شدہ لوشن یا کریم لگائے سے بہت جلد آرام آجاتا ہے۔ (ایم بلیکی)

۱۷۲۔ پتہ کی پتھری کے درد کو بیلاڈونا ۲۰۰ چند منٹوں میں آرام دے دیتا ہے۔ (ہوم ورڈ سمبر ۱۹۳۷ء)

۱۷۳۔ پستان کے کینسر کے درد اور تکلیف کے لیے "کارسی نوسن" مفید ہوتی ہے۔

۱۴۳۔ "مارسی لوما" کے استعمال سے کینسر کی افزائش رک جاتی ہے اور زخم جلد ٹھیک ہوئے لگتا ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۴۵۔ "کولسٹرینم" ۳۰ بار بار دینے سے پتہ کی بٹھری کے درد کو آرام آجاتا ہے۔

۱۴۶۔ ایکونائٹ بیلاڈونا اور کیمومیل ۱۰ تا ۳۰ تک کا آمیزہ شدید درد کے احساس اور

بے خوابی کو دور کر کے آرام اور گرمی نیند لاتا ہے۔ (ہوم ورڈ سمبر، ۱۹۴۳)

۱۴۷۔ مریض بے حس و حرکت ہو، پسینہ نہ آتا ہو، مکمل طور پر بے ہوش ہو جبکہ

پاخانہ بھی خارج نہ ہوتا ہو تو "ادیم" دینی چاہیے۔ (شیمٹ ایم۔ ڈی)



## باب نمبر ۳

## ہومیو پیتھی اور امراض زچہ و بچہ

۱۔ وضع حمل کے بعد کمزوری کے باعث پیشاب رک جلتے تو "آرسینکیم" استعمال کرنی چاہیے۔ اگر یہ ناکام ہو جائے تو "کاسٹیکم" اور "ہائیو سیمس" سے آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر چوہدری ایم۔ ڈی)

۲۔ برسوتی بخار میں ہر میگنیٹ آف پوٹاش یا کیلنڈولا کے لوشن دینا چاہیے۔

۳۔ تارپین کاتیلی سوگھنے سے حاملہ عورت کے گردے متاثر ہو جاتے ہیں۔

۴۔ رحم کے منہ پر آلول رک جلتے کے باعث ہولے دالے جریان خون کو روکنے اور آسانی سے وضع حمل کے لیے "آرنیکا" مفید ہوتی ہے۔ (گسوش ایم۔ ڈی)

۵۔ بچے کی پیدائش کے بعد مہما میلے اور گرم پانی کو برابر مقدار میں ملا کر استعمال کرنا چاہیئے اور اسی آمیزے سے فرج کا بیرونی حصہ بھی صاف کرنا چاہیئے۔ اس کے استعمال سے تکلیف فوراً رفع ہو جاتی ہے۔

۶۔ سوزاک کے باعث جب اسقاط کا رجحان پایا جائے تو "تسو جا" دینی چاہیئے۔ (وہیلر ایم۔ ڈی)

۷۔ حمل کے ابتدائی تین مہینوں میں اسقاط سے بچنے کے لئے "ایس ملی فیکا" جھوٹی طاقت میں حفظہ مالقدم کے طور پر دینی چاہیئے۔ (کوہر ویت ایم۔ ڈی)

۸۔ درد زہ اور رحم اور اخراج خون کے دوران "سیکیل کار" کو بڑی احتیاط سے استعمال کرنا چاہیئے۔ اگر پیشاب میں البومن آتی ہو اس کا استعمال خطرناک ہوتا ہے کیونکہ اس سے ایتھمن اور تشنج پیدا ہو جاتا ہے۔ اگر اسے درد زہ کے دوران



زیادہ استعمال کیا جائے تو زچگی کے بعد بچہ دانی کی سوزش پیدا ہو جاتی ہے۔  
(ایلن ایم۔ ڈی)

۹۔ حمل کے دوران اگر بے خوابی ہو تو "کافیا" یا "بیلاڈونا" کی ایک خوراک سے  
نیند آجاتی ہے۔ اگر رات کے وقت خواب آتے ہو تو "کیونائٹ" یا "سافر" دینی  
چاہیئے۔ (جسار)

۱۰۔ درِ زہ کے وقت اگر بچہ دانی کامنہ سخت ہو تو "جلسی میم" مدر ٹیکر کے ایک  
سے پانچ قطروں تک ہر ۳۰ منٹ کے بعد دینے سے بچہ دانی کامنہ کمل جاتا ہے۔  
(ڈگلز)

۱۱۔ پیدائش کے وقت حقیقی درِ زہ لانے، پیدائش کے عمل کو آسان بنانے  
ولادت کے بعد درد کو روکنے اور لفاس کے دیر تک رہنے کے لئے "کالوفانیلم"  
سے بڑھ کر کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۲۔ حمل کے دوران جب تے آنے سے پہلے جی متلانے اور چکر آئیں تو "سٹانی  
سیگریا" دینی چاہیئے۔ (لسٹ)

۱۳۔ وضع حمل کے وقت جب زیادہ خون بہہ جائے تو "چائنا" IM دینے سے مریض  
کی قوت اور توانی بحال ہو جاتی ہے۔ (داس)

۱۴۔ وضع حمل اور خاص طور پر آلات کی مدد سے ہونے والے وضع حمل کے بعد کی  
تکالیف کو دور کرنے کے لئے "آزیکا" شائد اور دوا ہے۔ (کو پرویٹ ایم۔ ڈی)

۱۵۔ رکی ہوئی آنول کو نکلنے کے لئے "پائروجن" کی امریکہ میں بڑی شہرت  
ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۱۶۔ "وائی برنم آپولس" حاملہ کے پیٹ میں اینٹھن اور ٹانگوں میں کزل کے  
لئے مفید ہوتی ہے۔ (میل ایم۔ ڈی)

۱۷- "دوائی برنم ہرانی فولیم" کے استعمال سے ہر قسم کے اسقاطہ حمل کے خطرہ ٹل جاتا ہے، اسقاطہ خواہ حادثہ یا بیماری کی وجہ سے ہو یا عاداتا ہو۔ (ڈاکٹر فیرس)

۱۸- زچگی کے جریان خون کے لئے پانچ ادویات میں "میلی فولیم" "فاسفورس" "نیشرک ایسڈ" "سیکیل کار" اور "سبائٹا" شامل ہیں۔ (ڈاکٹر کریچ باہ)

۱۹- رحم کے کچاؤ کے باعث رکی ہوئی آلوں کو لکھنے کے لئے آسان ترین طریقہ "سیکیل کار" کا استعمال ہے۔ (فرینگلٹن ایم۔ ڈی)

۲۰- سوزش بیفتہ الرحم جو حمل اور ماہواری کے لئے تکالیف دفعہ اور خطرناک ثابت ہوتی ہے۔ "سہامیلز" کے اندرونی و بیرونی استعمال سے ٹھیک ہو جاتی ہے اس کے استعمال سے اسقاطہ کا خطرہ ٹل جاتا ہے اور ماہواری کی تکلیف بھی نہیں ہونے پاتی۔ (ڈاکٹر لوڈیم)

۲۱- حاملہ کے درد دانت کے لئے جو بیٹھمنے سے زیادہ ہو اور چلنے سے آرام آئے "میگنیشیا کارب" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (سہوگس)

۲۲- حمل کے دوران جب پیٹ میں جلن اور دکن ہو تو "سہامیلز" کے لوشن کی مالش ایک بہترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (فرینگلٹن ایم۔ ڈی)

۲۳- محدود اسقاطہ کے لئے جب کہ آہستہ آہستہ خون بھی رستا ہو "تھائی روڈ-نم" ایسی حالت کو کنٹرول کر لیتی ہے۔ (گوش ایم۔ ڈی)

۲۴- وضع حمل کے دوران جب کہ اعصاب میں اکساہٹ بہت ہو، رحم کا منہ سکڑا ہوا ہو جس کے باعث ولادت میں رکاوٹ ہو تو "جلسی میم" مفید ہوتی ہے۔ (گوش ایم۔ ڈی)

۲۵- حمل کے آخری ایام میں ہفتہ میں ایک بار "تھائی روڈ-نم" ۳۰ دینے سے حاملہ کو رحم کا تعطل نہیں ہونے پاتا۔ یہ رکے ہوئے درد کو بحال کرتی ہے۔



۲۶۔ ایام حمل کی قے کو "لیسکاک" دینے سے مکمل آرام آجاتا ہے۔ (جور لینڈ ایم-ڈی)

۲۷۔ حاملہ کی قے جو دوران حمل ایک بڑی پیچیدگی ہوتی ہے کے لئے "لیک کینی نم" "وکسی فی نم" اور "ڈیفلور" بہترین ادویہ ہیں۔ ان ادویات کے استعمال سے بڑی ضدی اور پیچیدہ قے بھی دست ہو جاتی ہے۔ (گوش ایم-ڈی)

۲۸۔ "سلفر" کے استعمال سے پرسوتی بخار ٹھیک ہو جاتا ہے اور ایک ہی رات میں اتر جاتا ہے۔ (مور ایم-ڈی)

۲۹۔ بچہ کی پیدائش کے بعد زچہ کو ہونے والی تکلیف، درد اور عضوتی اثرات کے لیے "آرنیکا" مفید ہے۔ یہ زیادہ جریان خون کو بھی روک دیتی ہے۔ (فولسٹر ایم-ڈی)

۳۰۔ وضع حمل کے بعد بدبودار اور اخراج اور عضونت کے لئے جب کہ آنول بھی رکی ہوئی ہو "پائروجن" ڈرامائی فوائد اور اثرات دے سکتی ہے۔ (ٹائلر ایم-ڈی)

۳۱۔ وضع حمل کے بعد جب زچہ پستان شدید متورم ہوں کہ ان کو چسوا بھی نہ جا سکے، ہسٹینیا بخشی ہوئی اور زخمی ہوں، ان پر کپڑا لگنے سے بھی شدید درد ہوتا ہو تو "کیسٹر ایکوائی" کے استعمال سے شاندار نتائج ظاہر ہوتے ہیں۔ (فرینگلٹن ایم-ڈی)

۳۲۔ دودھ چھڑانے کے بعد جب پستانوں میں دودھ زیادہ آنے جو تکلیف اور درد کا باعث بنے تو "بیلادونا" اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرنی چاہیئے۔ (فرینگلٹن ایم-ڈی)

۳۳۔ ایسی عورتیں جن کو ہمیشہ وضع حمل کے وقت بہت زیادہ درد رہے اور

تکلیف ہوتی ہو، اعصاب میں اکساہٹ بہت ہو، رحم کا منہ سکڑا ہو ہو جو ولادت میں رکاوٹ ڈالے تو ایسی عورتوں کو حفظہ ماتقدم کے طور پر "جلسی میم" دینی چاہیئے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۳۴۔ درِ زہ کے وقت بعض مریضوں میں غصبی جوش کے باعث اینٹھمن اور تشنج پیدا ہو جاتا ہے۔ "کانیا" ایسی کیفیت کو ختم کر دیتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۳۵۔ "آرنیکا" کے استعمال سے وضع حمل کے بعد کسی بھی قسم کی کوئی پیچیدگی پیدا نہیں ہونے پاتی۔ (بیلوکوشی ایم۔ ڈی)

۳۶۔ بچہ پیدا ہونے کے بعد جریان خون کے لئے "سکیل کار" کی بجائے "لیساک" زیادہ بہتر کام کرتی ہے۔ (ناش ایم۔ ڈی)

۳۷۔ جموٹی درِ زہ چوتھے مہینے سے چھٹے مہینے تک اسقاط حمل خطرہ پرورد حیض اور رحم میں درد اور جلن رہتی ہو تو "وائی برنم پرونی فولیم" کے استعمال سے اچھے نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ (میل ایم۔ ڈی)

۳۸۔ حمل میں کسی کیفیت کے لئے "مرک کار" اور پیدشاب میں البومن آنے کے لئے "فاسفورس" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر مدرا ایم۔ ڈی)

۳۹۔ زچگی کے جریان خون کے باعث ہونے والی پڑمردگی، کمزوری اور غشی کے لئے "چائنا" بڑے اعتماد سے دینی چاہیئے۔ (میوگس)

۴۰۔ درِ زہ کے بعد دودھ کی مقدار کو بڑھانے کے لئے پلسٹیل دینی چاہیئے۔ (میوگس)

۴۱۔ جموٹی قبل از وقت درِ زہ اور اسقاط حمل کا خدشہ "تھائی روڈنم" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (گوش ایم۔ ڈی)

۴۲۔ عام طور پر حمل کی قے کو "تھائی روڈ-نم" سے آرام آجاتا ہے۔ لیکن مندی اور پچیدہ کیس میں "لیک کینسی نم" وکسی فی نم اور ڈیفلور ۲۰۰ دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (گسوش ایم-ڈی)

۴۳۔ حاملہ عورت جب بہت بے چین ہو اور اسے موت کا خوف ہو اور اس کو ایسا یقین ہو کہ وہ ضرور مر جائے گی تو "ایکونائٹ" کی ایک خوارک اس کی اس ذہنی کیفیت کو ٹھیک کر دے گی۔ (کینٹ ایم-ڈی)

۴۴۔ حمل کے دوران جب رحم میں شدید جلن، دکسن اور خراش کا احساس ہو اور مریضہ چل پھر نہ سکتی ہو تو "بیلنس پیر ہنس" دینی چاہئے۔ (بیکر)

۴۵۔ وضع حمل کے بعد جب پیشاب آنا رک جائے تو "بیلڈونا" استعمال کرنی چاہئے۔ (شیلڈن ایم-ڈی)

۴۶۔ جب دریدہ بڑی ویرنگ جاری رہے "کیوپرم میتھلیکم" ۲۰۰ دینی چاہئے اگر دریدہ بے چین کر دینے والے سخت تکلیف دہ ہوں تو "کیوپرم آر سنیکم" مفید ہوتی ہے۔ (کریچ بوم)

۴۷۔ حمل کے بعد جسم کا نیچے والا حصہ مفلوج، کمزور اور بھاری محسوس ہو تو "اگریکس" روایتی دینی چاہئے۔ (ہومیوپیتھک ریکارڈ ۱۹۳۲ء)

۴۸۔ ماں کے پیٹ میں وضع حمل کے وقت بچہ کی جب بریک پوزیشن یعنی اشی حالت میں ہو تو پلسٹیلا CM کی ایک خوارک ایک منٹ میں بچہ کی پوزیشن کو ٹھیک کر دے گی۔ جب دریدہ طویل ہو جائیں اور مریضہ پلسٹیلا کے مزاج کی ہو اور ڈاکٹر یہ سمجھنے لگے کہ آلات کی مدد کے بغیر وضع ناممکن ہے تو "پلسٹیلا ۳۰" سے لیکر CM تک استعمال کرانے سے پیدائش قدرتی طریقہ پر آسانی کے ساتھ

ہو جائے گی۔ (شیوارٹ ایم-ڈی)



۴۹۔ ایام حمل کے دوران اگر بچہ کو کوئی صدمہ یا چوٹ پہنچی ہو تو پیدائش کے بعد بچہ کو ایکو نائٹ ۲۰۰ دینے سے تمام اثرات دور ہو جاتے ہیں۔ (گوث مین ایم۔ ڈی)

۵۰۔ اگر ایسا محسوس ہو کہ رحم کے اندر بچے کی حرکت بند ہو گئی ہے تو سپیا IM استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر کین)

۵۱۔ بچے کی پیدائش کے بعد زخم آنے کے باعث جب ٹکونیہ ہڈی کا درد ہو اور تمام ڈاکٹر ز ملبوس ہو چکے ہوں تو "ہائی پیریکم" اس شکایت کو ایک یا دو ہفتہ میں دور کر دیتی ہے۔ (مدراس ہوم جرنل)

۵۲۔ حمل کی تے جو "سفاری کارپس" سے ٹھیک نہ ہو "مینسی نیلا" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

۵۳۔ زچگی کے تشیخ اور اینٹن میں "بیلادونا" ۱۲۰-۱۳۰ سی مفید ہوتی ہے۔ (شیلڈن ایم۔ ڈی)

۵۴۔ جب بچہ دانی میں گوشت کے لوتھڑے کے باعث حمل معلوم ہو تو اس خراب لوتھڑے اور انڈے کو باہر نکلنے کے لئے "پلسٹیل" بسترین دوائی ہے۔ (شیلڈن ایم۔ ڈی)

۵۵۔ جب بچے کی پیدائش قدرتی طریقہ سے نہ ہو رہی ہو اور ڈاکٹر سخت پریشان ہو تو پلسٹیل دینے سے بچے کی پیدائش جلد اور قدرتی طریقہ سے ہو گی۔ (میوگس)

۵۶۔ بچے کو دودھ پھڑانے کے بعد عورت کو بخار آئے، پستان اکڑے ہوئے، درد ہوں اور ساتھ سر درد بھی ہو، اعضا میں چیرنے پھاٹنے والے درد ہو، خریفہ بہت پریشان ہو اور خاموش بیٹھنا چاہے تو "برائی او نیا" مفید ثابت ہوتی

ہے۔ (فرینکشن ایم ڈی)

۵۷۔ دریدہ میں جب درد اوپر کو جائیں یا نیچے رالوں تک آئیں اور مریض چڑچڑی ہو تو کیسومیلہ دینی چاہیئے۔ وضع حمل کے بعد کے درودوں کے لئے بھی جب مریض زود رنج اور ذکی الحس ہو تو "کیسومیلہ" ان درودوں کو روکنے کے واسطے مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ہومیوپیتھک ریکارڈ اگست ۱۹۳۲ء)

۵۸۔ زیادہ بچے پیدا کرنے والی عورتوں میں دریدہ کے بعد جب رحم اچھی طرح نہ سکڑتا ہو اور خون زیادہ آتا ہو تو "سٹامونم" مدر شکپر کے چند قطرے پانی میں ملا کر چھوٹی خوراکیوں میں دینے سے تمام پیچیدگی دور ہو جاتی ہے۔ (شیوارٹ ایم ڈی)

۵۹۔ حمل کی متلی کو دور کرنے کے لئے "سمفاری کارپس" مفید ثابت ہوتی ہے۔ (گریمر ایم ڈی)

۶۰۔ زیادہ مشقت اور کام یا بے خوابی کے باعث دودھ پلانے والی عورتوں میں دودھ کی کمی ہو جاتی ہے۔ جس کے باعث وہ پست حوصلہ، پیلی زرد اور بیمار رنگت کی نظر آنے لگتی ہیں۔ اسی حالت میں "کاسٹیکم" ان کے لئے نعمت غیر مرقبہ ثابت ہوتی ہے۔ (فرینکشن ایم ڈی)

۶۱۔ وضع حمل کے بعد "آرنیکا" دینے سے ہر قسم کی سمیت اور عضو نت رک جاتی ہے یہ پیدائش کے بعد کی دکھن اور جلن کو کم کرتی ہے۔ رحم کے سکڑاؤ کو بحال کرتی ہے۔ رحم میں رکے ہوئے لوتھڑوں اور خون کے جھے ہوئے ٹکڑوں کو نکال دیتی ہے۔ (فرینکشن ایم ڈی)

۶۲۔ وضع حمل کے بعد پیشاب کا رک جانا "اوسیم" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (فرینکشن ایم ڈی)

۶۳۔ حمل کے ابتدائی مہینوں میں پیٹ کی دیواروں میں ہونے والے درد کے لیے جو کہ مریضہ کو اکثر پریشان کرتا ہے "اکتیار سی موسا" استعمال کرنی چاہیئے۔  
(فرینکٹن ایم ڈی)

۶۴۔ جب کوئی اور علامت ظاہر ہوئے بغیر زچہ کو دودھ کم آئے تو "آرٹیکا یورس" دودھ کی مقدار کو بڑھا دیتی ہے۔ (فرینکٹن ایم ڈی)

۶۵۔ حمل کے آخری ہفتوں میں جب مریضہ جھوٹی درد زہ میں مبتلا ہو جائے اور درد کا احساس نیچے کی جانب زیریں بطن میں ہو تو "کالوفاتلم" کی ایک خوراک ایسے درد کو فوراً روک دیتی ہے۔ (فرینکٹن ایم ڈی)

۶۶۔ اگر حمل کے دوران حاملہ کو لمبے کی ہڈی کا درد محسوس کرے تو اسے "کلکیریا فاس" دینی چاہیئے۔ (فرینکٹن ایم ڈی)

۶۷۔ درد زہ کے بعد کی تکلیف اور کیفیت اگر "آرنیکا" سے ٹھیک نہ ہو تو "بیلز پیرینس" دینی چاہیئے۔

۶۸۔ بچہ پیدا ہونے کے تیسرے روز بعد اگر زچہ کو بخار ہو جائے اور اخراجات رخم رک جائیں تو "سلفر ۲۰۰" یا اس سے بھی بڑی طاقت کی ایک خوراک اگلے روز مریضہ کو ٹھیک کر دے گی۔ (ڈاکٹر اے۔ سی۔ ڈی)

۶۹۔ حاملہ مستورات پیٹ میں بچے کی حرکت سے اگر تکلیف محسوس کریں تو "آرنیکا" دینی مفید ہوتی ہے۔ (گیورن سی ایم ڈی)



## باب نمبر ۴ ہومیوپیتھی اور امراض نسواں

۱۔ رحم کے ریشہ دار مسوں کے لیے جب کہ بد بودار اخراج خون بھی ہو تو "کلکریا سلف" مفید ہوتی ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۲۔ ماہواری کے درد اور مروڑ کے لیے "کالوسٹیس" کی نکال کے بعد "کاسٹیکم" دینی چاہیئے۔

۳۔ زمانہ موقوفی حیض میں جب حیض کثرت سے آئے تو "لیکس" استعمال کرنی چاہیئے۔ (برنٹ ایم ڈی)

۴۔ جو لڑکیاں قلت حیض کا شکار ہوں اور ان کی چھاتیوں کی انزائش نامکمل اور ادھوری ہو تو "لائیکوپوڈیم" دینے سے چھاتیاں بڑھ جاتی ہیں اور قلت حیض کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ (لی اون رے ٹرڈ)

۵۔ ماہواری کی مشکلات اور شکایات کے باعث جب پیڑو میں استسقاء اور سوجن ہو جائے تو "پلسٹیل" موقوفی حیض کی تکلیف کو ٹھیک کر دیتی ہے۔ (ڈاکٹر جوسٹ)

۶۔ آرام پسند، زود رنج اور بطنی مزاج والی خواتین جن کو بھاری تسک دینے والے اور مندی قسم کے اخراجات رحم شروع ہو جائیں تو "ایلوڑ" کو معمولی طاقت میں بار بار دہرائے سے آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر لبریک)

۷۔ سردی کی وجہ سے یا دبے ہوئے جذبات کے باعث ہونے والی قلت حیض کے لئے "پلسٹیل" کے بعد "سمی فیوگا" کا نمبر آتا ہے۔ (کوپر ویٹ ایم ڈی)

ڈاکٹر ایس ایم ڈی

۸- استقلا حمل اور پردرد حیض کے بعد جب ماہواری کثرت سے آئے تو  
"نیرنگ لیسڈ" کمال کر دیتی ہے۔ (ڈاکٹر لوڈلم)

۹- بچہ دانی یا مٹانہ کے ٹیڑھے پن یا اخراج رحم کے باعث جب رحم اپنی جگہ سے  
ٹل جائے تو "سپیا" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر مرکی)

۱۰- کثرت حیض اور قلت حیض کے لئے "تسانی روڈنم" سے بڑھ کر اور کوئی  
دوائی نہیں ہے۔ (گوش ایم ڈی)

۱۱- "کالی ہائیڈرائیڈ" اور "کالی بروم" ایام حیض میں دینے سے اور "سنے شیو"  
مدر ٹنگر اور "جلسی میم" مدر ٹنگر ماہواری سے قبل دینے سے شدید درد اور  
تکلیف سے آگے والے حیض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (مور ایم ڈی)

۱۲- "بیلادونا" کے بعد "مرک سال" اور "سپیا" رحم کے اجتماع خون کے لئے  
نسایت قابل اعتماد ہیں۔ (ڈاکٹر مور)

۱۳- جب رحم سے تسوڑا تسوڑا خون سے مریض کو محسوس ہو کہ اس کا سانس  
جھولا ہوا ہے اور وہ بے ہوش ہو جائے گی۔ خون بھاڑ یا رسنا اس قدر زیادہ نہ ہو کہ  
مریض کو درد دل، متلی، افسردگی اور کمزوری یا پیلاہن اور زردگی ہو تو "لیساک"  
دوائی ہوا کرتی ہے۔ (کینٹ ایم ڈی)

۱۴- رحم اپنی جگہ سے ہٹ جائے اور نیچے دبائے والے درد ہوں تو "آر کشیم لیا"  
خاص دوائی ہے۔ (برنٹ ایم ڈی)

۱۵- درم رحم اور ریشہ دار رسوں کے لئے "فرا کسی نس امریکانہ" "اورم" اہم کمال  
میور "بہت بڑی اور باکمال ادویات ہیں۔ (گریمر ایم ڈی)

۱۶- رحم جب اپنی جگہ سے کسی بھی وجہ سے ٹل جائے تو "سپیا ۳۰" یا اس سے بڑی  
طاقت لے واپس اپنی جگہ پر لے آتی ہے۔ اس کے استعمال سے کسی دوسری

دوائی اور آکریشن کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی۔ بعض اوقات "سپیا" کی معاون کے طور پر "کلکیر یا کارب" دی جاتی ہے۔ لیکن "سپیا" اکثر اوقات اکیلی ہی تمام شکایات کو دور کر دیتی ہے۔ (جیکسن)

۱۷۔ جب رحم کے پچھلے حصے میں ریشہ دار رسولی ہو جس کے باعث پیشاب رک جلتے اور مثانہ پر بوجھ پڑنے لگے اور مریضہ بغیر تکلیف کے پیشاب نہ کر سکے تو رسولی ڈیگور گیر یا "۱۰" کے پانچ قطرے تین تین گھنٹہ کے وقفہ دوہرائے جائیں تو ضرور آرام آئے گا۔ (جونز ایم ڈی)

۱۸۔ "تھائی روڈینم" سو دینے سے قلت حیض اور ماہواری کی تکلیف ٹھیک ہو جاتی ہے۔ سورک مریضوں میں جب بہت سی دوائیاں استعمال کر لے کے باوجود قلت حیض کا مرض ٹھیک نہ ہوا ہو تو "ٹیو برکیو لینم" بہت بڑی طاقت میں دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ (ڈاکٹر گمش)

۱۹۔ جب ریشہ دار رسولی، سے یا کینسر کے باعث رحم سے جریان خون ہو اور ساتھ کمر درد بھی ہوتا ہو تو "ویزی ولینم" بہت مفید ہوا کرتی ہے۔ (ڈاکٹر گمش)

۲۰۔ جب رحم بڑھ جلتے، ریشہ دار رسولی ہو، بچہ دانی کم پھیلے اور اس میں نیچے کے رخ دباؤ ہو تو "فراکسی نس امریکانہ" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ہوم ریکارڈ)

۲۱۔ ان اعصابی خواتین کے لئے "پلاڈیم" خاص دوائی ہے جو عمومی اجتماعات، محافل اور رقص و سرور کی مجلسوں میں تو خوش باش چاک و چوبند اور صحت مند نظر آتی ہیں لیکن بعد ازاں کمزوری اداسی اور ناتوانی انہیں گھیر لیتی ہے۔  
(ریڈ فیلڈ ایم ڈی)

۲۲۔ ریشہ دار رسولی کے باعث رحم سے جریان خون کو روکنے کے لئے "ٹریلم،



ٹریلین کا الکلائڈ بہت موثر ثابت ہوتا ہے۔ (ڈاکٹر رابرٹ)

۲۳۔ ناکامی اور دبے ہوئے حیض اور ورم مٹانہ کے لئے کسی دوسری دوا کے انتخاب سے قبل "آر۔سٹویشیا" کو ضرور آجانا چاہئے۔ عام طور پر ایسے حالات میں "پلسٹیل" بھی دی جاتی ہے۔ (وائٹ مونٹ ایم ڈی)

۲۴۔ نوجوان لڑکیوں کے پرورد حیض میں جب وقفہ وقفہ سے تشنہ اور کھلنے والے درد ہوں جو شاذ و نادر ہی راتوں تک جاتیں بلکہ صرف پیر تک محدود ہوں تو "ورٹرم ورائیڈ" دینے سے ایسی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر راد)

۲۵۔ گردن رحم پر جب زخمیلی رطوبتوں سے زخم یا خراش پڑ جائے تو ڈاکٹر جمار "نیرک لیسڈ" استعمال کرتے ہیں۔ "تسو جا اور سپیا" بھی مفید ہے ڈاکٹر لوڈلیم طویل وقفوں سے "نیرک لیسڈ" کے مسلسل اور استعمال کے ساتھ سلفر کی بھی سفارش کرتے ہیں۔ (ڈاکٹر ہورڈ ایم ڈی)

۲۶۔ رحم کی خارش کے لئے جس کے باعث جلق کی عادت پڑ جائے "کلاڈیم" دینی بہت ہی مفید ہوتی ہے۔ (راڈ ایم ڈی)

۲۷۔ پیرس کے ڈاکٹر کارٹر کہتے ہیں کہ سوزش فرج کے لئے "پلائٹیلگو میجر" معجزہ نہ کام کرتی ہے۔ (ہیورڈ ایم ڈی)

۲۸۔ جب رحم کی گردن کی سختی اور اکڑن آپریشن سے بھی ٹھیک نہ ہوتی ہو تو "گریفائٹس" کے مفید ترین ہونے میں کوئی شک نہیں ہوتا۔ (فرینگلٹن ایم ڈی)

۲۹۔ جب رحم اپنی جگہ سے ہٹ جائے، ٹل جائے یا پیچھے چلا جائے تو "آلوڈائیڈ آف فیرم" پہلی طاقت میں دینی مفید ہوتی ہے۔ (پرسٹن)

۳۰۔ جب پیٹ میں سے آہ تناسل پر بوجھ پڑے اور ایسا محسوس ہو کہ ہر ایک

چیز باہر آجائے گی اور حیض آئے شروع ہو جائیں گے تو "بیلادونا" اور "سپیا" اس حالت کو درست کر دیتی ہے لیکن جب علامات کے مطابق "نیرڈم کارب" منتخب ہو تو ۲۰۰ طاقت کا استعمال حیرت انگیز طور پر مفید ثابت ہوگا۔ (ڈاکٹر جونز)

۳۱۔ بچے کو دودھ چھڑانے کے بعد جب دودھ بکثرت آئے اور پستان درد کرنے لگیں تو "کلکیریا کارب" اعلیٰ ترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (شیلڈن ایم ڈی)

۳۲۔ جب کسی عورت کے پستان میں کوئی زخم ہو اور وہ ٹھیک نہ ہو رہا ہو بلکہ ماؤڈ حصہ میں ریشہ دار رسولی کی شکل اختیار کر جا رہا ہو تو "بیلنس پیرینس" ایسی حالت میں بہت مفید اور اعلیٰ ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بوڈمین)

۳۳۔ جب کسی خاتون کے پیڑڈ میں سوزش ہو اور وہاں پیپ بڑھے کارجمان ہو، پیٹ میں ابھارہ ہو، ہر وقت مریضہ کو پسینہ آئے تو "ٹلیا یوروپا" (TILIA EUROPEA) دینے سے جلد آرام آجاتا ہے۔ بلاشبہ ایسی حالت کو دیکھتے ہوئے "مرکیورس" "بیلادونا" اور "اوپیم" کا خیال ہی آتا ہے لیکن ان تینوں میں کچھ بھی مشترک نہیں۔ لہذا ان کو آسانی سے علیحدہ علیحدہ کیا جاسکتا ہے۔ (ریب ایم ڈی)

۳۴۔ عورتوں کے پیڑڈ کی جالی دار لہج کی سوزش میں جب کہ متاثرہ حصہ میں اس قدر شدید درد ہو کہ مریضہ اٹھ، بیٹھ اور لیٹ نہ سکے تو "پائروجن" "مارفین" سے کہیں بستر اور مفید ثابت ہوتی ہے۔ (آگولر ایم ڈی)

۳۵۔ رحم کے ریشہ دار سے "کلکیریا سلف" کے استعمال سے سکڑ جاتے ہیں۔ درد کو آرام آجاتا ہے۔ ریشہ نکل جانے کی وجہ سے ایام حیض باقاعدہ ہو جاتے ہیں۔ (ٹی۔ ایس ایار)

حراش ہوتی ہو تو - کیسیسکیم - خاص طور پر مفید ہوتی ہے - (لیزر ایم ڈی)  
 ۳۵ - "ہیامیلنس" کے بیرونی استعمال سے تشنج فرج کو افادہ ہو جاتا ہے - (میوگس)  
 ۳۶ - اخراجات کے لئے "لیسکاک" کی بہت اہمیت ہے، رحم، گردوں  
 انٹریوں، معدہ اور پھیپھڑوں سے اخراج خون کے لئے "لیسکاک" لاثانی دوا ہے -  
 خاص طور پر جب رحم سے اخراج خون بہت شدید ہو تو اسے بغیر کوئی مشینی  
 طریقہ استعمال کئے "لیسکاک" سے روکا جاسکتا ہے - لیکن مشینی طریقہ سے شروع  
 ہونے والے اخراج خون اس سے نہیں رکتے - (کینٹ ایم ڈی)

۳۷ - سفید لیکوریا جس سے کپڑے پر زرد داغ پڑ جاتیں "چلیڈونیم" سے ٹھیک  
 ہو جاتا ہے - (ایل برنس ایم ڈی)

۳۸ - جب رحم کا منہ خراب ہو اور گردن بڑی ہوتی ہو، اندام نسائی کی اندرونی  
 دیوار کی نشوونما پیدا ہوتی اور موروٹی طور پر خراب ہو تو "نیشرم کارب" مفید  
 ہوتی ہے - (فرینگٹن ایم ڈی)

۳۹ - "تھائیروئیڈ" کا اثر ہر دو کثرت حیض اور قلت حیض کے مدد راض پر ہوتا  
 ہے - حیض کی ہر باری کے دوران بہت زیادہ خون کا بہنا جب دوسری منتخب  
 ادویات سے ٹھیک نہ ہوتا ہو تو "تھائیروئیڈ" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا  
 ہے - لیکن جب ماہواری کا خون غیر معمولی طور پر زیادہ دیر تک رہے یا رک  
 جلے اور تھوڑا تھوڑا کر کے جاری رہے تو ایسی کیفیت "تھائیروئیڈ" کے حلقہ  
 اثر میں آتی ہے - (گوش ایم جی)

۵۰ - خاندان میں کسی عزیز کسموت کے صدمہ سے عورتوں کا دودھ خشک ہو  
 جلے تو کافی دودھ کی سپلائی کو بحال کر دیتی ہے - (برنس ہوم جرنل)  
 ۵۱ - عورتوں میں جب ہارمونز کی کمی ہو اور وہ علاج کے باوجود پورے نہ ہوں،



جنسی خواہش بہت ہو، محنت و مشقت سے ماہواری بند ہو جائے تو  
"ارستولو کیا" دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ (جولیس ایم ڈی)

۵۲۔ "فاسفورس" کے استعمال کے بعد حمل قرار پا جاتا ہے۔ اس لئے اسے بانجھ  
ہن میں ضرور استعمال کرنا چاہیئے۔ کیونکہ آلات تناسل زنانہ و مردانہ کے ساتھ  
اس کا خاص تعلق ہے۔ (ڈاکٹر رومل)

۵۳۔ عورتوں میں جب ہارمونز کی کمی کے باعث امراض پیدا ہوں تو  
"گریفائٹس" خاص دوا ہوا کرتی ہے۔ (وی کارڈ ایم ڈی)

۵۴۔ ہائیر پچر ٹرزم کی قلت حیض میں "تھائی روڈ-نیم" ۳۰ ٹریچور-یشن سے بڑھ  
کر اور کوئی دوائی نہیں ہے۔ (ڈاکٹر گمش)

۵۵۔ رحم کی اندرونی جھلیوں کے درم اور نقص حیض اور غددوں کے نقص  
میں عمل حمل کی تقویت کے لئے "تھائی روڈ-نیم" کو کامیابی سے استعمال کیا جا  
سکتا ہے۔ (ڈاکٹر گمش)

۵۶۔ جب سن بلوغت میں تاخیر ہو، چھاتیوں کی نشوونما رک جائے تو  
"پیکو ٹرسن" کا ہومیوپیتھک طاقت میں استعمال کرنے سے حیران کن نتائج  
برآمد ہوئے ہیں۔ (ڈاکٹر گمش)

۵۷۔ ایسے بھوڑے جو بٹھوں کے اندر ہوں ان کے لئے "کلکیریا کارب" مفید  
ہوتی ہے۔ (برنٹ ایم ڈی)

۵۸۔ ریشہ دار بھوڑے کے علاج کے دوران عموماً "سنورا نینم" کی ضرورت  
پڑتی ہے۔

۵۹۔ "سٹانم" کے استعمال سے رحم مضبوط ہوتا ہے اور اپنی جگہ سے ہٹا ہوا رحم  
واپس اپنی جگہ پر آ جاتا ہے (ڈاکٹر میوگس)

۶۔ گاڑھے کریم جیسے لیکوریا کی مریضہ کو پہلے "پلسٹیل" دینی چاہیئے ازاں بعد "سلفر" اور "سپیا" علامت کے مطابق استعمال کرنی چاہیئیں۔ اگر ان سے آرام نہ آئے تو "کلکیریا کارب" یا "گریفٹائٹس" کے متعلق سوچنا چاہیئے۔ معمولی عمر کی لڑکیوں میں لیکوریا کے لئے "مرکری" یا کلکیریا کارب خاص ادویات ہوتی ہے۔  
(ڈاکٹر وہسلی)

۷۔ ذکی الحس اور بڑی ہوتی بچہ دانی میں جب کہ مریضہ کو کچلنے والے درد محسوس ہوں، سیدھا کھڑا نہ ہوا جاتا ہو تو "تسو جا" ۳۰ دینی چاہیئے۔ جب چہرے کا رنگ سیاہی مائل اور بچہ دانی کے اوپر والے پیٹ کا حصہ گہرے سرخ رنگ کا ہو تو "تسو جا" کی بڑی طاقت دینی مفید ہوتی ہے۔ (جو نزا ایم ڈی)

## باب نمبر ۵

## ہومیو پیتھی اور امراض قلب

- ۱۔ "بیلز پیرینس" خون کے گومڑوں کو تحلیل کر دیتی ہے۔ اس سے گردش خون کا خلل بھی ٹھیک ہو جاتا ہے۔
- ۲۔ جو مریض دل کے ارد گرد کی شریانیں اور وریدوں کے مرض میں مبتلا ہوں ان کے لئے "کولسٹرینم ۲۰۰-۳۰۰" تک مفید ہوتی ہے۔ (فولسٹرایم-ڈی)
- ۳۔ جب جسم نیلے اور ارغوانی رنگ کا ہو، ہاتسوں کے لرزہ کے باعث کوئی چیز نہ پکڑی جاسکے تو "کروٹیلز ہو رانیڈس" خاص دوا ہوتی ہے۔ (بلیکی ایم-ڈی)
- ۴۔ "سفلز" کے باعث دل کی بیماری عام طور پر "ملک لیسڈ" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (گرایم-ڈی)
- ۵۔ سوزش قلب اور دل کے غلات کی سوزش کے لئے "لیکونائٹ ۳۰" پانی میں ملا کر دینے سے خواہش کے مطابق شفا دیتی ہے۔ (ڈاکٹر جھاڑ)
- ۶۔ نمونیہ یا پلورسی کے باعث جب دل کے غلات میں سوزش ہو اور درد قلب بھی ہو، سانس لینے میں دقت اور درد ہو تو "برائی یونیا" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر جمور)
- ۷۔ جب دل کی تکلیف ہمدردی کے باعث زیادہ ہو اور ساتھ کسی بھی قسم کا جریان خون ہو تو "کیکٹس" دینی چاہیئے۔ (نیش ایم-ڈی)
- ۸۔ آلات کی مدد سے وضع حمل کے بعد جب دم ورید ہو تو "ایلم سیپا" دینی چاہیئے۔ (ایلمن)



۹۔ سینے، چھاتی اور دل کا درد ہو تو "کیوہرم میٹلیکیم" بلاشبہ لاثانی دوا ہے۔ (ڈاکٹر نکس)

۱۰۔ دل کے غلات کی سوزش میں جب جسم کے مختلف حصوں سے اخراج خون ہو تو "سلفر" کو بڑے ~~اعتماد~~ اعتماد کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے۔

۱۱۔ چربی کے زیادتی کے باعث جب درد دل ہو تو "جلسی میم" اور "بیلادونا" دینی مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر میمپل)

۱۲۔ جب والو کے متعلقہ دل کی امراض ہوں تو "سپونجیا" سے بڑھ کر کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ (نیش ایم۔ ڈی)

۱۳۔ الرجی اور ویسومرٹر کی حادثات میں "تھائی روڈنیم" دینے سے آرام آجاتا ہے اور علامات واضح ہو جاتی ہیں۔ (ڈاکٹر گموش)

۱۴۔ پچہ کی پیدائش کے بعد دان کی رگ کی سوزش کے لئے "مرک سال" اور "برائی یونیا" دینی مفید ہوتی ہے۔ (مور ایم۔ ڈی)

۱۵۔ "ہیما میلس" اندرونی و بیرونی طور پر دینے سے مسمولی ہوئی رگیں ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ بیرونی طور پر ایک حصہ "ہیما میلس" ٹنگر اور چھ حصہ پانی ملا کر لوشن تیار کیا جاتا ہے "کلامیٹس" ٹنگر بھی بہت مفید اور طاقتور ثابت ہوتا ہے۔ (فرینگٹن ایم۔ ڈی)

۱۶۔ غشی جو دل کی شکایت سے متعلق ہو اور مریض بغیر کسی واضح سبب کے بے ہوش ہو جائے "لیناریا و لگیرس" دینا چاہیئے۔ (فرینگٹن ایم۔ ڈی)

۱۷۔ جب دل پھیل جائے اور والو میں نقص ہو تو "کلکیریا آرسنیک" بہترین ٹانک کا کام کرتی ہے۔ اس کے استعمال سے درد، دھڑکن اور استقامت جیسی شکایات بھی دور ہو جاتی ہیں۔ (میوگس)

۱۸۔ سبز برقان اور بحس کے لئے خاص طور پر جب فولاد دینا مفید نہ ہو یا وہ اثر کرنے میں ناکام ہو چکا ہو تو "آرسنیک" دینا مفید ترین ثابت ہوتا ہے۔  
(بارتھولو)

۱۹۔ وجع المفاصل میں جب دل کی سوزش کے باعث ہو تو "سپائی جیلیا" دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (فلش مین)

۲۰۔ دل کے غلات کی سوزش کے لئے "سپائی جیلیا" بڑے اعتماد کے ساتھ استعمال کی جاسکتی ہے۔ (ڈاکٹر رسل)

۲۱۔ جب دل کے پشے کمزور ہوں، دل پھیل گیا ہو، نبض کمزور ہو، بے قاعدہ غیر معمولی طور پر سست ہو بتری چال گم ہو جائے۔ یہ محسوس ہو کہ دل کی چال رک گئی ہے۔ دل کے پردوں کی سوزش ان میں کثرت سے رطوبت اتر لے۔ بخاروں میں دل کے فیل ہو جانے کا خطرہ ہو تو "ڈیجسی ٹیلز" ٹانگ کا کام کرتی ہے۔ (میوگس)

۲۲۔ جب ٹانگ کی رگیں پھول جائیں اور ساتھ درد بھی ہو تو "ہیما میلز" کی پہلی یا دوسری طاقت دینے سے آرام آجاتا ہے۔ مدر ٹیکچر کا لوشن اوپر لگنے سے رگیں سکڑ جاتی ہیں۔ (میوگس)

۲۳۔ کھانا کھانے کے بعد جب دل کے درد کا حملہ ہو تو "آرجینٹم نیٹریم" بسترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بونن)

۲۴۔ جب معول سے زیادہ خون کے دباؤ کے باعث تشنج ہو جائے تو "نگسوامیکا" "سپائی جیلیا" اور "وسکم" کارآمد ہوتی ہیں۔ مستقل خون کے دباؤ کے لئے "برائٹا" کارب" اور "ہلم" دینی چاہئے۔ جب جذباتی صدمہ کے باعث عارضی دوران خون کا دباؤ ہو گیا ہو تو "آگنیشیا" بہت ہی مفید ثابت ہوتی ہے۔ (وینٹر)

۲۵۔ درج ذیل ادویات سے ہائی بلڈ پریشر ہو جاتا ہے۔ "برائٹا کارب" "کو نیم" "ڈیجی ٹیلز" "ادہیم" "سیکیل کار" "کارنوٹم" "لو بنکم" اور "یورینیم نیرڈیکم" وغیرہ۔

۲۶۔ خون میں سفید ذرات کے بڑھ جانے کے ملک مرض کے لئے "نیرڈ سلف" مفید اور طاقتور دوائی ہے۔ (بیلوگوسی)

۲۷۔ "ایڈرمی نالز" کا پوٹینسی میں استعمال ہائی بلڈ پریشر کو کم کر دیتا ہے۔ (ریب ایم ڈی)

۲۸۔ جب حرام مغز کی شکایات کے باعث جسمانی افعال میں عدم توازن اور شریانوں کی دیوار کی سختی ہو، مریض چکر محسوس کرے، چال بے قاعدہ، لڑکھاہٹ، ٹانگوں میں لرزہ، بھاری پن اور بے حسی کا احساس ہو تو "سلفونل" کا استعمال ایک نمایاں مقام رکھتا ہے۔ (ریڈ فیلڈ ایم ڈی)

۲۹۔ دل کی شکایات اور تکالیف میں جب کوئی مخصوص علامت ظاہر نہ ہو رہی ہو تو "سمو جا" دینی چاہئے۔ (ہوم ریکارڈ سمبر ۱۹۳۱ء)

۳۰۔ جب دل اور اس کے آس پاس درد ہو جو بغل سے ہوتا ہوا بازو اور وہاں سے انگلیوں تک پہنچے اس کے ساتھ بازو بے حس، نبض کمزور، مریض کو دھکشی ہو ہانپے تو "لیٹروڈکس میکشنس" بہت مفید ہوتی ہے۔ (رابرٹس ایم ڈی)

۳۱۔ دل کے فیل ہو جانے اور سست رفتاری (بریڈی کارڈیا) کے لئے ڈیجی ٹیلز استعمال کرنی چاہئے۔ (لنڈ فیلڈ ایم ڈی)

۳۲۔ دل کے شدید درد میں جو کہ دل کے ارد گرد کی شریانوں اور وریدوں میں تشنج اور اسپاسم کے باعث پیدا ہوا ہو تو "ارگوٹ" دینے سے تشنج، اسپاسم اور درد جاتا رہتا ہے۔ (بورک ایم ڈی)



۳۳۔ جب مادی ادویات کی بڑی بڑی خوارکیں دینے کے باعث بریڈی کارڈ یا یا  
دل کے رک جانے کا مرض ہو گیا ہو تو "ڈیجی ٹیلز" مفید ترین دوائی ثابت  
ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ہنری)

۳۴۔ بھولی ہوئی رگوں کے سر کے لئے "ارسٹولیشیا" مدر ٹنگر میں استعمال  
کرنا چاہئے۔ (ڈاکٹر جولیسی ایم۔ ڈی)

۳۵۔ دل کا درد جب "آدرم" دینے سے ٹھیک نہ ہو تو دوبارہ حملہ کو روکنے کے  
لئے "لیو سینم" دینا چاہئے۔ (وسانیش)

۳۶۔ دل کے مقام میں درد، ایسا محسوس ہو کہ جیسے شکنجہ میں کس دیا ہے۔ یا  
تیز دوڑنے سے دل میں درد ہو۔ سینہ کی سامنے والی ہڈی کے نیچے درد ہو، تو  
۳۷۔ معمول سے زیادہ دوران خون کے دباؤ کے لئے "آرنیکا" مفید ہوتی ہے۔

۳۸۔ دل کی بیماری کے باعث جب بے خوابی ہو تو "کریٹلکس" مدر ٹنگر ۳۰  
قطرے نصف گلاس پانی میں ملا کر ہر تین گھنٹہ کے بعد ایک چمچہ پانی دینا  
چاہئے۔ (ڈاکٹر بوگر ایم۔ ڈی)

۳۹۔ "فیرم" زرد یا سبز یرقان کے لئے بلاشبہ ایک اعلیٰ اور مفید دوائی ثابت  
ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بوگر ایم۔ ڈی)

۴۰۔ دل کے غلات کی سوزش سے جب رطوبت رسنے لگے تو "آیوڈیم" استعمال  
کرنی چاہئے۔ (ڈاکٹر میل ایم۔ ڈی)

۴۱۔ "فاسفورک ایسڈ" جلدی مرض پورا پورا اور سست جریان خون میں کئی بار  
مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۴۲۔ کمزور اور تھوڑی سی محنت اور کام کرنے سے دل کے دھڑکنے کے لیے  
"آرسنیک" مفید ہوتی ہے۔ (ایملن ایم۔ ڈی)

۳۳۔ مزمن بھٹھڑوں کے مرض کے ساتھ جب دل کمزور ہو تو "آرسنیک

آیوڈیم" دینی چاہیئے۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۳۴۔ معمولی ہوتی رگوں کے لیے "ہیما میلن" اندرونی و بیرونی طور پر استعمال

کرتی چاہیئے۔ (فرنگلٹن ایم۔ ڈی)

۳۵۔ ٹانگ کی پرانی رگوں کی سوزش "ایڈم فلوریکم" دینے سے ٹھیک ہو جاتی

ہے۔ (میوگس)

۳۶۔ پنڈلیوں کی پٹشمن کے لیے "کیوپرم" ۱۲۰ کے دینے سے یقینی آرام آجاتا

ہے۔

۳۷۔ شدید وجع العفامل، کے بعد جو جوان آدمیوں میں دل کی بھڑبھڑاہٹ اور

دھڑکن سنائی دے، کسی متعدی بیماری کے بعد جب قلبی تکلیفات زیادہ ہو

جائیں تو "ناجا" حیرت انگیز کام کرتی ہے۔ (ڈاکٹر رسل)

۳۸۔ جب دل غیر قدرتی طور پر بڑھ گیا ہو، خون کا دباؤ زیادہ ہو، سینے میں دل

زیادہ بڑا معلوم ہو، مریض کو اپنے دل کا بڑا خیال رہے، باتیں جانب لیٹنے سے

مرض میں اضافہ ہو جائے تو "سینرس کنٹارٹرس" استعمال کرنی چاہیئے۔ (راب

ایم۔ ڈی)

۳۹۔ جب قلب میں کمزوری اور خون پھینکنے کی طاقت میں کمی ہو، باتیں

جانب لیٹنے سے دم بھولے، دل گرد سرسراہٹ کا احساس ہو تو "وسکم الیم"

شانداز کام کرتی ہے۔ (راب ایم۔ ڈی)

۵۰۔ بہت زیادہ بلڈ پریشر، قلب میں نیز درد، معمولی سی تحریک یا گھرا سوچنے

سے دھڑکن، جس کی وجہ سے گھراسانس لینا پڑے، قلب میں سکڑن کا احساس

ایسا معلوم ہو جیسے کسی نے لوہے کے نیچے سے دل کو پکڑ رکھا ہے تو "کیکٹس

گرینڈی فلورس "دوائی ہوا کرتی ہے۔ لیکن دل کی تکلیف کے ساتھ جب بہت زیادہ بے چینی اور خوف ہو تو "لیکونائٹ" دینی چاہیئے۔ (ہوم ریکارڈ جولائی ۱۹۲۳ء)

۵۱۔ زیادہ نمک کے استعمال سے جن کا دوران خون بڑھ گیا ہوا نہیں "فاسفورس" دینی چاہیئے۔ اس کے استعمال سے نمک کہ تمام برے اثرات ختم ہو جاتے ہیں۔ (ایزفیلڈر ایم۔ ڈی)

۵۲۔ جب قلب کی خون آگے پھینکنے اور روکنے والی جھلی پر ریشوں کا دباؤ ہو جائے تو دل کی دھڑکن سنائی نہیں دیتی۔ رات کے وقت گھبراہٹ میں چلنا اس کی اہم علامت ہے۔ دل کے غلات کی سوزش اور جھلی کے زخم کے لئے "سپانجیا" سے بڑھ کر کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ (میوگس)

۵۳۔ پھیپھڑوں کی شریانوں کی دیوار کی سختی کے لئے "برائٹاکارب" اور "برائٹا میور" مفید ترین ادویہ ہیں۔ (ڈاکٹر کارل ولیم)

۵۴۔ دل کے ارد گرد کی شریانوں اور وریدوں میں خون کے پھیپھڑے کا ہونا سالوں کی موت کا ایک بہت بڑا سبب ہے ایسی حالت میں "سپانی جیلیا" دینی مفید ہوتی ہے۔ (گیشور ایم۔ ڈی)

۵۵۔ جب دل کی شکایت اور تکلیف کی علامات واضح نہ ہوں تو "ناجا" دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر مور ایم۔ ڈی)

۵۶۔ دل غلات کی سوزش اور تکلیف میں خواہ وہ ابتدائی حال میں ہو یا سیکنڈری سٹیج میں "لیکونائٹ" کا دینا مفید ہوتا ہے۔ (ڈاکٹر جصور)

۵۷۔ نہ صرف درد دل کے دورے بلکہ دل کی ہر قسم کی مستقل بیماری کے لئے "آرسنیک" مفید ہوتی ہے۔ (بارٹ مین)



۵۸۔ جب دل کی دھڑکن بے قاعدہ ہو، دل جسامت میں ٹھیک نہ رہا ہو، اس

ہو پریشان رہتا ہو تو "آرنیکا" دینی مفید ہوتی ہے۔ (تھاسن ایم۔ ڈی)

۵۹۔ غدہ ورقیہ کی سوجن، کھانسی اور گلے کی دکن کو "سپونجیا" سے آرام آجاتا

ہے۔ (میوگس)

۶۰۔ جب جلد گل سرگئی ہو اور اس میں سے رطوبت سے تو "کریازوٹ" دینی

چاہیے۔ (سٹانگل)

۶۱۔ دل کی شریالوں اور وریدوں کے مزمن مرض میں اور بحالی صحت کے وقفہ

میں دل کے پشوں کے ورم کے لئے "آرسنیک آئیوڈائیڈ" مفید ہوتی ہے۔

(بورک ایم۔ ڈی)

۶۲۔ دل کی شریالوں کی سختی میں اور دل کے دانتیں حصہ کے درد میں جب

ہاتھوں اور پاؤں کے سرے سرد اور نیلے پڑ جائیں تو "سیکیل کار" کا دینا مفید

ہوتا ہے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۶۳۔ جب سوزش قلب اور درد دل ہو خوف اور گھبراہٹ کا زور ہو، اعصابی

نقص پشوں کی دھڑکن اور کمزوری کو لاغری ہو تو "سکوٹیلیریا" استعمال کرنی

چاہیے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۶۴۔ دل کی بیماری میں جب دل میں درد زیادہ ہو اور مریض جواب دینا نہ چاہیے

تو "ایگری کس" دینی چاہیے۔ (ہوم بلیٹن)

۶۵۔ دل کے رک جلے اور بریڈی کارڈیا میں "ایچی ٹیلز" دینی مفید ہوتی

ہے۔ (ڈاکٹر ہنری)

۶۶۔ دل کے فیل ہو جانے میں "امونیم کاسٹیکم" مفید ہے۔ (بلیک ووڈ)

۶۷۔ زیادہ بڑھے ہوئے دوران خون کی وجہ سے پرلے دل کے پشوں کے ورم

کے لئے "کرائنگس" کو کسی کیتھا" بہت مفید ہوتی ہے۔ جب کہ مریض کمزوری، ضعف اور دل کی حرکت کو بے قاعدہ بھی محسوس کرتا ہو۔ ایسے حالات میں "کیو بی ڈی سن" کیمد دے دل کی دھڑکنکو معمول پر نہیں لانا چاہیئے۔ جب دھڑکن آہستہ ہو تو "ڈی بی ٹیلز" بھی نہیں دینی چاہیئے صرف "کرائنگس" لیے عرصہ تک دینے سے ہی آرام آسکتا ہے۔ (جوزف سیمونیل سن)

۶۸۔ حاد اور مزمن دل کے بے قاعدگیوں کے لئے جب کہ بلڈ پریشر کے باعث اجتماع خون ہو تو "واٹر م ورائیڈم" مفید ثابت ہوتی ہے۔ جن لوگوں کے جسم میں خون زیادہ وہ، بھاری تسکان، سانس کی دشواری، سینے پر دباؤ اور پھیپھڑوں میں اجتماع خوناس کی اہم علامات ہیں۔ (بیلو کوسی ایم۔ ڈی)

۶۹۔ اعصابی درد جو سینہ میں دل کے آس پاس ہو اور سینہ کے درمیانی حصہ میں چاروں طرف پھیل جلائے۔ کسی مدد، غم یا ورزش کی کثرت سے دل کا پھیل جانا "ٹیپاکم" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۷۰۔ جسم کے مختلف حصوں سے سست جریان خون کے لئے "ہیپامیلز" قابل اعتماد ہے۔ (میوگس)

۷۱۔ بڑھاپے کے باعث جب اعصاب کمزور ہو جائیں، پسینہ زیادہ آئے، غم کی وجہ سے لیکوریا کی شکایت ہو، مریض بے کشاکش ہو تو "کاسفورک ایسڈ" دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر برٹ)

۷۲۔ سبزیرقان میں "پلسٹیل" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر مور)

۷۳۔ خونی تے اور معدہ سے اخراج خون کے لئے "ہیپامیلز" استعمال ہوتی ہے۔ (میوگس)

۷۴۔ جب مریض سو جن، استغنا اور قلت خون کا شکار ہو، مزمن درم شہ رگ کے

باعث خوفناک تنگی تنفس میں مبتلا ہو تو "کار بوڈیج" دینے سے آرام آجاتا ہے۔  
(فرینگلشن ایم۔ ڈی)

۷۵۔ مہیچھڑوں کے ورم، استفا اور دل کی بیماری کے باعث ہولے والے جلو در کے لئے "آرسنیک" بہت مفید ہے کیونکہ یہ بہت پیٹاب آور ہے۔ (ڈاکٹر جمور)

۷۶۔ کمزور اور ناتواں دل کے باعث ہولے والی تنگی تنفس کے لئے "کلکیریا" اور "آرسنیک" بہت مفید ہوتی ہیں۔ (میوگس)

۷۷۔ دل میں جب چوٹ جیسے درد کا احساس ہو اور ساتھ تکلیف دہ خالی ڈکار سے آئیں، جس کا سبب ماضی میں شدید بخار کی وجہ سے دل کا متاثر ہونا ہو تو "سپیا" دینی چاہیئے۔ (انڈریل ایم۔ ڈی)

۷۸۔ پچوٹری ہامونز بلڈ پرشر کو بڑھاتے ہیں۔ شریان کی دیوار کی سختی کے باعث خون کا دباؤ زیادہ ہو جائے تو پچوٹری ۲۰۰ کی طاقت یا اس سے بھی بڑی طاقت میں دینے سے خون بے دباؤ اور اس کے باعث ہولے والے درد سر کو ٹھیک کر دیتی ہے۔ (ریب ایم۔ ڈی)

۷۹۔ جب اعصابی دھڑکن، باتیں پستان و شکم کے باتیں جانب اعصابی درد، قلبی درد، باتیں بازو میں درد، بیماری پن، تمکاوٹ، سن ہولے کا احساس، معمولی سی محنت سے بھی سانس میں دقت، نبض بے قاعدہ اور دل کی دھڑکن دھیان کر لے اور ذرہ سی تحریک سے بڑھ جائے تو "سنبل" دینی چاہیئے۔

۸۰۔ جب خون کی رگوں میں گومڑ بنیں، خون کی رگیں پھیل جائیں، دل کے

کواڑوں کی تکلیف ہو تو "کلکیریا فلور" دینی چاہیئے۔ (ویلر بانڈ ایم۔ ڈی)

۸۱۔ قلب، دل کی شریانوں اور وریدوں پر "کروٹیلس، سنچرس اور ناجا کا نمایاں



اثر ہوتا ہے۔ جب سینہ کی ہڈی کے نیچے ایسا محسوس ہو کہ کوئی چیز پھٹ جائے گی۔ سینہ بھرا ہوا اور پھولا ہوا معلوم ہو تو "کروٹیلس" ایسی کیفیت کو دور کر دے گی۔ (پیپارڈ ایم۔ ڈی)

۸۲۔ جب دل کی تکلیف کے ساتھ باتیں ہاتھ میں سوجن سکڑاؤ اور سر سراہٹ معلوم ہو تو "کیلکٹس" دینی چاہیئے۔ (وینیسر)

۸۳۔ پنڈلیوں اور پاؤں میں تشنج، تشنجی دردوں کے ساتھ پانی کے درد اور اعصابی اینشن کے لئے "کولس ٹیر اپینا" بہترین انتخاب ہوتی ہے۔ (فرینگٹن ایم۔ ڈی)

۸۴۔ ہلر ٹینشن (خون کے غیر معمولی زیادہ دباؤ) کے لیے۔ سی۔ جی۔ پی۔ یعنی "کریٹیکس" "گلوٹائن" اور "پیس فلورا" کا آمیز بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ (ڈاکٹر لانگ)

۸۵۔ بڑھے ہوئے دوران خون میں جب شدید سر چکراتا ہو اور مریض میں "سلفر" کی علامات پائی جائیں تو "کاربوسلفٹ" مفید ہوتی ہے۔ جب دل کا باتیں حصہ فیل ہو جائے اور رات کے وقت سانس پھولنے کا سخت دورہ پڑے جسے دل میں پھڑپھڑاہٹ ہو تو "اینٹی مونی آرسنیک" دینی مفید ہوتی ہے۔ (بونیڈ)

۸۶۔ جب دل کا پھیلاؤ بہت آہستہ ہو لیکن سکڑاؤ بہت تیز اور پانی ہو تو "کریٹیکس" بڑی طاقت میں استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر روز)

۸۷۔ جب ناثریشس کے استعمال سے درد دل کو رفع کیا گیا ہو۔ لیکن مکمل آرام نہ آیا ہو تو "میگ فاس" کی ۱۰ گولیاں نصف گلاس پانی میں حل کرک ایک ایک گھونٹ اس وقت تک دینا چاہیئے جب تک آرام نہ آجائے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۸۸۔ جب دل کو ٹکون کے پاس خون پہنچ کر واپس لوٹ جائے، دل کی چال کمزور ہو تیز بے قاعدہ ہو، نالیوں میں خون کی کمی ہو اس طرح وہاں تناؤ کر ہو جائے گردن کی نالیوں میں تپکن، سارے جسم پر نیلے داغ پڑ جائیں اور اسقلے مام ہو تو "لیوسائینم کیٹنا-نم" استعمال کرنی چاہیئے۔ (دائین ایم۔ ڈی)

۸۹۔ دل کی نالیوں میں خون کے لو تھڑے "پرنٹیس" سے صاف اور ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۹۰۔ جب دل کی شرائین اور دروس بند ہو جائیں تو مریض پیشہ کے بل بے حس و حرکت پڑا رہتا ہے۔ سانس نہیں لیتا، نبض نہیں چلتی، جسم سرد ہوتا ہے۔ ناک ایک ٹکڑے کی طرح ہوتی ہے تو ایسی حالت میں "کاربوویک" کے بعد "کالی کارب" دینی چاہیئے۔

۹۱۔ "پیکوثرین" کا پوٹینسی میں استعمال بوڑھے لوگوں کے دل کے دورہ اور دل کے حملہ کے لئے وہاں مفید ہوتا ہے جہاں کسی موزوں اور بستر دوا کا انتخاب کرنا

مشکل ہو۔ (گموش ایم۔ ڈی) *Glonoine*  
۹۲۔ دردِ دل یا دل کے دورہ میں "ناٹرو گلیسرین" کی چھوٹی چھوٹی خوراکیں ہو میوہسٹک طاقتوں میں حیران کن کام کرتی ہے کیونکہ یہ چھوٹی چھوٹی رگوں اور نالیوں پر تیزی سے اثر کرنے والی دوا ہے۔ اس طرح یہ خون کو فوراً دوبارہ دل کے اعصاب تک پہنچنے میں مدد دیتی ہے۔ (ڈاکٹر بونن)

۹۳۔ میں شریان کی دیوار کی سختی کے لئے "ایڈرنیل" چھ کی طاقت میں استعمال کرنے کی سفارش کرتا ہوں اگر یہ ناکام ہو جائے تو "پیکوثرین" استعمال کرتا ہوں۔ (ڈاکٹر براشٹ)

۹۴۔ ایک ایسا کیس جو واضح طور پر دل کے ارد گرد کی شرائین اور وریدوں کی

بیماری کے متعلق ہو تو تمباکو اس کا ایک بڑا اور اہم سبب ہوتا ہے کیونکہ اس سے ہوا کی نالیوں کا کینسر پیدا ہوتا ہے۔ تمباکو پر ہو میو پیٹھک کی محتاط آزمائش کے بعد پتہ چلا ہے کہ دردِ دل کے ساتھ اس کا گہرا تعلق ہے۔ "سردامونیم آئیوڈائیڈ" دل کے ارد گرد کی شرائین اور وریدوں پر گہرا اور دیر پا اثر رکھنے والی ایک دوا ہے۔ "آئیوڈائیڈ" تشخیصِ مرض کے حوالے سے اور IM کی طاقت کے استعمال سے حوصلہ افزا نتائج برآمد ہوئے ہیں۔ (ریب ایم۔ ڈی)

۹۵۔ "ٹوبیکم" ان تمباکو نوشوں کے لیے مفید ہے جن میں نیکوٹین زہر نے ان کے متعلقہ دل اور دل کو خراب اور تباہ کر دیا ہو۔ اور خون کی نالیاں اور پھیپھڑے بھی بری طرح متاثر ہوئے ہوں۔ (ایزفیلڈ ایم۔ ڈی)

۹۶۔ زیادہ اور بے تحاشہ کیمیائی ادویات کے استعمال کے باعث جن مریضوں میں خون اور دل کی خرابیاں پیدا ہو گئی ہوں اور ان کی بحالی صحت کے امکانات محدود ہو گئے ہوں، کوئی دوائی ان پر اثر نہ کر سکتی ہو اور نہ ہی امراض کو مسکن ادویات سے دبا یا گیا ہو جس کے باعث کوئی مخصوص علامت ظاہر نہ ہوتی ہو، قوتِ حیات اپنی بقا کے لیے کوشاں ہو تو "کار بوویج" کا پوٹینسی میں استعمال نمایاں نتائج ظاہر کرے گا۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۹۷۔ جب دل غیر قدرتی طور پر بڑھ گیا ہو اور ساتھ ہائی بلڈ پریشر بھی ہو، مریض کو غصہ بہت آتا ہو، زندگی سے بیزار ہو تا ضروری نہیں صرف غصہ آنا ہی کافی علامت ہے۔ ایسا غصہ جگر اور دل کے نقص کے باعث پیدا ہوتا ہے۔ جب ایسی حالت ہو تو "آدرم مٹ" بہت شاندار کام کرتی ہے۔ (بیلو کوسی ایم۔ ڈی)

۹۸۔ جب سینہ میں درد ہو جو دونوں بازوؤں میں نیچے کو جلے تو "سکیل ۱۲"



- دینے سے تسلی بخش نتائج ظاہر ہوتے ہیں۔ (بورک ایم۔ ڈی)
- ۹۹۔ "بوتھریو سفلس لیٹس" ۲۰۰ طاقت میں ملک انیمیا (خون کی کمی) میں ایک خوراک وقفہ وقفہ سے دینے سے مفید ثابت ہوتی ہے۔ دو سے چھ ہفتہ کے دوران خون کے سرخ ذرات بڑھ جاتے ہیں اور تمام علامات غائب ہو جاتی ہیں۔
- ۱۰۰۔ "سنگوئیریا" ۲۰۰ تو مہوساتی ٹوپینگ پور پورا کے کیے ایک خاص دوا ہے۔ ایک خوراک بارہ دن کے اندر تو مہوساتی ٹس کو بڑھا دیتی ہے۔ اسے دوبارہ ۲۰۰ اور ۱۸ کی طاقت میں دوہرا نا چاہیے۔
- ۱۰۱۔ دل میں سے خون کے چھپڑے کو نکلنے کے لیے "سیکیل کار" معمولی طاقت میں اس وقت تک دینی چاہیے جب تک بحالی صحت کا عمل جاری نہ ہو۔ اس کے بعد دوائی روک دینی چاہیے۔ اگر ضروری ہو تو دوہرائی چاہیے۔ اگر دوائی کا عمل تیز ہو اور درد بڑھ جائے تو بڑی طاقت میں لمبے وقفوں سے استعمال کرنی چاہیے۔ (ڈاکٹر سٹیگل)
- ۱۰۲۔ پچاس سال یا اس سے زیادہ عمر کا بوڑھا جس کا سیرھیاں چڑھتے ہوئے دم پھول جائے "سنبل دینے" سے ایک بار پھر جوان ہو جاتا ہے۔ (ہینز ایم۔ ڈی)

## باب نمبر ۶

## ہومیو پیتھی اور امراض بچگان

۱۔ جب بچے غیر معمولی طور پر بہت سی حاد امراض کے شکار رہتے ہوں تو "کارمینوسن" دینی چاہیے۔ (فو بستر ایم۔ بی)

۲۔ بچے جب اکثر قے کر دیتے ہوں تو "آرس" استعمال کرنی چاہیے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۳۔ غددوں اور ہڈیوں میں جب دن کا تاثر موجود ہو تو "ٹیوکریم سکوروڈونیا" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۴۔ بچوں کے تھانی مک دمد میں "کلکیریا کارب" مفید ہوتی لیکن بچے جب معدے کی تکلیف اور قبض کا شکار ہوں تو "ٹریگیلم" بعد میں بہت اچھا کام کرتی ہے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۵۔ بچوں کی دق میں "ٹیوبریکولینم" بہت اہمیت رکھتی ہے۔ جب بچہ پھیپھڑے متاثر ہوں تو "آئیوڈین" کی معمولی طاقت کے استعمال سے اچھے نتائج ظاہر ہوتے ہیں۔ اس سلسلہ میں "آرسینک" "آئیوڈین" "فاسفورس" "سلفر" اور "شیلشیا" کا بھی بغور مطالعہ کرنا چاہیے۔ خنازیر میں بار بار مبتلا ہونا "کلکیریا کارب" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۶۔ چھوٹے بچوں کے جلد جھل جھل اور کمال ادھڑ جلنے کے لئے جب "کیلنڈولا" ناکام ہو جائے تو "ہائڈراسٹس کیناڈینس" "کالوشن ۱/۱۰" کے تناسب سے پانی میں تیار کر کے لگانا چاہیے۔ البتہ گلیسرین میں ملا کر لگانے سے بہتر

اور اچھے نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۷۔ جب بچے دانت نکال رہا ہو اور دانت نکلنے کے عمل سے سوزش اور جسمانی خلل پیدا ہو کر دانت خراب ہو گئے ہوں، بچے کا معدہ خراب ہو اور قبض ہو تو "کریازرٹ" خاص دوائی ہوتی ہے۔ (میوگس)

۸۔ جب بچے بہت روتے ہوں اور کسی بیماری کی واضح علامت موجود نہ ہو تو "پلسٹیل" دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۹۔ جب بچہ تیزی سے بڑھ رہا ہو، کمزور ہو، لڑکھڑا کر چلے تو "فیرم خاص ۱۳" دن میں تین دفعہ ایک دو ہفتہ تک دینے سے بچے کو طاقت اور توانائی بخشتا ہے۔ (ایم بلیکی)

۱۰۔ بچوں کو جب سوکھا اور مسان کا مریض لاحق ہو، ان کے دانت نکلنے کا عمل تکلیف دہ اور خراب ہو جس کے باعث انہیں تشنج ہو جاتا ہو تو "کلکیریا کارب" ایسی حالت کو کنٹرول کر لیتا ہے۔ (گرنگز ایم۔ ڈی)

۱۱۔ جب لاغر اور کمزور بچے نمونیہ کا شکار ہو جائیں، انہیں تکلیف دہ خشک کھانسی ہو، یا شیرخوار بچوں کی چھاتی میں نزلہ ہو، سینہ بلغم سے پر اور بلغم کھڑکھڑاتی ہو، ناک رات کو بند ہو جائے، منہ سے سانس لینا پڑے، بچے ناک میں گنگنائے، ناک کو ملتا ہوا جھٹ نیند سے چونک اٹھے اور ناک میں سے جمجمہ پڑے اور پیریاں نکلیں، بچے دن کو روتا رہے تو "لائیکوپوڈیم" دینی مفید ہوتی ہے۔ (گرنگز ایم۔ ڈی)

۱۲۔ نو مولود بچوں کے تشنج اور ہنسن کے لیے "تھائی روڈ-نیم" مفید ہوتی ہے۔ بشرطیکہ پیدائش کے دوران بچے کو کوئی چوٹ یا زخم نہ آیا ہو اور بچے کو زیادہ بخار نہ ہو گیا ہو۔ (گوش ایم۔ بی)



۱۳۔ جب بچے مزن اسہال اور تے کا شکار ہو تو "تھائی روڈ-نم" کو پوٹینسی میں ضرور یاد رکھنا چاہیے۔ (گموش ایم بی)

۱۴۔ جب شیر بچہ دانت نکال رہا ہو، وہ سوکھے اور مسان کا مریض ہو اور مزن اور مزی قسم کے اسہال میں مبتلا ہو جو صحیح منتخب کردہ دوائی سے بھی ٹھیک نہ ہوتا ہو تو "تھائی روڈ-نم" ۳۰ یا ۲۲۰ کی طاقت میں دینے سے اسہال، مسان اور دیگر تمام تکالیف دور ہو جائیں گی۔ (گموش ایم بی)

۱۵۔ پھولے بچوں کی اُمریض جگر میں جبکہ ان کو مختلف قسم کی ہاضمہ کی شکایات بھی ہو تو "میڈوری نم" دینی چاہیے۔ اس کی خاص علامات میں ہاتھ اور پاؤں کی ہتھیلیوں کے جلنے کا احساس اور آنکھوں میں ہلکے پیلے رنگ کی دھاریوں کا نمودار ہونا ہے۔ (گموش ایم بی)

۱۶۔ تکلیف دہ زچگی کے بعد پیدا ہونے والے بچے دو قسم کے ہوتے ہیں۔ ایک نیلے یا س کے ہونے سانس والے۔ دوسرے پیلے، نڈھال۔ نیلے یا س کے ہونے سانس والے بچوں میں کوئی مکینیکل رکاوٹ نہیں ہوتی۔ وہ صرف آسانی سے سانس نہیں لے سکتے۔ تحریک مطلوبہ اثر نہیں دکھا سکتی یا صرف تھوڑے سے وقفے کے لیے ایسا ہوتا ہے۔ بہت جلد نبض ڈوبنے لگتی ہے ایسے حالات میں "لاروسیس" کی ایک خوراک دینے سے بچہ ٹھیک طرح سے سانس لینے اور چلا لے لگتا ہے۔ پیلے اور نڈھال بچے کی کیفیت علیحدہ ہوتی ہے۔ یہ مرد اور بے حس و حرکت پڑا ہوتا ہے۔ یہ تقریباً مردہ ہوتا ہے۔ گرمی تحریک وہ اس پر کوئی اثر نہیں دکھاتی۔ بچہ ایسے پڑا ہوتا ہے جیسے ڈوبنے والے کی حالت ہو۔ ایسی حالت میں "کاروبوئک" کا استعمال بچے کو زندگی بخشتا ہے۔ اور بچہ جیتا جاگتا ماں کی گود میں چلا جاتا ہے۔ (بورلینڈ ایم۔ ڈی)

۱۷۔ دانت نکلنے والے بچوں کے سوجے ہوئے مسوٹھے اور منہ سے ہستی ہونی رال "کیمومیل" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ ایسے بچے روتے اور چیختے چلاتے ہیں اور اپنے ہاتھوں کو منہ میں دباتے ہیں۔ (ہور لینڈ ایم۔ ڈی)

۱۸۔ جب کوئی بچہ ڈر جلتے اور خوف کے اثرات اس کے چہرے پر نمایاں ہوں اس کا چہرہ سرخ اور معمول جلتے تو "سمبوکس نائیکر" مفید ہوتی ہے۔

۱۹۔ پیدائش کے وقت اگر کسی بچے کا جسم اور سر بڑا ہو تو "میڈروری نم" دینی چاہیے۔ اگر کوئی بچہ سوکھا ہوا ہے، سانس لیتے ہوئے ناک سے آواز نکلتی ہے، مرجھایا ہوا اور جسم پر جھریاں ہیں تو "سفلینم" کی ایک خوراک ضرور دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر کریچ بام)

۲۰۔ بچوں میں دم، سرسراہٹ اور خراٹے سے سانس لے، حملہ بار بار ہو، کمزوری بہت ہو تو "آر سینک" کے استعمال سے دم کا مرض دب جاتا ہے۔ ایسے موقع پر "نیٹرم سلف" دینا مفید ترین ثابت ہوتا ہے۔ اس سے مکمل صحت بحال ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر مور ایم۔ ڈی)

۲۱۔ وہ بچے جو چربییلی اشیاء کو ہضم کرنے کی اہلیت نہ رکھتے ان کا معدہ خراب ہو اور بد ہضمی کے شکار ہوں۔ بھٹے ہوئے کھٹے دودھ کی تے کر دیتے ہوں اور ان کی انٹریوں میں ہوا بھری رہتی ہو تو "بیوٹرک ایسڈ" استعمال کرنی چاہیے۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۲۲۔ "نیپٹا کثیریا" بچوں کے درد قولنج کے لیے مفید ہے، اس ضمن میں یہ "کیمومیل" "کالوسنتس" اور "میگ فاس" سے ملتی جلتی ہے۔ اس کا استعمال زیادہ تر چڑچڑے اور بد مزاج قولنج کا شکار رہنے والے بچوں میں ہوتا ہے۔

(ریب ایم۔ ڈی)

۲۳۔ تکلیف دہ زچگی سے پیدا ہونے والے نو مولود میں جب دماغ سے اخراج خون کار جمان ہو، خواہ اس کی مخصوص علامات ظاہر ہوں یا نہ ہوں، "ٹیکس" دن میں تین بار چند روز تک دینے سے دماغ میں اجتماع خون ختم ہو کر ہنار رک جائے۔ (رابرٹ ایم۔ ڈی)

۲۴۔ بچوں میں دودھ سے پیدا ہونے والی شکایات اور اسہال جب منہ میں چھلے بسی ہوں تو "نیشرم کارب" ایک بہت بڑی دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (بورلینڈ ایم۔ ڈی)

۲۵۔ بچوں کے آدھے درد سر کے لیے "کاروبانک لسڈ ۱۲" مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۲۶۔ جب بچے کے پیٹ میں گیرے ہوں، زبان کی نوک پر دالے ہوں تو "سنا" خاص دوائی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ایڈورڈز)

۲۷۔ تشنج کی اصل بنیاد اور وجہ کا پتہ چلانا بہت اہمیت رکھتا ہے۔ بچوں میں کزاز کی تشنج کی ایک وجہ دودھ پلانے والی ماں کا خوف زدہ اور ہراس میں رہنا ہوتا ہے۔ لہذا ایسے حالات میں "اوہیم" دینی چاہیے۔ (ہوم ریکارڈ سمبر ۱۹۳۱ء)

۲۸۔ جب بچوں میں نیلا-برقان ہو تو "ٹیکس" دینی چاہیے۔ (ہوم ریکارڈ سمبر ۱۹۳۱ء)

۲۹۔ بچوں کے سبز اسہال میں جب متعلقہ تمام ادویات ناکام ہو جائیں تو "کانیا ۵" کی طاقت میں لاثانی کامیابی سے ہمکنار کرتی ہے۔ (ڈاکٹر سوکر کار)

۳۰۔ دودھ پینے والے بچوں کو اگر قبض ہو تو بچے کی ماں کو "پلسٹیل" ۱۲ میں ہر دو گھنٹے اور چند روز تک دینے سے بچے کی قبض دور ہو جاتی ہے۔ (بونل ایم۔ ڈی)



۳۱۔ بچوں کے ہنسون میں غیر ارادی کھنچاؤ (کوریام) کے لیے "ڈیٹری کمپ" دینا مفید ہوتی ہے۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۳۲۔ جھوٹے بچے جن کے چہرے نیلے یرقان والے ہوں اور ان کا پیچہ والا ہونٹ سرخ ہو تو "رسٹاکس ۳۰" استہائی مفید ثابت ہوتی ہے۔ (برنٹ ایم۔ ڈی)

۳۳۔ میں نے نومولود بچوں کے وارڈ میں نصف صدی تک کام کیا ہے۔ دل کی بیماری کے باعث میں نے بہت سے نیلے یرقان کے کیس دیکھے، پیدائشی امراض قلب اور نوزائیدہ بچوں کو سانس نہ آنے کے کیس بھی دیکھے ان تمام حالات میں "امونیم ٹارٹاریکم" زندگی بخشنے اور پھلنے والی دوائی ثابت ہوئی۔ جب بچوں کے پیدائشی امراض قلب کسی طرح بھی ٹھیک نہ ہوئے تو میں نے "لاروسریس" کے استعمال سے یرقان اور دل کی تمام شکایات کو دور کر دیا۔ یہ دوا بہت قیمتی ہے کیونکہ اس میں "ہائیڈرو سائی ٹک ایسڈ" پایا جاتا ہے۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۳۴۔ وہ بچے جو ضعیف، تھکے ماندے اور جن کے چہروں پر جھریاں نظر آئیں اور جن میں موروثی ٹی بی کا تاثر موجود ہوا نہیں "سفلینم" اور "ٹیو بریکو لینم" باری باری دینے سے حیران کن نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ (ڈاکٹر فول)

۳۵۔ جب بچوں کے خون میں تیزابیت زیادہ ہو جائے تو کھلے کے بعد "سٹا ۶" دن میں تین بار اور مہینے میں "لائیکوپو ڈیم ۳۰" یا کسی اور موزوں دوائی کی ایک خوراک دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ (ڈاکٹر کیو ٹن)

۳۶۔ ناقص غذا کے باعث جب بچوں کی صبح نشوونما نہ ہوتی ہو اور بچے ٹھیک طرح باتیں نہ کر سکتے ہوں تو "نیشرم" ایسے عارضہ کو دور کر دیتی ہے۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۳۷۔ اگر کسی بچے کا سر ہلتا ہو تو اسے سب سے پہلے "سپیا" دینی چاہیے۔ اسی کیفیت کو دیکھتے ہوئے کسی بھی بچے کو فوراً کور یا ریشہ کی دوائی نہیں دے دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر بولینڈ)

۳۸۔ وہ بچے جن کی سردی جھٹ لگ جاتی ہو انہیں "ٹیو برکیو نیم" دینی چاہیے۔ خواہ سینہ کے ایکس رے اور دیگر جسمانی علامات سے ٹی بی کا اظہار ہی کیوں نہ ہوتا ہو، بہت سے ایسے مریض جن میں ٹی بی کا رجحان تھا۔ اس دوائی کے استعمال سے ٹی بی کے قبل از وقت ظاہر ہونے سے مکمل صحت یاب ہو گئے۔ (رابرٹ لیل ایم۔ ڈی)

۳۹۔ دانت لکڑی والے بچے جن کزاز اور تشنجی کیفیت پائی جاتے اور جن کے مسوٹھے شدید سوجے ہوئے ہوں "کیومیلا" دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر بولینڈ)

۴۰۔ وہ بچے جن کی اخلاقی نشوونما نہ ہوئی ہو، جو ذہنی طور پر منفی رجحانات رکھتے ہوں، جھوٹ بولتے ہوں، چوری کے عادی ہوں، جنہیں دراصل پاگل خانہ بھیج دینا چاہیے۔ ہومیو پیتھک طاقت میں "اوہیم" دینے سے بالکل ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۴۱۔ جب بچوں میں ظالمانہ عادات پائی جائیں یا وہ ظالمانہ، وحشیانہ اور بے حیائی کے مناظر کو پسند کرتے ہوں تو "انارڈیم IM" دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

۴۲۔ جب کوئی بچہ اجنبی لوگوں سے ملنے سے ٹپکلائے، طبعی معاینہ سے بلاوجہ ڈرے تو اسے "ٹیو برکیو لینم" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر شیفرڈ)

۴۳۔ جب بچوں میں پیشاب غیر ارادی طور پر نکل جاتا ہو تو ہفتہ میں "سلفر ۲۰۰ G" ایک بار دینی چاہیے۔ اور باقی چھ دنوں میں "پلائٹیگو ۳۰" اور "ایکو سینٹیم"

ایک دوسرے کے بعد ہر روز دینی چلیے۔ (ڈاکٹر یورسینگ)  
 ۴۴۔ ایک بچے کو جس کی ٹی بی ابھی ابتدائی سٹیج پر تھی میں نے "ٹیو برکیو لینم  
 بودی نم" ۱۲۵ کی تین خوارکیں دے دیں جن سے اس کا بخار اتر گیا اور سینہ کی  
 شکایت جاتی رہی۔ (ڈاکٹر بوٹینڈ)

۴۵۔ بوتل سے دودھ پینے والے بچوں کی قبض بعض اوقات "پوڈوفالیم" سے  
 ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۴۶۔ جب محلولے بچوں کو شدید قبض ہو، انٹریوں میں سوزش ہو جو غذا کے  
 ناہضم ہونے کے باعث پیدا ہوتی ہو تو "لانیکو پوڈیم" کو ضرور استعمال کرنا  
 چلیے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۴۷۔ پیٹ میں تپتے تپتے پیدا ہونے والے رنگ دار مز کے لیے "سپیا" بہترین  
 دوائی ہے۔ (میوگس)

۴۸۔ جب کسی بچے کو خاندانی اور پیدائشی محور پر ٹی بی درجہ میں ملے ہو تو اس  
 کے معالجہ کے واسطے "ٹیو برکیو لینم بودی نم" استعمال کرنی ہوگی۔ میں نے ایک  
 ایسے ہی کیس میں جہاں دراستی ٹی بی کا مرض تھا۔ "ٹیو برکیو لینم بودی نم" کی  
 بارہ ماہ تک ایک ایک خوراک دی۔ پھر مجھے ایک امریکی رسالہ میں مضمون  
 پڑھنے کا اتفاق ہوا جس میں انہوں نے ٹی بی کے علاج اور مریض کے لیے تجویز  
 پیش کی تھی کہ "ٹیو برکیو لینم" کی ہر طاقت کی IM سے CM تک دو دو خوارکیں  
 ہر روز مسلسل استعمال کرنی چاہئیں۔ مثلاً دو خوارکیں IM کی ایک دن میں  
 اگلے روز دو خوارکیں IM کی۔ اس طرح امریکیوں کا دعویٰ ہے کہ ایسے بچے  
 میں جسے دراستی ٹی بی کا مرض لاحق ہو وہی کے خلاف مدافعت پیدا ہو گئی اور بچہ  
 بالکل تندرست اور ٹھیک ہو چلے گا۔ (ڈاکٹر بولینڈ)



۴۹۔ ڈاکٹر بلیک مین نو مولود بچے کی انٹریوں سے اخراج خون کے لیے "فاسفورس" استعمال کرتے تھے۔ (رابرٹ ایم۔ ڈی)

۵۰۔ جب بچوں میں ناک اور حلق کی درمیانی نالیوں کے غدودوں (ریڈمی نائڈ) کے بڑھ جانے کی وجہ سے ناک کے دونوں تھنوں بند ہو جاتیں اور حلق کے رک جانے سے بہرہ بن ہو جاتے تو "اگر یفس نیشرز" مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر جیک)

۵۱۔ بچوں کو اگر بھوک نہ لگتی ہو تو "کلکیر یا فاس" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر آر تھر)

۵۲۔ انجیکشنز کے خوف کے لیے (فاسفورس CM) دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر فو بشر)

۵۳۔ جن بچوں کے آباء و اجداد میں کینسر، ٹی بی اور ذیابیطس کا مرض پایا جاوے۔ ان بچوں میں ان امراض کا تاثر موجود ہوتا ہے۔ لہذا انہیں "کارس نو سن" دینا مفید ہوتا ہے۔ (ڈاکٹر فو بشر)

۵۴۔ جو بچے بہت زیادہ مندی ہوں انہیں "ٹیو برکیو لینم" ۳۰ سے لیکر ۲۰۰ کی طاقت میں دینی مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر فو بشر)

۵۵۔ ایک ایسا بچہ جو روئے کا بہانہ کرے لیکن اسے آلسو نہ آتے ہوں تو اسے "سٹافی سگیریا" ۳۰ یا ۲۰۰ میں دینا یقیناً مفید ہوتا ہے۔ (فو بشر)

۵۶۔ ایسا ذہنی و دماغی تناؤ جو صرف ذہنی اور فکری کام کے وقفہ کے بعد محسوس ہو "ژانی سینٹریکو" ۲۰۰ سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (فو بشر)

۵۷۔ بچوں میں محسوس کے باعث شدید درم جگر کے لیے "فاسفورس" معجزہ نما کام کرتی ہے۔ (فو بشر)

۵۸۔ اگر کسی بچے میں "پلسٹیل" والی علامات پائی جاتیں اور اسے سردی لگ جائے اور پھر اسے برانکائٹس ہو جائے اور پھر برانکائٹس سے "پلسٹیل" والی علامات کا برانکو نمونیہ ہو جائے۔ بند کر کے میں جس کی شدت ہو، ہوا سے

آرام آئے، دم گھٹتا ہوا محسوس ہو، آواز جاتی رہے، بغیر پیاس کے منہ خشک، منہ سے زرد تسوک آئے تو ایسی حالت میں "پلسٹیل" دینی مفید ہوتی ہے۔

۵۹۔ جب کوئی بچہ سفر کے دوران متلی رہے یا کسی اور بیماری کا شکار ہو جائے تو اسے سفر شروع کرنے سے پہلے دو یا تین روز قبل شام کے وقت "نکسوامیکا" کی ایک خوراک دینی چاہیے۔ (ہوم بیرالڈ)

۶۰۔ سزا کے بعد بچے میں اگر تشنج اور کزار کی کیفیت پیدا ہو جائے تو اسے "کیمومیل" یا "اگنیشیا" دینی چاہیے۔

۶۱۔ جب بچے رات کو پہلی ہی نیند میں پیداب کر دیں اور انہیں جاگ نہ آئے تو "کریازوٹم" بچے کو ٹھیک کر دے گی۔ (بوتنگ حسن)

۶۲۔ جب بچوں کو ناقص غذا دی جائے، بچے روغنی اور چربییلی اشیاء کھانا برداشت نہ کر سکیں تو "تھائی رائیڈ" دینی چاہیے۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۶۳۔ دس میں سے نو بچے جو دمہ کے مریض تھے "لیساک" دینے سے بالکل ٹھیک ہو گئے۔ (شیٹ ایم۔ ڈی)

۶۴۔ بچوں کے ہیضہ میں "فیرم فاس" بہت اہم ہے۔ جب انٹریوں سے اخراج بہت زیادہ ہو۔ چوبیس گھنٹے میں بچہ کمزور اور بے ہوش ہو جائے، چہرہ سرخ، نبض کمزور تیز چلے، چال جھوٹی، تیز اور نرم ہو، سر کے چکر آئیں تو ایسی حالت میں بیلڈونا اور سلفر نہیں بلکہ "فیرم فاس" دینی چاہیے۔ (فرینگٹن ایم۔ ڈی)

۶۵۔ بچوں کے اسہال اور تھکے لیے "ایسٹ ٹارٹ" خاص دوائی ہے۔

۶۶۔ میں نے تقریباً سو کیس بڑھے ہوئے غدودوں کے (ریڈی نائیڈ) اکیلی "ٹیو برکیو لینم" سے ٹھیک کئے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۶۷۔ بچوں کے برانکو نمونیہ میں جبکہ ساتھ تنگی تنفس بھی ہو اور سینہ کا کوئی

مزمین عارضہ بھی لاحق ہو تو "سلفر ۳۰C" دینے سے سب کچھ ٹھیک ہو جاتا ہے۔  
(ڈاکٹر میٹر سن)

۶۸۔ پیدائش کے دوسرے یا تیسرے روز بعد جب بچے کو ملک قسم کی تے  
آنی شروع ہو جائے جس کا کوئی واضح سبب نظر نہ آتا ہو، جس کے باعث ہڑ مردگی  
اور عالم نزع کا سایلا بن چھا گیا ہو تو "تھائی روڈین" دینے سے بچہ بالکل ٹھیک ہو  
جاتا ہے۔ (ڈاکٹر گھوش)

۶۹۔ نومولود بچے جب ملک یرقان کا شکار ہو جائیں تو "تھائی روڈین" انہیں  
موت کے پنجے سے واپس چمڑا لاتی ہے۔ (ڈاکٹر گھوش)

۷۰۔ وہ بچہ جو کچھ تکلیف اور وقت کے بعد پیدا ہوا ہو چند روز تک اچھا بھلا معلوم  
ہوتا ہے لیکن چند روز بعد پتہ چلا کہ وہ اب بالکل ٹھیک نہیں ہے کیونکہ اس کا  
بازو اور ٹانگ لنگڑی ہے اور اچھی طرح کام نہیں کرتی، چہرہ ٹیڑھا اور بے جوڑ یا  
بچے کو دودھ پینے میں دقت ہے۔ اس سے معلوم ہوتا ہے کہ دماغ اور اعصاب  
سے اخراج خون ہوا ہے۔ ایسی حالت میں "آرنیکا" خون کو جذب کرنے اور  
متاثرہ اعصاب کی بحالی صحت کے لیے زیادہ سے زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔  
(ڈاکٹر بور لینڈ)

۷۱۔ ناقص غذا کے استعمال سے پیدا ہونے والے نقائص میں "چائنا آفیشیانیس"  
کو عموماً نظر انداز کر دیا جاتا ہے۔ وہ بچے وچ تغذیہ کی کمی اور ناقص غذا سے کمزور  
ہو جلتے ہیں اور انکے خون میں مائع کی کمی ہو جاتی ہے۔ طویل اسہال، تے اور  
دست کی وجہ سے نومولود بچوں میں کمزوری کے سبب رات کو پسینہ زیادہ آتا  
ہے۔ زیادہ دست اور اسہال کے باعث ان میں پانی کی کمی ہو جاتی ہے۔ تو ان پر  
غٹودگی چھا جاتی ہے۔ پتلیاں پھیل جاتی ہیں۔ سانس جلدی جلدی اور سلمی سی



چلتی ہے۔ ٹھوڑی، ناک، انگلیوں کے سرے اور کان ٹھنڈے پڑ جاتے ہیں۔  
 ایسی حالت میں "چائنا آفیشیا نیلس" نعمت غیر مترقہ ثابت ہوتی ہے۔ (گریگز  
 ایم۔ ڈی)

۷۲۔ جب زچگی کا عمل تیز یا آہستہ ہوا ہو، آلات استعمال کیے گئے ہوں، پیدائش  
 کے بعد بحالی صحت کے عمل میں سست روی ہو، سخت اور ٹھوس چیز کھانے  
 میں دقت ہو، سر میں زخم ہو تو "نیٹرم سلف" "نیٹرم میور" یا "سانی کیوڈا  
 وائی اوسا" ادویات ہوا کرتی ہیں۔ (ڈاکٹر فولسٹرم)  
 ۷۳۔ بچوں کے دمہ کے لیے "کولن میو ٹیباٹل" مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر  
 گریگز)

## باب ۷ ہومیو پیتھی اور امراض معدہ و شکم

۱۔ "یوکلپٹس" کا اندرونی و بیرونی استعمال معدہ کی بدبودار ریاح اور پیچیدگیوں کے گلنے سڑنے کے عمل کو ختم کر دیتی ہے۔ اسے عورتوں کے رحم کی ریشہ دار رسولی کو ختم کرنے کے لیے اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ جس سے آپریشن کی نوبت نہیں آتی۔

۲۔ جب بڑی آنت میں سوزش کے باعث سکڑاؤ آجائے تو "پوریکس" استعمال کرنی چاہیے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۳۔ جب کسی دوائی سے قبض ٹھیک نہ ہوتی ہو تو "نیٹرم میور" استعمال کرنی چاہیے۔ (ڈاکٹر ریزل ٹن)

۴۔ بارہ انگشتی آنت کے السر کے لیے جبکہ دل جلتا ہو، جوف شکم کے بالائی حصہ میں اور دائیں ککھ میں درد وار دباؤ ہو اور ڈکار آتے ہوں تو "لائیکوپوڈیم" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بونیڈ)

۵۔ جب اعصابی ہاضمہ کا السر بارہ انگشتی آنت کے سرے پر ہو تو "آر سینک" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر پوپ)

۶۔ معدہ میں السریا زخم کے باعث درد دل کے لیے "ایٹروپین" اعلیٰ ترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بسمور)

۷۔ معدہ کے کینسر کیلئے "گریازوٹ ۳۰" سے بڑھ کر کوئی دوائی نہیں ہے۔

۸۔ بچوں کے پیچش میں "بیلادونا" سب سے قابل ترجیح دوائی ہے۔ (ڈاکٹر بل)

۹۔ ان فوجیوں کے مزمن اسہال کے لئے جنہیں نمکدار زمین پر سونا پڑتا ہو ہر قسم کی غذا کھانی پڑتی ہے اور طویل مارچ کرنے پڑتے ہیں۔ "سلیشیا" ایک گراں قدر دوا ثابت ہوتی ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۰۔ جب بواسیر کو "کولفسونیا" سے فرق پڑ جائے تو "ایسکیپولس" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ایم ایم۔ ڈی)

✓ ۱۱۔ "ہائیڈر سٹس" قبض کے لیے "نکسوامیکا" سے قیمتی اور بڑی دوائی ہے۔ جب قبض یا قبض دوسری امراض کے سبب ہوتی ہو تو پھر "ہائیڈر اسٹس" لاثانی دوا ثابت ہوتی ہے۔ (میو گس)

۱۲۔ جب پاخانہ قبض سے آتا ہو اور مٹی کے رنگ کا ہو۔ قبض کے ساتھ سر میں درد ہوتا ہو اور جب اجابت کمل کر آجاتی ہو تو سردرد کو آرام آجاتا ہو، کبھی قبض ہوتی ہو اور کبھی اسہال آتے ہوں۔ یعنی قبض اور اسہال باری باری آتے ہوں تو "پوڈوفانیلم" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر رنگر)

۱۳۔ جب خون کی تے آتے تو "لیساک" سب سے برتر دوائی ثابت ہوتی ہے۔ اگر اس سے مکمل بحالی صحت نہ ہو تو کم از کم بہت زیادہ آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر

بحور)

۱۴۔ جب عیاشی کی زندگی گزارنے، مرغن غذاؤں کے استعمال اور کثرت شراب نوشی کے باعث مریض بد ہضمی کا شکار ہو جائے جو "نکسوامیکا" سے بھی ٹھیک نہ ہوتا ہو تو "کاربوویج" مفید ثابت ہوتی ہے۔

۱۵۔ معدہ میں اعصاب کے خلل کے باعث جب قبض ہو، بخاروں میں گردش خون اور انٹریوں کی حرکات کی مزمن امراض کی وجہ سے قوت حیات نڈھال ہو جائے تو "فاسفورس" استعمال کرنی چاہیے۔ (ڈاکٹر سٹرانگ)



۱۶۔ طویل مدت سے سبز رنگ کے اسہال میں جو ہمیش کے حاد حملہ یا انٹریوں کے نرم پڑ جانے کی مزمین حالت اور تکلیف میں جگر کے بڑھ جانے، ضعف معدہ اور بد ہضمی میں جہاں "ایچی ٹائن" انٹریوں کے نرم پڑ جانے کی حالت کو ٹھیک کرنے میں ناکام ہو چکی ہو وہاں "انسولین" ہومیو پیتھک طاقت میں استعمال کرنی چاہیے۔

۱۷۔ خونی "بواسیر" "میکو ناپورس" مدر ٹیکچر کا ایک قطرہ فی خوراک دن میں دو سے تین مرتبہ دینے سے دو تین روز میں ٹھیک ہو جاتی ہے۔ اگر میکو ناکام ہو جائے تو "قائی کس ریسپی ادسا" دینی چاہیے۔ (آر جی دامن)

۱۸۷۔ مزمین قبض میں "ہائیڈراسٹس" مدر ٹیکچر کا ایک ذخیرہ پانی میں ملا کر ہر روز صبح نہار منہ دینے سے حیرت ناک کام کرتی ہے۔ (ڈاکٹر نیوٹن)

۱۹۔ حاد ورم معدہ میں "ایکونائٹ" تمام ادویات سے بڑھ کر مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر جھار)

۲۰۔ جگر کی بیماری اور ہمس کے باعث جب استسقاء اور سوجن ہو جائے تو "کروٹن ٹیگ" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر روڈک)

۲۱۔ پرانی اور مندی قبض میں "ہائیڈراسٹس" کے دو یا تین قطرے ایک گلاس پانی میں ملا کر دینے سے فوری آرام آجاتا ہے۔

۲۲۔ "ہائیڈراسٹس" مدر ٹیکچر کے تین قطروں کی ایک خوراک دینے سے فوری جلاب لگ جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر بیاز)

۲۳۔ "ہائیڈراسٹس" اس قبض کے لیے مفید ثابت ہوتی ہے جو بوجہ ورزش نہ کرنے یا مسلات کے استعمال کے باعث یا بچگی آنت کے بے حس ہونے یا ان میں اجتماع خون کے سبب سے پیدا ہوتی ہو، ایسے حالات میں پلنج بونڈس

دوائی کی پانی میں ڈالکر صبح کے وقت پی لینی چاہئیں۔ (ڈاکٹر روجرسن)  
 ۲۳۔ "پوڈوفانیلم" قبض کو بڑے محفوظ، آسان، فطری اور موثر طریقہ سے دور کر دیتی ہے۔ (ایڈریو کلارک)

۲۵۔ بغیر درد کے پیش "مریکورس ۳۰" ٹریچوریشن سے دودن میں ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اگر پیٹ میں درد بھی ہو رہا تو "مریکورس کار" کے ساتھ "کالوسٹمس" بھی استعمال کرنی چاہیئے تمام مریض یقیناً ٹھیک ہو جائیں گے۔  
 (روڈک ایم ڈی)

۲۶۔ وہ درد سر جو تے میں صفر کی زیادتی کے باعث ہو "آئرس ورس کولر" سے آرام آجاتا ہے۔ بچوں کے ہیضہ کے موسم میں جب سر کے دائیں جانب درد ہو تو یہ درد قونج والے اسہال اور انتڑیوں کی حرکت میں مفید ترین ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر سمال)

۲۷۔ جب معدہ میں دل والے سرے پر زخم ہو تو "کالی بائی کرومیٹم" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر پوپ)

۲۸۔ جب ٹائفائیڈ بخار میں دماغ میں اجتماع خون ہو جلنے جس کے باعث نیند نہ آتی ہو تو "السنیتسم" دینی چاہیئے۔ (فرینگلشن)  
 ۲۹۔ مزمن پیش کا علاج "سلفر ۲۰۰" سے کرنا چاہیئے کسی دوسری دوائی کے استعمال کے بغیر ہی یہ ٹھیک ہو جائے گا۔ (ڈاکٹر واس)

۳۰۔ شدید اور سخت منہ پک جانے کے لئے "نیزک ایسڈ" استعمال کرنی چاہیئے۔  
 (میو بارڈ ایم ڈی)

۳۱۔ شدید اور حاد درد معدہ میں جب اچانک درد رک جائے، پیٹ پھولا ہوا ہو، ہلکی ہو، ہاتھ پاؤں کی انگلیاں سرد اور ٹھنڈی ہوں، نبض جھوٹی اور باریک ہو،

تو ایسے حالات میں "آرسنیک" کے استعمال سے مایوس مریض کو امید کے ساتھ ٹھیک کیا جاسکتا ہے۔ (گروسلر)

۳۲۔ صنعت معدہ کے باعث جب ایٹھارہ بہت ہو، دل کی دھڑکن تیز اور زیادہ ہو اور نبض رک رک کر چلے تو "قاسفورس" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر برٹ)

۳۳۔ بواسیر کے لئے "نگسوامیکا" اور "سلفر" کے بعد "ایلیکیولس" دینی مفید ہوتی ہے۔ کیونکہ یہ بواسیر کو ٹھیک کر دیتی ہے۔ (ایلمن ایم ڈی)

۳۴۔ جب بچوں کا شدید منہ پک جلنے اور سخت سوزش ہو اور منہ میں پانی آئے تو "ہائیڈراسٹس" دینی چاہیئے۔ جب دوسری دواؤں سے منہ کی سوزش اور زخم ٹھیک نہ ہوئے ہوں تو "ہائیڈراسٹس" کے ڈوش اور اندرونی طور پر کھلانے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (روڈک ایم ڈی)

۳۵۔ حاد اور شدید ورم معدہ میں "آرسینک" موزوں ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر جمہور)

۳۶۔ مزمن ورم معدہ کے لیے "نگسوامیکا" سے بڑھ کر کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ (ڈاکٹر جمہور)

۳۷۔ ورم معدہ کے لیے "بستمہ" ایک خاص دوائی ہے۔ (فرینگلٹن ایم ڈی)

۳۸۔ خونی تے اور معدہ سے اخراج خون کے لیے "سپہامیلین" کو بڑی کامیابی اور اعتماد کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے۔

۳۹۔ دوسری امراض کے نتیجہ کے طور پر قبض ہو یا بغیر کسی سبب کے قبض ہو تو "ہائیڈراسٹس" بہت قابل قدر اور حیرت انگیز ثابت ہوتی ہے۔ (میوگس)

۴۰۔ پیچش کے شروع ہوتے ہی "ہلکو نائٹس" کے استعمال کے بعد کسی دوسری



دوائی کی ضرورت نہیں پڑتی۔ (ڈاکٹر بل)

۳۱۔ ہو میو پیٹھک طریقہ علاج کے مطابق "مریکورس کار" سے بڑھ کر پیش کے لیے اور کوئی دوا نہیں ہے۔

۳۲۔ درد قویٰ کے لیے "کالوسٹہ" سے بڑھ کر اور کوئی دوائی نہیں ہے۔ اس کے استعمال سے فوری اور جلدی آرام آجاتا ہے۔ (ناش ایم ڈی)

۳۳۔ حاد اور مزمن منصفی معدہ اور بد ہضمی کے لیے جو ٹھنڈی چیزیں کھلے سے پیدا ہوتی ہو "بیلز پیرلس" دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۳۴۔ بد ہضمی اور تیزابیت کے باعث کلیجے کی شدید جلن کے لیے "روبینیا" خاص دوائی ہے۔ (ڈاکٹر رابرٹ)

۳۵۔ پیٹ کے ریاحی درد کے لیے جب کم ریاح اور ابھارہ پیٹ کے مختلف حصوں میں اکٹھا محسوس ہو جیسا کہ یہ مکمل طور پر بند ہو کے لیے "کیو میلا" استعمال کرنی چاہیئے۔ (میو گس)

۳۶۔ الجیریا میں میں نے بہت سے ڈسینٹری کے کیس ٹھیک کئے۔ ان تمام کی بنیاد "مریکورس کار" پر تھی۔ میں نے ہو میو پیٹھک ادویات میں ڈسینٹری کے لیے اس سے بڑھ کر اور کوئی دوائی نہیں ہے۔

۳۷۔ دانت درد، جبرڑوں کی سوزش، مسوڑھوں کی پیپ اور دانتوں کے گل سڑ جانے کے لیے "ہیکلا لادا" مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ویل کنسن)

۳۸۔ شدید قبض ہو، پاخانہ سخت، خشک، گھٹے دار اور سیاہ بھیر کی مینگنوں کی طرح آتا ہو، مقعد میں تشنج پڑتے ہوں۔ انٹریوں میں فالجی کیفیت ہو، سدہ کے بھنس جانے کے باعث پاخانہ خارج نہ ہوتا ہو تو "پلمسمیٹ" دینی چاہیئے۔ (میو گس)

۴۹۔ وہ خواتین جنہیں بحالت حمل خونی بواسیر، وضع حمل کے بعد قبض، پیش مردرد، رحم کے گر جانے کے باعث مزمن سوزش درد والے حیض کے ساتھ قبض، بواسیر، بواسیر کے ساتھ کلنج وغیرہ کا لکنا "کالن سونیا کیناڈلس" سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ (ڈاکٹر لوڈیم)

۵۰۔ پیٹ کے سوتی کپڑوں (چٹوٹوں) کو نکلنے کے لیے جب کہ برز میں ریٹنگن اور غارش ہو، ٹیو کریم میرم ویرم کو چھوٹی طاقت اور مد ٹنگر میں استعمال کیا جاتا ہے۔ (میوگس)

۵۱۔ پیٹ کے متعلقہ امراض میں نقص ہاضمہ میں "سلفر" بہت سی ایسی علامات کو ٹھیک کر دیتی ہے جو غذائی بے قاعدگی اور اسہال سے پیدا ہوتی ہوں۔ (گرگز ایم ڈی)

۵۲۔ پیش میں جب کہ خون زیادہ آتا ہو، بخار میں درجہ حرارت بہت زیادہ ہو، خون میں سمیت ہو تو "لشربو کوکسن" استعمال کرنی چاہیے۔ یہاں یہ "مرکیورس کار" کا مقابلہ کرتی ہے۔ (ڈاکٹر سوکرکار)

۵۳۔ "سورائینم" ایک عظیم تر ہنشی سورک ہے۔ یہ ہر قسم کی غذائی بے قاعدگیوں کو خواہ یہ کسی بھی وجہ سے پیدا ہوتی ہوں ٹھیک کر دیتی ہے۔ مثلاً بد ہضمی اور صنعت معدہ کے باعث، مسان، سوکیا، سکڑی سفلس، کسی حاد مرض کا نتیجہ ہو یا کسی سیکنڈری اینیمیا کا۔ (گرگز ایم ڈی)

۵۴۔ مزمن اسہال اور دستوں میں جب کہ یہ انٹریوں کی ابتدائی مرض ہو "تھلپی برساپسٹورس" حیرت انگیز کارم کرتی ہے۔ (ولیم ریمس)

۵۵۔ "برائی ادنیا" کو عام طور پر حاد امراض کی دوائی سمجھا جاتا ہے۔ لیکن یہ ان بوڑھی خواتین کے لیے دوائی نہیں ہے جنہیں قبض ہو اور متلی آتی رہتی ہو

"برائی اونیا" حقیقت میں وہاں خاص کام کرتی ہے۔ جہاں وجہ المفاصلی کیفیت  
بھی پائی جاتی ہو۔ (ولیم ہنری)

۵۶۔ "سینگلوینر یا کیناڈینس" حاد ورم معدہ کے لیے خاص دوائی ہے جب کہ شدید  
جلن محسوس ہو، نہ بچھنے والی پیاس ہو، پیٹ میں درد ہو سکتے آئے، کمزوری اور  
ناتوانائی ہو۔ (ڈیوی ایم ڈی)

۵۷۔ ہاضمہ کی خرابی کے لیے جو دیر تک سوڈا اور الکلائنز وغیرہ کے استعمال  
کرنے کے باعث پیدا ہوتی ہو تو "نیرٹم کارپ" مفید ہوتی ہے۔ (بورک ایم  
ڈی)

۵۸۔ اعصاب ہاضمہ کے السر اور زخم کے لیے جو کہ تیزابیت کے باعث پیدا ہوا  
ہو "روبینیا" دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ریڈ فیلڈ ایم ڈی)

۵۹۔ "سلفر" کے بعد "کاربوویک" دینے سے مزمن معدہ کے السر کے دس میں سے  
نو مریض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (دائین ایم ڈی)

۶۰۔ بارہ انگشتی آنت کے زخم میں "گریفٹائٹس" معمولی طاقت یعنی ۶۰ میں ایک  
ہفتہ یا چودہ دن تک استعمال کرنی چاہیئے۔ (بور لینڈ ایم ڈی)

۶۱۔ جب معدہ کا ورم اور آنتوں کا ورم، بارہ انگشتی آنت کا زخم، معدہ کے اوپری  
حصوں میں درد، معدہ میں بے حد درد، معدہ کے زخم جن سے درد ہر طرف  
پھیلیں، گرم اشیا کے پینے سے معدے کے دردوں کو سکون ملتا ہو جب کہ  
ٹھنڈی اشیا سے تکلیف بڑھتی ہو تو "آر جفٹم ناٹریکم" استعمال کرنی چاہیئے۔ اس  
کے مریض پتلے، پیلے، جلد اور مزمن پریشان ہونے والے عمر سے زیادہ اور  
بوڑھے نظر آتے ہیں۔ (ایز فیلڈ ایم ڈی)

۶۲۔ بوڑھے مریض جنہیں السر ہو، پیٹ کے اوپر والے حصے میں جلن اور درد



محسوس کرتے ہوں، جسے گرمی سے آرام آتا ہو "آر سینک" سے ٹھیک ہوتے ہیں۔  
خاص طور پر ایسے مریضوں کی تے میں خون، صفرا اور آنول شامل ہوتا ہے۔  
(ایزفیلڈ ایم ڈی)

۶۳۔ جب کھانا کھانے کے کچھ دیر بعد پیٹ میں نفخ ہو کر شوگر بڑتی ہو درد  
قولنج کے ساتھ دباؤ اور کی جانب ہو جاتا ہو جس سے جھولے جھولے سانس  
آتے ہوں۔ نیز دباؤ نیچے کی جانب بھی بڑ جاتا ہو جس کے باعث پاخانہ جلنے کی  
حاجت لگتا رہتی ہو، اکثر اوقات کافی پینے، شراب خوری، بہت مصالحہ دار  
اشیاء کھانے سے باضمہ کا بگاڑ پیدا ہو جاتا ہوٹ کھٹے ڈکار آتے ہوں اور قینس میں  
گندہ مادہ خارج ہوتا ہو تو "نگسوامیکا" دینے سے یہ تمام شکایات دور ہو جاتی ہیں۔  
(بور لینڈ ایم ڈی)

۶۴۔ السر کی وجہ سے جب بارہ انگشتی آنت میں مکمل رکاوٹ ہو "پوڈوفائیلیم  
IM" کامیابی سے استعمال کی جاسکتی ہے۔ کینسر کے باعث جہاں مکمل رکاوٹ ہو  
وہاں یہ حیران کن کام کرتی ہے۔ (ویل بر بانڈ)

۶۵۔ جب بارہ انگشتی آنت اور معدہ کا السر ہو، نظام انہضام اور معدہ میں زخم اور  
السر کے باعث خالی معدہ ہو تو شدید درد ہوتا ہے کھانا کھانے دو یا تین گھنٹے  
بعد معدہ میں بھر درد ہونے لگے تو بغیر کوئی ایکس رے لیے "اناکارڈیم ۳۰"  
میں دینی چاہیئے۔ یقیناً آرام آجاتا ہے۔ (ہوم ورلڈ اکتوبر ۱۹۴۸ء)

۶۶۔ آنتریوں کی سوزش اور آئس کریم کھانے کے باعث اسہال کے لیے  
"آر سینک" مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر شیفرڈ)

۶۷۔ جب درد قولنج ہو تو "کالو سٹیسس" دینی چاہیئے۔ لیکن اگر حملہ بار بار ہو اور  
"کالو سٹیسس" سے ٹھیک نہ ہوتا ہو تو "کال کاب" دینے سے مریض بھلا چنگا ہو

جاتا ہے۔ (کینٹ ایم ڈی)

۶۸۔ جب مریض کے معدہ اور آنتوں سے آکھ کے زخم ہوں اور خون صانع ہو جانے کے باعث مریض کا رنگ سفید ہو گیا ہو تو "اوریتھو گالیم امیلٹم" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (کینٹ ایم ڈی)

۶۹۔ جب بچے بڑے بڑے ممکنہ زوں میں دودھ کی تے کر دیتے ہوں تو "ایٹھوزا" دینی چاہیئے۔ اگر یہ کام نہ کرے تو "ویلیریانہ" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ایڈفیلڈ ایم ڈی)

۷۰۔ پیٹ کے گول کیرڈوں کو نکلنے کے لیے "سٹا" بہترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (فرینگٹن ایم ڈی)

۷۱۔ "سلفیورک ایسڈ" سے انٹریوں کی امراض کا علاج کرتے وقت احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔ کیونکہ اگر اس کی چند خوراکیں دینے سے فرق نہ پڑتا ہو تو مزید خوراک نہیں دینی چاہیئے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے مرض کی شدت میں اضافہ ہو جائے گا۔ (ڈاکٹر سٹائل)

۷۲۔ مسوڑوں کا ابتدائی درم "بیلڈوٹا" کے ساتھ "لیکونائٹ" دینے سے ختم ہو جاتا ہے۔ (میوگس)

۷۳۔ بد ہضمی کے باعث ہونے والے ابھارہ کے لیے "کاربوانیل" مفید ہوتی ہے۔ معدہ کی خرابی کے باعث نیند نہ آتی ہو تو اسے بھی بحال کر دیتی ہے۔ (ڈاکٹر کوپر)

۷۴۔ خونی بواسیر میں، بواسیری مسوں سے جب خون سالوں، مہینوں بہتا رہا ہو تو ہیرامیلین دینے سے فوراً اور بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔ (ڈاکٹر رینگر)

۷۵۔ پیٹ کے نچلے حصہ میں جب بہت زیادہ ابھارہ اور گڑبڑا ہٹ ہو اور مریض

کو تکلیف ہوتی ہو، پیٹ میں اینٹھن اور تشنج ہو لیکن مریض صرف انٹریوں کی گزر گزراہم کو محسوس کر سکتا ہو تو ہیپاٹیکم دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (سموئل سن)

۷۶۔ تیزابیت کے باعث ہونے والی بد ہضمی کے لیے نیرٹم فاس دینی چاہیئے۔ (ڈیوی ایم ڈی)

۷۷۔ معدہ کے السر کے لیے آر سینک نمبر ایک ادویات میں سے ہے۔ (ڈاکٹر جمور)

۷۸۔ اگر عیش کے ساتھ شدید بخار بھی آتا ہو تو بہت سے موقعوں پر لیکونائٹ دینے سے دو تین روز میں آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر جھار)

۷۹۔ بچوں، بڑوں اور جالوروں کے دردِ قولنج کے لیے کالوسٹمس مفید اور بہترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر براؤن)

۸۰۔ خونی بواسیر کے لیے پائی پیریکم خاص دوائی ہے۔ کیونکہ اس کا مدرک اور حساس اعصاب پر بڑا اثر ہوتا ہے اور جلنے بزاز بھی ان میں سے ایک ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۸۱۔ جب غیر ہضم شدہ اجزاء کے دست آئیں اور چائٹا اور فیرم دینے سے ٹھیک نہ ہوں تو ایسے موقعوں پر اولینڈر استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۸۲۔ جب ذیابیطس، بد ہضمی یا صنعتِ ہاضمہ کی وجہ سے ہوتی ہو تو یورینیم نائیرٹیکم بہت موزوں ہوتی ہے، لیکن جب ذیابیطس کا منبع اعصابی نظام میں ہو تو فاسفورک ایسڈ بازی لے جاتی ہے۔ (میوگس)

۸۳۔ جب بد ہضمی کی وجہ سے معدہ میں شدید جلن ہو اور آدھے سر کا درد بھی



ہو تو "آئرس" دینی چاہیئے۔ (ریڈ فیلڈ ایم ڈی)

۸۴۔ جراثیموں سے ہونے والی ڈسینزی کو "لیپٹاک" ٹیسٹ کر دیتی ہے۔

۸۵۔ حیض یا ماہواری کے دوران اگر آنتریاں ڈھیلی پڑ جائیں تو "بووسٹا" دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر پال)

۸۶۔ جب مسڑوں سے خون بہتا ہو تو "فاسفورس" سے علاج شروع کرنا چاہیئے اور اسے اس وقت تک استعمال کرنا چاہیئے جب تک کہ کسی دوسری موزوں دوا کی علامات ظاہر نہ ہو جائیں۔ (ڈاکٹر واس)

۸۷۔ "سلیشیا" اور "فاسفورس" پانیوریا کے لیے شاندار کام کرتی ہیں۔ "سمفاسٹم" مدر ٹنگر کے دو قطرے آٹھ اونس پانی میں ملا کر مسوڑوں پر لگایا جائے تو بہترین نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ (روڈک ایم ڈی)

۸۸۔ بارہ انگشتی آنت کے السر میں جب خون بہتا ہو، خونی تھے کی نسبت تارکول جیسے پاخانے آتے ہوں، اخراج خون اس قدر زیادہ ہو کہ مریض نڈھال ہو جائے اور دل کی کمزوری کا خطرہ لاحق ہو تو "ہیما میلین" "لیریجیرن" اور "ٹریمیلیم" مفید ترین ہوتی ہیں۔ اگر خون نہ رکتا ہو تو "سیکیل کار" استعمال کرنی چاہیئے۔

۸۹۔ سوزش عسلے معلی کے باعث جب نظام ہاضمہ میں بے قاعدگی ہو خاص طور پر زخم سے اخراج رطوبت کے ختم ہونے پر آنتریوں کی حرکت مست ہو تو "نکس و امیکا" دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر جمور)

۹۰۔ معدہ یا بڑی آنت کے اسلر کے لیے جب کہ درد معدہ کو کوئی چیز کھانے یا پینے سے آرام ہو، گرم خوراک یا گرم چیز پینے سے سکون ملے یا لیٹے رہنے سے آرام ملتا ہو تو "گریفائٹس" دینی مفید ہوتی ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۹۱۔ بھوک کی کمی اور بد ہضمی کے لیے "کیپ سی کیم" ٹنگر ایک ٹانگ کے طور

پر کام کرتا ہے۔ (لیزر ایم ڈی)

۹۲۔ بڑی آنت اور امعاء مستقیم کے ساتھ "بوفو" کا گہرا تعلق ہے اس لیے معمولی آنت کی سوزش اس کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر ٹوینٹی میں)

۹۳۔ بارہ انگشتی آنت کے السر کو کنٹرول کرنے کے لیے "پوڈوفانیلم" کو بھی "آر سینک" "کالی بانی کرو میکم" اور "یورینیم نیٹریم" کے زمرے میں شامل کیا جاتا ہے۔ ہومیوپیتھک اصول کے مطابق ورم الامعاء کے لیے "پوڈوفانیلم" ہی اصل

دوائی ہے۔ جو معمولی آنت کے بالائی حصہ اور آخری حصہ کو متاثر کرتی ہے۔

"مریکورس کار" اور دوسری ادویات میں بھی یہ خاصیت نہیں پائی جاتی۔ پہلی "پوڈوفانیلم" سے میں نے بارہ انگشتی آنت کے ورم کو ٹھیک کیا جو کہ

"آر سینک" سے بھی ٹھیک نہیں ہوتا تھا۔ جب کہ دوسری ٹائٹانیڈ کے اسہال اور آنتوں کے ورم کو جو انہی حصوں کو متاثر کرتے تھے ٹھیک کیا۔ (ہیوگس)

۹۴۔ غذا میں لاپرواہی سے ہونے والی بد ہضمی کے لیے "نکسوامیکا" خاص دوائی

ہے۔ (بور لینڈ ایم ڈی)

۹۵۔ پیٹ کے ہر قسم کے کیرے، چنولے اور کرو دالے نکلنے کے لیے

"کیو پرم آکسانی ڈیٹم ناٹگرم" IX کو "نکسوامیکا" کے ساتھ دن میں چار سے پانچ

مرتبہ دینے سے مفید ثابت ہوتی ہے۔ چار سے چھ ہفتوں کے مسلسل استعمال سے

مریض کو کوئی تکلیف دینے بغیر کرو دالے نکال دیتی ہے۔ (ڈیوی ایم ڈی)

۹۶۔ اعضا ہاضمہ کے السر اور بارہ انگشتی آنت کے درد کے لیے جب کہ شدید نفخ

بھی ہوا تو "لائیکوپوڈیم" کے بعد "یورینیم نیٹریم" استعمال کرنی چاہیے۔

(ریڈ فیلڈ ایم ڈی)

۹۷۔ ورم زبان کے لیے "مریکورس" بہت بڑی اور عظیم دوائی ہے۔ (کشن ایم

(ڈی)

۹۸۔ حاد ورم معدہ کے لیے "آر سینک" کے بعد کسی دوسری دوائی کی ضرورت نہیں رہتی۔ (ڈاکٹر میوگس)

۹۹۔ مزمن ورم معدہ کے لیے "فاسفورس" شاندار کام کرتی ہے۔ (ڈاکٹر جمور)  
۱۰۰۔ جگر کی بیماری میں جب جگر بڑھا ہوا اور لاغر ہو تو "فاسفورس" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر جوٹ)

۱۰۱۔ طویل عضوی اور شدید قبض سے پیدا ہونے والی امراض کے لیے "الیومن" دینی مفید ثابت ہوتی ہے۔ (گورنل ایم ڈی)

۱۰۲۔ خونی بواسیر میں "ہیما میلز" اندرونی طور پر دینے سے یقیناً آرام آجاتا ہے۔  
ڈاکٹر موصوف نے سترہ سالہ پرلے مریضوں کو اس سے ٹھیک کر دیا۔

۱۰۳۔ دانت کے ناسور کے باعث جب کہ مسوڑے میں پھوڑا بننا شروع ہو گیا ہو اور جبرے کی بیماری کا آغاز ہو اور ہم دانت نہ نکلوانا چاہتے ہوں تو "فاسفورس" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۱۰۴۔ جب معدہ کا ملک مرض ہو جو آپریشن کے مرحلہ سے بھی گزر چکا ہو تو "نیرڈم آر سنیکم" چھوٹی طاقت میں دینے سے مریض کو تھکے، اذیت اور تکلیف سے نجات دلاتا ہے۔ (بور لینڈ ایم ڈی)

۱۰۵۔ جب دانت پلتے اور سوجھے ہوئے درد کرتے ہوں تو ایک گھنٹہ سے لیکر آٹھ گھنٹہ کے اندر "مرکیورس کاروسی دس" کے دو دالے تین ڈیسی مل ٹریچوریشن کے دانت میں رکھنے سے بیس میں سے آنیس مریض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ جب کہ علامات یہ ہوں دانتوں کو دبلنے سے درد کرتے ہوں مسوڑے پھولے ہوئے ہوں، لیٹنے سے درد میں اضافہ ہوتا ہو، جڑ کو دبلنے سے درد بڑھ جاتا ہو، مادہ



جانب کے تسنے سے رطوبت خارج ہوتی ہو۔ (ڈاکٹر ہینری ایم ڈی)  
 ۱۰۶۔ اعصاب ہاضمہ کے خراشدار السر کو کالی پانی کرو میکم سے آرام آجاتا ہے۔  
 (ڈاکٹر ایم ڈی)

۱۰۷۔ جب انٹریوں اور غدود کی دق ہو تو "ٹیو برکیو لینیم" مفید ہوتی ہے۔ (ویلبر بانڈ ایم ڈی)

۱۰۸۔ زیادہ کھاپی لینے کے بعد جب بے چینی محسوس ہو تو "نگسوامیکا ۳" سوتے وقت لینے سے ناخوشگوار نتائج سے محفوظ رہا جاتا ہے۔ (ڈاکٹر کلیمینٹس)

۱۰۹۔ معدہ کے السر کے لیے جب کہ خون کا اخراج ہو اور انٹریوں کی ٹی بی بھی ہو تو "الیومینا فاسفیٹ" استعمال کرنی چاہیئے۔ (میرین ایم ڈی)

۱۱۰۔ معدہ کے السر میں تیزابیت کو ختم کرنے کے لیے درج ذیل فارمولا کے مطابق سفوف بنا کر استعمال کرنے سے آرام آجاتا ہے۔

کلکیر یا کارب IX

کار بوریج ۲X

(TAKA DIASTASE) ٹاکا ڈیاسٹیس ۱۱ اولس

(SACLAC) سیگلک ۸ اولس

کھانا کھانے سے پہلے ۱/۲ چمچ تازہ پانی میں ملا کر پینا چاہیئے۔ (ویلبر بانڈ ایم ڈی)  
 ۱۱۱۔ "پینسلین" کو ہومیو پیتھک طاقت میں استعمال کرنے سے معدہ کا السر دور ہو جاتا ہے۔ (کینٹ سمتھ)

۱۱۲۔ "سٹیفلو کوکسن" مزمن عیش کے لیے مفید ہوتی ہے۔ یہ ایسی حالت کو فوراً ٹھیک کر دیتی ہے۔ اس کے فعل کو مکمل کرنے کے لیے سی ایٹھی سورک کی بھی ایک خوراک دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر سوکرکار)

۱۱۳۔ انٹریوں کی رکاوٹ اور فالجی کیفیت کے لیے "ادہیم" بہت اہم ہے۔ (ڈاکٹر یونسن)

۱۱۴۔ پیٹ کے کیرڈوں بالخصوص سوتی کیرڈوں کے لیے جہاں "سنا" اور "ٹیو کریم" ناکامیاب رہے وہاں "سکر ہی نم" ۲۰۰۰ دینے سے سوتی کیرڈے ختم ہو جاتے ہیں۔  
۱۱۵۔ پیٹ کا درد قولنج "پچوثرین" کی چند خوراکیں دینے سے ٹیک ہو جاتا ہے۔  
(ڈاکٹر بیز جی)

۱۱۶۔ بد ہضمی، خرابی معدہ، جگر کے مزمن درم اور درد، انٹریوں کی سوزش کے ساتھ جب اعضا کا درد بھی ہو تو "پلسٹیل" کے نتائج بہت مفید دیتے ہیں۔  
(ریڈ فیلڈ ایم ڈی)

۱۱۷۔ زیادہ کھانے کے باعث جب بد ہضمی ہو جائے، معدہ صحیح کام نہ کرے اور خوراک سے تکلیف وہ ابھارے اور اینٹیشن کا احساس ہو تو "کافی" کا سخت اور تیز جو شاندر پینا چاہیے۔ (روڈک ایم ڈی)

## باب نمبر ۸ ہومیوپیتھی اور آلات تنفس کی بیماریاں

- ۱۔ شدید دق اور سل میں "فاسفورس" کو اونچی طاقت میں دینے کی بجائے معمولی طاقت میں استعمال کرنا چاہیئے۔ اونچی طاقت میں دینے سے اخراج خون کا خطرہ ہوتا ہے۔ اے ۲ سے ۳۰ کی طاقت میں استعمال کرنا چاہیئے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)
- ۲۔ پرانے سل اور دق میں "فاسفورس" کو ۲۰۰ طاقت سے اوپر استعمال نہیں کرنا چاہیئے۔ اونچی طاقت میں یہ مریض کو دو تین ہفتہ میں ہلاک کر دے گی۔ جب پھیپھڑوں میں سوراخ پڑ چکے ہوں اور "فاسفورس" ہی دوائی بنتی ہو تو "فاسفورس" اور "آئیوڈو فورم" کو ۳۰ طاقت میں یا "بڑی آئیوڈائیڈ ۳۰" کو استعمال کرنا چاہیئے۔
- ۳۔ رولے کے باعث جب گلہ بیٹھ جائے تو "برومیم" دینی چاہیئے۔
- ۴۔ سردی، زکام اور شدید کھالسی میں "سائی کوٹک کو" بڑی اہمیت رکھتی ہے۔ (ڈاکٹر روزا ایم۔ ڈی)
- ۵۔ دیر تک رہنے اور شدید تنگ کرنے والی کھالسی کے ساتھ جب بار بار الفلو نزا ہو تو "ٹیوبر کیو لینم IM" اعلیٰ ترین دوائی ہے۔
- ۶۔ مزمن برا نکاتش میں "ڈیفیٹر یوٹاکسن" "کیپسیکم" کے بعد بہت اچھا کام کرتی ہے۔ (بورک ایم۔ ڈی)
- ۷۔ خنجرہ اور گلے کا ملک سفلس عام طور پر "مرکیورس کرومیٹس" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔



۸۔ انفلوئنزا کے لیے "نکسوامیکا" خاص دوائی ہے۔ اگر اسے بیماری کے ابتدا میں دیا جائے تو بیماری ختم ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر یونین)

۹۔ جب بننے والے زکام کے ساتھ بہت چھینکیں آئیں، ناک سے زرد رنگ کی رطوبت زیادہ خارج ہو۔ شدید وبائی نزلہ ہو تو "آئیوڈیم" کارگر ہوتی ہے۔ (سٹرلس ایم۔ ڈی)

۱۰۔ آگے جھکنے سے دمہ بڑھ جاتا ہو تو "یوپیٹھوریم" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر جارج)

۱۱۔ سائنو سائٹس میں جب کہ درد شروع میں خفیف ہوتا ہو اور آہستہ آہستہ بڑھتے بڑھتے بہت زیادہ ہو جاتا ہو۔ تب اسی طرح بتدریج کم ہوتا ہو تو "سٹانم" دینی چاہیئے۔ (ووڈبری)

۱۲۔ گائیکی سے قبل اور گلے سے پہلے اگر "فاسفورس" کی چند خوراکیں کھالی جائیں تو بغیر کوشش کے یہ آواز کو شریلی اور پرتاشیر بنا دیتی ہے۔ آواز اور جسم کی کھوئی ہوئی توانائی کو بحال کرنے کے لیے گلے کے بعد "آرنیکا" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر بینٹ)

۱۳۔ نزلہ میں جب کالی کھانسی کو "برائی اونیا" سے آرام نہ آئے تو "سلفر" سے آجاتا ہے۔ شدید مندی، مستقل اور پریشان کرنے والی کھانسی "برائی اونیا" کے بعد بھی رہے تو "سٹگٹا" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ جب کمزوری اور تھکاوٹ ہو اور بسوک نہ لگتی ہو تو "نکسوامیکا" دینے سے مریض صحت یاب ہو کر کام کرنے لگتا ہے۔ (ڈاکٹر جارج ایم۔ ڈی)

۱۴۔ جب زکام رواں ہو، چھینکیں بہت آتی ہوں اور نمکین مواد لکھتا ہو تو "نیٹرم سلف" دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر ریزلٹن)

۱۵۔ پھیپھڑوں کی سردی اور کال کھانسی میں جب کہ معمول کا علاج کرنے کے باوجود کھانسی ٹھیک نہ ہوتی ہو تو "ٹیور کیو لینم" کمال کر دکھاتی ہے۔ اور بہت جلد کھانسی سے آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر زایم۔ ڈی)

۱۶۔ تقریر کے بعد جب مقرر یا واعظ کا گلہ بیٹھ جاتے تو "لیمومینا" سب سے بڑی دوائی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر زایم۔ ڈی)

۱۷۔ عریدہ دق میں طاقت، توانائی اور ہموک بڑھانے کے لیے "آر سنیکم آئیوڈینم" کو ضرور استعمال کرنا چاہیئے۔ (ڈاکٹر ولیم)

۱۸۔ "ڈبلی ٹیلز" کے استعمال سے سل اور دق کا بخار اتر جاتا ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۱۹۔ جب جوان آدمیوں میں دق یا سل کا شبہ ہو تو "لائیکوپوڈیم" استعمال کرنی چاہیئے۔ (برنگ ایم۔ ڈی)

۲۰۔ "ٹیور کیو لینم" ۱۸، ۲۰۰، ۲۰۰۰، ۲۰۰۰۰ کے زہر کا بسترین تریاق ہے۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۲۱۔ جب کھانسی کے باعث گلہ بیٹھ جائے اور کھانسی سے زرخہ میں سرسراہٹ ہو تو "مرکیورس دانی دسن" بہت جلد آرام دے دیتی ہے۔ (ڈاکٹر سمال)

۲۲۔ سانس کی نالی کے منہ کی سوجن، استقا اور سوزش حلقوم کے واسطے "میگونیٹریا" سے بڑھ کر کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ (ڈاکٹر اردن)

۲۳۔ پورے میٹریامیڈیکا میں نمونیہ کے لیے "برائی یونیا" سے بڑھ کر کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ یہ بات اس کی ہر طرح سے آزمائش سے ثابت ہے۔

۲۴۔ سل اور دق کے استہائی درجہ میں جب پھیپھڑوں میں سوراخ پڑ جائیں،

خاص طور پر دائیں پھیپھڑے میں تو "کلکیر یا کارب" استعمال کرنی چاہیئے۔  
(فرینکشن ایم۔ ڈی)

۲۵۔ جب گھ بیٹھ جائے تو "لیپاک ۳۰" ہر آدمہ گھنٹہ کے بعد دہرانے سے چار  
پانچ گھنٹے میں آواز کو ٹھیک کر دیتی ہے۔ (ڈاکٹر گارنیر)

۲۶۔ "ٹیو برکیو لینم" نہ صرف پھیپھڑوں کی دق کے لیے مفید ہے بلکہ ہڈیوں کی  
پیپ جب دوسری ادویات سے ٹھیک نہ ہوتی ہو تو اس سے درست ہو جاتی  
ہے۔ (ڈاکٹر فرانس)

۲۷۔ خناق کی سانس کی بدبو کو دور کرنے کے لیے کالی پرمیگنیٹ "بہت تیزی  
اور یقین کے ساتھ کام کرتی ہے۔ (ایلمن ایم۔ ڈی)

۲۸۔ "ساڈلا" مدر ٹیچر کے ایک قطرے کو پانی میں ملا کر دن میں کئی بار  
سو گھنٹے سے موسمی دمہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ہیوگس)

۲۹۔ برانکو نمونیہ کے استہائی شدید اور مایوس کن مریضوں کو "ٹارٹار ایمینک"  
دینے سے معجزانہ طور پر شفا ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر بین)

۳۰۔ پلوریسی میں بروقت "لیکونائٹ" دینے سے یہ اکیلی ہی شفا دے دیتی ہے۔  
(لوری ایم۔ ڈی)

۳۱۔ جب رات کو بہت زیادہ پسینہ آئے، یا دق کی وجہ سے پسینہ بکثرت خارج  
ہو تو "برائی یونیا" اور جلسی میم "لا جواب ادویات ثابت ہوتی ہیں۔ (ڈاکٹر  
ڈگلز)

۳۲۔ واعظین اور مقررین کا گھ بیٹھ جانے کے لیے "آرنیکا" بہترین ثابت ہوتی  
ہے۔ اس سلسلہ میں "فانی ٹولیکا" IX بھی کامیاب بہترین دوائی ہے۔ (روڈک  
ایم۔ ڈی)

۳۳۔ "نکس و امیکا" دمہ کا بہترین حادہ ہے۔ جب ہاضمہ میں خرابی کے باعث تشنجی کھانسی ہو اور مریض کے لیے سانس لینا مشکل ہو جائے تو یہی دوا ہوا کرتی ہے۔ (ڈاکٹر رسل)

۳۴۔ برانکو نمونیہ کے لیے "ٹارٹارلیمینٹک" بلاشبہ لا جواب ہے۔ (ڈاکٹر نکل)

۳۵۔ جب مریض کو محسوس ہو کہ اس کا گلا بہت گھٹ رہا ہے اس کی بے چینی بہت تکلیف دہ اور پریشان کن ہو، اس کی سانس میں خرخراہٹ ہو اور وہ اونچی سانس لے تو ایسے حالات میں "آر سینک" دوائی ہوگی۔ (ڈاکٹر جمور)

۳۶۔ "سلفر" دمہ کے لیے آفاقی دوا ہے۔ شاذ و نادر ہی کوئی مریض ایسا ہو جسے دمہ میں سلفر دینے کی ضرورت پیش نہ آئے۔ (ڈاکٹر ہارٹ مین)

۳۷۔ پھیپھڑوں کا استسقا اور سوجن "ٹارٹارلیمینٹک" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (میوگس)

۳۸۔ مزمن نمونیہ میں جب کہ پیپ اور گنگرین شروع ہو گئی ہو، تھوک اور بلغم بدبودار ہو، بڑے اور گندے رنگ کا ہو تو "کاربوویک" ہی ایسے ہنگامی حالات میں دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر جمور)

۳۹۔ لوہر نمونیہ میں جب کہ یہ ٹاکفائیڈ کی شکل اختیار کرے تو "فاسفورس" اس کے علاج کے لیے بلند ترین دوائی ہے۔ (ڈاکٹر برٹ)

۴۰۔ ذات الجنب (پلوریسی) میں جب سینہ سے لیسدار بلغم آئے اور ٹھنڈی ہوا سے تکلیف بڑھ جائے تو "ہیپر سلفٹ" دینی چاہیئے۔

۴۱۔ ڈاکٹر ہیل کے خیال میں نمونیہ کے لیے "لیکونائٹ" سے "ورٹرم ورائیڈ" بہتر ہے۔ لیکن جب نبض اپنی اصلی حالت پر آجائے تو "ورٹرم ورائیڈ" کو ترک کر دینا چاہیئے۔ بعد ازاں "فاسفورس" استعمال میں لانی چاہیئے۔ (رودک)



(ایم۔ ڈی)

۴۲۔ ایسے مریض جنہیں پھیپھڑوں کا السر ہو "کالی کارب" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر ہائمن ایم۔ ڈی)

۴۳۔ سینہ کے استسقا کے لیے "مرکیورس سلفیوریکس" مفید ہے۔ اس کے استعمال سے مریض کو پانی کے سے دست شروع ہو جاتے ہیں۔ جو مریض کے لیے باعث تسکین ہوتے ہیں۔ یہ سینہ کے استسقا میں "آرسنیک" کے برابر ہے۔

۴۴۔ جب کس نفسیاتی وجہ یا سو جن کے باعث آواز کھو جائے تو "کاسٹیکم" قابل تعریف ہوتی ہے۔ (فولشر)

۴۵۔ تشنجی دمہ میں جب کہ سانس نامکمل اور مشکل سے آتا ہو تو شدید دورہ میں "لیکونائٹ ریڈیکس" مدد ٹھیکہ دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۴۶۔ سردی کے باعث برانکائٹس کے لیے ابتدائی مرحلہ میں "لیکونائٹ" کے بعد "مرکیورس" دینے سے مرض رفع ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر بیرنگ)

۴۷۔ جب شدید دمہ میں کوئی واضح علامت نہ ملتی ہو صرف کالی کھانسی کی علامات ظاہر ہوں تو "لیسکاک" دینی چاہیے۔ (میوگس)

۴۸۔ بوڑھے لوگوں کے بوہر نمونہ میں "لیکونائٹ" کی نسبت "بیلادونا" قابل ترجیح ہے۔ اسی طرح شرابیوں کے نمونہ میں بھی۔ (ڈاکٹر جھور)

۴۹۔ حاد اور شدید بوہر نمونہ میں جب کہ سوزش علامات کم ہو گئی ہوں کف اور تسوک پیپ کے مانند ہو اور مریض بہت زیادہ کمزور ہو گیا ہو جسے رات کو بہت پسینہ آتا ہو تو "لانیکو پوڈیم" موثر ترین ثابت ہوتی ہے۔

۵۰۔ ذات الجنب (پلوریسی) میں جب اخراج رطوبت زیادہ ہو تو "لیس" ان

اخراجات کو روکنے کے لیے مفید تر ہے۔ "ایپس" اور "سلفر" عام طور پر ایسے کیسوں کو ٹیک کر دیتی ہیں۔ (فرینکشن ایم۔ ڈی)

۵۱۔ ہسپیٹروں کے پردے کی سوزش (پلورسی) کے دوسرے مرحلہ میں جب کہ شدید اخراج شروع ہو گیا ہو تو کوئی دوائی "برائی یونیا" کی برابری نہیں کر سکتی۔ (ڈاکٹر برٹ)

۵۲۔ وہ موسیقار جن کے زیادہ ریاضت اور محنت کے باعث ہسپیٹروں سے خون آنے لگے "رسٹاکس" ان کے لیے بہت بڑی نعت ہے۔

۵۳۔ سانس کی نالی کے منہ کی سوجن اور استسقا کے لیے "ایپس" باکمال ہے۔ (میوگس)

۵۴۔ برانکل دمہ کے واسطے "آرسنیک" بلاشبہ مخصوص ترین دوائی ہے۔ (ڈاکٹر جمور)

۵۵۔ جب تسوک اور کف کے بہنے سے دمہ کو آرام آئے تو "لیکس" دوائی ہوا کرتی ہے۔ (فرینکشن ایم۔ ڈی)

۵۶۔ ہسپیٹروں کے پردہ کے نمونیہ کے لیے "برائی ادنیا" خاص دوائی ہے۔ (ڈاکٹر برٹ)

۵۷۔ موسمی دمہ کے دورہ میں تسموں میں روئی کے پھبے دے دینے چاہیئے۔ یہ پھبے سختی سے نہیں دینے چاہئیں۔ صرف اس قدر ہونا چاہیئے کہ ناک میں سے گزرنے والی ہوا صاف ہو کر اندر جائے (گیٹ شل)

۵۸۔ ہسپیٹروں کے اجتماع خون میں "لیکونائٹ" کافی و شافی دوائی ہے۔ (ڈاکٹر جمور)

۵۹۔ سادہ اور حاد ہسپیٹروں کی سوزش کے لیے "لیکونائٹ" بڑی خاص دوائی

ہے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۶۰۔ ذات الجنب میں "برائی ادنیا" دینے سے اخراج رطوبت رک جاتی ہے اور درؤ جلدی سے ختم ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر جمور)

۶۱۔ انفلونزا کی کھانسی کو "امونیم کرب" کی ایک خوارک دینے سے آرام آجاتا ہے۔

۶۲۔ دق یا ٹی۔ بی کے باعث دمہ ہو تو "ڈرودسرا" کے متعلق یقیناً سوچنا چاہئے۔  
(ٹائلرا ایم۔ ڈی)

۶۳۔ وہ گلوکار جو اپنی آواز کے اتار چڑھاؤ پر قابو نہیں رکھ سکتے اور جونی وہ گلے لگتے ہیں ان کا گلا بیٹھ جاتا ہے اور آواز ابھرا جاتی ہے ان کے لیے "گرفاٹش" بہترین دوائی ہے۔ (فرینکشن ایم۔ ڈی)

۶۴۔ گلوکاروں، مقررین، اور دیگر اونچی آواز میں بولنے والوں کے عضلات جب شل ہو جائیں، سردی لگنے یا موسم کی تبدیلی سے آواز بیٹھ جائے یا خنجرہ کی تکلیف کے بعد مزمن آواز بیٹھ جائے تو "کاسٹیکم" کی ایک خوارک دینے سے یہ تمام عوارض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر میوگس)

۶۵۔ جب جوان آدمیوں میں سل کا تاثر ہو لیکن وہ پورے طور پر ٹی بی کے شکار نہ ہوئے ہوں تو انہیں "لائیکوپوڈیم" دینی چاہئے (میوگس)

۶۶۔ وہ جسے دن کے وقت آرام رہے لیکن رات کو لیٹنے پر خشک کھانسی دوبارہ شروع ہو جائے تو "پلسٹیل" دینی مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بیرشال)

۶۷۔ موسمی بخار میں "سباڈلا ۳۰" کو سو گھلنے سے اور ایک قطرہ دن میں دو سے تین مرتبہ پانی میں ملا کر لینے سے یقینی آرام آجاتا ہے۔

۶۸۔ سردی لگنے کی پہلی ہی علامت پر "فیرم فاس ۱۲۰" کی ایک خوارک دیکر پھر

تین یا چار خوراکیں ہر دس منٹ کے بعد دہرائے سے مریض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ایم بلیکی)

۶۹۔ آب و ہوا اور موسم کی تبدیلی کے باعث جب سردی لگ جائے تو "آرسنیک الیم ۳۰" کی چار سے چھ خوراکیں ہر آدھ گھنٹہ کے بعد دینی چاہئیں۔ (ایم بلیکی)

۷۰۔ تر اور گیلے حزن دمہ کے واسطے جس میں پھیپھڑوں میں استسقا کی کیفیت ہو۔ "پلموولپس" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ وہ مریض جو صرف چھوٹا سانس لے سکیں جس کی وجہ سے معمولی سی حرکت پر بھی دمہ کے دورے آنے لگیں۔ سینہ میں پھیپھڑوں کے اوپر گونج دار غرغرا اور گھڑ گھڑ کی سی آوازیں اور احساسات اور کھینچنی کی سی آوازیں سینہ پر ہاتھ رکھنے سے معلوم ہوں اور بعض دفعہ اس قسم کی آوازیں دور سے بھی سنائی دیں سانس چھوٹی دم گھٹنے کا اندیشہ ہو، کھانسی بھی بکثرت مگر بلغم نکلنے کی طاقت نہ ہو۔ دل کی دھڑکن بالکل بے قاعدہ، ایسے حالات میں "پلموولپس" ہی دوا ہوا کرتی ہے۔ (کریچ بوم ایم ڈی)

۷۱۔ دق کے باعث سینہ اور پسیلیوں میں ہونے والے درد کے لیے "گوانیم" مفید ہوتی ہے۔ (فرینگلٹن ایم ڈی)

۷۲۔ نبض کے مغلوب ہو جانے کے لیے "گیورارے" دینی چاہیئے۔ (ڈیوی ایم ڈی)

۷۳۔ نمونیہ کے ساتھ جب (پلوریسی) پھیپھڑوں کے پردے کیسوزش بھی ہو تو "لیکونائٹ" کے بعد "سلفر" کی ایک خوراک دینے سے بہت جلد آرام آجاتا ہے۔ (کینٹ ایم ڈی)

۷۴۔ ٹھنڈا پانی پینے سے آواز ختم ہو جائے تو "کربن ٹنگ" دینی چاہیئے۔







۸۲۔ پیدائشی کے ساتھ ساتھ کھینچتے ہیں جب کہ ناک سے گاڑی رطوبت بہنا شروع ہو جائے اور خاص طور پر دائیں جانب کے ساتھ ساتھ کھینچنے کے لیے "سینگوینریا" تاثیریت "بہت مفید اور کارآمد ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر رابرٹ ووڈ)

۸۳۔ الفلوئز کے اثرات کو ختم کرنے کے لیے "میڈور-نیم" بہترین فارم ہے۔

۸۴۔ نمونہ کی شدید حالت میں "آرسنیک" کے بعد "سلفر" یا "فاسفورس" کی ایک خوارک دینے سے آرام آجاتا ہے۔ کینٹ کے خیال میں "آرسنیک" کے بعد "فاسفورس" بہتر کام کرتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۸۵۔ "برائی ادنیا" کے دینے سے الفلوئز کو آرام آجاتا ہے لیکن مکمل اثرات کو دور کرنے کے لیے کوئی اور مناسب اور موزوں دوائی دینی چاہیے۔ (بیلو کوسی ایم۔ ڈی)

۸۶۔ بچوں کے دمہ میں جہاں "نیٹرم سلفٹ" "آرسینک" اور دیگر دمہ کے متعلقہ ادویات ناکام ہو جائیں "مارگن ۲۰۰" سے لیکر CM تک استعمال کر کے مکمل آرام آجاتا ہے۔ (ولیم گریمر ایم۔ ڈی)

۸۷۔ موسمی بخار میں "سلفر" کے ساتھ کسی نوسوڈ کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس غرض کھینچتے عام طور پر "سورائینیم" یا "ٹیوبر کیولینیم" دی جاتی ہے۔ "ٹیوبر کیولینیم" زیادہ مفید ہے۔ کیونکہ اس کے دینے سے مریض پر آئندہ غلط موسمی اثرات نہیں پڑتے۔ (ڈاکٹر ایڈورڈ سی)

۸۸۔ گلے کے زخموں اور خناق کے لیے "کالی کلورینک" کارآمد دوائی ہے۔ (ڈیکسن ایم۔ ڈی)

۸۹۔ گلاٹیم جالنے کے لیے ڈاکٹر کارٹنر کے خیال میں "لیساک" بہترین دوائی ہے۔ جو کہ بارہا تجربہ ثابت ہو چکا ہے۔ (کارل ایم۔ ڈی)

۹۰۔ پلوریسی میں جب رطوبتیں رسنے لگیں تو "گریفائٹس" بہت کارآمد اور شافی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر جوسٹ)

۹۱۔ نمونیہ کے درجہ انحطاطہ بھی جب مرض کا روز کم ہو گیا ہو اور پیپ درد بلغم آتی ہو، اندر پھوڑے بننے کا ڈر ہو تو "پیپر سلف" بہت مفید دہتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۹۲۔ جب نمونیہ خطرناک صورت اختیار کر جائے تو "ٹارٹا لمینک" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر بسور)

۹۳۔ بچوں کے برانکائٹس اور برانکو نمونیہ میں "اینٹم ٹارٹ" دینے سے جان بہ لب بچوں کو ایک نئی زندگی مل جاتی ہے۔ (ٹائلرا ایم۔ ڈی)

۹۴۔ موسمی بخار کے بعد جب دم گھٹتا ہو اور دمہ کی باقیات محسوس ہوں جہاں دوسری تمام ادویات ناکام ہو جائیں تو "ناجاٹری پیوڈی آلس" کا گر ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر پرسٹن)

۹۵۔ جب نمونیہ ٹھیک نہ ہوتا ہو اور مریض میں دن کا تاثر موجود ہو تو "ٹیوبرکیو لینم" ۲۰۰ دینے سے پہلے پہل مریض کو بخار محسوس ہو گا۔ بعد ازاں یہ کیفیت ٹھیک ہو جائے گی اور مریض بالکل بھلا چنگا ہو جائے گا۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۹۶۔ ٹاکفائیڈ بخار یا نمونیہ میں جب ایک یا دونوں پھیپھڑوں میں دق کا تاثر پایا جاتا ہو تو "لیکس" کو ہمیشہ یاد رکھنا چاہیے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۹۷۔ "کار بودیج" آواز بیشمہ جانے کے مزن مرض میں سودمند ہوا کرتی ہے۔ جبکہ جنبرہ کمر در را ہو اور آواز بڑی گرمی، بھدی لکلتی ہو۔ تسوڈی سیمنٹ کرلے سے آواز بالکل زائل ہو جاتی ہو۔ (پیوگس)

۹۸۔ پھیپھڑوں کی سل کے ساتھ جب کھانسی ہو، معدہ میں جلن ہو اور مریض کو سخت کمزوری اور تھکاوٹ کا احساس ہو۔ درمیان میں پلورسی کے خطرناک حملے بھی ہوتے ہوں تو "لائیکوپوڈیم" بہت کارآمد اور مفید ثابت ہوتی ہے۔  
(ڈاکٹر پوپ)

۹۹۔ جب بچوں کو دم گھونٹنے والی کھانسی ہو، دورہ نیم شب کے قریب ہوتا ہو، کوتاہ دلی ساتھ ہو، تشنہ پیو بہ ہو۔ ناک خشک اور بند ہو تو "سمبوکس" مدر ٹیکر دینے سے فوری آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر بیاز)

۱۰۰۔ ایسا بچہ جس میں "برائٹا کارب" کی علامات ہوں اور اسے درم ٹالس ہو تو سب سے پہلے "برائٹا میور" دینی چاہیے۔ نہ کہ "برائٹا کارب" بعض اوقات درمیان میں "برائٹا میور" کے بعد "سورائینم" دینے کی ضرورت پڑتی ہے۔ اس کے بعد "برائٹا کارب" دینی چاہیے۔ (بوریلینڈ ایم۔ ڈی)

۱۰۱۔ جب مریض کو خشک خراش دار کھانسی آتی ہو جو کسی طور نہ رکتی ہو۔ جوں جوں مریض کھالتا ہو توں توں کھانسنے کی خواہش بڑھتی جاتی ہو۔ مریض کو اٹھ کر بیٹھنا پڑتا ہو۔ پسینے سے شرابور ہو جاتا ہو۔ اسے ابکائیاں آتی ہوں اور وہ اتھائی نڈھال ہو تو اسے "اگنیشیا" امارا دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۰۲۔ ہوا کی باریک نالیوں میں بلغم کی موجودگی جو کھانسی سے نہ لگتی ہو تو "ایٹھم مارٹ" بہت مفید ہوتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۱۰۳۔ درم زرخرہ میں جبکہ گلا بیٹھا ہوا ہو اور جلن کا احساس بھی ہو تو "امونیم کاشی کم" سے آرام آجاتا ہے۔ (ریب ایم۔ ڈی)

۱۰۴۔ دوائی کھلے کے باوجود جب کھانسی کو آرام نہ آتا ہو، منہ میں میٹھا تھوک



آئے تو "نیمو کو کسن" دینی چلیے۔ (ہیلتھ رسرچ ہومیو پیتھی جنوری ۱۹۳۸ء)

۱۰۵۔ عام سرد اور زکام کے لیے "مبو کو بیک شیریم" دینی چلیے۔

۱۰۶۔ سائنو سائنس اور خاص طور پر پیشانی کے سائنو سائنس کے لیے "کالی بائی

کرو میکم" اور "آئیو ڈائیڈ آف پوگاش" خاص ادویات سمجھی جاتی ہیں۔ دونوں

جھوٹی طاقت میں استعمال کرنا چلیے۔ (سٹرنز ایم۔ ڈی) *Kali bichrom*  
*Kali iodide*

۱۰۷۔ تشنجی دمہ اور کروپ کھانسی کے لیے "پریٹوشن" خاص دوائی ہے۔ (ہینز

ایم۔ ڈی)

۱۰۸۔ وہ لوگ جو عام طور پر نزلہ کا شکار رہتے ہوں۔ انہیں "انفلو انزیم ۳۰" بیسی

لینم" کے ساتھ پندرہ روز بعد پھر تین ہفتے یا ایک مہینے کے بعد دینی چلیے۔ اگر

حریض اسے موسم سرما میں پورے طور پر استعمال کرے تو دبائی نزلہ سے

محفوظ رہتا ہے۔ (ڈاکٹر کوٹسن)

۱۰۹۔ مچھیروں کی بیماری میں "قاسفورس" موثر ہوتی ہے۔ باتیں مچھیرے پر

اس کا خصوصی اثر ہوتا ہے۔ خاص طور پر باتیں مچھیرے کی اوپر والی لوب پر

جبکہ "سلفر" کا اثر منیچے والی لوب پر ہوا کرتا ہے۔ (یونین ایم۔ ڈی)

۱۱۰۔ ہوا کی نالیوں کے دبر کے دورہ میں "لیسکاک" موثر اور مفید ہوتی ہے۔

۱۱۱۔ نمونہ کی دوسری سٹیج پر "برائی یونیا" دینی بہت ضروری ہوتی ہے۔

(ڈاکٹر بھور)

۱۱۲۔ مچھیروں کے پردے کے نمونہ کے واسطے "ٹارٹار ایمینک" مفید ہے۔

(فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۱۳۔ مچھیروں سے اخراج رطوبت کو روکنے کے واسطے "سلفر" کے بعد "ایس"

کا نمبر آتا ہے۔ (کوپر ویٹ ایم۔ ڈی)

۱۱۳۔ حلق کے کرا کے باعث ہونے والی شدید کھالسی کے لیے "لبلومینا" دینی چاہیے۔ (میوگس ایم۔ ڈی)

۱۱۵۔ برانکو نمونیہ کے بعد خسرو کے لیے "ٹیوبرکیولینم" مفید ہوتی ہے۔ ہوا کی نالیوں کی سوزش کے باعث اگر سلی ہو جائے تو "ٹیوبرکیولینم" معاون ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر کارل ایم۔ ڈی)

۱۱۶۔ یہ کی حالت میں مریض جب خون تھوکے تو "فیرم فاس" دینی چاہیے۔

۱۱۷۔ لوہر نمونیہ کے لیے "برائی یونیا" کا مرتبہ سب سے بلند ہے۔ (پینڈس ڈیل)  
۱۱۸۔ خناق کی ابتداء میں یعنی جب حملہ ہوا ہی ہو تو "لیکس" اسے مزید بڑھنے سے روک دیتی ہے۔ (سیرنگ ایم۔ ڈی)

۱۱۹۔ سرخ بخار میں گلے کی سوزش اور عفونت کے لیے "ہائیڈراسٹس" کے غراغرے کرنے سے مزید خرابی کے امکانات ختم ہو جائیں گے۔ (ڈاکٹر ہل)  
۱۲۰۔ نیند کے بعد کروپ کھالسی میں اضافہ ہوتا ہو تو "لیکس" ٹھیک کر دیتی ہے۔

۱۲۱۔ حاد اور شدید دمہ کے دورہ میں "لیساک" کے بعد "برائی یونیا" مناسب ہوتی ہے۔

۱۲۲۔ ب ہوا کی نالیاں متاثر نہ ہوں صرف تشنجی دمہ ہو، جس کے باعث معدہ اور پھیپھڑوں میں نقص ہو تو "ٹکسوامیکا" دینی چاہیے۔ (میوگس)

۱۲۳۔ "سپنجیا" صرف اس دمہ میں مفید ہوتی ہے جو ٹی بی کے باعث ہو۔ (ڈاکٹر بسور)

۱۲۴۔ حاد ہوہر نمونیہ کے لیے جبکہ دل میں خون کے چمچھڑے کی علامات بھی پائی جاتی ہوں تو "امونیم کارب" دینی چاہیے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۲۵۔ میرا تجربہ ہے کہ جب نمونہ کے دوران جگر بھی متاثر ہو اور نمونے کا حملہ دائیں پھیپڑے پر ہو اور ساتھ پیلے اسہال بھی آتے ہوں تو "جیلی ڈونیم" دینی چاہیے۔ (ہبل ایم۔ ڈی)

۱۲۶۔ نمونہ میں پھیپڑوں کے شوس ہو جانے کی حالت میں "فاسفورس" ایک نمایاں دوائی ہے۔

۱۲۷۔ لوہر نمونہ میں جب پھیپڑے شوس ہو جائیں اور تموک بھی مشکل سے آئے تو "ٹارٹا بمینک" موزوں ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر جوسٹ)

۱۲۸۔ "سباڈلا" پلورسی میں "برائی یونیا" کے بعد بستر کام کرتی ہے۔ اور "ایکونائٹ" کے بعد شفا دیتی ہے۔ جبکہ "برائی یونیا" "ایکونائٹ" کے بعد ناکام ہو جاتی ہے۔ (ولیمز ایم۔ ڈی)

۱۲۹۔ "فاسفورس" ٹی بی کے تاثر کو پیدا کرتی ہے۔ اس طرح "پیشیشیا" "ٹائیفائیڈ" بخار "برائی یونیا" نمونہ "بیلادونا" اور "سیرسلف" سوزش اور پیپ کے تاثر کو ابھارتی ہیں۔ (ولیمز ایم۔ ڈی)

۱۳۰۔ بوڑھے لوگوں کے دمہ میں جب تنگی تنفس ہو، اٹھ کر بیٹھنے پر مجبور ہوں، سخت اور گاڑھا بلغم جو ~~پیشہ~~ <sup>پیشہ</sup> میں کھڑکاتا ہو تو "سینگا" مدر ٹنگر کے ساتھ قطرے نصف گلاس پانی میں ڈال کر آرام آنے تک ایک ایک گچہ دیتے رہنا چاہیے۔ (جونز ایم۔ ڈی)

۱۳۱۔ مزمن کھانسی میں "ورباسکم" مدر ٹنگر کو آزمانا چاہیے۔ (ہومیو ریکارڈ ۶۱۸۹۸)

۱۳۲۔ ٹالس کے دمہ یا بڑھے ہوئے ٹالسز میں جبکہ گلا بھی دکھتا ہو تو "ٹیوبرکیولینم" کو ضرور ذہن میں رکھنا چاہیے۔ (مور ایم۔ ڈی)

۱۳۳۔ پھیپھڑوں کے غلاف میں پیپ جمع ہو جانے کے بعد جب تنگی تنفس ہو تو "کیورا دے" تیسری یا چوتھی طاقت میں استعمال کرنی چاہیے۔ (ڈاکٹر پی ٹی)

۱۳۴۔ پھیپھڑوں کی ٹی بی، براونکائٹس کے لیے جبکہ بلغم نہایت بدبودار خارج ہوتا ہو تو "فیلانڈری ام" شاندار دوا ثابت ہوتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۳۵۔ جب کھانسی کے شدید دورے وقفے وقفے سے بڑھتے ہوں، چہرہ گرم اور سرخ وہ جاتا ہو، لیسدار اور سخت بلغم نکلنے کے بعد کھانسی کا دورہ ختم ہو جاتا ہو تو "کوکس کیکٹائی" موزوں ہوتی ہے۔ درد گردہ اور خراش مثانہ و نائزہ کے لیے بھی جبکہ یہ دردیں گردوں سے مثانہ تک پھیلتی ہوں، پیشاب بدبودار اور گاڑھا آتا ہو تو اس کے استعمال سے شاندار نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ (بوگرا ایم۔ ڈی)

۱۳۶۔ جب کسی بیرونی چوٹ، زخم یا کسی اور بیرونی دباؤ کے باعث پسلی ٹوٹ جائے اور پھیپھڑوں کے پردہ کا نمونہ ہو جائے اور درد ہونے لگے تو "برائی یونیا" دینے کی بجائے "آرنیکا" دینی چاہیے۔ (ہیل ایم۔ ڈی)

۱۳۷۔ جب ہوا کی نالی سے متعلق علامات اور شکایات نمایاں ہوں تو لوہر نمونہ میں "فاسفورس" یقینی دوا ہوا کرتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۳۸۔ پلوریسی میں جب لیسدار بلغم لکھتی ہو تو "سلفر" دینے سے یہ اخراج رک جاتا ہے۔ (ڈاکٹر بصور)

۱۳۹۔ سانس کی نالیوں کے امراض اور کالی کھانسی کے لیے "ڈر دسرا" تریاق اعظم ہے۔ یہ دوائی سے جسم کی حفاظت کرنے کیلئے مجرب ترین ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۱۴۰۔ جب پھیپھڑوں کے غلاف میں بلغم جمع ہو جائے۔ پھیپھڑوں کی ٹی بی ہو



کالی کھالسی کے دیر تک کھالتے رہنے کے دورے پڑتے ہوں۔ بلغم لیسدار ہو اور مریض گھٹن محسوس کرتا ہو تو "نیفتھالین" کو استعمال کرنا چاہیے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۱۳۱۔ بچوں کے دمہ میں جب پھیپھڑوں سے اخراجات رطوبت ہو تو "وی اولڈ ٹیری کولر" دینی چاہیے۔ بچوں کی جلد سے بھی اخراج رطوبت کو لکھنے کے لیے اس مفید پایا گیا ہے۔

۱۳۲۔ شدید درد اور حاد ورم ٹالسٹز میں جبکہ گلا سرخ، سیاہٹ زخمدار اور سانس بھی متعفن ہو تو "مرک" دینی چاہیے۔ اور جب پیپ پٹلے کارجمان ہو "ہیپر سلف" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (گٹس ایم۔ ڈی)

۱۳۳۔ عام اور معمولی کھالسی میں "پلسٹیل" نہیں دینی چاہیے۔ جب تک کہ اس کی اپنی علامات موجود نہ ہوں۔ اس کے دینے سے الٹا نقصان ہوتا ہے۔ (فریگٹن ایم۔ ڈی)

۱۳۴۔ جب دمہ ہو، سانس لینا مشکل ہو، شدید کھالسی اور رات کو علامات بڑھتی ہوں تو "میٹالس" خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔ (ایڈفیلڈ ایم۔ ڈی)

۱۳۵۔ سردی لگنے کے باعث جب حلق میں سوزش ہو جائے۔ اجتماع خون ہو جس کی وجہ سے گلا دونوں جانب سرخ چمکدار ہو، مریض کو جلن کا احساس ہوتا ہو تو "گوانیٹیم" دینی چاہیے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۱۳۶۔ نمونہ کی حالت میں "آبوڈین" پہلی، دوسری اور تیسری طاقت میں دینی چاہیے۔ اس کے استعمال سے نمونہ میں پھیپھڑوں کا ٹھوس ہو جانا چوبیس گھنٹے میں ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر کانکا)

۱۳۷۔ کف یا تھوک جب خارج نہ ہو تو "کاسٹیکم" یا "سینگ" دی جاسکتی ہے۔

(ڈاکٹر جیک)

۱۴۸۔ خوف کے باعث جب گلا بیٹھ جائے اور آواز بھرا جائے تو "ہائپر ٹیکم دینی چلیے۔ (ہوم بلیشن)

۱۴۹۔ مزمن آواز کے بیٹھ جائے یا بھرا جائے کے لیے جب "کاسٹیکم" ناکام ہو جائے تو "سلف" کافی دشانی ہوا کرتی ہے۔

۱۵۰۔ ڈقتیر یا یاخناق میں جبکہ گلینڈ بڑھے ہوئی ہوں، حلق کا کرا یا سارے گلے میں ڈقتیر یا کی لیسدار سفید کف لگی ہوئی نظر آتی ہو، لگنا مشکل ہو اور درد ہوتا ہو تو "کالی میور" دینی مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ہیزلٹن)

۱۵۱۔ سانس والی نالی کے منہ کے درم کے لیے "ایس" حیران کن کام کرتی ہے۔ (کنٹس ایم۔ ڈی)

۱۵۲۔ مزمن خشک برانکائی ٹس میں "ایکونائٹ" بہترین دوائی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر برٹ)

۱۵۳۔ شدید اور حاد برانکائٹس میں "ایکونائٹ" کے بعد "مریکورس" دینی چلیے۔ (بیرنگ ایم۔ ڈی)

۱۵۴۔ ہوا کی نالیوں کے حاد دمہ میں "لیساک" ہماری بہترین اور اولین دوائی ہے۔ (ڈاکٹر بھگل)

۱۵۵۔ حاد لوہر نمونیہ میں سب سے پہلے "ایکونائٹ" دینی مفید ہوتی ہے۔ اور تمام رن کو ختم کر دیتی ہے۔ (ڈاکٹر بھگل)

۱۵۶۔ پلورسی میں آخری رطوبت کے لیے "ار سینک" عمدہ دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (پگل)

۱۵۷۔ شدید اور حاد لوہر نمونیہ میں "فاسفورس" ہماری بہترین معاون ہے۔

(ڈاکٹر مرشل)

۱۵۸۔ جب ہوا کی نالیوں کی ٹی پی ہو جس کے ساتھ رات کو پسینہ بکثرت آئے اور جسم لاغر ہوتا چلا جائے، اسادہ جس میں بلغم تسوکنے سے آرام ملے "لبرڈ ڈکٹائن گلوٹی نو سم" کامیاب دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۵۹۔ سب لیکیوٹ برانکائی ٹس کے لیے جبکہ کھانسی تر ہو اور گاڑھی بلغم پیپ نما بمقدار کثیر دن کے وقت خارج ہوتی رہتی ہو۔ لیکن رات کو کھانسی خشک ہوتی ہو۔ مریض کمزور ہو اور گوناہ دلی کے دورے رات کو ہو جاتے ہوں۔ بند گرم کمرہ میں تکلیف زیادہ ہوتی ہو تو "پلسٹیل" بہت مفید دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (میوگس)

۱۶۰۔ پلوریسی اور نمونیہ میں "لیکونائٹ" کے بعد "سلفر" دینے سے بڑے حوصلہ افزا نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ اس کے استعمال سے اخراج رطوبت بھی رک جاتا ہے۔ (ڈاکٹر کیپر)

۱۶۱۔ "سلفر" نمونیہ کے درجہ دوم میں اس وقت کام آتی ہے۔ جب بلغم بہت ہو لیکن خارج بہت کم ہوتی ہو۔ یا جب نمونیہ کے مرض میں تخفیف ہونے میں نہ آئے۔ حرارت اور بخار بہت تیز ہو۔ (ڈاکٹر بیاز)

۱۶۲۔ جب کھانسی ہو جو خنجرہ میں ہوا کے داخل ہونے سے، اونچی آواز میں بولنے اور پڑھنے سے، ٹھنڈے یا کسی اور صدمے سے پیدا ہوتی یا بڑھتی ہو تو "میٹھا پاپریٹا" مفید ہوتی ہے۔ یہ دوا خشک کھانسی کے لیے خواہ وہ کسی وجہ سے کیوں نہ پیدا ہوئی ہو۔ اسی قدر مفید ہے۔ جس قدر "آرنیکا" چوٹوں کے اور "لیکونائٹ" والی کیفیتوں کے لیے تپ دق کے مریضوں کی کھانسی کو یہ سکون دیتی ہے۔ اس دوا کی اگر ایک خوراک ۳۰ کی طاقت میں گلنے والوں کو

گلے سے ایک گھنٹہ قبل دے دی جائے تو ان کی آواز سریلی ہو جاتی ہے۔ اور خوب قابو میں رہتی ہے۔ (ڈاکٹر ڈیمیورس)

۱۶۳۔ زکام کے درجے ابتدائیہ میں "نکسوامیکا" مفید رہتی ہے۔ جبکہ مرطوب سرد آب دہوا میں رہنے کے باعث یہ عارضہ پیدا ہوا ہو۔ جمینکس آتی ہوں اور ناک بند معلوم ہوتی ہو۔ دن کے وقت تو ناک بہتی ہو اور کھلی رہتی ہو لیکن رات کے وقت بند ہو جاتی ہو۔ سر کے اگلے حصے میں بوجھ معلوم ہوتا ہو۔ تمام علامات گرم کمرہ میں زیادتی پکڑتی ہوں اور کھلی ہوا میں آرام آتا ہو، ساتھ معده کی تکلیف بھی ہو۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۱۶۴۔ بوڑھے لوگوں کے برانکائی ٹس میں جبکہ بلغم بہت آتی ہو "پروٹی ایس" کو ضرور یاد رکھنا چاہیے۔ (فرینگٹن ایم۔ ڈی)

۱۶۵۔ سردی کے موسم میں جب کسی ضعیف مریض کو بہت زیادہ منہ بھر کر تے آئے جس میں خون آمیز بلغم خارج ہو، درجہ حرارت بہت زیادہ ہو، بلغم کے باعث تنگی تنفس محسوس ہو تو نمونیہ کی اس حالت میں "ایکونائٹ" کی بجائے "ورٹرم ڈرائیڈ" دینی چاہی۔ (رابرٹ دوڈ ایم۔ ڈی)

۱۶۶۔ مقررین کا گلا دکھنے اور سوزش کے لیے "کالی ہائیڈرائڈکم" کو بہت بڑی طاقت میں دینا مفید ہوتا ہے۔ یہ دوائی آتشک کے درجہ ثانی اور تیسرے درجہ میں کام آتی ہے۔ (جارج ایم۔ ڈی)

۱۶۷۔ خطرناک سل میں جب نمونیہ اور برانکائی ٹس کے بعد ہوا کی نالیوں کی کھالسی ہوتی ہو اور تسوک متعفن آتا ہو تو "سینگونیریا" دینے سے عموماً آرام آجاتا ہے۔ (مور ایم۔ ڈی)

۱۶۸۔ بچوں کے برانکو نمونیہ اور مور نمونیہ کے لیے "جی مورگن" نمایاں مقام



رکتی ہے۔ بلاشبہ "فاسفورس" "لائیکوپوڈیم" "لینٹ ٹارٹ" "ٹیوبرکیولینم" اور سلفر وغیرہ نمونہ کی نمایاں ادویات ہیں۔ لیکن جہاں بستر انتخاب کردہ دوائی بھی اپنا اثر نہ دکھاتی ہو اور "سلفر" منعکسہ کو ابحار کے میں ناکام ہو چکی ہو تو "جی مورگن" کو اونچی طاقت میں دینا چاہیے۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۱۶۹۔ ہوا کی نالیوں کی سردی اور زکام میں، جبکہ پیپ ہٹلے کا اندیشہ ہو، بلغم گاڑھی اور کمرکتی ہو، کریم کی مانند پتلی اور سفید ہو تو "بالسم" آف پیرو (چائنا) اعلیٰ وارفع دوائی ہوتی ہے۔ خاص طور پر جب رات کو پسینے آتے ہوں اور تہدی ہو اور مرض کا خطرناک ہونا نظر آ رہا ہو تو چھوٹی طاقت میں اس کا استعمال بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ (فرینگٹن ایم۔ ڈی)

۱۷۰۔ ہلے فیٹ میں جبکہ تھنوں کے پچھلے حصے میں کھجلی ہو تو "وی تسمیا" خاص دوائی ہے۔ (فرینگٹن ایم۔ ڈی)

۱۷۱۔ گلا بیشہ جلنے کے لیے جبکہ گلے میں جلن بھی محسوس ہوتی ہو تو "امونیم کاسٹیکم" سے بڑھکر شیر یا میڈیکا میں کوئی دوائی نہیں ہے۔ (فرینگٹن ایم۔ ڈی)

۱۷۲۔ نمونہ کے بعد شدید اجتماع خون کے لیے "ورٹرم ورائیڈ" لاثانی دوا ہے۔ اس کو دینے سے فوراً آرام آجاتا ہے۔ (فرینگٹن ایم۔ ڈی)

۱۷۳۔ دق کے ابتدائی نمونہ میں "سلفر" شاندار کام کرتی ہے۔ یہ نمونہ عام طور پر بڑی بے ترتیبی سے مختلف صورتیں اختیار کر جاتا ہے۔ مثلاً مرض تخفیف میں نہیں آتا، مستقل بخار رہتا ہے۔ مریض کی حالت بگڑتی چلی جاتی ہے۔ تسوک پیپ درد بڑی مقدار میں خارج ہوتا ہے۔ جس میں سے مدد لینے سے بڑی تعداد میں دق کے جراثیم دکھائی دیتے ہیں۔ (ڈاکٹر جے کوکس)

۱۴۴۔ الفلو اتزہ میں جبکہ جی متلاتا ہو پانی کی مانند بے قابو تے ہو ساتھ اتسانی کمزوری ہو اور ناتوانائی ہو گئی ہو جبکہ "آر سینک" اور "لیسکاک" ناکام ہو چکی ہوں تو "سارکولیکینک ایسڈ" استعمال کرنی چاہیے۔ (ڈاکٹر بی ٹا)

۱۴۵۔ جب ہلے فیور کے لیے عام مستعمل ادویات کا انتخاب کرنا مشکل ہو تو "فلیوم پریشنس" مفید ہوتی ہے۔ (ہوم ریکارڈ لبرری، ۱۹۳۷ء)

۱۴۶۔ الفلو اتزہ میں جبکہ منہ کے محلے اور سوزش ہو تو "ہوپاٹوریم ایوٹھیکم" ۳۰ عمدہ دوائی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر کیردایم۔ ڈی)

۱۴۷۔ الفلو اتزہ کے مابعد اثرات کو دور کرنے کے لیے "ٹیو برکیو لینم" بارہا آزمائش شدہ دوائی ہے۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۱۴۸۔ دمہ میں جب "آر سینک" کی علامات نہ ہوں تو بہت سے کیسوں میں "سلفر" ترین ثابت ہوتی ہے۔ (فیلبر بانڈ ایم۔ ڈی)

۱۴۹۔ کالی کسانسی کے دورہ کو "کاروبانک ایسڈ ۳۰" یا "افور آرڈک" دیتی ہے۔

۱۵۰۔ جب نمونیہ کے باعث پھیپھڑے ٹھوس ہونا شروع ہو جائیں اور

بیماری اپنے قدم جما جائے اور آلات صدر میں پانی اترنا شروع ہو جائے تو ایسے

کیسوں میں دوسری علامات کی عدم موجودگی میں قدرتی طور پر "برائی یونیا"

"فاسفورس" اور "سلفر" ذہن میں آتی ہیں۔ لیکن میں ایسے موقعوں پر "کالی

آئیوڈینم" یا "آئیوڈن آف پوٹاش" استعمال کرے گا مشورہ دوں گا۔ جب

پھیپھڑوں کا ٹھوس پن اتسانی سنگین ہو جس کے باعث درم دماغ ہو جائے یا

اس درم دماغ کے باعث رطوبات کا اخراج شروع ہو جائے تو "کالی آئیوڈائیڈ"

استعمال کرنی چاہیے۔ (پاش ایم۔ ڈی)

۱۵۱۔ جب بچوں کی ہوا کی باریک نالیوں میں سوزش ہو، سینے میں بلغم کی

کمز کمر اہٹ، شمرہ سرخ ہو اور پسینہ آئے تو "ہشتم ٹارٹ" کی ایک خوراک حیران کر دے گی۔ (بوگرا ایم۔ ڈی)

۱۸۲۔ پھیپھڑوں کے اجتماع خون میں جو نمرنیائی سوزش کا باعث بنے "لیکونائٹ" کے مقابلہ میں دو اور دوائیاں قابل ترجیح ہیں۔ نمبر ایک پر "جلسی میم" ہے کیونکہ اگر بخار کی کیفیت زیادہ ہو، اور دوسری دوائی "ورٹرم ورائیڈ" ہے۔ یہ دوائی وہاں مستعمل ہے جہاں "فاسفورس" اور "لیکونائٹ" کے استعمال سے برانکو نمونیہ کو جزوی آرام آیا ہو تو بعد ازاں یہ دوائی اسی کیفیت کو بالک ختم کر دیتی ہے۔ (ہیل ایم۔ ڈی)

۱۸۳۔ جب نمونیہ میں نیچے والا جبراً بری طرح کانپ رہا ہو تو "سلفر" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر سٹرن)

## ہومیو پیتھی اور آلات تناسل و پیشاب کی بیماریاں

۱۔ بڑھاپے میں پراسٹیٹ گلینڈ کے بڑھ جانے کے لیے "پائیدر-نچیا آرلجر سینس" پانچ تا دس قطرے صبح و شام کچھ دیر تک دیتے رہنے سے آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر ڈبلیو، ایم، لیف)

۲۔ ورم گردہ اور شریان کی سختی کے لیے تمام ڈاکٹر صاحبان "آئیوڈیم" اور خاص طور پر "آئیوڈین آف سوڈیم" پر بھروسہ کر سکتے ہیں۔ (ڈاکٹر جوسٹ)

۳۔ جب پیشاب میں خون آتا ہو اور یقینی علامات واضح نہ ہوں تو "کینتھرس" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (لوریا ایم۔ ڈی)

۴۔ ورم مثانہ میں جب بلا درد کثرت اور پیپ کے مانند مواد خارج ہوتا ہو تو "کیما فیل" خاص دوائی ہوتی ہے۔ (ہیل ایم۔ ڈی)

۵۔ "تھلاپی برسا پسٹورس" اخراج خون کو روکنے اور "یورک لیسڈ" کا سد باب کرنے کیلئے تریاق سمجھی جاتی ہے۔ جب رحم سے خون گرتا ہو، ماہورای جلدی جلدی اور بڑی مقدار میں آتی ہو، ماہورای سے پہلے اور بعد لیکوریا آتا ہو، کھڑا ہونے سے بچہ دانی میں احساس اذیت ہو تو بھی یہ دوائی مفید ہوتی ہے۔ (ہیل ایم۔ ڈی)

۶۔ ورم گردہ کے واسطے "ہیلمیٹ" دینی چاہیے۔ (کنٹس ایم۔ ڈی)



۷۔ گردے کی بلغمی جھلیوں کی سوزش اور درد کے لیے مرہورس کلر "فیصد کن  
دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (سپل ایم ڈی)

۸۔ یول الام (پیشاب میں خون آنا) کے لیے سیرامیل "بسترین ثابت ہوتی  
ہے۔ (فریگٹشن ایم ڈی)

۹۔ ورم مٹانے کی تکلیف میں ایکونائٹ "عام طور پر تمام تکلیف کو دور اور رفع  
کردیتی ہے۔ (جسٹ ایم ڈی)

۱۰۔ مریض جب ورم مٹانے کا شکار ہو اور پیشاب شدید جلن دار اور قطرہ قطرہ کر  
کے آتا ہو تو "کینتسرس" ۲۰۰ کی چند خوراکیں دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ٹائلر  
ایم ڈی)

۱۱۔ عمل کے دوران جب درد گردہ ہو تو مرکیورس کلر "دینی مفید ہوتی ہے۔  
(ڈاکٹرے ٹارڈ)

۱۲۔ جب گردہ میں ہتھری کے باعث ورم مٹانے و ورم نازہ ہو گیا ہو، مریض کو  
بار بار پیشاب کی حاجت ہوتی ہو، پیشاب جلن دار آتا ہو، پیشاب خون اور پیپ  
ملا گڑھا آتا ہو تو "بودلور اسی" دینے سے بغیر آپریشن کر کے ہتھری خارج ہو  
جاتی ہے۔ اور سوزش وغیرہ بھی نہیں رہتی۔ (فریگٹشن ایم ڈی)

۱۳۔ عام حالات میں "پلسٹیل" ورم مٹانے میں زیادہ موثر ثابت نہیں ہوتی۔ البتہ  
ایام حمل میں جب مٹانے کی تکلیف ہو تو یہ بہت مفید ہوتی ہے۔ (فریگٹشن  
ایم ڈی)

۱۴۔ جب سوزاک چھڑے آئے ہفتوں تک رہے تو پراسٹیت گینڈ متاثر ہو جاتے  
ہیں۔ اس کے علاج کا واحد حل "تسوجا" کا استعمال ہے۔ "تسوجا" دینے سے اسی  
کیفیت مکمل طور پر بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر محوم)

۱۵۔ گردے کی تکلیف اور درد کے لیے "برہو بڑوا" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔

(ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۱۶۔ نومولود بچوں کا جب پیشاب رک جائے تو "لیکونائٹ" دینے کے لیے بعد

کسی اور دوائی کی ضرورت نہیں رہتی۔ (پلفورڈ ایم۔ ڈی)

۱۷۔ پیشاب کے رک جائے یا تکلیف کے ساتھ آنے کے لیے "ٹرائی ٹیکم ری پنز"

شانداز نتائج ظاہر کرتی ہے۔ (برنٹ ایم۔ ڈی)

طب. ۵۷۶

۱۸۔ پیشاب کی تکلیف کے لیے "ویکوپرم آر سینکم" بہت مفید ہوتی ہے۔ کیونکہ

اس کے نتائج آہ تناسل اور آلات بول کے آہریشن کے بعد استعمال کر کے لیے

گئے ہیں۔ (ڈاکٹر ہب لے شل)

۱۹۔ درم نازہ اور آہ تناسل کی سوزش کے لیے "ڈوری فور" اور "ہائیو سینس" کو

یاد رکھنا چاہیے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۲۰۔ جب پیشاب میں یوریا کی مقدار بڑھ گئی ہو تو "کاسٹیکم" کو ضرور استعمال

کرنا چاہیے۔ (ہیوگس)

۲۱۔ جب غیر ارادی طور پر پیشاب کا اخراج ہو جاتا ہو، یا قطرہ قطرہ کر کے

پیشاب گرتا رہتا ہو تو "ورباسکم ۳۰" بہت مفید دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر

کوشنگ)

۲۲۔ "ٹیو برکیو لینم" کی ایک خوراک دینے سے نہ صرف یہ کہ بی بی کا کیس

نمایاں ہو کر سامنے آ جاتا ہے بلکہ مقام اور جگہ کی بھی نشاندہی ہو جاتی ہے۔ (کیرد

ایم۔ ڈی)

۲۳۔ جب پیشاب کے راستے میں سے ہوں۔ پیشاب کی نالی کا سکڑاؤ ہو، خون کا

پیشاب آنے، سوزش گردہ جس میں پیپ آتی ہو، پیشاب کے ساتھ پیپ آنے

اور یوریا کی مقدار کم ہو جانے لےسا محسوس ہو کہ مٹانہ اس حد کت کمزور ہو گیا ہے کہ پیشاب نہیں نکل سکتا، مٹانہ کا نزلہ اور کثرت پیشاب کا عارضہ لاحق ہو تو "یو کلیٹس گلو بیولز" دینے سے تمام شکایات دور ہو جاتی ہیں۔ (ڈاکٹر وڈ بری)

۲۴۔ گردوں کی بلفمی جھلیوں کی سوزش، سوزش مٹانہ اور پیشاب کے ساتھ خون آنا، رحم سے اخراج خون اور مٹانہ کی مزمن سوزش اور پتھری کے لیے "یو ادا یورسی" بہت موثر ثابت ہوتی ہے۔ (میو گس)

۲۵۔ حاد ورم مٹانہ کے لیے "کیٹسرس" سے بڑھکر کوئی دوسری دوائیں نہیں ہے۔ (فرگنٹن ایم۔ ڈی)

۲۶۔ سوزاک کے باعث ورم مٹانہ کو اگر "کیٹسرس" کے استعمال سے ۲۴ گھنٹے میں آرام نہ آیا ہو تو "کینسابس" دینی چاہیے۔ (کرسلر)

۲۷۔ بوٹھے آدمیوں کے پراسٹیٹ گلینڈز کی سوزش اور کوفت کے لیے "پلسٹیل" بہت اہمیت رکھتی ہے۔ (میو گس)

۲۸۔ پراسٹیٹ کی خرابی کے لیے "کاسٹیکم" واحد دوا ہے۔ (مور ایم۔ ڈی)

۲۹۔ جب پیشاب قطرہ قطرہ اور بوند بوند آتا ہو اور مریض شدید کوفت اور تکلیف محسوس کرتا ہو تو "کیٹسرس" چھوٹی طاقت میں دینے سے حیران کن نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ (میو گس)

۳۰۔ مزمن سے شفا یابی کے بعد بھی مریض پیشاب کی نالی اور پراسٹیٹ میں کوفت محسوس کرتے اور خاص طور پر آٹہ تناسل کی جڑ میں تکلیف ہوتی ہو تو "نکسوامیکا" دینے سے ایسی کیفیت دور ہو جاتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۳۱۔ جب پیشاب قطرہ قطرہ کر کے خون آلود مل کر آتا ہو، ساتھ ورم گردہ بھی تو "ٹرمین تھینا" خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔ (ڈاکٹر جوسٹ)

۳۲۔ گردوں کی بلنتی جھلیوں کی سوزش اور درد کے لیے۔ کیٹسرس بہت مفید

ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر جوہٹ)

۳۳۔ جب گردوں <sup>میں</sup> خالی درد ہو اور پیشاب خون آلود آتا ہو تو میلی فولیم کمال کر

دکاتی ہے۔ (ڈاکٹر محمود)

۳۴۔ جھلکات میں دو دو تین تین بار احتلام ہو جاتا ہو، مریض نہایت کمزور

اور تاتواں ہو گیا ہو۔ خاص طور پر گشتے کر رہے ہوں تو ڈائسکوریہ ۱۴ دینے سے

آرام آجاتا ہے۔ (فرگٹن ایم ڈی)

۳۵۔ جرس منی اور احتلام کو دیجی ٹیلز ۳۰ میں ایک دن چھوڑ کر صبح نہار منہ

کھانے سے مکمل آرام آجاتا ہے۔ یاد رہے کہ اسے رات کے وقت کھانے سے نپند

نہیں آئے گی۔ (سیوگس)

۳۶۔ عمر رسیدہ لوگوں کے بڑے ہوئے پراسٹیٹ کے لیے جبکہ پیشاب کرنے

میں بھی دقت محسوس ہوتی ہو تو پانی ڈرنیٹ ۲۰۰ اور FM کی طاقت میں دینے

سے تکلیف رفع ہو جاتی ہے، یقیناً (گریر ایم ڈی)

۳۷۔ شوزاک کے باعث آہ تسلسل مردانہ میں رات کی تکلیف وہ تندی کے

لیے۔ کیٹسرس ایڈس ۳۰ بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ووڈبری)

۳۸۔ مردانہ آہ تسلسل میں جب صبح کے وقت شدید تکلیف وہ تندی پیدا ہوتی

ہو تو نگسوائیکا دینے سے فوراً آرام آجاتا ہے۔ لیکن خیال رہے کہ مریض شوزاک

کی علامات موجود نہ ہوں۔ (ڈاکٹر ہارٹ مین)

۳۹۔ پیشاب کرتے وقت جب شدید درد محسوس ہو، اتنا شدید کہ کل پیشاب

کرتے وقت پچھتا چلا تا ہو، تکلیف کے ذریعے پیشاب نہ کرنا چاہتا ہو تو

”بوریکس“ اور ”کیٹسرس“ کو ضرور یاد رکھنا چاہیے۔ (ہیلنہ تھرو ہو میو پتھی)





۴۰۔ ورم مٹانہ اور مٹانہ کے اندر رک لٹائیں کے اسٹو لو کیا کٹمس کے بارے سب سے پہلے سوچنا چاہیے۔ (ایڈورڈ وائٹ مونت)

۴۱۔ جب پہلی ہی نیند میں پیشاب غیر ارادی طور پر خطا ہو جاتا ہو تو مسیحا کو دوہرا کر دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر بونگ من)

۴۲۔ جب یہ ذکر تنگ رہ جاتا ہو تو کالو سٹمس دینے سے بعض اوقات گھونگٹ کی تشبیہی کیفیت ہو جاتی ہے اور کلفہ خفہ کے اوپر واپس آجاتا ہے۔ (فرگٹن ایم۔ ڈی)

۴۳۔ خصلوں کی سوزش کے لیے سینجیا کی بجائے پلسٹیل زیادہ بستر ہوتی ہے۔ لیکن سیرامیل کو اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرنے سے بہت جلد آرام آجاتا ہے۔ (فرگٹن ایم۔ ڈی)

۴۴۔ مرض سوزاک کے بعد جب مٹانہ کی ٹالی میں سوزش ہو جائے اور پیشاب بوند بوند کر کے تکلیف سے آتا ہو۔ جنسی حس بہت زیادہ بڑھ گئی ہو۔ تندی اور آہ تناسل کا اکڑاؤ بہت زیادہ محسوس ہوتا ہو۔ کیٹرس کی طاقت سے نیچے استعمال نہیں کرنی چاہیے۔ اس کے استعمال سے تمام تکلیف وہ کیفیت جاتی رہتی ہے۔ (فرٹز ڈونر ایم۔ ڈی)

۴۵۔ اسی خصلوں کی شدید سوزش جو اچانک نمودار ہوتی ہو لیکونائٹ دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۴۶۔ بچوں میں خصلوں کی تسلی میں پانی اتر آنے کے لیے ابرا نینم استعمال کرنی چاہیے۔ اس سے قبل یہ روڈنڈران کے استعمال سے بہت جلد ٹھیک ہو جاتی تھی۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

## باب نمبر ۱۰

## ہومیو پیتھی اور متاثرہ اعصابی نظام

۱۔ دماغی پریشانی جو کسی دماغی حادثہ کا سبب ہو اور کسی ایک عضو کا فلج جس میں معمولی تشنجی کیفیت بھی پائی جاتی ہو تو "کاسٹیکم" دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر گورڈن روز)

۲۔ اعصابی نظام کو تقویت دینے، امتحان سے پہلے کے خون پر قابو پالنے اور زیادہ مطالعہ کے باعث ہونے والی اعصابی کمزوری کو دور کرنے کیلئے "اناکارڈیم" مفید ثابت ہوتی ہے۔ (میوگس)

۳۔ امتحان کے خوف کو دور کرنے اور دماغی صلاحیت کو بڑھانے کے لیے "ایسوزاسائی نیسیم" دینی چاہیے۔

۴۔ جب بچہ سوتا سوتا چیخ اٹھتا ہو، خواب میں تمام جسم جھٹلاتا ہو، خوفزدہ ہو کر جاگ اٹھتا ہو اور چیخیں مارتا ہو۔ یا سولے کے دوران یا سگتے ہوئے اونچی اونچی چیخیں مارتا ہو لیکن اسے خبر نہ ہو تو "زنگم مثلیکم" دینی مفید ہوتی ہے۔ (کیسٹ ایم۔ ڈی)

۵۔ دماغ کی جھلیوں کے درم میں جب عام ادویات جو علامات کے مطابق ہوں کام نہ کر سکیں تو "آئیوڈوفارم" ہر چھ گھنٹے کے بعد دینے سے حوصلہ افزا نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ بیرونی طور پر "آئیوڈوفارم" ۱۰ گرام ایک اونس دلیلیں میں ملا کر منڈھے ہوئے سر پر لگانے سے بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔

۶۔ کسی حاد مرض کے باعث جب اعصابی کمزوری اور بے خوابی، ذہنی بے چینی

تسکاوٹ اور کپکپاہٹ کا عارضہ ہو جائے تو "لیسی تھیں" کو ضرور یاد رکھنا چاہیے۔ (ہینز ایم۔ ڈی)

۷۔ مزمن درم اعصاب میں "الیومنا سلی کاتا" تو کبھی بھی فراہوش نہیں کرنا چاہیے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۸۔ مزمن درد عرق السام میں "رسٹاکس" شفا دینے میں کبھی ناکام نہیں ہوتی۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۹۔ خناق کے بعد ہونے والے فالج "کوڈفیتسری نم" بالکل ٹھیک کر دیتی ہے۔ (ایلمن ایم۔ ڈی)

۱۰۔ حاد مرگی کے مرض میں "کالی ہائیڈرائڈ یکم" استعمال کر کے شفا ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر فی کے جیمبر)

۱۱۔ "پوتس فائی ٹیڈس" مدر ٹیگر کے دس قطرے فی خوراک دن میں تین مرتبہ دینے سے ہشتر یا کامرض جاتا رہتا ہے۔ (آر بی داس)

۱۲۔ آدھے سر کے در میں "ڈمیانہ مدر ٹیگر" کے پندرہ سے بیس قطرے فی خوراک ہر دو گھنٹے بعد دینے چاہئیں۔ درد کی شدید حالت میں اسے آدھ گھنٹہ کے وقفے سے دہرانا چاہئے۔ اللہ دو خوراکوں کے بعد ہی مریض سو جائے گا۔ (آر بی داس)

۱۳۔ عام اعصابی درد کو "کالمیا" کے استعمال سے بغیر کوئی دوسری دوائی دینے ٹھیک کیا جاسکتا ہے۔ (ڈاکٹر آکسفورڈ)

۱۴۔ ستلا کر بولنے، کمزور، اکڑن، دانٹ پیسنے اور تشنج کی وجہ سے کچھ نکل نہ سکنے کی کیفیت "اسٹری مونیم" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر ٹسٹ)

۱۵۔ ہڈیان یا لٹے کی حالت میں بکنے کو "سٹرا مونیم" مدر ٹیگر یا IX کی طاقت میں

دینے سے آرام آجاتا ہے۔ سرساہونیم کا استعمال مذہبی جنون کو بھی کم کر دیتا ہے۔ (ڈاکٹر ڈالزل)

۱۲۔ نئے کی حالت میں شور مچانے، بکتنے اور مسلسل بولتے رہنے کی حالت میں سرساہونیم IX کو قطروں کی شکل میں ایک سے دو گھنٹہ کے وقفے کے بعد دو ہر لے سے مریض کو بہت جلد آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر ڈالزل)

۱۷۔ عورتوں اور بچوں کے بے خوابی، ذہنی بیقراری اور اعصابی بے چینی کا کیا کروڑے ٹیک ہو جاتی ہے۔ اگرچہ اس کا نمبر کیسومیل کے بعد ہی آتا ہے۔ (روڈک ایم ڈی)

۱۸۔ اعصابی درد اور تکلیف میں مبتلا رہنے والے مریض عام طور پر مرغن غذا سے مستغفر ہوتے ہیں۔ وہ مرغن اور روغنی غذا کو ترک کر دیں تو انہیں درد میں آفاقہ محسوس ہونے لگتا ہے۔ لیکن دوبارہ روغنیات کا استعمال کرنے سے تکلیف عود آتی ہے۔ اسی کیفیت کو پلسٹیل دور کرنے میں معاون و مددگار ثابت ہوتی ہے۔ (روڈک ایم ڈی)

۱۹۔ اعصابی نظام کی کمزوری، دباؤ، کچاوت اور بے چینی، جو زخموں، زیادہ جنسی مباشرت، ذہنی کوفت اور تکلیف، ناکافی غذا، خون کی کمی پیدا کرنے والے کاموں نڈ حال کر دینے والی بیماریوں اور رحم کی امراض اور تکلیف کے سبب پیدا ہوتی ہو کے لیے زنگم از حد مفید اور کارآمد دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر سیوب)

۲۰۔ عصبی سوزش، ہنسون کی کمزوری، خواہ یہ کسی ایک پشے کی ہو یا پورے کسی ہنسون کے گردپ کی، ہنسون پر کنٹرول کی صلاحیت جب ختم ہو جاتے تو جلسی میم بلاشبہ قابل قدر دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر گبسٹن ایف آر سی)



(۱۵)

۲۱۔ پھیپھڑوں کی سوزش اور ٹی بی کے علاج کا آغاز "ٹیوبریکولینم" سے کرنا چاہیئے کیونکہ یہ اس غرض کے لیے بنیادی دوائی ہے۔ اس کا استعمال نہ صرف مرض کو ٹھیک کرتا ہے۔ بلکہ مرض کو مزید بڑھنے سے روکتا ہے۔ اس کی طاقت کی ایک خوراک دیگر چھ گھنٹے سے لیکر ۱۲ گھنٹے تک یا اتنی دیر تک انتظار کرنا چاہیئے۔ جب تک کہ مریض کی حالت کسی اور موزوں دوائی کا مطالبہ نہ کرے۔  
(آر۔ بی داس)

۲۲۔ آلات کے استعمال سے ہونے والے وجع اعصاب کے بعد چہرے سے متعلق فلج ہو جائے تو "آرنیکا" کی ناکامی کے بعد "بائی پیریکم" فوراً اس کیفیت کو ٹھیک کر دیتی ہے۔ (آر۔ بی داس)

۲۳۔ جب دماغ کے پردوں میں پانی اتر آئے۔ حرام منز کی رطوبتی جھلیوں میں سوزش آجائے سر سام ہو جائے، مریض غنودگی میں دل ہلا دینے والی جھلیں مارے تو ایسی حالت میں "ایس" دوائی ہوا کرتی ہے۔ (ناش ایم۔ ڈی)  
۲۴۔ ورم اعصاب کے باعث جب شدید درد ہوتا ہو تو "آرنیکا" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۲۵۔ عرق النشا کے درد کو "گنیکم" کے استعمال سے آرام آجاتا ہے۔ (برنٹ ایم۔ ڈی)

۲۶۔ حرام منز پر چوٹ کے بعد ہونے والے جسم کے نچلے حصوں کے فلج کے لیے "رس ایڈی کفس" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈنم ایم۔ ڈی)

۲۷۔ آدھے دھڑ کے فلج کے لیے خواہ نچلے حصے کا ہو خواہ اوپر والے حصے کا "سلفر" استعمال کرنی چاہیئے خاص طور پر یہ ٹانگوں کے فلج کے لیے جب کہ پیشاب بھی

رک گیا ہو اور کیتھڑے خارج کر پڑتا ہو تو ایسی حالت میں "سلفر" ہی خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔ مزمن حالتوں میں "سلفر" اتنی مفید ثابت نہیں ہوتی جتنی حاد اور تئی حالت میں۔ (فرینگلٹن ایم۔ ڈی)

۲۸۔ مختلف امراض خاص طور پر ملیریا اور الفلوئسز کے بعد پیدا ہونے والے دردِ اعصابہ کے لیے "آرسنیک" انتہائی موثر دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ہیوگس)  
 ۲۹۔ گیلی اور نم دار جگہ پر بیٹھنے اور لیٹنے کے باعث بچوں میں ہونے والے آدھے دھڑکے فلج کو "رسٹاکس" بہت جلد ٹھیک کر دیتی ہے۔ علاج کے دوران کبھی کبھی ایک خوراک "سلفر" کی بھی دیتے رہنا چاہیئے۔ (ڈنم ایم۔ ڈی)

۳۰۔ دماغی جھلیوں کے ورم میں جب "لیس" اور "سلفر" ناکام ہو جائیں تو "ایگریکس" دینی چاہیئے۔ اس کے استعمال سے سر کا بڑھنا اور صنفِ العقلی دونوں ختم ہو جاتے ہیں۔ جب مریض سر کو زیادہ گھماتا ہو اور کپڑوں کو دانتوں سے پھاڑتا ہو تو "ٹیرن ٹولا" کو بھی یاد رکھنا چاہیئے۔ (فرینگلٹن ایم۔ ڈی)  
 ۳۱۔ جذبات کے دب جلنے اور بری خبر سننے کے بعد فلج ہو جانے کو "لیس" بہت مفید دوائی ہوتی ہے۔ (ہوم ریکارڈ اکتوبر ۱۹۳۱ء)

۳۲۔ ریڑھ کی ہڈی کی چوٹ اور زخموں کے لیے "پوڈوفانیلم" بہت موثر دوائی ہے۔ (ریزا ایم۔ ڈی)

۳۳۔ مجبوط الحواس مریض بہت گندے اور ظاہری شکل و صورت اور وضع قطع سے لاپرواہ ہوتے ہیں انہیں "سلفر" اور "سورانیئم" دینی چاہیئے۔ (فولسٹر ایم۔ ڈی)

۳۴۔ فلج میں ورمِ اعصاب کے لیے "آرسنیکم ۳۰" بہت اہم دوائی ہے۔ (جوزف ایم۔ ڈی)

۳۵۔ سر کی پشت میں جب شدید درد ہوتا ہو تو "نیٹریم سلفٹ" استعمال کرنی چاہیئے۔

۳۶۔ جب مرگی کے دورے بار بار پڑتے ہوں تو "کیوپرم" ہر دو حاد و مزمن حالتوں میں دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر ہیل برٹ)

۳۷۔ مرگی کے مرض میں "سلفر" بہت بڑی طاقت میں دینے سے معجزانہ کام دکھاتی ہے۔ (مس سجن)

۳۸۔ لنگڑی کا درد اگر "سٹاکس" سے ٹھیک نہ ہو تو "انڈیم" دینی چاہیئے۔ (سمتھ ایم۔ ڈی)

۳۹۔ صنعتِ اعصاب، بشموں کی کمزوری، دل کی کمزوری کے باعث تنگی تنفس اور سمیت خون کے باعث تھ و غیرہ آنا یہ تمام کیفیات "سارکو لیکٹک ایسڈ" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۴۰۔ ریشہ سے زیادہ خون بہنے کی وجہ سے جب زبان، ہوشوں، نرے، ہاتھوں، کہنیوں، بازوؤں، انگلیوں، ٹانگوں اور پاؤں کا فلج ہو جائے تو "گوکو" ایک خاص دوائی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ارب)

۴۱۔ موقوفی حیض کے زمانہ میں اجتماعِ خون سے ہولے والے درد سر اور کالوں کے درد کے لیے "گلونائن" دینی چاہیئے۔ (ڈور تھی شیفر ڈ ایم۔ ڈی)

۴۲۔ چمڑے اعصابی درد کے لیے "لیکونائٹ نیپلس" دینی مفید ہوتی ہے۔

(ڈاکٹر گب لر)

۴۳۔ کمزوری اور تھکاوٹ کے باعث ہولے والے آدھے دھڑکے فلج کے لیے "آر جینٹم نیرمیکم" کافی و شافی ہوتی ہے۔ (بیوگس)

۴۴۔ رعشہ اور کور یا جو زیادہ پیچیدہ نہ ہو اکیلی "آرسنیک" دینے سے ٹھیک ہو جاتا

ہے۔ (ڈاکٹر رینگر)

۴۵۔ خواتین جب اعصابی خلل کا شکار ہوں جس کی علامات واضح نہ ہوں تو وہ دراصل جنسی نظام میں خرابی کی وجہ سے بیمار ہوتی ہیں۔ ایسے موقعوں پر "اورمی گینم" دینی چاہئے۔ (ڈاکٹر بیاز)

۴۶۔ تمام قسم کی اعصابی کمزوری کے لیے "گرٹ نہر" نو سو ڈاٹ اعلیٰ دوائی ہوتی ہے۔ اس کے مقابلے کی کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ (ویلر ایم ڈی)

۴۷۔ مرگی کا سا تشنج جو عالم طفلی اور ایام حیض و حمل میں ہو جائے "اونن تے" کر دکانا دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (میوگس)

۴۸۔ سر چکرانے کے لیے "جلسی میم" بہت مفید دوائی ہے۔ (میوگس)

۴۹۔ طلباء معلمہ اور ہتھ رسی کے عادی اور اعصابی مریضوں کے دردِ سر کے لیے یا ان لوگوں کے لیے جن کا اعصابی نظام کمزور ہو چکا ہو اور وہ زود حس ہوں "سلیٹا" ان کے لیے نعمت غیر مرقبہ اور جنرل ٹانک ثابت ہوتی ہے۔ (میوگس)

۵۰۔ عرق النساء کے درد میں جب صبح تین س چار بجے تک اور سردی سے شدت پیدا ہوتی ہو تو "رسٹاکس" کام نہ کرے تو "انڈیم" دینی چاہئے۔ (ڈاکٹر سمتھ)

۵۱۔ تمکاوٹ اور ہر مردگی میں "میفاٹس" معمولی طاقت میں دینے سے اعصابی نظام متحرک ہو کر اللسان کو تروتازہ کر دیتا ہے۔ (فرینگلٹن ایم ڈی)

۵۲۔ سینے اور ہاسلیوں کے درمیان اعصابی اور ہشوں کے درد کے لیے "آرنیکا" اور "رینن کیولس بلیوسس" دونوں بہت اعلیٰ ادویات ہیں۔ (ڈاکٹر کادل ایم ڈی)

۵۳۔ اعصابی کمزوری کے لیے "نیزم کلاب" ایک بہترین دوائی ہے۔ جب ذرہ سی محنت کرنے سے دماغ میں درد ہونے لگتا ہو، مریض سوچ نہ سکتا ہو بابت کو



جلد سمجھ نہ سکتا ہو، بہت جلد بات بھول جاتا ہو، جب مریض کتاب پڑھ کر اور لیکچر سن کر سمجھنے کی کوشش کرتا ہو کوئی بات سمجھ میں نہ آتی ہو تو ایسے حالات میں "نیزڈم کلارب" ہی بسترین دوا ہوا کرتی ہے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۵۴۔ جب شدید اور سخت ٹسندی ہوا میں کھلی سواری کرنے کے باعث دردِ اعصاب ہو گیا ہو تو "میگ فاس" دینی چاہئے۔ جب ایسے حالات میں قلع ہو جائے تو کاسٹیکم مفید ہوتی ہے۔ (ہوم ریکارڈ مارچ ۱۹۳۱ء)

۵۵۔ عرق النساء اور دردِ لنگڑی کی حاد مرض میں کالوسٹیس "دینے سے آرام آجاتا ہے۔ لیکن مزمن اور ہر نیہ حالتوں میں "آرسنیک" اور "رسٹاکس" ہی قابلِ ترجیح ہوا کرتی ہیں۔ (میوگس)

دوا کے اس نام پر  
دنی کی اس عمارت

باب نمبر ۱۱  
ہومیو پیتھی اور امراض کا خاتمہ اور بحالی صحت کا

## زمانہ

۱۔ "پوٹاشیم برومائڈ" کے زیادہ استعمال کے مابعد اثرات اور مثلاً ذہنی دباؤ وغیرہ اور خناق و بانی کے بعد والے عوارضات کے لیے "سیلونائز" مدر شکر دینا مفید ہوتا ہے۔ (میوگس)

۲۔ الفلوئزاکے بعد ہونے والی کھانسی "برائی یونیا" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔  
(ٹائلرا ایم۔ ڈی)

۳۔ چیچک کے بعد یادداشت اور قوت حافظہ کمو جاتے تو "اناکارڈیم" دینی مفید ہوتی ہے۔

۴۔ الفلوئزاکے حملہ کے بعد کی کمزوری کے لیے "لائیکوپوڈیم" اور "سکوٹیلیریا" مفید ہوتی ہیں۔ جب کمزوری اور نقاہت زیادہ دیر رہے تو "چائنا" استعمال کر لی جائے۔

۵۔ الفلوئزاکے بعد تنگ کرنے والی شدید کھانسی کے لیے "ٹیوبریکولینم" دینی چاہئے۔

۶۔ الفلوئزاکے شروع میں یا جب حادث علامت کسی حد تک کم ہو چکی ہوں تو اس دوران مریض مختلف تکالیف مثلاً دردِ اعصاب، سردی، بخار اور نقاہت وغیرہ کا شکار ہو جاتا ہے۔ ایسے حالات میں "آرسنیک" کی ایک یا زیادہ سے زیادہ

تین خوراکیں بہت جڑی طاقت میں دینی چاہئیں۔ (ڈاکٹر یونن)

۷۔ الفلو تیزا کے بعد "امو نیم کارب" ۳۰ یا ۲۰۰ کی ایک خوراک ٹانگ کا کام کرتی ہے اور یہ الفلو تیزا کے مابعد کھانسی کو بھی شفا دیتی ہے۔ (ڈاکٹر یونن)

۸۔ زچگی اور حمل کی تکالیف کے بعد بحالی صحت کے دوران جب زچگی کا بخار ہونے لگے تو "پائرو جینیم" ۳۰ یا ۲۰۰ طاقت کی ایک ایک خوراک تین تین یا چار چار گھنٹے کے بعد دینے سے بخار جاتا رہتا ہے۔ (ڈاکٹر بر فورڈ)

۹۔ "ڈقسیریا اور ٹائفائیڈ" ایسی کمزور کر دینے والی بیماریوں کے باعث ہونے والے فک کو دور کرنے کے لیے "ایس" کو بڑی کامیابی سے استعمال کیا گیا ہے۔ (فرینگلشن ایم۔ ڈی)

۱۰۔ کمزور کر دینے والی بیماریوں کے بعد دیر تک رہنے والی کمزوری اور تھابت کو دور کرنے کے لیے "کو نیم" انتہائی مفید اور خاص دوائی ہے۔ (کو پرمیٹ ایم۔ ڈی)

۱۱۔ الفلو تیزا کے بعد ہونے والی کمزوری کے لیے "فاسفورس" ٹانگ کا کام کرتی ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۱۲۔ جگر کی تکلیف میں یا تکلیف کے بعد بحالی صحت کے دوران کمزور مریضوں میں پیپ بننے اور بلغم کے آسانی سے اخراج کا رجحان پایا جاتا ہو تو "السولین" کا پوٹینسی میں استعمال شفا دینے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ (ڈاکٹر سوکرکار)

۱۳۔ حاد برانکائٹس میں جب کسی اور چیز کے لیے اچھی علامات نہ ہوں اور مرض کے ٹھیک ہونے کی رفتار بہت آہستہ ہو تو "تھوجا" بہت مفید دوا ہوا کرتی ہے۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۱۴۔ چیچک، کاکڑا لاکڑا اور خسرو کے بعد کمزوری اور تھابت دور کرنے کے لیے

کلکیر یا فاس - مقوی ٹانگ کا کام کرتی ہے۔ (آر۔ بی۔ واس)

۱۵۔ حاد متعدی امراض مثلاً ٹائفائیڈ اور نمونیہ کے اختتام پر جب جگر بڑھ جلتے تو انسولین کا پوٹینسی میں استعمال ایسی کیفیت کو فوراً ٹھیک کر دیتا ہے اور صحت جلدی سے بحال ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر سوکرکار)

۱۶۔ موسم کی ہر تبدیلی پر برانکو نمونیہ اور حاد چھاتی کی سوزش کے باعث جب چھاتی کمزور ثابت ہوتی ہو اور بچہ کھانستا ہو اور چھاتی کمزور ہوتی ہو تو بحال سلف ایسے میں لپٹا کوئی تانی نہیں رکھتی۔ (مورایم۔ ڈی)

۱۷۔ القلو تنزاع کے بعد جب مریض اپنے آپ کو ٹھیک محسوس نہ کرتا ہو ۹۹ درجے کا بخار رہتا ہو، سر بھاری اور چکراتا محسوس ہو تو ایسے موقعہ پر جلسی میم زور اثر دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ٹائلرا ایم۔ ڈی)

۱۸۔ وہ مریض جو القلو تنزاع کے حملہ کے بعد سرد، کمزور اور ناتواں رہتے ہوں، جنہیں ہر وقت ٹھنڈا لگتی رہتی ہو اور وہ بحال صحت سے ملبوس ہو چکے ہوں چائنا کا پوٹینسی میں استعمال اس کی عمومی حالت صحت کو بحال کر دیتا ہے۔ (ٹائلرا ایم۔ ڈی)

۱۹۔ بعض شدید اور ناتواں کر دینے والی امراض مثلاً ٹائفائیڈ، وغیرہ کے نتیجے میں مریض نڈھال اور کمزور ہو جاتے ہیں۔ وہ ذہنی بڑبڑدگی جسمانی کمزوری، لغابت اور صحت یابی سے ناامیدی کے شکار ہو جاتے ہیں انہیں رات کو کمزور کر دینے والے پسینے آتے ہیں۔ ایسے میں شاید بغیر کسی نتیجہ کے سلفر دی گئی ہوتی ہے۔ ایسے حالات میں مسورا نینیم ہی ایک خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔ (فرینگلٹن ایم۔ ڈی)

۲۰۔ مزمن بد ہضمی، صنعت معدہ، مسان، سوکیا اور حاد امراض کے نامکمل علاج



کے نتائج کے عوارض کے لیے "لائیکوپوڈیم" بہت مثبت اور مفید دوائی ہوتی ہے۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۲۱۔ ٹائفائیڈ سے متاثرہ مریضوں کو اگر "کلوروماکسین" ۳۰، ۲۰۰ یا ۱۸۱ کی طاقت میں دی جائے تو یہ بہت جلد موثر ثابت ہوتی ہے۔ اور مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ بعد ازاں "ٹائفائیڈ-نیم" ۲۰۰ یا ۱۸۱ کی طاقت میں دے لے سے مریض تب معرقہ کے اثرات سے ہمیشہ کے لیے محفوظ ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر سوکرکار)

۲۲۔ الفلوئٹرا کے بعد اعضا میں ہولے والے حادثہ کے لیے "سٹرا مونیم" اور "ریڈیم برومائیڈ" مفید ہوتی ہیں۔

"تھائی روئیڈ-نیم" کو ہومیو پیتھی کی دنیا میں بہت نظر انداز کیا گیا ہے شاذ و نادر ہی اس وسیع اور کثیر الاثر ٹوسوڈ کو اس کی وسعت شفا کے لحاظ سے استعمال کیا گیا ہو، خاص گہرے مزمن امراض میں یہ بڑی آسانی سے بہت سی پیچیدگیوں کو دور کر دیتی ہے۔ اور مستقل شفا کے لیے راہ ہموار بنا دیتی ہے۔ ایسی امراض میں "تھائی روڈ-نیم" کا پوٹینسی میں استعمال بہت مفید ہوا کرتا ہے۔ (ڈاکٹر گمش)

۲۳۔ بری طرح جل جلے کے بعد جب مریض کی صحت ٹھیک نہ رہتی ہو تو اسے "کاسٹیکم ۶x" کی تین گولیاں دن میں تین مرتبہ دینی چاہئیں اس کی صحت بحال ہونا شروع ہو جائے گی۔ (جونز ایم۔ ڈی)

۲۴۔ وبائی اسٹاک کی پیچیدگی کے باعث ہولے والے سبز موتیا اور دھند یا جس کا تعلق الرجی کے سبب عروق کی خرابی سے ہو تو "تھائی روئیڈ-نیم" دینے سے مرض کا اس وقت شروع میں ہی دب جاتا ہے۔ (ڈاکٹر گمش)

۲۵۔ کمزور کرنے والی امراض کے بعد جب اینٹھن یا تشنج ہو تو "ورم الیمپ"

دینی چاہیے۔ جب ذرہ سا مجموعے سے تشنج میں اضافہ ہو تو "اسٹرنی نم" مفید ہوتی ہے۔ (ہوم ریکارڈ ۱۹۳۱ء)

۲۶۔ ٹائفائیڈ کے بعد بحالی صحت کے دوران جب پچاس گھنٹے تک گردوں کا عمل مکمل طور پر رک جائے تو "زنجبار" دینی چاہیے۔ (بیرنگ ایم۔ ڈی)

۲۷۔ جب کمزور کر دینے والی امراض مثلاً ٹائفائیڈ وغیرہ کے بعد جسمانی قوت کی بحالی کے باوجود دماغی اور ذہنی طاقت بحال نہ ہو تو "اناکارڈیم" بہت موثر ثابت ہوتی ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۲۸۔ مزمن ملیریا اور کونین کے بے تحاشہ استعمال سے ہونے والے فالج کے لیے "کاسٹیکم" دینے سے مذکورہ دونوں ٹیک ہو جاتے ہیں۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۲۹۔ نمونیہ کے اثرات کو دور کرنے کے لیے "نیمو کوکسن" حیران کن ثابت ہوتی ہے۔ (بور لینڈ ایم۔ ڈی)

۳۰۔ انفلوئنزا کے بعد دل کی کمزوری کے لیے "آئی بیرس" خاص دوائی ہے۔ (جوزف ایم۔ ڈی)

۳۱۔ مزمن انفلوئنزا میں جب مندی قسم کا گھٹنے کا درد ہو اور ساتھ تھوڑا تھوڑا بخار بھی ہو، جسم کے نچلے حصے کے اعضا میں تیز درد پس ہوتی ہو تو "تھالیسیا" کے ساتھ "انفلوئنزیم" ۳۰ کی بھی کبھی کبھی ایک خوراک دینی چاہیے۔ (کیر و ایم۔ ڈی)

۳۲۔ حاد امراض کی شدید کمزوری اور دیر تک رہنے والی متعدی بیماریوں کے مابعد اثرات کو دور کرنے کے لیے "سورائینیم" کو ضرور یاد رکھنا چاہیے۔ اس کے دینے سے علامات واضح ہو جاتی ہیں۔ (ڈاکٹر بیز جی)

۳۳۔ ٹائفائیڈ کے بعد بالوں کے بری طرح جھڑنے کے لیے "فلورک ایسڈ" ایک

بہت بہترین دوائی ہے۔ (ڈاکٹر جمور)

۳۴۔ ناک اور حلق کی امراض کے لیے "کالی بائی کرو میکم" اور "سلیشیا" بہت اہم ہیں۔ جب ناک کی جڑ میں دباؤ کے ساتھ درد ہو جیسے کوئی تیز چیز گزر رہی ہے۔ درمیانی پردہ زخمی ہو لے ناک سے گاڑھی ریشہ دار سبزی مائل زرد رطوبت خارج ہو، ناک سے کف کے سخت اور چکدار لوتھڑے خارج ہوں، سوزش پیشانی کے گڑھوں تک چلی جائے۔ اس کے ساتھ ناک کی جڑ میں بھراؤ کا اذیت ناک احساس، نزلہ حلق میں ٹپکے، سونگھنے کی طاقت کم ہو جائے، بار بار گلا صاف کرنے کی ضرورت محسوس ہو، ناک خشک، زکام ہو اور بار بار جمینگیں آئیں، ناک سے پانی جیسا پتلا مواد بکثرت خارج ہو تو "کالی بائی کرو میکم" خاص دوائی ہوا کرتی ہے (بور لینڈ ایم۔ ڈی)

۳۵۔ پیٹ کی خرابی کے باعث جب انفلو تنزا ہو تو "ٹکسوامیک" دینے سے آرام آجاتا ہے۔ انفلو تنزا میں "جلی میم" آرام دینے میں ناکام رہے تو "ٹکسوامیک" کی دو خوراکیں دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (جان میٹرسن ایم بی بی ایس)

۳۶۔ ہاضمہ کی خرابی سے ہونے والے انفلو تنزا میں جب کہ سوزش معدہ ہو ڈکار آئے اور گرم چیز پینے سے آرام محسوس ہو تو "برائی یونیا" دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (بور لینڈ ایم۔ ڈی)

۳۷۔ انفلو تنزا کے بعد کی کمزوری اور نقاہت کے لیے "پکرک ایسڈ" "ٹاسفورک ایسڈ" اور "کاکولس انڈیکس" تین ادویات بہت اہم ہیں۔ ان کے دینے سے یقینی شفا ہو جاتی ہے۔ (بور لینڈ ایم۔ ڈی)

۳۸۔ ایسی بیماریاں جن کا ردِ عمل ظاہر نہ ہوتا ہو یا جن کے شایاب ہونے کی رفتار بہت آہستہ اور ناکافی ہو مثلاً کھلم اور ٹی بی کی امراض میں تو "پائیروجن" کی

خوراک ایک ہفتہ میں ایک بار ضرور دینی چاہیے۔ اس سے کیس صاف ہو کر علامات واضح ہو جائیں گی۔ (ایلس بارکر)

۳۹۔ دوسرے درجہ کے انیمیا میں "ایکسی نیشیا" دینے سے آرام آجاتا ہے بہت بڑی طاقت میں دینے سے مزمن سوزش غشائے معلیٰ کے مابعد اثرات ختم کر دیتی ہے۔

۴۰۔ حادثات کی پرانی چوٹوں اور اعصابی درد کو "آرنیکا" دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (میوگس)

۴۱۔ خسرہ کے بعد ہونے والی پچیدگی کے باعث جب کان بننے اور سوزش اور بہرہ بن ہو جائے، زبان موٹی اور بکثرت رول آئے، پتلے دست آئیں تو "مریکورلس ڈلس" کا دینا بہت مفید ہوا کرتا ہے۔ (ڈاکٹر کریچ بوم)

۴۲۔ وہ عورتیں اور مرد جو ہر وقت تھکے، ماندے اور نڈھال رہتے ہوں اور اپنی عمر سے زیادہ بڑے نظر آتے ہوں تو "میگ فاس" ان کی تمام تکالیف دور کر کے ان کو ایک نئی زندگی قوت اور توانائی بخشنے گی۔ (ڈاکٹر ریزلٹسن)

۴۳۔ ایسے مرد اور عورتیں جو غلط اور گندی رہائش اور زیادہ کام کر کے باعث ناتواں اور نڈھال ہو گئے ہوں، جن کی روح مغموم ہو اور مزید کام کر کے کی سلکت نہ رکھتے ہوں "کلکیر یا فاس" ان کو ایک نئی زندگی عطا کر دیتی ہے۔ (ڈاکٹر ریٹگر)

۴۴۔ تھکے، پارے، مغموم، افسردہ، بیماریوں کے مارے ہوئے، جنسی بے اعتدالیوں کے شکار، بوڑھے ناتواں، جن کی قوت حافظہ اور یادداشت بہت زیادہ متاثر اور کمزور ہو، لالچی، تشکیک پسند، ذہنی بیمار اور جسمانی طور پر تباہ شدہ افراد کے لیے "اناکارڈیم" ایک بیشمار نعمت ہے۔ (ڈاکٹر میڈلیر)



۳۵۔ الفلو تنزاکے بعد شدید خشک، تشنج والی کھانسی جو نیچے والی پسلیوں کو زخمی کرتی محسوس ہو "میفاٹنس" سے شفا پاتی ہے۔ (ہے لس ایم۔ ڈی)  
 ۳۶۔ ٹالفاٹنڈ کے دستوں کے لیے "نیوفارلوٹیم" دینی چاہیئے۔ (کریچ بوم ایم۔ ڈی)  
 ۳۷۔ شراب پینے کے بعد جب سر چکر لائے، چل نہ سکے، چلنے پر محسوس ہو کہ گر پڑے گا، ذہنی دباؤ، شدید ہو تو "کوکا" دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ہوم ریکارڈ  
 جون ۱۹۲۸ء)

۳۸۔ دکہ دینے والے اور المیہ تجربات اور کاموں کے بعد مزمن عوارض کے لیے "ایسڈ فاس" ۶X دینی مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بینا گم برنر)  
 ۳۹۔ شدید جذباتی دباؤ کے باعث جب جسم کا کوئی حصہ کام کرنا جمود دے تو "انگیشیا" استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر دیوان ہریش چند)  
 ۵۰۔ الفلو تنزاکے بعد "الفلو تنزایم ۲۰۰" دینے سے الفلو تنزاکے تمام باقیات مثلاً ناقابل برداشت حصہ مطیزہ ختم ہو جاتی ہیں۔ اس لیے مرگی کے مریض میں مرگی کے دورے بھی جلتے رہتے ہیں۔ (ٹائلرا ایم۔ ڈی)  
 ۵۱۔ کالی کھانسی کے بعد کے نتائج کے لیے "ڈرڈسرا" "پرنیوسن" سے بہتر ہوتی ہے۔ "پرنیوسن" کو اس وقت استعمال کرنا چاہیئے جب "ڈرڈسرا" کام نہ کرے۔  
 (فولسٹرا ایم۔ ڈی)

۵۲۔ ڈسیریا یا خناق کے بعد نالو کے نکلنے کے لیے اس حالت میں "لانیکو پوڈیم" دینی مفید ہے جب ناک کے رستے کافی پانی بننے لگے۔ (ڈاکٹر گب سن۔ ایف آر سی ایس)  
 ۵۳۔ معدے اور انتڑیوں کی سوزش میں جب غذا ٹھیک طرح ہضم نہ ہو تو

"وٹاڈیم" ہاضم ناک کام کرتی ہے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۵۴۔ کمزور کر دینے والے پسینے جو وضع حمل یا کسی اور عارضہ کے بعد بحالی صحت کے وقفہ کو طویل کر دیتے ہیں "سمبوکس نائیگرا" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (میوگس)

۵۵۔ خسرہ کے بعد بحالی صحت کے دوران جب اچانک جسم سوکھتا جائے درجہ حرارت زیادہ ہونے لگے، بھگو دینے والا بہت زیادہ پسینہ آنے مریض نڈھال، ناتواں اور کمزور ہو تو "ٹیوبریکولینم" دینی چاہیئے۔ (ہوم بلیشن)

۵۶۔ الفلو تنزا کے بعد کمزوری کے لیے "چائنا" "چینٹم" "آرسنیک" اور "کار بوویک" مفید ہوتی ہیں۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۵۷۔ مزمن الفلو تنزا کے بعد کی باقیات کے لیے جب جسم اور دماغ تھک جاتا ہو، بے حسی، ذہنی دباؤ، ناامیدی اور یاس ایسی علامات موجود ہوں تو "کیڈمیم مثیلیکم" ۳۰ خاص دوائی ہوتی ہے۔ (جرنل آف امریکن ہومیو پیتھیسی)

۵۸۔ کمزور کر دینے والی بیماریوں کے بعد بحالی صحت کے عرصہ میں بہت زیادہ پسینہ جو تھوڑی سی طاقت لگنے اور گرم چیز پینے سے آتا ہو کے لیے "ایسڈ سلف" ۳۰ دینا مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر جیک)

۵۹۔ نمونیہ کے بعد صحت کی بحالی کے لیے "سلفر" دینی چاہیئے اگر یہ کام نہ کرے تو "سٹریپٹوکوکسن" مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر جی چل)

۶۰۔ کسی حاد عارضہ کے مابعد فوری اثرات کے لیے کسی نو سوڈ۔ سے پہلے "سلفر" "سورائینم" اور کار بوویک دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر فولسٹر)

۶۱۔ خسرہ کے بعد دماغ اور اس کی جھلیوں کے درم کے لیے "زئکم" اعلیٰ ترین دوائی ہے۔ (ڈاکٹر ہیبارڈ)

۶۲۔ ان مریضوں خاص طور پر عورتوں کے لیے جو ٹائفائیڈ بخار کے بعد کام نہ کر

سکتی ہوں۔ اگر کوئی زور والا کام کرے تو مریض کمزور کر دینے والے پسینے کے باعث چڑچڑا اور تھک جاتا ہے "کیسٹوریم" دینے سے فوراً ٹھیک ہو جاتے ہیں۔  
(فرینکٹن ایم۔ ڈی)

۶۳۔ ٹائفائیڈ بخار میں بحالی صحت کا وقفہ اگر زیادہ پیشاب اور پیشاب میں کھار آنے کے باعث رک گیا ہو اور اعصاب کمزور ہونا شروع ہو گئے ہوں تو "کاسٹیکم" دینے سے صحت بہت جلد بحال ہو جاتی ہے۔ (میوگس)

۶۴۔ حاد امراض کے بعد آنے والے پسینے "جبرانڈی" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں یہ دق کے باعث آنے والے پسینوں کو بھی روک دیتی ہے۔ (ڈاکٹر چین)

۶۵۔ جب لہنڈے سائٹس کا حملہ رک گیا ہو تو "سورائینم" دینے سے دوبارہ حملہ نہیں ہونے پائے گا۔ (ہوم ریکارڈ ۱۹۳۱ء)

۶۶۔ ڈقسیریا کے بعد ہونے والے فلج کے لیے "آرجینٹم نیٹریکم" "کاسٹیکم" "کونیم" "نیڈرم میور" "نیڈرم فاس" اور "ناجاٹرپ" کو نہیں بھولنا چاہیئے۔  
ڈقسیریات کے بعد پھیپھڑوں کے فلج کے لیے "جسلی میم" "ایٹیکس" اور "اوہیم" دینی چاہیئے۔ (برے انٹ ایم۔ ڈی)

۶۷۔ انفلوئنزا کے بعد خشک تشنہ کھالسی ہو جو رات کو زیادہ وہ جلتے بار بار کھالسی کا حملہ ہو جس سے سینے میں درد ہو تو "لینولا میلنیم" خاص طور پر دینی چاہیئے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۶۸۔ بخار، انفلوئنزا اور اس کے بعد اثرات مثلاً جب کمزوری کے باعث ہاتھ پاؤں کانپتے ہوں، زیادہ ٹھنڈا پانی پینے کی پیاس ہو، گرمی کا بہت احساس کہ گرمی برداشت نہ ہو سکے، انفلوئنزا کے بعد دل کے ہنصوں کے درم اور تیز رفتار نبض کے لیے بھی "کیورارے" بستر دوائی ثابت ہوئی ہے۔ (ہینر ایم۔ ڈی)

۶۹۔ برانکو نمونیہ کے بعد جب بچہ کھانستا ہو اور سینے میں کھڑکڑاہٹ ہو جو موسم میں سردی کی تبدیلی کے باعث ہوتی ہو تو "کال سلف" خاص دوا ہوا کرتی ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۷۰۔ زخموں اور چوٹوں کے بعد جب دروہیں ہوں اور خلافت معمول احساسات ہوں بہت دیر سے جب کوئی زخم آیا ہو اور جگہ درد کرے یا دکھتیا ہو یا کوئی ہرانا زخم دوبارہ کھل جائے تو "گلونائین" اسی کیفیت کو ٹھیک کر دیتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۷۱۔ حاد امراض کے بعد دل کی کمزوری میں جب دل کے پشمے اس حد تک کمزور میوچکے ہوں کہ نبض دھلگے کی طرح باریک چلتی ہو، مریض حرکت کرنے پر بے ہوش ہو جاتا ہو، لیٹنے سے چہرہ سرخ ہو جاتا ہو، اٹھ کر بیٹھنے سے چہرہ موت کی طرح زرد ہو جاتا ہو، ہاتھ اکثر بہت ٹھنڈے اور یخ رہتے ہوں تو "ورٹرم الیم" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۷۲۔ جب کالی کھالسی کے دورے پے درپے بڑی تیزی سے ہوں، اس قسم کے دورے آنے سے پہلے گلا گھٹتا ہوا محسوس ہوتا ہو اور پھر جسم نڈھال ہو جاتا ہو تو "کوریلیم" دینی چاہیے۔

۷۳۔ متعدی امراض کے عوارض کے بعد جب جگر کی تکلیف بھی ہو اور پیپ بننے اور کف کار جمان ہو تو "السولین" کا پوٹینسی میں استعمال اسی کیفیت کو دور کر دیتا ہے۔ (ڈاکٹر گسوش)

۷۴۔ حاد امراض کے مابعد اثرات کو دور کرنے میں مخصوص ادویہ جب ناکام ہو جائیں تو "سوسوڈز" کا استعمال کرنا چاہیے۔ مثلاً آنکھوں کی تکلیف میں "مار بیلینم" کی بڑی طاقت کی ایک خوراک لے کر دیا۔ جب ان عوارض کی تحقیق کی گئی



تو ان کے پس منظر میں خسرو اور خنقا کی دبی ہوئی امراض کا ماضی تھا۔ (ڈاکٹر بینرجی)

- ۵۔ مارفین کے مسلسل استعمال کے بعد جب بے خوابی اور اضطراب کا عارض ہو گیا ہو تو "لیکونائٹ" دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر پیٹل)
- ۶۔ ایسے کیس جن میں "ٹیشنس اینڈ ٹاکسن" دی گئی ہو، میں وہاں "کلورل ہائیڈریٹ ۳" کی دو گولیاں دن میں تین مرتبہ ایک ہفتہ تک دیتا ہوں تاکہ زہریلے اثرات سے بچا جاسکے۔ (ڈاکٹر بیرالڈ ٹریکسلر)

## باب نمبر ۱۲

## ہومیو پیتھی اور انسدادی ادویات

۱۔ نزلہ، زکام اور انفلوئنزا کو روکنے کے لیے "کالی آئیوڈیم ۶۰" حفظ ماتقدم کے طور پر دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر بیزرلٹن)

۲۔ ایسا انسان جسے باؤنے یا دیوالیے کتے لے کاٹ لیا ہو اسے اس وقت تک "بیلڈونا" استعمال کروائی جائے جب تک کہ مرض ظاہر ہوئے کا وقت پورا ہو کر بخیر و خوبی گزر نہیں جاتا۔ دیوالے کتے کے کاٹے کے بعد "بیلڈونا" کا استعمال تمام دوسری ادویات پر فوقیت رکھتا ہے۔ (ہیوگس)

۳۔ سرخ بخار سے بچاؤ کے لیے "بیلڈونا" حفظ ماتقدم کے تحت دینی چاہیے۔ اس کے استعمال سے سرخ بخار نہیں ہو پائے گا۔ اس کے متعلق سب سے پہلے ہانسن اعظم نے اعلان کیا جس کی تصدیق بعد ازاں ہوف لینڈ نے بھی کر دی۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۴۔ جھوٹ اور دافنس سے لگنے والی امراض کو روکنے کے لیے "کالی میور" آزمائش شدہ ہے۔ متعدی برفان سے بچاؤ کے لیے حفظ ماتقدم کے طور پر ان لوگوں کو دینی چاہیے جو مرض کا شکار ہوا ہی چاہتے ہوں۔ انہیں دن میں تین خوراکیں ایک ہفتے تک دینی چاہئیں۔

۵۔ پیدائشی طور پر ایک یا دونوں ہوشوں میں کٹاؤ کے لیے بچے کی پیدائش سے پہلے ہی زچہ کو "کلکیر یا سلف ۱۲۰" گولیوں کی شکل میں تیسرے سے لیکر ساتویں مہینے تک صبح و شام ہر روز دینی چاہیے۔

۶۔ پولیو (بچوں کا فلج، تشنجی فلج) کو روکنے کے لیے ہومیوپیتھی کو اعزاز حاصل ہے اگر "لیتھاٹرس سٹائیوا" کو قبل از وقت حفظ ماتقدم کے تحت مناسب طور پر دیا جائے تو مکمل طور پر بغیر کسی خطرے کے جسم کی قوت مدافعت کو بڑھاتی ہے اور پولیو ایسا خطرناک مرض ساری زندگی نہیں ہو سکتا۔ (سمتھ ایم۔ ڈی)

۷۔ ملیریا کے خلاف حفظ ماتقدم کے طور پر اور ملیریا سے مکمل شفایابی کیلئے بہت سے پہلے "نیٹرم میور" دوسرے نمبر پر "آر سینک" اور تیسرے نمبر پر "چائنا سلف" ملیریا کی وباء کے زمانہ میں دینے سے بیماری کے خلاف قوت مدافعت پیدا کرتی ہیں۔ اگر کوئی مریض ملیریا کا شکار ہو تو اسے یہی تین ادویہ شفایابی کے لیے علامات کے مطابق دی جاسکتی ہیں۔ (ڈاکٹر گریمر ایم۔ ڈی)

۸۔ اگر ڈقتیریا یا خناق کی بیماری کے دوران اگر "ڈقتیریا" ۹۰۰ کی طاقت کی خوراک دی جائے تو یہ خناق کی بیماری کے خلاف ڈقتیریا کے زہر یا استعداد سے اڑھائی سال تک اور اس سے کم ۳۰ کی طاقت کی خوراک دینے سے صرف چند ماہ تک ہی مریض خناق کے زہر سے محفوظ رہ سکے گا۔ (شیٹ ایم۔ ڈی)

۹۔ بچوں کے لیے کالی کھانسی کی وبا اور عام کالی کھانسی میں جو کہ بچوں کی نشوونما کو بہت متاثر کرتی ہے۔ "پریشوسن" "کاربوویج" اور "کیو پرم مٹ" پوٹینس دینے سے پہلے کالی کھانسی کی وبا اور کالی کھانسی کی ویکسن کے بڑے اثرات سے محفوظ رہتے ہیں۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۱۰۔ خناق کے دوران "ڈقتیریا نم ۲۰۰" دینے سے مریض بالکل تندرست ہو جاتا ہے

اور اسے کسی قسم کی تکلیف نہیں ہونے پاتی۔ (فوبشٹر ایم۔ ڈی)

۱۱۔ لی بی کے باعث دماغی جھلیوں کے درم میں جو کہ موروٹی ہو، "یسی لائینم" ۱۰M، ۵۰M، CM چھ سے آٹھ ہفتوں کے وقفوں سے دینے سے مکمل آرام آ جاتا ہے۔

اور موردی مرض کار جمان بھی ختم ہو جاتا ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۲۔ "کلکیر یا سلف" ۱۲" دینے سبھری اور پھوڑے کے پیدا ہونے کار جمان ختم ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر ہونارڈ)

۱۳۔ برف یا شدید سردی سے بچاؤ کے لیے ان حصوں پر "کیمر سپرٹ" مل لینا چاہیے جو براہ راست برف یا شدید سردی کی زد میں آتے ہوں۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۱۴۔ "آرنیکا" کی خوراکین دو ہر آلے سے کابنکل کی شدت میں کمی آجاتی ہے اور اکثر ختم وہ جاتا ہے۔ (ڈاکٹر گرو روجل)

۱۵۔ جب کزاز یا ٹیشنس ہونے کا خدشہ ہو تو کزاز کو روکنے کے لیے جب بے چینی، اعصابی تناؤ، اضطراب اور سن ہونے کا احساس ہو تو "لیکونائٹ" دینی چاہیے۔ جب زخم میں اذیت ناک درد شروع ہوتا ہو تو "ورمٹرم ورائیڈ" اور "ہائپریم" مفید ہوتی ہیں۔ اگر زخم سے پیپ رستیمو یا پیپ ہنی یک دم رک گئی ہو تو "بیلادونا" "سانی کیوتا" "سلیشیا" اور "انگٹیورا" دینی چاہئیں۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۶۔ سرخ کے بار بار حملوں کو روکنے کے لیے "گریفائٹس" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ڈن مان ایم۔ ڈی)

۱۷۔ جس طرح "بیلادونا" پھوڑے کو ختم کر دیتا ہے اسی طرح "پلسٹیل" کو بانجی کو تباہ کر دیتی ہے۔ (میوگس)

۱۸۔ جسم پر پھوڑے لکھنے کے رجحان کو جس طرح "گریفائٹس" "سلفر" اور "قائٹر" دور کر دیتی ہے۔ اسی طرح "گن پوڈر" ۳" ٹریپوریشن بلڈ ٹانک کا کام کرتی ہے اور جسم پر پھوڑے لکھنے کو روک دیتی ہے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۱۹۔ بلٹو یا لکھنے کی ابتداء میں ہی "سلیشیا" دے دیا جائے تو اس سے نجات مل



۲۰۔ ۸۱-۸۸ کی چیپک کی وبائیں "میلانڈری نم" کو چیپک سے بچانے کیلئے بڑی کامیابی سے استعمال کیا گیا۔ یہ چیپک کاٹیکہ لگوانے کے بعد ہولے والی شکایات کو بھی ٹھیک کر دیتی ہے، یہ چیپک کے بخار کو بھی روک دیتی ہے۔ یا اس سہ تک کم کر دیتی ہے کہ مریض کو کوئی خطرہ نہیں رہتا۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۲۱۔ پیرس میں تیس یا چالیس ہزار بچوں کو چیپک کے ٹیکے لگائے گئے۔ ان میں سے ہر ایک وک سلفر کی ایک ایک حوراک دی گوی اور اس لے خود ہی چیپک کے زہر کا تریاق کر دیا۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۲۲۔ پھوڑوں کے لیے "آرنیکا ماؤنٹ" احتیاطی اور شفا بخش دوا کے طور پر استعمال کرنی چاہیے۔ (ڈاکٹر ہانسن ایم۔ ڈی)

۲۳۔ سٹچ پر جلنے کے خوف پر قابو پانے کے لیے "آگنیشیا" پر فارمنس والے دن اور ایک خوراک ایک روز پہلے لی لینی چاہیے۔ (ڈاکٹر بینٹ)

۲۴۔ اگر صحت مند افراد مستقل طور پر "پٹیشیا" کو استعمال کرتے رہیں تو وہ کائنات فیور ہولے سے محفوظ رہتے ہں۔ (ڈاکٹر وہیلر)

۲۵۔ سن شروک یعنی دھوپ اور گرمی سے پیدا شدہ خرابی کیلئے جبکہ موسم سرد ہو رہا ہو اور وہ بردشات نہ ہو سکتا ہو، ٹھنڈک اور مرطوبیت سے بہت سی تکلیفیں ہو جاتی ہوں تو "جیلیسی میم" ایسے موقع پر بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔

۲۶۔ کسی آلہ سے آلے والے زخم کے بعد گزار (ٹینٹنس) روکنے کے لیے "ہائپریم" استعمال کرنی چاہیے۔ (بیرنگ ایم۔ ڈی)

۲۷۔ جس شخص کو مایخولیا ہولے کا خطرہ ہو اسے "کالی فاس" احتیاطی طور پر استعمال کر دانی چاہیے۔

۲۸۔ "فانی لولا کا آکینڈرا" اور "فانی لولا کا ڈی کینڈریا" کی علامات ایک جیسی ہیں۔ "فانی لولا کا ڈی کینڈریا" گلے کی امراض کے لیے مستعمل ہے لیکن ڈسیریا اور خناق کے لیے "فانی لولا کا آکینڈریا" مدر شکچر بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر فریڈرک کوب)

۲۹۔ "کیپ سی کم" کا استعمال شراب پینے کے شوق کو کم کر دیتا ہے۔ شراب ترک کرنے کے بعد جب صبح کے وقت تے آئے، معدے میں ڈوبنے کا احساس، محرک اشیاء کے استعمال کی دیوانگی ہو تو "کیپسیکم" مدر شکچر کی دس چھوٹی چھوٹی خوراکیں ایک دن میں لینے سے تمام موارد دور ہو جاتے ہیں۔ اسے کھانا کھانے سے کچھ دیر پہلے لینا چاہیے۔ یا جب ذہنی دباؤ ہو اور شراب پینے کو جی چاہتا ہو۔ (ڈاکٹر رینگر)

۳۰۔ ڈسیریا کیلئے احتیاطی طور پر "مرکیورس سیانائٹس" کا بڑا مقام ہے۔ یہ "ڈسیریا" کے برابر درجہ رکھتی ہے۔ اگر اسے ۳۰ یا ۳۰.۰۰ میں استعمال کیا جائے تو یہ ڈسیریا سے مکمل تحفظ فراہم کرتی ہے۔ (پل فورڈ ایم۔ ڈی)

۳۱۔ ورم نخاع کے لیے "لیتھارس سٹائیوا" بہت مفید ہوتی ہے۔ یہ سپائنل کارڈ میں اسی نزد ہنٹر پر اثر کرتی ہے۔ جس پر پولیو وائرس اثر کرتا ہے لیکن ستم ظریفی یہ ہے کہ اس دوائی کو ورم نخاع اور پولیو کے لیے آج تک اس سطح پر استعمال نہیں کیا گیا جس کی یہ مستحق ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۳۲۔ اگر ٹائیفائیڈ کا حملہ ہوئے کا خطرہ ہو تو "ہائیو سیمس" اور "پینٹیشیا" بہترین حواریں بھی بہت ضروری ہوتی ہیں۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۳۳۔ ہلے فیور کے لیے حفاظتی اور احتیاطی طور پر "آرسینک" اور "سپیا" دینی مفید ہوتی ہیں۔ (کسٹن ایم۔ ڈی)

۳۳۔ جن خاندانوں میں پولیو کا موروثی مرض ہو یا وہ بچے جن میں پولیو کی علامات پیدا ہو گئی ہوں ان کے لیے "لیتھاترس سٹائووا" ۳۰ کی طاقت میں بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (مورایم۔ ڈی)

۳۵۔ اگر بڑوس میں کسی کو خناق (ڈقشیریا) ہو جاوے تو حفاظتی اور احتیاطی طور پر "لیک کینی نم" ۹۰۰ سی کی ایک خوراک ہر روز رات کو سوتے وقت لینی چاہیے۔ "ڈقشیریا" کو بھی اس طریقہ پر استعمال کیا جائے تو مفید ثابت ہوتی ہے۔ (مورایم۔ ڈی)

۳۶۔ جسمانی اور ہشموں کی مشقت کے بعد "رسٹاکس" کے استعمال سے کوفت جاتی رہتی ہے۔ "آر سینک" کا استعمال بھی جسمانی کوفت کو کم کر دیتا ہے۔ لیکن زیادہ کار، جسمانی مشقت اور طویل سفر کی کوفت اور تصکاوٹ کو دور کرنے کیلئے "کوکا" لپتا جواب نہیں رکھتی۔ اس کا استعمال ان لوگوں میں مفید ہوتا ہے جو کمزور ہوں، خاص طور بوڑھے لوگوں میں جن کا سانس آسانی سے بھول جاتا ہو (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۳۷۔ درم نکاح اور پولیو کے لیے "لیتھاترس سٹائووا" حفاظتی اور احتیاطی طور پر دینی چاہیے۔ خاص طور پر جب خطرناک وباء پھیلی ہوئی ہو۔ اسکے استعمال سے پولیو بڑھ نہیں سکتا اور ویرس ختم ہو جاتا ہے۔ سو فیصد کامیاب دوائی ہے۔ (ویبر بانڈ ایم۔ ڈی)

## باب نمبر ۱۳

## ہومیوپیتھک تریاق اور فاد

۱۔ "ریڈیم" اور "ایکس رے" کے مضر اثرات کا تریاق "فاسفورس" ہے۔ اگرچہ "ایکس رے" کے اثرات کا فاد "فلورک ایسڈ" بھی ہے۔

۲۔ "آر سینک" کے زہر کے باعث مزمن جسمانی تکالیف کے لیے "گریفائٹس" بہترین تریاق ہے۔

۳۔ مارفین کی عادت چھڑانے کے لیے "لیساک" عموماً بہت مدد دیتی ہے۔ (ڈاکٹر کیبرے)

۴۔ بالوں کو رنگنے والے رنگوں کے برے اثرات کو دور کرنے میں اگر "سلفر" ناکام ہو جائے "ٹیو برکیو لینیم" ۲۰۰-۲۵۰ دینی چلیے۔ (ڈاکٹر آر۔ بی۔ داس)

۵۔ اگر خام حالت میں "آر سینک" بڑی مقدار میں کھا لیا ہو تو اس کے برے اثرات کو دور کرنے کے لیے "تسو جا" بہترین تریاق ہے۔ (ڈاکٹر جے۔ ای۔ سی)

۶۔ "لیساک" افیون کے زہر کے لیے اثرات کا تریاق ہے۔ یہ افیون کی عادت کو بھی چھڑانے میں مدد دیتی ہے۔ (ڈاکٹر ہائمن ایم۔ ڈی)

۷۔ جسم پر کولہ مار لگنے کے برے اثرات کو دور کرنے اور کولہ گیس کے باعث سانس گھٹنے کے لیے "بوومٹا" دینی چلیے۔ (ایملن ایم۔ ڈی)

۸۔ مرگی کے لیے جہاں "مائیدز" کی بڑی بڑی خوراکیں دی گئی ہوں اور دماغی خرابی واقع ہو گئی ہو وہاں "زکم فاس" استعمال کرنی چلیے۔ (ڈاکٹر آر۔ بی۔ داس)

۹۔ زیادہ تابکاری کی زد میں آکر برے اثرات پڑے ہوں تو "ایکس رے ۳۰" یا



۲۰۰ کی طاقت میں دینی چاہیے۔ اور انٹرنیوٹریوٹر کے طور پر "ریڈیم برومائیڈ ۳۰" یا ۲۰۰ کی طاقت دینی منید ہوتی ہے۔

۱۰۔ ہنٹی بیانک کے استعمال کے بعد استعمال کیلئے "نیشک لاسڈ" ایک خاص دوائی ہے۔ (میو بار ڈایم۔ ڈی)

۱۱۔ ہنٹی ٹاکسن ڈرگز کے استعمال کے مابعد اثرات سے بحینہ پین ہو گیا ہو تو "ڈقیر نم IM" استعمال کرنی چاہیے (ڈاس)

۱۲۔ افیون کھلے کی عادت چھڑانے کے لیے "لیسکاک" مدد ٹیگر کے پندرہ قمرے فی خوراک دینے سے افیون کی عادت جاتی رہتی ہے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۱۳۔ پینسلین کے اثرات کو دور کرنے کے لیے "آر سینک" خاص دوائی ہے۔

۱۴۔ "اولینڈر نیریم" کے زہر کا فادہ "کھفر" ہے۔ مزمن حالت میں جبکہ جلد کی علامات بھی ظاہر ہوں تو "سلفر" بسترین دوائی ہوا کرتی ہے۔ (فرگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۵۔ "آر سینک" کے زہر کے بعد جلدی امراض کے لیے "گریفائٹس" بسترین تریاق اور دوائی ہے۔ (فرگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۶۔ "آر سینک" کے زہر کے بعد جلدی امراض کیلئے "گریفائٹس" بسترین تریاق اور دوائی ہے۔ (فرگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۷۔ ڈقیریا کے خلاف مدافعتی تجربہ کے دوران جب ڈقیریا کے زہر کا اثر ہو جائے تو جب کسی اور دوائی کی علامات واضح نہ ہوں تو "لیک کینی نم" دینی چاہیے۔

۱۸۔ پینسلین کے مضر اثرات کو دور کرنے کیلئے "آر سینک" "تھوجا" "تکسوامیکا" اور "سلیشیا" ادویات ہوتی ہیں۔

- ۱۹۔ ۱۔ سبر سے پیدا ہونے والی کمزوری کے لیے "ہیپر سلف" دوائی ہے۔
- ۲۰۔ تمباکو نوشی کی عادت چھڑانے کے لیے "کیلیدیم" اور شراب نوشی کی عادت بد کو چھڑانے کیلئے "لیڈم پالشر" خاص ادویات ہیں۔
- ۲۱۔ "لیکونائٹ" کو اگر بے تحاشہ استعمال کیا گیا ہو یا بہت بڑی طاقت میں دینے سے غلط اثرات ظاہر ہو گئے ہوں تو "کانیا" یا "نکسو امیکا" مریض کی حالت کو ٹھیک کر دیتی ہیں۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)
- ۲۲۔ ایوی (۱۷۷) کے زہر سے جب پیٹ اور گھٹنے متاثر ہوں تو وقتی آرام کیلئے "رسٹاکس" ۲۰۰۔ ۲۰۰ دینی چاہیے۔ لیکن جلد اور مستقل شفا کیلئے "گریفائٹس" ۲۰۰۔ ۲۰۰ دینی مفید ہوتی ہے۔ (جے۔ سی۔ ایم)
- ۲۳۔ ٹومین (PTOOMAIONE) کے زہر سے جب "آر سینک" کی علامات سے مماثلت رکھنے والی تھیں، جلاب، شدید بے چینی اور نقابہت کی علامات پیدا ہو جائیں تو "آر سینک" کا پشینسی میں استعمال کر کے تمام عوارض ختم ہو جاتے ہیں۔ (جان وائر)
- ۲۴۔ ٹائیفائیڈ انجکشن کے برے اثرات پر قابو پالے کیلئے "نیٹرم سلف" بہت مفید ہوتی ہے۔
- ۲۵۔ کولتار سے تیار شدہ ادویات کے زیادہ جسم پر ملنے سے جنہیں حیران کن ادویات بھی کہا جاتا ہے۔ برے اثرات ظاہر ہو جائیں تو "کار بوویک" اور "سیکسن" ان کیلئے زبردست تریاق ہیں ان کے دینے سے مریض کی صحبت بہت جلد احوال ہو جاتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)
- ۲۶۔ زرد بخار کے بعد کے برے، پریشان کن اور مضر اثرات کا واحد تریاق "آر سینک" ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۲۷۔ پینسلین کے بڑے اثرات ظاہر ہو جائیں تو پینسلین کا پوٹینسی میں استعمال انہی ختم کر دیتا ہے۔ لیکن "لیفوڈیسٹرا" کا پوٹینسی میں دینا بہت مفید ہوتا ہے۔ اس کا استعمال پہلی، دوسری اور تیسری طاقت میں صبح و شام کرنا چاہیے۔ (ڈاکٹر ڈیوڈ چل)

۲۸۔ "ریڈم" سے جل جلے کی تکلیف کیلئے "کیڈیم آئیوڈائیڈ" اور "فاسفورس" بہترین تریاق ہیں۔ (گریمیر ایم۔ ڈی)

۲۹۔ ایکس رے برن کو "ایکس رے" ۲۰۰ یا ۱M کے استعمال سے ٹھیک کیا جاسکتا ہے۔ (ڈاکٹر بورڈ)

۳۰۔ جراثیم کش (اینتی بائٹک) ادویات کے رد عمل کا تریاق "سلفر" ہے۔ (جے کوپ)

۳۱۔ گزاز کے باعث بخار کی وجہ سے سر اور گردن کی مٹھلی جانب جب شدید درد ہو تو اس صدمہ کے شکار مریض کو "میگ خاص" حیران کن حد تک تسوڑے سے وقت میں آرام دے دیتا ہے۔ (گریمیر ایم۔ ڈی)

۳۲۔ ٹائیفائیڈ اور پیرا ٹائیفائیڈ کے بعد کے اثرات کو "برائی یونیا" فوراً ٹھیک کر دیتی ہے۔

۳۳۔ "فاسفورس" ہر قسم کی تابکاری کا تریاق ہے۔ یہ تابکاری خواہ ریڈیم کی ہو یا ایکس رے کی یا اشعہ تابکاری۔ (گریمیر ایم۔ ڈی)

۳۴۔ جب اے ٹی ایس کے زیادہ استعمال سے جلدی علامات مثلاً جھپاکی وغیرہ ظاہر جائیں تو اے۔ ٹی۔ ایس کی ہی ۳۰ طاقت کی ایک یا دو خوراکیں ان عوارض کو چند گھنٹوں میں دور کر دے گی۔

۳۵۔ دسکی کے لیے "پلسٹیل" "نکسوامیکا" سے بڑھ کر تیار ہے۔ (بیرنگ

(ایم۔ ڈی)

۳۶۔ منشیات کے برے اثرات کے لیے "کیسومیل" اور "لایٹنگ ایسڈ" مفید

(یورک ایم۔ ڈی)

۳۷۔ درد سر کی شدت کو کم کرنے کے لیے "کریسٹال" استعمال کیا گیا ہو جس کے باعث درد اعصاب بھی ہو تو "کاربوویک" یا "میک فاس" بہترین تریاق ثابت

(کینٹ ایم۔ ڈی)

۳۸۔ کولتار ڈرگز کے استعمال سے جب دل متاثر ہوا ہو تو "ڈیجی ٹیل" یا

ہومیوپیتھک فارم میں استعمال بہترین فارم ثابت ہوتا ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۳۹۔ تمباکو کے زیادہ استعمال اور تمباکو کے زہر سے اگر ضعیف بصارت یا اندھا

پن ہو گیا ہو تو "نکسوامیکا" ضرور دینی چاہیے۔ (گیسن ایف۔ آر۔ سی۔ ایس)

۴۰۔ کولتہ کے دھواں سے اگر زہریلے اثرات مرتب ہوئے ہوں تو "امونیم

کارب" بہترین تریاق ہوتی ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۴۱۔ جب درد سے سکون کے لیے "مافرین" کے استعمال کے بعد بے خوابی تے

اور تکلیف ناقابل برداشت حد تک پہنچ جائے تو "کیسومیل" دینی چاہیے۔ (رائ

(ایم۔ ڈی)

۴۲۔ چمچک کے ٹیکے کے برے اثرات اور غلط نتائج سے بچنے کے لیے "تھوجا" اور

"ویری او لینم" دینی مفید ہے۔ (ڈاکٹر اینگل)

۴۳۔ سلفا ڈرگز کے غلط اثرات کو اسی مخصوص سلفا ڈرگ کی بڑی طاقت سے ختم

کیا جاسکتا ہے۔ بشرطیکہ یہ بڑی سلفا ڈرگ کی طاقت والی دوائ ہو میوپیٹھک

طریقہ کے مطابق تیار کی گئی ہو۔ اگر دی گئی غلط اثر ظاہر کرنے والی سلفا ڈرگ

معلوم نہ ہو تو سلفا ڈرگز مثلاً "سلفا تھایازول" اور سلفا نیلا مائیڈ "۵۰M" کی طاقت



میں دینے سے تمام سلفاڈرگز کے بڑے اور غلط اثرات ختم ہو جاتے ہیں۔ (ویلبر  
بائڈ ایم۔ ڈی)

۳۳۔ زیادہ کافی کے استعمال سے نہ صرف اعصابی شکایات پیدا ہوتی ہوں بلکہ  
مریض سب سے زیادہ حساس اور ذکی الحس ہو گیا ہو تو "نکسوامیکا" اور "کیمومیلا"  
کے علاوہ دوسری ادویات بھی مفید ہوتی ہیں۔ لیکن کلارک کے خیال کے  
مطابق جب مریض کافی کے زیادہ استعمال سے تسکا ماندہ اور اعصابی طور پر کمزور  
ہو تو "گورانا" سے بڑھ کر کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۳۵۔ "ایلو مینیم" کے زہر کا تریاق "کیڈیم" ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۳۶۔ جو مریض زیادہ حساس ہوں انہیں زیادہ اے۔ ٹی۔ ایس نہ دیں۔ بلکہ  
انہیں صرف ہر چار گھنٹے کے بعد ہی دوائی دو دن تک دیں بعد ازاں "ہائی  
پیریکم ۶۰" اور "لیڈم ۲۰۰" کی طاقت میں دینی چاہیے۔ (برٹش ہوم جرنل)

۳۷۔ سلفر مائیڈ ڈرگز کے بڑے اثرات کو دور کرنے کیلئے "سلفا پائیراڈین" کو  
تقلیل شدہ طاقت میں استعمال کرنا چاہیے۔ (فو بستر ایم۔ ڈی)

۳۸۔ جن مریضوں کا نظام بدنی و حیاتی کلوروفارم کے استعمال سے خراب ہو چکا  
ہو اور ان کا جگر اور پتہ بھی خراب ہو تو "کلوروفارم ۳۰" کی طاقت میں استعمال  
کرنے سے تمام موارض ختم ہو جاتے ہیں۔ (فو بستر ایم۔ ڈی)

۳۹۔ ڈتسمیریا کا زہر اور جراثیم "ڈتسمیریا" اور "مرکیورس سینے ٹس" کے  
استعمال سے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ (کلکتہ ہوم میڈیکل کالج میگزین)

۵۰۔ ویکسینیشن کے بعد خون میں شدید اور فاد سیمی علامات کیلئے "میلینڈرینا"  
دینی چاہیے۔ (کلکتہ ہوم میڈیکل میگزین)

۵۱۔ گولتار سے تیار شدہ ادویات مثلاً اسپرین اور ریناسین وغیرہ کے برے

اثرات کے لیے "کار بوویج" "میگ فاس" "لیکس" اور "آرنیکا" تریاق ہیں۔ (ہوم بیرلڈ)

۵۲۔ سیرا (کیلو س) اور ریکسین سے جب شفا نہ ہوتی ہو "تھو جا" دینی چاہیے۔  
(مدراس ہوم جرنل)

۵۳۔ ڈقسیریا کے بعد اگر کھالسی یا کالی کھالسی ہو جائے تو "پریٹوسن" مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر پیل)

۵۴۔ جن لوگوں پر ڈقسیریا کے منفی اثرات پڑے ہوں انہیں "ڈقسیرینم" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر پیل)

۵۵۔ ڈک سیرم کے برے اثرات کے لیے "اے لیٹمس" (ہوم بیرلڈ)

۵۶۔ پینسلین کے استعمال سے غلط اثرات کے لیے "سلفر" (ہوم بیرلڈ)

۵۷۔ نیوکلیائی دھمکے، ریڈیم اور لسک سے کے غلط اثرات کے لیے "فاسفورس" اور "اسٹرون ٹین کارب" دینی مفید ہوتی ہے۔ (ہوم لوٹ لک)

۵۸۔ "بایوفلیون" جو کہ لیموں کے جھلکوں سے تیار کی جاتی ہے۔ اسٹم بم اور ہائیڈروجن بم کے دھماکوں کی تابکاری کے بڑے اثرات سے بچنے لیکئے انتہائی مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ہوم روٹ لک)

۵۹۔ کاربن مونو آکسائیڈ کے بڑے اثرات کے لیے "لینک لاسڈ" مفید ہے۔

۶۰۔ کلورل ہائیڈریٹ کے برے اثرات کیلئے "کیا بس انڈیکا" دینی چاہیے۔  
(بورک ایم ڈی)

۶۱۔ بارجی چیوریشس کے برے اثرات کے لیے "کار بوویج" دینی چاہیے۔ (کار ایم ڈی)

۶۲۔ کھالسی کے لیے <sup>مکسچر</sup> میں خراب ادویات شامل ہوں گے استعمال سے

اگر سہالی اور اسہال شروع ہو جائیں تو "نکسوامیکا" خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔  
(ڈاکٹر اڈایم۔ ڈی)

۶۳۔ "آر سینک" کھانے کے بعد ذہر کی مزن کیفیت کے دوران مستحکم محسوس ہو  
تو "لیپاک" حیرت انگیز کام کرتی ہے۔ مادہ حالت میں جبکہ علامات پیچھے سے  
مشابہ دہن تو "وریم" الیم" دینے سے مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (فرگرسٹن  
ایم۔ ڈی)

۶۴۔ ویکسینیشن کے بعد خون میں سمیت حاد علامات ظاہر ہو جائیں تو  
"میلینڈرینم" سے بڑھکر کوئی اور دوائی کام نہیں کرتی اور اگر ویکسینیشن کے  
نتیجہ بھیاںک اور مزن ہو جائیں تو "تھوجا" نہایت کامیاب دوائی ثابت ہوتی  
ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۶۵۔ پینسلین اور سٹریپٹو کوائسین کے استعمال سے اگر کوئی رد عمل پیدا ہوا ہو  
باوجود اجماع کام کرنے کے کوئی جسمانی عارضہ لاحق آگیا ہو تو ان کا پوٹینسی میں  
استعمال تمام عوارض ٹھیک کر دیتا ہے۔ اسی طرح اگر سلفا ادویات کے استعمال  
سے منفی نتیجہ برآمد ہوئے ہوں تو ان کا پوٹینسی میں استعمال ان کے غلط اور  
برے اثرات کو ٹھیک کر دے گا۔ (مور ایم۔ ڈی)

۶۶۔ ایسے مریض جنہیں خارش اور بے خوابی کے لیے اسپرین اور دوسری ایسی  
ہی ادویات دینے سے ان ادویات کا غلط اثر ہو گیا ہو "ایٹشی پائرن" دینے سے  
ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (جارج راتل ایم۔ ڈی)

۶۷۔ چھک کے ٹیکے کے متاثرہ زخم کے خوفناک نتیجہ کیلئے "میلینڈرینم" سے  
بڑھکر کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ اس کے دینے سے بخار اور دوسری سبب علامات  
جو اکثر آنا ظاہر ہو جاتی ہیں۔ ختم ہو جاتی ہیں۔ یہ ویکسینیشن کے لیے حفاظتی

طور پر بھی دی جاسکتی ہے۔ (گریم-ایم-ڈی)

۶۸۔ ایسا مریض جسے زیادہ مسکن ادویات دینے سے برے اثرات کا شکار ہو گیا ہو  
"کار بوڈیک" دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (مورایم-ڈی)

۶۹۔ ایسے مریض جن کا ڈکسیریا کے زہر سے علاج کیا گیا ہو یا جنہیں ڈکسیریا کا  
مرص لاحقہ ہو ان کیلئے "پوٹاشیم فیروسائیٹینٹیم" اور "پوٹاشیم پر میگنیشیم" مفید  
ثابت ہوتی ہے۔ (بل روڈ ایم-ڈی)

۷۰۔ اگر ویکسینیشن کے بعد دلے دار سرخ باد، تشکنج یا اسہال ہو گیا ہو تو  
"سلیشیا" اسے ٹھیک کر دے گا۔ اسہال کے استہ اگر بہت زیادہ بخار بھی ہو،  
چپک یا چپک جیسے دلے تمام جسم پر نمودار ہو گئے ہوں تو "گسوجا" بہت معاون  
دوا ثابت ہوتی ہے۔ (فرگنسن ایم-ڈی)

۷۱۔ اے۔ ٹی۔ ایس کے غلط اور برے اثرات کو دور کرنے کیلئے اے۔ ٹی۔ ایس  
CM میں دینی چاہیے۔ (ویلبر بانڈ ایم-ڈی)

۷۲۔ ریڈیم کے غلط استعمال سے اگر قلت خون یا کوئی اور جسمانی و دماغی خلل  
واقع ہو گیا ہو تو "فاسفورس" بہت مفید ہوتی ہے۔

۷۳۔ ٹینٹس کے مابعد فوری اثرات کے لیے "میگ فاس" دینی چاہیے۔ (گریم  
ایم-ڈی)

۷۴۔ جب "بیس لینٹم" کی علامات ظاہر ہوں لیکن تیبہ صحیح طور پر کام نہ کرتی ہو  
تو "تسوجا" کی چند ایک خوراکیں دینی ضروری ہیں۔ خاص طور پر آجکل جبکہ  
ٹیکہ کے باعث غلط اثرات مرتب ہو رہے ہیں۔ "تسوجا" لاثانی دوا ثابت ہوتی  
ہے۔ (نیمو)

۷۵۔ وہ جگہ جہاں بڑی گل سڑ رہی ہو اور زخم بن گیا ہو اور کوئی دوائی اثر نہ کر



رہی ہو تو "ہیڈ ایم آئیوڈینم" بہت مفید ہوا کرتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۷۶۔ جب تارکول ڈرگز، فیومز اور گیسوں کا باعث خون کے ذرات کی کاربانک  
ایسڈ اور آکسیجن کو استعمال کرنے کی صلاحیت متاثر ہو گیا ہو تو "کار بوویج" اکیلی  
سی کافی دشانی دوائی ہوتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۷۷۔ اسپرین اور اس جیسی دوسری ادویات کا غلط اثر کیلتے "میگ فاس"  
بہترین تریاق ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۷۸۔ ٹائیفائیڈ کے حملوں کیلتے "پیشیا" تریاق ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۷۹۔ ریڈ ایم اور ایکس رے کے باعث جل جلے کیلتے "ہیڈ ایم آئیوڈینم" بہت  
موثر فادہ ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۸۰۔ مارفا کی خواہش کم کرنے کیلتے "کیومیلا" بہترین تریاق ہے۔ (فوبسٹر

ایم۔ ڈی)

۸۱۔ "رسٹاکس" کے زر کے اثر کو زائل کرنے کیلتے "اناکارڈیم" مفید ہے۔ (ڈاکٹر

شیوراشٹر)

۸۲۔ السولین کے استعمال سے پیدا ہونے والے برے اثرات کے لیے

"السولین" کا پوٹینسی میں استعمال مفید ہوتا ہے۔

## باب نمبر ۱۴

## ہومیو پیتھی اور متعدی امراض

۱۔ چند کالی کمالی کے لیے کیس جن میں عام متصل ادویات شفا دینے میں ناکام ہو جائیں اور کالی کمالی کا مرض طویل ہو جائے "کارسی لوسن" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (فو بستر ایم۔ ڈی)

۲۔ چیپک کے بد نماز خموں کے نشانات کو "تھوجا" ٹھیک کر دیتی ہے۔

۳۔ جب بغیر کسی درد کے میہنہ کا مرض ہو گیا ہو تو "پوڈوفالیم" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر ہیل)

۴۔ ناک اور زرخروہ کے خناق کے لیے "کالی بانیکرومیکم" خاص دوائی ہے۔ (سیوگس)

۵۔ میہنہ میں جب مریض کی نبض رک گئی ہو یا بہت آہستہ چلتی ہو، سالس بہت مدد دے اور آہستہ، مشکل سے رک کر آتا ہو اور وقفہ وقفہ سے تشنج کے دورے پڑتے ہوں۔ اس دوران مریض مردہ محسوس ہوتا ہو تو ایسے حالات میں "ہائیڈروسائیکم لیسڈ" لاش میں زندگی ڈال دیتا ہے۔ (سرکار ایم۔ ڈی)

۶۔ بغیر کسی واضح علامت اور سبب کے ٹائیفائیڈ بخار میں "لیکونائٹ" دینی نقصان دہ ثابت ہوتی ہے۔ (ایملن ایم۔ ڈی)

۷۔ چیپک کی جلن، سوزش اور خارش کو "ہینٹم نارٹ" ختم کر دیتی ہے۔ (ڈاکٹر فوری سیپس)

۸۔ وہ مریض جو عام طور پر میہنہ کا شکار ہو جاتا ہو اسے "کیوپرم اسیٹیکم" ۳۰ صبح و

شام تسوڑے سے پانی میں ملا کر دینی چلیے۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۹۔ چیپک کی سوزش، جلن اور خارش کو "ایٹھم ٹائٹ" ختم کر دیتی ہے۔

۱۰۔ جسم کے ایسے حصے جو ڈقتیر یا کے باعث متاثر ہوئے ہوں۔ مثلاً گلا، دل اور

معدہ ان کیلئے "فائٹولا کا" غراروں کے ذریعے بیرونی طور پر اور کھلے کیلئے

پوٹینسی میں اندورنی طور پر دینی چلیے۔ (ڈاکٹر بیاز)

۱۱۔ میضہ کے پہلے درجہ میں "لیکونائٹ" دینی چلیے۔ ہماری تجربہ یہ ہے کہ

میضہ کی وباء میں جب انٹریوں کے درد کے ساتھ اسہال آتے ہوں، جسم ٹھنڈا

ہو، مریض پیلا مردہ اور مرجھایا ہوا نظر آتا ہو تو یہ یقیناً آرام دے دیتی ہے۔

(روڈک ایم۔ ڈی)

۱۲۔ اعصاب کی خرابی اور کچاؤ جیسا کہ ہائیڈروفوبیا میں پایا جاتا ہے۔ "بیلادونا"

دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ہیل ایم۔ ڈی)

۱۳۔ "ہائیڈراسٹس" کے غرارے کرلے سے ڈقتیر یا کا مرض ٹھیک ہو جاتا ہے۔

(روڈک ایم۔ ڈی)

۱۴۔ خسرہ اور مابعد غلط اثرات "لیکونائٹ" ٹھیک ہو جلتے ہیں۔ (ڈاکٹر گرو

دوگل)

۱۵۔ انٹریوں کے بخار میں "پیشیا" یا مدر ٹمپھر کے ایک یا دو قطرے ہر دو یا

تین گھنٹے کے بعد دینے چاہئیں۔ اگر یہ دوائی تاخیر سے دینے کے باعث

زہریلے اثرات ظاہر ہو گئے ہوں تو دوسری ادویات مثلاً "آر سینک" یا

"رستاکس" ضرور دینی چلیے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۶۔ میضہ کے مریض کو "کیمفر" مدر ٹمپھر کے چار قطرے شوگر آف ملک میں ملا

کر ہر پانچ منٹ کے بعد دینے مفید ہوتے ہیں۔ زیادہ شدید مرض میں پانچ سے

بیس قطرے ہر دو، تین اور چار گھنٹے کے بعد دینے سے مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر روبینہ)

۱۷۔ وبائی یا ساراقلو تنزا کے باعث جب گلار کھتا ہو اور دانت میں درد بھی ہو تو "فالو لاکا" خاص دوائی ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۸۔ سرخ بخار میں ابتدائی طور پر اگر "سلفر" دی جائے تو مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ بعد ازاں "کلکیریا" دینے سے جلدی یا کوئی دوسرا عارضہ لاحق نہیں ہو پاتا۔ (ڈاکٹر جمار)

۱۹۔ خمرہ کے لیے "برائی یونیا" ایک شاندار دوائی ہے۔ اسے ۲۰ کی طاقت میں استعمال کرنا چاہیے۔ یہ مرض کو ختم کر دیتی ہے۔ اور دقتے کو کم کرتی ہے۔ یہ پیسیٹروں پر پڑنے والے اثرات کو جو کہ عام طور پر پرالے میں بھی دور کر دیتی ہے۔ (ڈاکٹر داس)

۲۰۔ اترلینڈ میں مسمومیت والے وبائی بخار میں ڈاکٹر کنڈلے "برائی یونیا" استعمال کر کے بڑی شہرت حاصل کی۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۲۱۔ انٹریوں کے بخار میں جبکہ بہت زیادہ اسہال اور دست آتے ہوں مریض بے ہوش ہو، پیٹ بڑھا ہوا، حساس اور پیٹ میں گڑبڑاہٹ ہو، بہت زیادہ لقاہت ہو، شدید پیاس جو کسی طور کم نہ ہوتی ہو۔ نبض رک رک کر چلتی ہو تو "آر سینک" نعمت غیر مترقبہ ثابت ہوتی ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۲۲۔ ٹائیفائیڈ یا تپ معرقہ میں جبکہ مریض موت کی دہلیز پر ہو، نڈھال و ناتواں، جان کے لالے پڑے ہوں، تحلیل خون اور قلع کی کیفیت ہو جس سے پورے جسم میں پھیل جانے کا اندیشہ ہو تو "کار بویج" دینی چاہیے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)



۲۳۔ دباتی ورم دماغ جو ریڑھ کے پردوں میں ورم سے پیدا ہوا ہو جس کے باعث نبض بہت کمزور اور نڈھال ہو تو ایسی حالت میں مریض کو "امونیم کارب" دینی چاہیے۔ (فرگنٹن ایم۔ ڈی)

۲۴۔ چیچک کے علاج کے سلسلہ میں "اینٹیم ٹارٹ" خاص شہرت رکھتی ہے۔  
۲۵۔ ہیضہ کے دوران تشنج کیلئے جبکہ تے بھی آتی ہو تو "کیوپرم میٹلیکم ایک خاص مقام رکھتی ہے۔ (میوگس)

۲۶۔ ڈتھیریا میں جب دل کے فلج کا اندیشہ ہو، جبکہ مریض کی رنگت نیلی ہو نیند سے بابتہا ہوا بیدار رہے، نبض دھلے کی طرح باریک رک رک کر چلتی ہو تو "ناجا ٹرپ" ایک بہترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (فریگرٹن ایم۔ ڈی)

۲۷۔ چیچک کیلئے "ٹارٹار ایسٹک" ایک خاص دوائی ہے۔ اس کے استعمال سے کسی دوسری دوائی کی ضرورت نہیں رہتی۔ اس کے دینے سے مرض کو دور کرنے میں بہت آسانی پیدا ہو جاتی ہے۔ (میوگس)

۲۸۔ متعدی ورم دماغ جو ریڑھ کے پردوں میں ورم سے پیدا ہوا ہو کے لیے "سائی کیوٹاوائی روسا" قابل اعتماد دوائی ہے۔ اس کے دینے سے سو فیصد کامیابی ہوتی ہے۔ (لانی کینٹسل ایم۔ ڈی)

۲۹۔ جب کالی کھانسی میں تشنج کے دورے پڑے لگیں تو "کیوپرم" دینے سے یقیناً آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر جھار)

۳۰۔ ڈتھیریا کے لیے "مرکیورس سیلے نس" ایک عمدہ اور خاص دوائی ہے۔ (میوگس)

۳۱۔ چیچک، چکن پاکس اور یو۔ این۔ خارش کیلئے "میلینڈرینم" دینے سے یقیناً آرام

آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر براؤن)

۳۲۔ چیپک میں انٹریوں کی خرابی ساتھ جب بتہ زیادہ پیسپ خارج ہونے لگے تو "گرفت ز" ۳۰ کی طاقت میں دینی مفید ہوتی ہے۔ (گوش ایم۔ ڈی)

۳۳۔ ٹائیفائیڈ میں اخراج خون کیلئے "ویری اد لینم" اس وقت شاندار کام کرتی ہے جب دوسری ادویات ناکام ہو چکی ہوں۔ (ڈاکٹر گوش ایم۔ ڈی)

۳۴۔ خسرہ میں پلٹیلاینے سے دس میں سے نو مریض نہایت کامیابی سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اسکے استعمال سے کسی قسم کی کوئی پیچیدگی پیدا نہیں ہونے پاتی۔ (ڈاکٹر شیرر)

۳۵۔ وبائی انفلوئنزا میں "نیٹرم سلف" کمال کر دکھاتی ہے۔ (ڈاکٹر مور ایم۔ ڈی)

۳۶۔ انفلوئنزا میں جب ہریان ہو اور مریض کو محسوس ہو کہ اس کے جسم کا ایک حصہ دوسرے سے الگ ہو رہا ہے۔ تو عام طور پر "پیشیشیا" دینی کافی ہوتی ہے۔ ایسی ہی علامات کیلئے "کوئی لیڈن" بھی مفید ہوتی ہے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۳۷۔ سرخ بخار کے دوران اگر درم گروہ بھی ہو تو علامات کے مطابق خاص متعلقہ دوائی کے ساتھ "ایس" بھی معاون کے طور پر دینی چاہیے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۳۸۔ خناق یا کوئی ایسی بیماری جس کے آغاز کے ساتھ ہی مریض نڈھال ہو جائے، جلد خشک ہو اور پسینہ نہ آئے تو ایسی خطرناک مرض کیلئے "برکیورس سینے ٹس" حیران کن نتائج دکھاتی ہے۔ (بوگرا ایم۔ ڈی)

۳۹۔ چیپک یا سرخ بخار ایسے امراض جو انسان پر صرف ایک ہی بار حملہ آور ہوتے ہیں۔ بڑی تقلیل شدہ طاقتوں کے دوہرانے سے ایسے کیس کی شدت میں کمی آجاتی ہے۔ جبکہ دوسری امراض میں ایسی طاقتوں کے دوہرانے سے کئی شفا ہو

جکاتی ہے۔ (جو گراہم۔ ڈی)

۳۰۔ پولیو اور دماغی جھلیوں کے درم کی بے ہوشی کے لیے ہومیو پیتھی میں سے  
سے معاون دوائی "جلسی میم" ہے۔

۳۱۔ ٹائیفائیڈ میں جب بے خوابی ہو، اعصابی تھکاوٹ اور کمزوری ہو اور دماغی  
زور حس ہو تو "اسینیتسم" دینی چاہیے۔ بچوں میں جب اعصابی جوش ہو اور  
انہیں نیند نہ آتی ہو تو اس کے استعمال سے وہ سو جاتے ہیں۔ (مڈیشن)

۳۲۔ بستیلا یا چیچک میں جب جلد کی سوزش ہو جائے تو "رسٹاکس" دینے سے نہ  
صرف یہ کہ آرام آجاتا ہے بلکہ آئیندہ کے لیے بھی کیس کو ٹھیک کر دیتا ہے۔  
(ڈاکٹر گڈناڈ)

۳۳۔ خناق کیلئے "ایس" سب سے بڑھیا دوائی ہے۔ اس کے استعمال کے بعد  
کسی دوسری دوائی کی ضرورت نہیں رہتی۔ (ڈاکٹر جھار)

۳۴۔ انفلوئنزا کی ہر دو شدید اور معمولی کیفیات میں "پیشیا" حیران کن حد  
تک مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ٹائلراہم۔ ڈی)

۳۵۔ کالی کھالسی میں "ٹیرن ٹولا کیوبنس بہر حال "لیساک" اور "کھستانیا  
وسکا" سے زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ یہ حیران کن ہے (ڈاکٹر میک فارلن)

۳۶۔ ٹائیفائیڈ کے علاج میں "آر سینک" ہر زیادہ بھر دسہ کیا جاسکتا ہے۔ (ڈاکٹر  
فلش مین)

۳۷۔ خسرہ سے پہلے اگر "آر سینک" دی جائے تو خسرہ نہیں ہوتا۔ خسرہ کے  
دوران دی جائے تو مکمل شفا دے دیتی ہے۔ اور بیماری کے مابعد اثرات سے

محفوظ رکھتی ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۳۸۔ ڈکسیریا میں "مرکیورس آئیوڈائیڈ" خاص دوائی ہے۔ جو نسی گٹے میں خناق

کا عارضہ محسوس ہو، گردن کے غدودوں کی سوزش ہو، کسی چیز کو نگلنے میں دقت محسوس ہو، تسوک یا رال پیدا کر لے والے غدودوں میں درد یا سوزش ہو یا گلا بڑھا ہوا دکتا محسوس ہو تو یہ دوائی ۱۰ یا ۲۰ ٹریچور-شن کی طاقت میں دینی چاہیے۔ (رڈک ایم-ڈی)

۴۹۔ ناک کے ڈسیریا میں جبکہ ناک سے جمیل دینے والی رطوبتیں خارج ہوتی ہوں اور ساتھ شدید کمزوری لاحق ہو تو "امونیم کاسٹیکم" کا استعمال بہت اچھا ہوتا ہے۔ (فرگنسن ایم-ڈی)

۵۰۔ کالی کھالسی جب بہت زیادہ ہو اور شدید دورے پڑتے ہوں تو "ہائیڈروسیانک ایسڈ" فوراً معجزانہ طور پر اس کی شدت کو کم کر دیتی ہے۔ اور دورے رک جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر ولیٹ)

۵۱۔ دق کے بخار میں "پیشیشیا" دینے سے بخار اتر جاتا ہے۔ (ہیوگس)

۵۲۔ جب ٹائیفائیڈ میں پتلے دست آتے ہوں، پیٹ میں اسیارہ ہو اور درد ہوتا ہو اور بخار کا دور نہ ٹوٹتا ہو تو ایسے موقع پر "جی کولی" ۲۰۰ یا ۳۰ کی طاقت میں دینی کارگر ہوتی ہے۔ لیکن ایسے حالات میں "میتھیلین بلیو" خاص دوائی ہے۔ (گوش ایم-ڈی)

۵۳۔ جب تب مرقہ غیر معمولی طور پر تیزی سے شروع ہو تو (پیشیشیا) بہت خاص دوائی ہوتی ہے۔ (کینٹ ایم-ڈی)

۵۴۔ معدے کے الفلو تنزاع کے لیے جبکہ اس سال اورتے کا شدید حملہ ہوا ہو اور مریض خوفناک حد تک اچانک بیمار پڑ گیا ہو تو "پیشیشیا" خاص اور کارگر ہوتی ہے۔ (ٹائلر ایم-ڈی)

۵۵۔ بعض اوقات لال بخار میں گردے سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ جب





مردوں کی ایسی تکلیف ہو تو "ٹیری بن تھینا" "کیٹمرس" "آرسینک" "ایس" "چائنا" "کار بوویج" اور "فاسفورس" خاص الخاص ادویات ہوتی ہیں۔  
(روڈک ایم۔ ڈی)

۵۶۔ جب مریض کی علامات متواتر اپنی جگہ بدلتی رہتی ہوں، نہایت احتیاط سے تجویز کی ہوئی دوائی بھی امید کے مطابق کام نہ کرتی ہو اور ذرہ سی ہوا لگتے ہیں سردی زکام ہو جاتا ہو تو "ٹیوبرکیولینم" دینی چاہیے۔ (بیز ایم۔ ڈی)  
۵۷۔ ایسا انفلوئنزا جس میں ٹائیفائیڈ کی سی علامات پائی جاتی ہوں "پائرو جینم" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

۵۸۔ "پیلو کارپین میوری لٹ ۳۰" یا اس کا سالٹ یا لگے ۳۰ کی طاقت میں دینے سے گلے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (فو بستر ایم۔ ڈی)  
۵۹۔ کہا جاتا ہے کہ "پیشیشیا" ٹائیفائیڈ کیلئے ایک خاص دوائی ہے۔ لیکن یہ بات ٹھیک نہیں۔ ابتداء میں دینے سے یہ مرض کو دبا دیتی ہے۔ بہر حال یہ فال دوائی نہیں ہے۔ عام طور پر "آرسینک" شروع میں دینے سے مفید ہوتی ہے۔ ٹائیفائیڈ میں "آرنیکا" اور "پیشیشیا" کبھی کبھار "آرسینک" اکثر اور "رسٹاکس" اور "برائی یونیا" عام طور پر مفید ثابت ہوتی ہیں۔ یہ پانچوں ادویات مرض کو اتنی فیصد ٹھیک کر دیتی ہیں۔ (بوگر ایم۔ ڈی)

۶۰۔ تب محرقہ اور ٹائیفائیڈ میں جب درجہ حرارت معمول پر آجائے تو تھوڑا سا غیر معمولی ہو اور کسی قسم کی خطرناک علامات ظاہر نہ ہوں تو کوئی بھی دوائی نہیں دینی چاہیے۔ ایسا کرنے سے مرض عود کر آئے گا۔ (بورگ ایم۔ ڈی)

۶۱۔ خناق کی معمولی تکلیف "بیلارڈونا" دینے سے بہت جلد ٹھیک ہو جاتی ہے۔ اور شدید حالت میں کافی سہاؤ آجاتا ہے۔ اگر اڑتالیس گھنٹے میں کوئی فرق

محسوس نہ ہو یا دوائی دینے کے جلد بعد کچھ آرام آنے کے بعد علامات دوبارہ ظاہر ہو جائیں تو پھر "بیلادونا" کی بجائے کوئی اور دوائی دینا مفید ہوگی۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۶۲۔ پیلا بخار "آر سینک" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر ہول کم)  
 ۶۳۔ انفلوئنزا میں جب سانس کی نالی کی بلغمی جھلیاں متاثر ہوتی ہوں اور شدید درد ہوتا ہو تو "برائی یونیا" بہت موثر ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر گزناؤ)  
 ۶۴۔ چیچک سے مشابہ امراض میں جب جسم پر جلدی دالنے پوری اور ٹھیک طرح سے نہ لگتے ہوں یا چیچک کی ابتداء میں جب سر میں شدید درد ہو اور بے ہوشی کی حالت طاری ہو جائے تو "سلفر" دینی کارآمد ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر نن کی ویل)

۶۵۔ ڈقتیریا کے ناسور اور نقاہت کیلئے "قائولیکا" لاثانی ہے۔ (لیورون والکر)  
 ۶۶۔ ٹائیفائیڈ بخار میں اگر دوائی بڑی طاقت میں دی جائے تو مرض دوبارہ نہیں ہوگا۔ اور بخار اڑتالیس گھنٹے میں اتر جائے گا۔ (ڈاکٹر می لون)  
 ۶۷۔ خناق میں جب گلے کی جھلیوں میں سوزش ہو، سانس متعفن ہو اور جسمانی قوت نڈھال اور انحطاط پزیر ہو تو "مرکیورس سیلے ٹس" استعمال کرنی چاہیے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۶۸۔ کالی کھالسی میں "ڈراسرا" ۳۰ یا ۲۰۰ دینے سے فوراً آرام آجاتا ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۶۹۔ بالمثل اصول کے مطابق "آر سینکم الیم" ٹائیفائیڈ بخار کیلئے نہایت مماثل دوا ہے۔ اسے مسلسل استعمال کرنا چاہیے۔ اس کے استعمال سے بہت خراب کیس بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (بیرنگ ایم۔ ڈی)

۴۰۔ میضہ میں جب صرف تے آتی ہو اور دست بھی ہوں اور مریض کی حالت بہت نازک اور خراب ہو۔ مریض بے ہوش اور بولنے کے ناقابل ہو، جسم برف کی مانند ٹھنڈا اور جسم پر جھریاں پڑی ہوئی ہوں اور نبض ندارد ہو تو ایسی حالت میں "برائی یونیا" ۳۰ کی چند گلو بلز ہر تے کے بعد مریض کو دینی چاہئیں۔ (ڈاکٹر پینل)

۴۱۔ ٹانیفائیڈ بخار کے دوران "آر سینک" کو تمام عرصہ اس وقت تک دیتے رہنا چاہیے جب تک کہ مرض کا شدید حملہ ختم نہیں ہو جاتا ہے۔ (ہیل ایم۔ ڈی)

۴۲۔ ٹانیفائیڈ کیلئے "پڈیشیا" تمام ادویات کی بادشاہ ہے۔ کوئی اور دوسری دوائی اس کی جگہ نہیں لے سکتی۔ (ڈاکٹر برٹ)

۴۳۔ انٹریوں کے بخار کیلئے "برائی یونیا" کی حیثیت مسئلہ ہے۔ (ڈاکٹر گڈناڈ)

۴۴۔ میضہ کی ابتدائی حالت میں "کیمفر" فوراً آرام دے دیتی ہے۔ (ڈاکٹر ہائمن ایم۔ ڈی)

۴۵۔ کن پیرڈوں کے ساتھ جب لال بخار ہو تو مشیر یا میڈیکا میں "رسٹاکس" غالباً سب سے بہترین دوائی ہے۔ اس کے بعد "کلکیر یا دوسٹری رم" کا نمبر آتا ہے۔ اور اسکے بعد لائیکوپوڈیم بہت اہم ہے۔ (گرینگٹن ایم۔ ڈی)

۴۶۔ جب میضہ میں تے کے ساتھ تشنجی کیفیت بھی ہو اور مریض بہت نڈھال اور ناتواں ہو تو "کیو پر م" دینی چاہیے۔ "مرکیورس سیلے ٹس" ۳۰ کی طاقت میں دینا بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ (ڈاکٹر پر آئر)

۴۷۔ ڈقتیریا کی ہر دو شدید اور عام حالت میں "مرکیورس سیلے ٹس" ۳۰ کی طاقت میں دینا بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔ (ڈاکٹر ویلرڈ)

۴۸۔ جب سانس کی تکلیف کے ساتھ ہوا کی نالیوں کی سوزش ہو یا براںگو نمونیہ

ہو جائے تو نکالی جائے کروٹیکم "دینی چلیے۔ خاص طور پر آبلہ دار آشوب چشم ہو،  
قرنیہ کا زخم ہو، آنکھ سے رسی کی طرح لمبا کھینچنے والا زرد کیچڑ لکے یا کھالسی کے  
ساتھ رسی دار بلغم خارج ہو تو یہ دوا بالمثل ثابت ہوتی ہے۔ (وائٹن سکی  
ایم۔ ڈی)

۷۹۔ خسرہ جب بے قاعدہ ہو گیا ہو۔ مریض کا جسم خشک اور ہتھیلیاں پر نم، جسم  
میں ادھر ادھر چھوٹے چھوٹے حصوں میں جلن کا احساس، جیسے کوئی آگ جسم  
میں ادھر ادھر دوڑ رہی ہے تو "وائٹن ادلا ڈرائٹا" دینی چلیے۔ (ہوم ریکارڈر  
جولائی ۱۹۳۱ء)

۸۰۔ جب کالی کھالسی باقاعدہ شروع نہ ہوتی ہو اور علامات ابھی ظاہر ہو رہی ہوں تو  
"سینگو نیریا" دینی چلیے۔ اس اصل استعمال اس وقت کرنا چلیے جب مریض کو  
کوئی ٹھنڈی چیز کھانے سے تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہو۔ (ڈاکٹر لی مین)

۸۱۔ و بانی خناق میں جب مریض سبز رنگ کی تے کرے، گلا بد بودار، گلے  
بگلے پر درد، تھوک کے سبز اور زرد لوتھڑے، اضطراب اور بعض اوقات  
بہت تیز بخار میں مبتلا ہو تو "انگیشیا" بہت کام کی دوائی ثابت ہوتی ہے۔  
(سی۔ بی۔ راد ایم۔ ڈی)

۸۲۔ چیچک کی ملتی جلتی حالت والی بیماری میں جب پیپ کا بہت اخراج ہوتا  
ہو اور چہرے اور گردن پر خارش ہوتی ہو، جگر کی علامات اور کمزوری بھی شامل  
ہو تو "انسولین" کا پوٹینسی میں استعمال ایسی تمام کیفیت کو ٹھیک کر دیتا  
ہے۔ (گوش ایم۔ ڈی)

۸۳۔ چیچک کے ساتھ جب انتڑیوں کی خرابیاں بھی ہوں تو "انسولین" شفا دینے  
میں "گیر ٹر" کا مقابلہ کرتی ہے۔ (ڈاکٹر بیز جی)



## باب نمبر ۱۵ ہومیو پیتھی اور جلدی امراض

۱۔ ایم پی ٹیگو (ایک ایسی مرض جس میں جسم پر پھنسیاں لگتی ہیں) "۱-ٹنٹم نارٹ" ۳۰ یا ۲۰۰ یا "۱-ٹنٹم کروڈ" ۳۰ یا ۲۰۰ کی طاقت میں دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (فوہسٹرا ایم۔ ڈی)

۲۔ سوریا پس کی تکلیف وہ خارش کے لیے "تھائی روڈ-ٹنٹم" چھوٹی طاقت میں دینا بہت مفید ہوتا ہے۔ (ڈاکٹر سکولٹن)

۳۔ دوسری واضح علامات کی عدم موجودگی میں داد کے لیے "ٹیوبر کیلینٹم" معمول کی کامیاب دوائی ہے۔ (ڈاکٹر پل فورڈ)

۴۔ "یوفوریا لیتھی رس" سرخ باد کے لیے جبکہ تیز بخار بھی ہو بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ماڈ)

۵۔ ایسے مریض جو سال ہا سال سے جلد اور گلے کی تکلیف میں مبتلا ہوں خواہ یہ سفلس کے زہر کے باعث ہو یا کسی اور وجہ سے "سفلیٹنٹم" ایک خاص دوائی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ری نارڈ)

۶۔ سرخ باد کے ملکہ مرض میں "چائنا" شاندار دوائی ہے۔ (ڈاکٹر جوسٹ)  
۷۔ چھری کے کیل اور دانوں کیلئے "یوجینا جمبس" کے بعد "کالی برو میٹم" اکثر بہت فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔ (امین ایم۔ ڈی)

۸۔ باربر کی خارش کیلئے کوئی اور دوائی استعمال کرنے سے پہلے "رسٹاکس" کو ضرور استعمال کرنا چاہیے۔ (ڈاکٹر آر۔ بی۔ داس)

۹۔ سوریاس کی بیماری میں "آر سینک" کے استعمال سے سب سے پہلے خارش سرخ اور سوزش والی ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر۔ منجر)

۱۰۔ "ٹیوبرکیولینم" ٹی بی سے زیادہ چمرے کی دق کیلئے خاص دوائی ہے۔ یہ ۳۰ اور ۲۰۰ کی طاقتوں میں مفید ثابت ہوتی ہے۔ "بیسی لینم" بھی چمرے کی دق کیلئے مفید ہے۔ ان دونوں کو کبھی کبھی دوہرا نا چلیے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۱۔ اگیزیم کیلئے "کروٹن لگ" بارہا آزمائی گئی۔ مفید ترین دوائی ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۲۔ چمرے کی دق کے لئے "آر سینک" کو اندرونی و بیرونی طور پر استعمال کرنا چلیے۔ اندرونی طور پر اسے مختلف طاقتوں میں دینے سے بڑے بڑے خراب کیس بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۳۔ جلن والے سرخ باد کیلئے سب سے پہلے "لیکونائٹ" دینی چلیے۔ (میوگس)

۱۴۔ سرخ باد کے دوران جب جسم لال، ہموار اور جلن دار ہو تو "بیلادونا" استعمال کرنی چلیے۔ (ہیل ایم۔ ڈی)

۱۵۔ شنگ لڑ (ایسی جلدی مرض جس میں جسم کے دائیں جانب چلتے پڑ جاتے ہوں اور رانپر سوزش آجاتا ہو) کے لیے "رینن کولس بلیوسس" قابل تعریف ہے۔ (ٹائمر ایم۔ ڈی)

۱۶۔ ایم پی ٹی گو (ایسا جلدی مرض جس میں جسم پر پھنسیاں لگتی ہیں) کے لیے "وی اولائی کولر" بچوں اور بڑوں کیلئے پہلی طاقت سے لیکر چھٹی طاقت تک یکساں مفید ہے۔ (میوگس ایل۔ آر۔ سی۔ پی)

۱۷۔ گرمی کے شدید مہینوں میں بہت سے بچے اور بڑے علاقائی جلدی عوارض کے شکار ہو جاتے ہیں۔ ایسے حالات میں "سار ساپرلا" ۳ ٹر۔ پچور۔ یشن کی طاقت

میں دن میں تین بار دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر ہول کم)

۱۸۔ ایسے مریض جنہیں جگر کی بیماری کے ساتھ بڑا پیچیدہ لیگنرما بھی ہو، ان کیلئے

۱۔ "سولین" ایک بہت بڑی دوائی ثابت ہوئی ہو۔ (گوش ایم۔ ڈی)

۱۹۔ ایم پی ٹی گو کے لیے "۱۔ میٹم کرڈ" ۱۲ کی طاقت میں دن میں تین بار دو روز

تک دینے سے بہت مفید نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ (بولینڈ ایم۔ ڈی)

۲۰۔ اعصابی سوزش جلد یا خارش اور کئی قسم کے اگزیم اور سر کی پیپ دار داد

جس کے اوپر موٹا کمرنڈ آجاتا ہے کیلئے "کاکولس انڈیکس" کو ضرور استعمال کرنا

چاہیے۔ (ڈاکٹر جوزف)

۲۱۔ کھنپوں اور گھٹنوں کے جوڑے کے اندر داد اور جمبل کیلئے "سپیا" دینی چاہیے۔

(ہومیو پیتھی بی۔ ایچ۔ اے فروری ۱۹۴۲ء)

۲۲۔ جب داد سے پیپ لگتی ہو اور شدید جلن محسوس ہوتی ہو تو "آر سینک"

بہت اعلیٰ دوائی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر کوچ)

۲۳۔ جب جلد پر سرخ داغ پڑ جائیں، کھجلی کے دانے، اکوتہ، داد پھلی کے

چھلکوں کی طرح جسم سے چھلکے اتریں تو "پریسولا آیکونیکا" خاص دوائی ہوا کرتی

ہے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۲۴۔ جب کوئی بچہ بڑے صدی اکوتہ میں مبتلا ہو جو کسی طور پر ٹھیک نہ ہوتا

ہو تو "مارگن" نو ہوڈ دینی چاہیے۔ (مور ایم۔ ڈی)

۲۵۔ چہرے کے سادہ دانوں کیلئے "کالی برو میٹم" سے بڑھکر کائنات میں اور

کوئی دوائی نہیں ہے۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۲۶۔ بچوں کے چہرے کے اکوتہ کیلئے جبکہ سخت خارش ہوتی ہو اور چہرے سے

خون نکلنا شروع ہو جاتا ہو تو "مارگن بیسی لس" دینی چاہیے۔ خاص طور پر جب



"گریفائٹس" "سورائینم" اور "میڈورینم" ناکام ہو چکی ہوں۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۲۷۔ سورج کی گرمی کے باعث جب سوزش جلد کا عارضہ ہو گیا ہو تو "سلفر" دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (جیکوب گینس ایم۔ ڈی)

۲۸۔ "۱" "۲" "۳" دینے سے ایم پی لی گو کا عارضہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ بچے اور بڑے یکساں اس سے مستفید ہو سکتے ہیں۔ (ڈگلس بورلکنڈ)

۲۹۔ گردن، کمر، بازوؤں اور رانوں پر جب سرخ دلے نکل آئیں اور اس میں شدید اور سخت جلن محسوس ہو تو "ایکونائٹ" دینی چاہیے۔ اور ساتھ گلے گلے "آر سینک" بھی ایک خوراک دیتے رہنا چاہیے۔ (ڈاکٹر ہمپل)

۳۰۔ سوریاہس کی ابتداء میں ہی اگر "بوریکس" دے دی جائے تو مریض کو آرام آ جاتا ہے۔ "بوریکس" کے متعلق یہ حالیہ تحقیق ہے۔ (میوگن)

۳۱۔ اخراجات رطوبت اور جلد کے تمام عوارض کیلئے جبکہ سخت قبض بھی ہو "گریفائٹس" ایک بہت بڑی دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ہیزلٹن)

۳۲۔ سر کی پیپ دار داد جس کے اوپر مولے کمرنڈ آتے ہوں "سلفر" بہت بڑی طاقت میں دینے سے اکثر ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۳۳۔ بچوں کے اگر ہا میں "لائیکوپوڈیم" ایک بہت بڑی دوائی ہے۔ (ڈاکٹر سری نارڈ)

۳۴۔ آنکھ کے گھیرے کی جالی دارنچ کی سوزش کیلئے "رسٹاکس" بہترین ثابت ہوتی ہے۔ جب آنکھ کے انگور می پردے کے درم کے باعث آنکھ سے پیپ بہہ رہی ہو۔ یہ خاص دوائی ثابت ہوتی ہے۔ ابتداء میں کسی غلط رد عمل سے بچنے کے لیے اسے بڑی طاقت میں دینا چاہیے۔ اگر چند گھنٹوں میں مطلوبہ نتائج برآمد نہ ہوں تو پھر چھوٹی طاقت میں دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر ایلمن)



۳۵۔ عورتوں میں حیض اور رحم کی خرابی کے باعث جب چمرے پر چھاتیاں اور سیاہ دھبے پڑ رہے ہوں تو "کالوفاتلم" دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ایم۔ ڈی)

۳۶۔ چمرے کی جلد کی دق "ہائیڈروکوٹائل" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر فرنگ لن)

۳۷۔ سر میں ہونے والی خارش کیلئے جس میں سے پیپ رے اور جس سے بال چٹائی کے سے گتہ جائیں تو "دائی اولائری کولر" دینی چاہیے۔ (گبورن سی۔ ایم۔ ڈی)

۳۸۔ تپتی و پرانی خارش، چھپاکی اور دیگر جلدی تکلیف کیلئے جن میں خارش ہوتی ہو "سلفیرک لیسڈ" سے بڑھکر کوئی اور دوائی نہیں ہو سکتی ہے۔

۳۹۔ نومولود بچوں میں جب ناڈو کٹنے کے دوران کوتاہی کے باعث سرخ باد کا مرض ہو جائے تو "ایس میلیفکا" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ یہ ہر قسم کے سرخ باد کیلئے بہت اچھی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر دولف)

۴۰۔ پھوڑے کو تحلیل کر کے کیلئے "آرنیکا" مدر ٹیچر پانی میں ملا کر اوپر لگانا چاہیے۔ (ڈاکٹر ملر)

۴۱۔ سر کے اکوتہ کے واسطے جبکہ بال پیپ کے باعث آپس میں جڑ جلتے ہوں تو "ولکامائی نر" دینی چاہیے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۴۲۔ ذیابیطس کے ایسے مریض جو سخت خارش کا شکار ہوں اور منہ خشک ہوتا ہو "آرسینک الیم" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ لیکن ایسے مریض جلن کی ذیابیطس سفلس کی پیچیدگی کے باعث ہو اور وہ شدید تکلیف میں مبتلا ہوں ان کیلئے "آرسنک برو میٹم" مفید ہوتی ہے۔ یہ دوائی IX کی طاقت میں پانچ

قطرے ایک کپ پانی میں ڈال کر دن میں تین مرتبہ دینی چلیے۔ (ڈاکٹر جارج رائل)

۴۳۔ ایم پی ٹی گو کے مرن میں جب مہنسیوں میں زرد رنگ کی پیپ پڑنے لگے تو "ڈلکامارا" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۴۴۔ بچوں کے تراگنزیما کو جب کسی دوائی سے آرام نہ آتا ہو تو "مارگن بیسی لس" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۴۵۔ کسی بھی مرض کا علاج شروع کرتے وقت خاص طور پر جلدی امراض کا تو ابتداء میں "سلفر" دینی چلیے۔ اگر ٹھیک نہ ہو تو بعد ازاں واضح علامات کے مطابق دوائی دینی چلیے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۴۶۔ اندمال زخم کے بعد کے نشان کو دور کرنے کیلئے "گرفائنس" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۴۷۔ ناخنوں کے سور یا س کیلئے جبکہ کوئی واضح علامات نہ ہوں "کرائی سوفینک ایسڈ" اندرونی و بیرونی طور پر دینے سے بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ایلو ابن جامین)

## ہومیو پیتھی اور امراض چشم

۱۔ آنکھ کے سفید پردہ کے درم اور آشوب چشم کیلئے سب سے پہلے "ٹکسوامیکا" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر میکن زی)

۲۔ قرینہ کی دھند یا حالا (قاسفورس ۶۰" یا "سلیشیا ۶۰" مسلسل دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ویلر ایم۔ ڈی)

۳۔ شدید اور حاد آشوب چشم میں جبکہ آنکھ میں روشنی چھتی ہو یا آنکھ کے انگری پردے کا درم ہو تو "مرکیورس کارٹا یا ۲۰" میں دینے سے حملہ اکثر رک جاتا ہے اور مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۴۔ "کیلنڈولا" لوشن کے بیس قطرے اگر ایک کپ پانی میں ڈال کر آنکھ کے پیوٹوں کو دھویا جائے تو اس سے بہت سے مزمن عوارض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر نن کی دل)

۵۔ آشوب چشم کیلئے "ہائیڈراسٹس" اندرونی و بیرونی طور پر دینے سے بڑے لمبے نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ (ڈاکٹر پال ما)

۶۔ جب آنکھ سے پردہ شبکیہ کی سوزش کے باعث گڈ خارج ہوتی ہو تو "مرکیورس کار" دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ (نارٹن ایم۔ ڈی)

۷۔ بچوں میں قرینہ کے ناسور کیلئے "ہیسی لینم" ایک خاص دوائی ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۸۔ تمباکو کے استعمال سے اگر نظر جاتی ہے تو "آر سینک" دینی چاہیے۔ (نارٹن

۹۔ آنکھ کی پلکوں کے کناروں کی سوجن کیلئے "گریفائٹس" یقینی دوائی ہے۔ اس کو متاثرہ جگہ پر بھی لگانا چاہیے۔ (نارٹن ایم۔ ڈی)

۱۰۔ آنکھ کے سفید پردے میں جب خون کے سرخ، نیلے یا سیاہ دھبے پڑ جاتیں تو "نکسوامیکا" دینی چاہیے۔ ایسا عام طور پر ان لوگوں میں ہوتا ہے جو زیادہ دیر تک بیٹھ کر رات کو مطالعہ کرتے ہوں اور بد ہضمی کا شکار رہتے رہیں۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۱۔ جب موتیا اتر رہا ہو تو "کاسٹیکم" دینے سے نہ صرف موتیے کی مزید ترقی رک جاتی ہے بلکہ نظر بھی بستر ہو جاتی ہے۔ (ایٹن اینڈ نارٹن)

۱۲۔ آنکھ کے بالائی چھپر کے فالج اور لقوہ کیلئے اور آنکھ کے دیگر ہشموں کی طاقت کو جلانے کیلئے "جلسی میم" ایک بہترین دوائی ہے۔ (ڈاکٹر وی لاس)

۱۳۔ آنکھ کے پیوٹوں کے کھنچاؤ اور تشنج کیلئے جبکہ نظر چندھیا جاتی ہو "پلسٹیل" سے بڑھکر کوئی اور دوائی نہیں ہو سکتی۔ (ہیوگس)

۱۴۔ موتیے کے آپریشن کے بعد اگر سفید پردہ کا ورم ہو جائے یا آشوب چشم ہو جائے تو "گواریا" شفا بخش ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر پٹ راکس)

۱۵۔ ایسا مریض جو سفید موتیا اور دھند کا شکار ہو اور جو مستقل سخت، خشک اور تکلیف دہ کھالسی کی شکایت بھیکرتا ہو تو اسے "اوس میم" دینی چاہیے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۱۶۔ "کروٹیس ہورا" اس خون کو جذب کر لیتی ہے جو آنکھ کے پردوں میں اتر آیا ہو بالخصوص جبکہ یہ غیر سوزشی نوعیت کا ہو۔ (نارٹن ایم۔ ڈی)

۱۷۔ تمباکو اور دوسری منشیات کے استعمال سے آنکھوں میں دھند اور نظر میں



خوابی واقع ہو گئی ہو یا آنکھ کے اعصاب کمزور ہو چکے ہوں خواہ لاغری ہی کیوں نہ شروع ہو گئی ہو تو "نگسوامیکا" کے استعمال سے تمام عوارض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (فریگنشن ایم۔ ڈی)

۱۸۔ اگر سردی کے باعث آنکھ کے اعصاب کا فلیج ہو گیا ہو تو "کاسٹیکم" اعلیٰ ترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ایلمن لسنڈ نارٹن)

۱۹۔ "سپیٹا" اور "نیٹرم میور" موتیے کیلئے بہترین ادویات میں "نیٹرم میور" بہتر ہے۔ کیونکہ اس میں موتیے کی مکمل علامات پائی جاتی ہے۔ (ڈاکٹر انگلڈنڈر)

۲۰۔ آلسوؤں کی نالی کے ناسور کیلئے "سلفر" کافی ہوتی ہے۔ اگر اس سے آرام نہ آئے تو "کلکیریا" دینی چاہیے۔ یا اس کے بعد ایک خوراک "لائیکوپوڈیم" کی دینی کافی ہوتی ہے۔ اس کے استعمال سے مرض جاتا رہتا ہے۔ (ڈاکٹر جمار)

۲۱۔ دھند اور سفید موتیا کیلئے "فاسفورس" بہت مفید ہوتا ہے۔ اگر اس سے مکمل شفا نہ ہوتی ہو تو "لائیکوپوڈیم" اور "سلیشیا" دینے سے ضرور شفا ہو جائے گی۔ (ڈاکٹر جمار)

۲۲۔ جب ہر چیز دیکھنے میں پیلی اور زرد نظر آتی ہو۔ جیسے آنکھوں پر زور ششوں والی عینک لگا رکھی ہو تو "سایونا" دینے سے ہر مرض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (چوہدری ایم ڈی)

۲۳۔ جب پردہ شکیبہ کی سوزش کے باعث آنکھ سے خون بہنے لگے تو "لیکس" دینے سے یہ فوراً رک جاتا ہے اور سوزش بھی جاتی رہتی ہے۔ (نارٹن ایم ڈی)

۲۴۔ پیپ دار آشوب چشم کے لیے "آرجینٹم نیٹریکم" ۳۰ یا ۲۰۰ کی طاقت میں دینے سے یقینی آرام آ جاتا ہے۔ اس کے زیر اثر پردہ انگوری کا درم اور آنکھ کا گلنا

سر نہ فوراً ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۲۵۔ سفید موتیا کے آغاز کے دوران جب آنکھ میں عصبی کے بار بار حملے ہوں اور عصب بینائی کی کمزوری ہو یا جب موم بتی کی نوپر برز کا حلقہ نظر آتا ہو تو "فاسفورس" خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔ (میوگس)

۲۶۔ جب آنکھوں میں جلن اور حدت کا احساس ہو، رات کے وقت مصنوعی روشنی برداشت نہ ہو سکتی ہو، دونوں آنکھوں کے کولوں میں پھر کن محسوس ہو "امونیا کم" کامیاب دوائی ثابت ہوتی ہے۔ جب زیادہ نظر کا کام کر کے باعث آنکھ میں اجتماع خون کا عارضہ ہو جائے تو "بیلادونا" دینی چاہیئے۔ اور جب باریک بینی کے سبب آنکھوں کے ہر آگ وریشہ میں کمزوری اور جھپن محسوس ہو تو "روٹا" استعمال کرنی چاہیئے۔ (فرینگٹن ایم ڈی)

۲۷۔ جب آنکھ میں کوئی چیز پڑ جائے کے باعث آشوب چشم ہو جائے تو "ایکونائٹ" کی ناکامی کے بعد "سلفر" دینی چاہیئے۔ (فرینگٹن ایم ڈی)

۲۸۔ جب پلکوں کے تشنج کی وجہ سے بینائی کا نقص واقع ہو جائے اور نزدیک کی نگاہ کے باعث اشیا واضح اور صاف نظر نہ آئیں تو "لی ای ایم ٹائیگری نم" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ووڈیاٹ)

۲۹۔ موتیا کے لیے "میگ کارب" چھ کی طاقت میں دینی چاہیئے اس سے بہت جلد آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر پرل)

۳۰۔ دماغی کام کرنے سے جب سر درد ہو تو ایسا عموماً آنکھ کے پشحوں کے سکڑاؤ کی وجہ سے ہوتا ہے "نیرم میور" دینے سے قبل آنکھ کا معائنہ کرنا چاہیئے۔ جب صبح کے وقت سر درد ہو تو عین ممکن ہے کہ یہ بھی کسی آنکھ کے نقص کی وجہ سے ایسا ہو تو عینک لگولنے سے سر درد جانا رہتا ہے۔ لیکن عام طور پر "نیرم

میور کی ایک آدمہ خوراک دینے سے آنکھ کے پشموں کا سکڑاؤ اور دیگر عوارض ٹھیک ہو جاتے ہیں اور سر درد جاتا رہتا ہے۔ (بور لینڈ)

۳۱۔ جب اشیا آپس میں گڈمڈ نظر آئیں اور لکھتے پڑھتے وقت بینائی جواب دے جائے۔ آنکھ کے اندرونی پشے کمزور ہوں اور آنکھوں کے سامنے چنگاریاں اڑتی نظر آئیں تو "نیرم میور" بہت مفید دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (گریگز ایم ڈی)

۳۲۔ جب آنکھ میں کوئی کیرا یا کوئی اور بیرونی چیز پڑ جائے تو "کوکس کیکٹائی" دینے سے فوراً باہر نکل آئے گی۔ دوران سفر جہاں آنکھ میں ایسی کوئی چیز پڑ جائے گا اندیشہ ہوا سے ہمیشہ جیب میں رکھنا چاہیئے۔ (شمیٹ ایم ڈی)

۳۳۔ کمزور بینائی میں جب پڑھتے وقت آنکھوں میں جھمبن محسوس ہو پیوٹوں کی خارش اور آلسوؤں کے ساتھ جلن اور ڈنک کا احساس ہو تو "ایس ملی فیکا" دینے سے تمام عوارض ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (فرینگٹن ایم ڈی)

## باب ۱۷

## ہومیوپیتھی اور ناک، کان اور گلا کی امراض

۱۔ ہرے پن میں اگر مریض محسوس کرے کہ کان کو جلد لے ڈھانپا ہوا ہے تو "ورباسکم" دینی چاہیے۔ جو کہ ہرے پن کی شرہ آفاق دوائی ہے۔ (ایلس بارکر)  
 ۲۔ موقوفی حیض کے دوران اگر مریض کو کان کا درد ہو تو "جلسی میم" دینے سے درد جاتا رہتا ہے۔ درد رک جانے کے بعد مریض بڑی مقدار میں پیشاب کرتی ہے۔ (ڈاکٹر شیفرڈ)

۳۔ کان کے شدید درد میں "پلائٹیلگو میجر" مدر ٹیکچر کے چند قطرے گرم پانی میں ملا کر کان میں ڈالنے سے درد فوراً رک جاتا ہے۔ (ولیم کلارک)  
 ۴۔ جب کان کے درمیانی حصے میں معمولی سوزش ہو اور درد کے مارے مریض دیوانہ ہو ہو جاتا ہو، سرد ہوا سے اس میں اضافہ ہوتا ہو، رات کے وقت درد ناقابل برداشت ہو جاتا ہو، سر اور کان کو گرم کپڑے میں لپیٹنے سے آرام آتا ہو ورنہ مریض درد سے بے ہوش ہو جاتا ہو تو "ہیپرسلفٹ" دینے سے فوراً درد ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر شیفرڈ)

۵۔ کان اور حلق کے درمیان کی نالی بند ہونے کے سبب ہرے پن کے لیے "مرکیورس ڈلس" سب سے بڑھ کر ہے۔ اس کے استعمال سے آئندہ کے لیے ہرے پن کا خطرہ جاتا رہتا ہے۔ (ڈاکٹر ہاڈسن)

۶۔ جب کانوں میں گرج، گھنٹہ بجنے کی آوازیں، ہرے پن کے چکر کے ساتھ شور و غل سے پیدا شدہ چکر آئیں۔ اعصابی ہرے پن جو کہ کانوں میں آوازوں کے



ساتھ ہو تو "سیلی سیلیم" دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر ناٹن)  
 ۷۔ جب کان درد اور دانت درد ایک ساتھ ہوئے ہوں تو "پلاٹیلگو میجر" کو ضرور  
 یاد رکھنا چاہیئے۔ (فرینکٹن ایم ڈی)

۸۔ کان کے پاس کے غدود کی سوزش کے باعث جب کان متاثر ہو اور بہرہ بن  
 ہو جائے تو سولے "برائٹا کارب" کے استعمال کے یہ ٹھیک نہیں ہو سکتا۔  
 (رابرٹس ایم ڈی)

۹۔ زائدہ حلیمہ اور کان کی سوزش کے لیے ابتدا میں "فیرم فاس" دینے سے آرام  
 آجاتا ہے۔ "کیسیکم" بھی اگرچہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ لیکن "فیرم فاس" کا درجہ  
 بلند ہے۔ (بوگرا ایم ڈی)

۱۰۔ بیرونی کان، کان کے اندر کی نالی اور کان کے ڈھول کی بیرونی سطح کی سوزش  
 کے لیے "ٹیلیوری ایم" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈونرا ایم ڈی)

۱۱۔ زائدہ حلیمہ کے عارضہ میں جب کہ دونوں کانوں سے پیپ خارج ہوتی ہو تو  
 "کلکیر یا سلف" کے دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (گریر ایم ڈی)

۱۲۔ جب کانوں میں گھسن گرنج کی آوازیں آئیں، اعصابی بہرہ بن جو کہ کانوں  
 میں آوازوں کے ساتھ ہو، چکر آئیں اور شور و غل کی آوازیں محسوس ہوں تو  
 "کلکیر یا کارب" سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ (ڈاکٹر شی وارٹن)

۱۳۔ بہرہ بن جب کہ کان کے درمیانی حصہ میں سوزش ہو اور پیپ بھی خارج  
 ہوتی ہو تو "کالی میور" بہت قابل ستائش ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر مونیٹ)

۱۴۔ جب کان میں بھوڑا ہو تو "بیلڈونا" ۱۲، ۱۶ اور ۳۰ کی طاقت میں تھوڑے  
 تھوڑے وقفے سے "مرکیورس سال" اور "وائی وس" کے ساتھ دینے سے بھوڑے  
 کو بڑھنے اور پیپ بڑھنے سے روک دے گا۔ (بی ٹا)

۱۵۔ کان میں جب شدید ہمزکن والا درد ہوتا ہو، جس سے بچہ چیخے، چلائے تو "کلکیر یا کارب" دینی چاہئے۔ اس کی علامات بھی "بیلادونا" سے ملتی جلتی ہیں۔ جن میں جمرے کا رنگ زرد، تیز بخار اور پھیلی ہوئی پتلیاں، جہاں "بیلادونا" ناکام ہو جائے تو "کلکیر یا کارب" وہاں کامیاب ہوگی۔ (ایملن ایم ڈی)

۱۶۔ خناق میں عام طور پر جو علامات پائی جاتی ہیں۔ ان میں کوئی چیز لگتے وقت شدید درد، ایک جانب ٹالس کے ارد گرد سوزش، درد عموماً کان تک پھیل جاتا ہے دماغی علامات البتہ مختلف ہو سکتی ہیں۔ ان حالات میں "ہیپر سلف" ۲۰ کی تین خوراکیں دو دو گھنٹے بعد پانی میں ملا کر دینے سے آرام آجاتا ہے "برائٹا کارب" یا کوئی اور متعلقہ دوائی بھی ساتھ دینے سے معاون ثابت ہو سکتی ہے۔ (مور ایم ڈی)

۱۷۔ کان سے بننے والی پیپ سے اگر باوجود صفائی کے بہت زیادہ بدبو آئے تو یہ بہت خطرناک علامات ہے۔ کیونکہ ہو سکتا ہے کہ کان میں صفرا کی رسولی ہو یا کوئی بڑی گل سڑ رہی ہو، ایسے حالات میں اگر دوائی سے آرام نہ آئے تو زائدہ حلیمہ کا آپریشن کر دینا چاہئے۔ (ڈاکٹر جارج ایم ڈی)

۱۸۔ مستقل ہرے پن کے لیے جس میں اکثر درد بھی رہتا ہو تو "گوا نیگم" دینی چاہئے۔ (ہوم ریکارڈ لبرری ۱۸۹۸ء)

۱۹۔ مائی نرز ڈیز یعنی کانوں میں گرج، شور و غل، ہرہ پن، چکر اور اعصابیت کے لیے "سلی سلیک ایسڈ" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۲۰۔ بچوں کے شدید کان درد میں "پلسٹیل" "کیومیل" اور "ایلیم سپیا" کا دینا بہت مفید ہوتا ہے۔ درد جاتا رہتا ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۲۱۔ کان کی بیرونی نالی میں اگر کوئی پھوڑا پھنسی ہو تو "پکرک ایسڈ" دینے سے

ٹھیک ہو جاتا ہے۔ جسم کے کسی بھی حصہ پر چھوٹے چھوٹے بھنسی بھوڑے کے لیے "پکرک ایسڈ" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ہاڈن)

۲۲۔ کان کے درمیانی حصہ کی سوزش اور درد کے لیے گرم پانی میں "بیلادونا" کے چند قطرے ڈالکر دھولے اور سنیک کرنے سے آرام آجاتا ہے۔ دس اشنا اندرونی طور پر بھی کوئی موزوں دوائی دینی چاہیئے۔ (نارٹن ایم ڈی)

۲۳۔ کان کے درمیانی حصہ کی سوزش کے لیے "پلسٹیل" سے زیادہ "بیلادونا" مفید ہوتی ہے۔ جہاں باہر کی نسبت اندرونی سوزش زیادہ ہو وہاں "بیلادونا" دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر میری مان)

۲۴۔ کان کے سوراخ میں یا پردہ کان پر جب دلے بن جائیں تو "ایومن" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر ہاڈن)

۲۵۔ جب کان میں زیادہ میل ہو تو اسے نکلانے کے بعد "کونیم" دینی چاہیئے دوبارہ میل نہیں بنے گی۔ (فرنگلشن ایم ڈی)

۲۶۔ برہ پن میں جب کانوں میں ٹن ٹن کی آوازیں آتی ہو تو "سلی سیلک ایسڈ" ۳ ٹریچوریشن میں دینی چاہیئے بہت مفید ہے۔ (ڈاکٹر کلاڈ)

۲۷۔ کان کی نالی میں دنبیل یا بھوڑے کے لیے "کلکیر یا پکریکا" ۳۰ یا ۲۰۰ کی طاقت میں دینے سے درد کو یقیناً آرام آجاتا ہے اور دنبیل بہت جلد ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ریب ایم ڈی)

۲۸۔ کان کے تمام اندرونی عوارض اور زائدہ حلمیہ کی تکلیف کے لیے "فیرم فاس" تمام ادویات سے بلند مقام رکھتی ہے۔ (ڈاکٹر مین)

۲۹۔ چوٹ کے باعث ناک سے خون بہنے اور نکسیر کے لیے "میلی فو لیم" بہت

مفید ہوتی ہے۔ (ہوم ریکارڈ جون ۱۹۲۵ء)

- ۳۰۔ دانت نکلنے کے زمانہ میں یا ویسے ہی جب بچوں کے کان بستے ہوں تو ایک خوراک گیریتز ۳۰ کی دینی چاہیئے۔ بعد میں دوسرے روز "سلیشیا" ۳۰ کی ایک خوراک دینی چاہیئے۔ پھر مکمل شفا تک "گیریتز" کو دیتے رہنا چاہیئے۔ (بی ٹا)
- ۳۱۔ کھانا کھلے یا کوئی چیز کھلے کے بعد ناک سے پانی جیسی رطوبت کا اخراج شروع ہو جائے تو "ٹروم بیڈیم" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر مورایم ڈی)



## باب ۱۸ ہومیو پیتھی اور بوڑھے لوگوں کی امراض

۱۔ جب سر چکر لے، اور سر میں شور محسوس ہو، بصری نقائص بڑھتے جاتیں لڑکھڑاہٹ ہو، پاؤں پر کھڑا نہ ہوا جائے اور بڑھاپے کے سبب ہاتھ پاؤں کی حیاتی کیفیت بہت متاثر ہو تو "کار بونیم سلف" کو ضرور، بر ضرور یاد رکھنا چاہیئے۔ (ریڈ فیلڈ ایم ڈی)

۲۔ جب دماغ کے مزمن اجتماع خون کے سبب بوڑھے لوگوں کا سر چکر لے سر درد ہو یا نہ ہو عموماً "آئیوڈین ۳X" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (بورک ایم ڈی)

۳۔ بوڑھے جب کوئی سے دو نظاموں کی خرابی کا شکار ہو جاتیں مثلاً دل اور پھیپھڑے، دماغ اور گردے تو انہیں "قاسفورس" دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر از فیلڈ ایم ڈی)

۴۔ تمام کالی سالٹز بڑھاپے کے اعصابی عوارض کے لیے نہایت شاندار ثابت ہوتے ہیں۔ کیونکہ ان کا ان کے ساتھ خاص کیمیائی تعلق ہے۔ "کالی کارب" اور "کاسٹیکم" بڑھاپے میں صبح اعصاب اور جوڑوں کے پرانے درد کے لیے خاص اہمیت رکھتی ہیں۔ (ڈاکٹر گورڈن داس)

۵۔ بڑھاپے میں جب جلد حساس ہو جائے تو شدید کھجلی محسوس ہوتی رہتی ہے۔ اگرچہ یہ خارش نہیں ہوتی "برائٹا کارب" دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (رابرٹس ایم ڈی)

۶۔ بڑھاپے میں جب شدید سردی محسوس ہوتی ہو اور جسم کے مختلف حصے سن

رہتے ہوں اور چال میں مخصوص لڑکھڑاہٹ ہو تو معروف ادویات کی ناکامی کے بعد "سیلوڈرما" آزمائی چلی ہے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۷۔ جب پراسٹیٹ غدود غیر قدرتی طور پر بڑھ جائیں سوزش ہو جائے اور پیشاب کی تکلیف شروع ہو جائے تو سیبل سیرولاٹا  $3 \times 3$  "شانداز اثر دکھاتی ہے۔ کیونکہ یہ ہومیوپیتھک کیٹمیٹر کہلاتی ہے اس کے بعد "فیرم پکریکم" بہت اچھا کام کرتی ہے۔ (سٹاؤس ایم۔ ڈی)

۸۔ بڑھاپے میں اگر گنگرین ہو جائے اور بڑا انگوٹھا شدید طور پر متاثر ہو تو یہ "سیکیل کار" سے حیران کن طور پر ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (سٹاؤس ایم۔ ڈی)

## باب نمبر ۱۹ ہومیوپیتھی اور الرجی

۱۔ ہسولوس کی خوشبو سے اگر دمہ ہو جائے تو "لیل - پیتھس" (AILANTHUS) دینی چاہیئے۔

۲۔ چھپاکی، ورم اعصاب استسقاء اور سوجن کے لیے "تھائی روڈ-نیم" خاص دوائی ہے۔ یہ کیفیت الرجی میں متحرک عروق کے عدم توازن کی نشانی ہوتی ہے۔ چھپاکی کے جس قدر سوجن والے ابھار ہوں گے یہ اسی قدر جسم کے زیادہ سے زیادہ حصوں پر نمودار ہوں گے۔ ایسے حالات میں "تھائی روڈ-نیم" ہی استعمال کرنی چاہیئے۔ (گموش ایم ڈی)

۳۔ سزا بیری سے جن کو الرجی ہو جاتی ہو اور وہ لے نہ کھا سکتے ہوں تو انہیں "فریگییریا" کی بہت بڑی طاقت کی ایک خوراک ٹھیک کر دے گی۔ (ریب ایم ڈی)

۴۔ چمرے، ہوشوں اور آنکھوں کے پیوٹوں کے ورم اور سوجن کے لیے جب "ایٹس" اور "آرنیکا" ناکام ہو جائیں تو "پٹی پائرسن" دینی چاہیئے۔ (ریڈ فیلڈ ایم ڈی)

۵۔ "فیرم" کے مریضوں کی تکالیف انڈاکٹلے سے بڑھ جاتی ہیں "چنی نیم آر سنیکو سم" کے مریض بہت جلد اس سال کا شکار ہو جاتے ہیں۔ (ریب ایم ڈی)

۶۔ اگر انڈوں کی الرجی اور غلط اثر "فیرم" سے ٹھیک نہ ہو سکے تو "نیرڈ میور" دینی چاہیئے یہ نہ صرف الرجی کو دور کر دے گی بلکہ تمام عوارض کو ٹھیک کر

دے گی۔ (بیلو کوسی ایم ڈی)

۷۔ دودھ سے اگر الرجی ہو جائے تو "ٹیوبرکیولینم" دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

(میو برڈ ایم ڈی)



## باب نمبر ۲۰ ہومیو پیتھی میں متبادل اور جگہ بدل لینے والے امراض

- ۱۔ جب اکوتہ اور دمہ ایک دوسرے کے بعد لاحق ہوں اور خوفناک بے چینی ہو تو "ڈلکار مار" ایک تیر ہدف سے کم تر نہیں ہوتی۔ (ڈاکٹر ہو برڈ)
- ۲۔ کان کے پاس کے غدود کی سوزش جب فوطوں سے جگہ بدل لے تو "رسٹاکس" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر جو سٹ)
- ۳۔ رعشہ کے بعد اگر ٹائلسز کی سوزش ہو جائے یا وجع المفاصل ہو جائے، بچپن میں وجع المفاصل کے بخار کے باعث دل خراب ہو گیا ہو تو یہ عوارض "سٹپٹو کوکس" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ٹائلر ایم ڈی)
- ۴۔ مقصد کے بھگندر کے بند ہونے کے بعد اگر سل ہو جائے تو "بریرس ولگریس" دینی چاہیے۔
- ۵۔ سیمپش یا دمہ کے ساتھ اگر جلدی امراض اول بدل ہوں تو "رسٹاکس" دینی مفید ہوتی ہے۔
- ۶۔ قبض کے بعد جب اسہال شروع ہو جائیں تو "ٹائزک لیسڈ" اور "اکٹیارسی موسا" دینی چاہیے۔
- ۷۔ جہاں جلدی امراض اور دمہ ایک دوسرے کے بعد ہو جائیں وہاں "آر سینک" خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔ جہاں دمہ اور اسہال ایک دوسرے کے بعد ہو جائیں

وہاں بھی یہ مفید ہوتی ہے۔ علاوہ انہیں دمہ کے دوران سر درد بھی اس سے شفا یاب ہوا ہے۔ (بورلینڈ ایم ڈی)

۸۔ اگر چھپاکی کے بعد وجع المفاصل کے حملے ہونے لگیں۔ یعنی چھپاکی اور جوڑوں کے درد دونوں ایک ساتھ نہ ہوں تو "آرٹیکا یورٹس" استعمال کرنی چاہیئے۔ اگر جوڑوں کے درد گلے سے کان، ہوا کی نالی سے دانت کے درد میں بدل جائیں اور اگر یہ دردیں غروب آفتاب سے طلوع آفتاب تک شدت اختیار کر لیں اور مریض کو رات کی آمد سے ڈر آتا ہو تو "سفیلی نم" استعمال کرنی چاہیئے (رابرٹس ایم ڈی)

۹۔ "کالی بائی کرو میکم" ان امراض کے لیے مفید ہے جو ایک دوسرے کے لیے جگہ چھوڑ کر غائب ہو جاتی ہیں۔ مثلاً جب وجع المفاصل کا درد شروع ہو تو دوسری تکالیف رک جائیں۔ جب نقرس کی تکلیف شروع ہو تو زکام اور اسہال کا عارضہ غائب ہو جائے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۱۰۔ دماغی اور جسمانی امراض کا ایک دوسرے کے بعد آنا مثلاً جب اعصابی درد رک جائے تو جنوں ہو جائے تو "اکٹیارسی موسا" دینی مفید ہوتی ہے۔ (ایلمن ایم ڈی)

۱۱۔ جب تبخیر معدہ اور وجع المفاصل ایک دوسرے کے بعد ہو جائیں تو "کالی بلانی کرو میکم" دینی چاہیئے۔ (فرینگٹن ایم ڈی)

۱۲۔ جلدی مرض اور دمہ باری سے ہو تو "گریفاتس" بہت مفید ہوتی ہے۔ (شمیٹ ایم ڈی)

## باب نمبر ۲۱ ہومیو پیتھی اور ذہنی امراض (نفسیاتی امراض)

۱۔ وہی چڑچڑے مریض جن کا سر چکراتا ہو اور وہ تسوڑا سا ذہنی و دماغی کام کرنے کے بعد تھک جاتے ہوں اور وہ بے خوابی کا شکار ہوں تو انہیں "نکسوامیکا" دینی چاہیے۔ یہ اعصابی تناؤ کو کم کر کے نیند بحال کر دیتی ہے۔  
(ڈاکٹر سمال)

۲۔ خبط عظمت کے لیے "ڈراسرا" کو ضرور ذہن میں رکھنا چاہیے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۳۔ موقوی حیض سن یاس حمل کے دوران اور ماہواری کے وقت اگر ذہنی دباؤ اور اداسی ہو جائے تو "کیمس X ۳" دینی چاہیے۔

۴۔ حاد جنوں اور دیوانگی کے لیے "بیلادونا" سے بڑھ کر اور کوئی دوائی نہیں ہے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۵۔ حمل کے دوران اگر ہشیریا کے تشنج یا ذہنی ابتری ہو جائے تو "تھائی روڈ-نیم" کو بڑی طاقت میں گلے گلے دہرانا چاہیے۔ (گوش ایم ڈی)

۶۔ جب نوجوان لڑکیوں میں ماہواری کی خرابی کے باعث پاگل پن ہو جائے تو "تھائی روڈ-نیم" اچھے اثرات مرتب کرتی ہے۔ (گوش ایم ڈی)

۷۔ ہشیریا کے شدید حملوں میں "روبی نس، کیمفر" کا ایک قطرہ تسوڑی سے

شوکر پہ ڈالکر ہر پانچ دس منٹ کے بعد دینے سے حملے رک جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر بیاز)

۸۔ استہائی پاگل پن اور جنون کے لیے "سٹرامونیم" بہت مفید ہوتی ہے خاص طور پر زچگی کے بعد جنون کے لیے یہ ایک خاص دوائی ہے۔ (گریم ایم ڈی)

۹۔ ہسٹریائی اور اعصابی مریضوں میں جو بے چینی محسوس کرتے ہوں اعصابی تحریک کے باعث وہ ایک جگہ آرام سے نہ بیٹھ سکتے ہوں مسلسل ٹانگیں ہلاتے رہتے ہوں انہیں "ویلیریانہ ۲ یا ۳ پوٹینسی دینے سے آرام آجاتا ہے۔ (فرینگلٹن ایم ڈی)

۱۰۔ جب دماغی اور اخلاقی ابتری کے ساتھ رحم کی خرابی ان خواتین میں واقع ہو جو زمانہ حمل میں متاثر ہوں تو انہیں "لیلیم ٹگر-نیم" دینی چاہیے۔ زمانہ موقوفی حیض میں اگر کوئی عارضہ لاحق ہو جائے تو "اکٹیوارسی موسا" مانی ہوتی دوا ہے۔ (ڈاکٹر براؤن)



## باب نمبر ۲۲ ہومیو پیتھی اور استحالی عوارض

- ۱۔ جب کوئی عورت مزمن زچگی کے اسال میں مبتلا ہو تو اسے "تھائی روڈین" دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر گموش ایم ڈی)
- ۲۔ ریایٹس کی علامات جب بڑی تیزی سے استھانی کمزوری پیدا کئے والی ظاہر ہوں تو "تھائی روڈین" ہومیو پیتھی میں ایک خاص دوائی ثابت ہوتی ہے۔ اگر مریض میں یا اس کے خاندان میں الرجی کا تاثر موجود ہو جس کے باعث ریایٹس کا مرض لاحق ہو گیا ہو یا وقفہ سے ظاہر ہونے والی الرجی دب گئی ہو اور اس وجہ سے یہ مرض پیدا ہو گیا ہو مثلاً دمہ وغیرہ جو مقررہ وقت پر آئے تھے تو "تھائی روڈین" اکیلی ہی کافی دشانی دوائی ہوا کرتی ہے۔ (ڈاکٹر گموش)
- ۳۔ ایسی عورتیں جن کے بچوں پر پیدا ہوتے ہی جگر کی خرابی کے اثرات ظاہر ہونے شروع جاتیں۔ ان عورتوں کو آئندہ حمل سے قبل ہی "میڈوانیم" ایک خوراک دینے سے آئندہ پیدا ہونے والے بچوں کو ایسی بیماری سے بالکل محفوظ کیا جاسکتا ہے۔ (ڈاکٹر گموش ایم ڈی)
- ۴۔ ریایٹس کی تمام پیچیدگیوں کے لیے "گریفائٹس" ایک خاص دوائی ہے۔ (ڈاکٹر گموش)

## ہومیوپیتھی اور صنعتی ادویات

۱۔ صنعتی علاقوں میں جہاں ماحول کی آلودگی کے باعث نزلہ، زکام اور دیگر ماحولیاتی امراض پیدا ہو جاتی ہیں۔ ان کو ختم کرنے اور ان کے خلاف قوت مدافعت پیدا کرنے کے لیے "سلفر" کو ضرور استعمال کرنا چاہیئے۔

ایسے صنعتی اور ماحولیاتی آلودگی والے علاقوں میں مریضوں میں جو جو علامات پائی جاتی ہیں ان میں سانسو سائٹس، رطوبتوں کے اخراج کے ساتھ ناک کا بند رہنا، جلندار دکن والے زخمی تسنے، چھاتی میں، دباؤ اور کھانسی جو صبح اور شام کو زیادہ ہو جاتی ہے۔ آنسوؤں کا بلا ارادہ اخراج اور چہرے سے حرارت کا لکھنا وغیرہ۔ یہ تمام مشاہدات ان صنعتی کارکنوں اور کالوں میں کام کرنے والے مزدوروں میں بھی پائے جاتے ہیں جن کے ابتدائی طور پر پھیپھڑے بیرونی ذرات مثلاً ریت، گرد و غبار اور کاربن کے ذرات وغیرہ سے متاثر ہوتے ہوں۔ بشمول ریلوے کارکن اور کیمیائی صنعت کے کارکن۔ ایسے تمام مریضوں کو "سلفر" دینی چاہیے تاکہ وہ ان زہریلے اثرات سے محفوظ رہ سکیں۔ (ڈاکٹر جیکوب گینس)

۲۔ زہر کے باعث جلد کی سوزش کے لیے جو دھویوں، رنگ سازوں اور کان کنوں وغیرہ میں پائی جاتی ہے یا ان مزدوروں اور کارکنوں میں جو پارہ اور کار بالک لیسڈ جیسے زہر والے کام کرتے ہیں کے لیے "رسٹاکس" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر واس)

## اصول ہومیو پیتھی

۱۔ ایسا مریض جس کی علامات واضح نہ ہوں اس مریض کو اس وقت تک انتہائی نگہداشت میں رکھنا چاہیے جب تک کہ علامات ظاہر نہ ہو جائیں مثلاً علامات کی زیادتی اور شدت شام کو یا آدھی رات کے وقت ظاہر ہونا۔ اگر مریض بغیر رہنما علامات کے صرف تسکنا ہوا ہے تو اس کا مطلب ہے کہ وہ کسی سنجیدہ اور اہم خطرناک مرض مثلاً دق، گردے کے امراض، کینسر یا کسی اور ایسی ہی مرض کا شکار ہے۔ (کار ایم ڈی)

۲۔ کینسر کا مریض اگر دل کی کمزوری اور گردوں کی بیماری میں بھی مبتلا ہو تو وہ مشکل سے ٹھیک ہو سکتا ہے کیونکہ دوائی کے خلاف رد عمل ایسے مریض کو نسبتاً جلد ہلاک کر دے گا۔ (گریم ایم ڈی)

۳۔ سویرے مریض میں بہت سے تکلیف دہ احساسات پائے جاتے ہیں مثلاً دل کے گرد تیز، کٹنے والے اور عصبی درد وغیرہ ایسے مریض خیال کرتے ہیں کہ وہ قریب المرگ ہیں اور وہ خاموشی سے لیٹ جانا چاہتے ہیں۔ حالانکہ اس میں کوئی ایسی خطرے والی بات نہیں ہوتی۔ کیونکہ صرف سفلس اور سائکوسس کے دل کے مریض ہی ایسے حالات میں فوراً بغیر پیشگی علامات کے مراکتے ہیں۔ (رابرٹس ایم ڈی)

۴۔ ہیمنہ الرحم اور اسکی علامات جو ماہواری کے دوران بڑھ جاتی ہیں سائکوسس کے زمرے میں آتی ہیں۔

۵۔ دوائی تجویز کرتے وقت تجویز کنندہ کو آزمائش کنندہ سے مختلف طریقہ پر تجویز نہیں کرنی چاہیئے اس طرح یہ اس کی دوسری تجویز ہوگی۔ مثال کے طور پر عورتوں میں سیپیا۔

۶۔ سہرا کا مریض چل پھر تو اچھی طرح سکتا ہے لیکن کھڑا ہونا اس کے لیے پیام موت ہوتا ہے۔

۷۔ اگر مریض کی علامات کے مطابق نو سو ڈیہنے کی ضرورت پیش آئے تو اسے بڑی احتیاط سے دینی چاہیئے۔ کہیں لسانہ ہو کہ یہ مماثلت کے باعث علامات میں زیادتی پیدا کر دے۔ (شی فن سن ایم ڈی)

۸۔ "زکیم مٹ" کے استعمال کے بعد تشنج، بخار اور مسلسل دماغی اضطراب اور آکٹا دینے والی زیادتی کے بغیر مکمل شفا کی توقع نہیں کی جاسکتی۔ (کینٹ ایم ڈی)

۹۔ یہ بات نہیں بھولنی چاہیئے کہ حفظ مانتھم کے طور پر مستعمل ادویہ خواہ پوٹینسی کی شکل میں یا خام حالت میں مرض کے زمانہ خفانت

میں دی جائیں تو نہ صرف یہ کہ وہ ناکام ہو جاتی ہیں بلکہ اس سے ملک اور برے نتائج بھی برآمد ہوتے ہیں۔ (ڈاکٹر کانہی لال)

۱۰۔ مریض کے لیے سپر ٹری اور میٹر یا میڈیکا میں سے علامات کے مطابق دوائی تلاش کرتے وقت صرف مریض کی علامات کو ہی پیش نظر رکھنا چاہیئے نہ کہ پہلے سے اپنے ذہن میں شنائی اور طے کی ہوئی دوائی کو۔ (بوگر ایم ڈی)

۱۱۔ کسی بھی تقلیل شدہ دوا کی طاقت کا ہم آسانی سے تعین نہیں کر سکتے جب تک کہ استعمال کے بعد اس کا اثر ختم نہ ہو جائے اور اس کا مزید استعمال لا حاصل ہو۔ (بوگر ایم ڈی)

۱۲۔ یہ بہت ضروری ہے کہ ہم کسی مرض کی جلنے و قوہ کو اچھی طرح پہنچاتے



ہوں کیونکہ ہومیوپیتھک اصول کے مطابق کوئی دوائی صرف اس جگہ پر اسی مرض کو متاثر کرتے گی جس جگہ پر اس نے اسی قسم کی مرض کے دوران آزمائش میں پیدا کی تھی۔ (بوگراہیم ڈی)

۱۳۔ بڑی طاقت میں دوائی ناقابل علاج مرض کو وقتی آفات نہیں دیتی۔ دوائی معمولی طاقت میں دینی چاہیے۔ (بوگراہیم ڈی)

۱۴۔ زیادہ حساس مریضوں میں جو معمولی سی خوراک دینے سے بہت جلد تیز نتائج ظاہر کرتے ہوں انہیں راتی کے والے کے برابر صرف ایک گلوبیول ہو گیا دینی چاہیے۔ یہی کافی ہو گا۔ (ڈاکٹر ہائمن ایم ڈی)

۱۵۔ غم اور پریشانی پیدا کرنے والے حالات و واقعات کو دور کئے بغیر اور مرض پیدا کرنے والے اسباب خواہ وہ اندرونی ہوں یا بیرونی، کامدادا کئے بغیر ہومیوپیتھک دوائی کارگر نہیں ہو سکتی۔ (مورایم ڈی)

۱۶۔ مریض کا بغور معائنہ کر لے کے بعد جب علامات سے مماثلت رکھنے والی ایک زیادہ ادویات ذہن میں آئیں تو ہمیشہ اس دوائی کا انتخاب کرنا چاہیے جو ہومیوپیتھک اصولوں کے مطابق زیادہ سے زیادہ بالمثل ہو۔ (شمٹ ایم ڈی)

۱۷۔ مریض کا معائنہ کرتے وقت ڈاکٹر کو چاہیے کہ وہ اپنے مریض کا بغور جائزہ لے اور خاص طور پر سوالوں کا جواب دینے کا طریقہ ضرور مشاہدہ کرنا چاہیے۔ (شمٹ ایم ڈی)

۱۸۔ جب کوئی حاد مرض خطرناک شکل اختیار کر لے یا اس کی چند منفرد علامات ظاہر ہو جائیں تو انہیں نظر انداز نہیں کرنا چاہیے اور نہ ہی عمومی مماثلت رکھنے والی ادویات سے علاج کرنا چاہیے۔ بلکہ اس مرض کے پس پشت زہریلے بھوت کو پیش نظر رکھتے ہوئے دوا کا انتخاب کرنا چاہیے۔ (بوگراہیم ڈی)

۱۹۔ مریض کو پہلی دی گئی دوائی جب ایک خاص وقت تک اثر اور کام کرتی رہے لیکن واضح اثرات سے ظاہر ہو کہ دوائی نے منفی کام کیا ہے اور دوا کے انتخاب میں غلطی ہوئی ہے۔ ایسے حالات میں عام طور پر کسی نئی دوائی کے انتخاب کے متعلق سوچا جاتا ہے۔ جو کہ قطعی غلط ہے۔ کیونکہ ایسا کرنے سے علامات گڈمڈ ہو جائیں گی۔ ایسی صورت حال میں پہلی دی ہوئی دوائی کو ہی بڑی طاقت میں دہرانا چاہیئے بعد ازاں اگر علامات اور صورتِ حالات کسی نئی دوائی کا مطالبہ کریں تو اس کا انتخاب نہایت احتیاط سے کرنا چاہیئے۔ (ہارڈی ایم ڈی)

۲۰۔ جب کسی عمومی مرض کا علاج بہت سی ادویات کے ساتھ ہر ایک مریض کی مرضیاتی کیفیت کو سامنے رکھے بغیر کیا جائے تو اس سے مرض کے دب جانے کا اندیشہ ہوتا ہے اور پیچیدگیاں پیدا ہو جاتی ہیں۔ ایسا کرنے سے بعض اوقات ڈاکٹر یا معلق کی توقعات اور خیالات سے بھی زیادہ خطرناک نتائج برآمد ہوتے ہیں دراصل ایسا کر ناخن شفا کے معیار و اصول کے منافی ہوتا ہے۔ (ٹامس پیپلو)

۲۱۔ خام حیوانی زہر کی تیاری میں آزمائش کے دوران تسوڈی سے تسوڈی منفرد حیوانی خصوصیات ظاہر ہوں گی خاص طور پر ذہنی اور دماغی میدان میں۔ (رابرٹس ایم ڈی)

۲۲۔ کسی دوائی کے مابعد اثرات یا اثر ثانی کو دور کرنے کے لیے قلت یا مزاج کے مطابق علاج کرنا چاہیئے۔ عام طور پر ادویات کے غلط اثرات کو دی گئی ادویات کی ہی بڑی طاقت سے دور کر دیا جاتا ہے۔ دوائی کو ہمیشہ قلت یا مزاج کے مطابق پوٹینسی میں ہی استعمال کرنا چاہیئے کیونکہ ایسا کرنے سے دوائی بغیر غلط اثر دکھانے ڈرامائی طور پر اثر کرے گی۔ یہ اصول تمام نوسوڈز پر بھی لاگو ہوتا ہے۔ (ڈاکٹر فولشر)

۲۳۔ علم الامراض کی رو سے معلق کا فرض ہے کہ وہ دوا اور اعضا کے باہمی تعلق کو

جانتا اور سمجھتا ہو، مثلاً "ہیپر سلفٹ" کا تعلق پیپ سے ہے۔ "سلیشیا" کا تعلق ہڈی کے قریب سوزش سے ہے جب کہ "برائی اونیا" کا اثر سیرس ساخت پر ہوتا ہے۔ علم الامراض میں پوٹینسی کا انتخاب بہت اہمیت رکھتا ہے کیونکہ اگر مریض کی قوت حیات زیادہ کمزور ہے تو ہو سکتا ہے کہ دوائی کی بہت بڑی طاقت کے استعمال کی ضرورت ہو اور اس سے فائدے کی بجائے نقصان بھی ہو سکتا ہے۔ (ڈاکٹر گریس)

۲۴۔ بعض اوقات انسان زخمی ہو جاتا ہے، زخموں کے باعث کوئی بیماری بھی لگ جاتی ہے۔ ماضی کے شدید زخم بھی ایسی بیماری کا سبب بن سکتے ہیں ایسے حالات میں ہمیشہ بنیادی مزاجی اور موزوں دوائی کا انتخاب کرنا چاہیئے (ڈاکٹر فولشر)

۲۵۔ مزمن امراض میں نئی پیدا شدہ علامات دوائی کے انتخاب میں ہمیشہ بہت اہمیت رکھتی ہیں۔ پرانی علامات زیادہ اہم نہیں ہوتیں دوا کے انتخاب میں تمام علامات کو ان کے ظاہر ہونے کی ترتیب دیکھنا چاہیئے۔ صرف وہ مریض ٹھیک رہتے ہیں اور حقیقت میں شفا پاتے ہیں جن کی علامات ظاہر ہونے کی ترتیب سے الٹ ترتیب میں ختم ہوتی ہیں۔ (مورایم ڈی)

۲۶۔ جو نئی معالج مریض سے علامات حاصل کرتا ہے۔ تو اس کے ذہن میں علامات سے مماثلت رکھنے والی ادویات ضرور آتی ہیں۔ اس طرح وہ مریض کو ان ادویات کی علامات کے حوالے سے جانچنے کی کوشش کرتا ہے۔ وہ مریض کی علامات کے حوالے سے ادویات کے انتخاب کو نظر انداز کر دیتا ہے۔ لہذا کرلے سے نتائج غلط برآمد ہوتے ہیں۔ (شیپٹ ایم ڈی)

۲۷۔ بہترین اثر کرلے والی دوائی کو دہرانا نہیں چاہیئے بلکہ ادویات کے آپس میں تعلق کی بنیاد پر اس کے بعد کوئی معاون دوا دینی چاہیئے۔ (ڈاکٹر ہل مر)



۲۸۔ یہ نہیں سوچنا چاہیئے کہ ہومیو پیتھی تمام امراض کو ٹھیک کر دیتی ہے، ایسا ہرگز نہیں۔ البتہ یہ ناقابل علاج امراض کو اس حد تک کم کر دیتی ہے کہ یقین نہیں کیا جاسکتا۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۲۹۔ ایسا زخم جس کی مناسبہ ہمہ پٹی کر دی گئی ہو لیکن پھر بھی ٹھیک نہ ہوئے میں آتا ہو تو اس کی بنیادی وجہ کو تلاش کر کے صحیح اور مستعمل دوا کا انتخاب کرنا چاہیئے۔ (کینٹ ایم ڈی)

۳۰۔ شفا کے لیے کوئی ایک دوائی کسی دوسری کی جگہ نہیں لے سکتی۔ لیکن وقتی اور لمحاتی آرام کے لیے کئی ایک ادویات ہو سکتی ہیں جو کہ بالکل ہی ایک دوسرا طریقہ ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۳۱۔ ہومیو پیتھی میں خاص ادویات مخصوص امراض کے لیے نہیں ہیں ماسوائے انفرادی امراض کے حوالے سے علامات کے مطابق دوا کا انتخاب، جیسا کہ ہائمن اعظم فرماتے ہیں کہ بعض ادویات ایسی مرضیاتی کیفیت پیدا کر دیتی ہیں کہ وہ خاص دوائی بن جاتی ہے جیسا کہ درم مٹانہ کے لیے "کینتھرس" سرخ بخار کے لیے "بیلادونا" صبحش کے لیے "مرکیورس کار" اور درد دل کے لیے "لیڈو ڈیکٹس" میکٹنس۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۳۲۔ جس دوائی نے اچھا کام کیا ہو اسے تبدیل نہیں کرنا چاہیئے۔ بلکہ اسے اگلی بڑی طاقت میں استعمال کرنا چاہیئے۔

۳۳۔ مسکن ادویات کا استعمال بے ضرر اور قائمہ مند طریقہ سے مشکل مرحلوں میں کیا جاسکتا ہے۔ جب کہ وہ سخت تکلیت دہ ہوں۔ لیکن مزمن امراض میں نہیں۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۳۴۔ سورا، سائیکوسس کی نسبت زیادہ استقلے عام پیدا کرتا ہے۔ جب کہ استقلاتی کیفیت پیدا ہونے سے پہلے ہی سائیکوسس کا مریض گرفتار مرض ہو جاتا



ہے لیکن ان دونوں میازمز کے ایک ساتھ لاحق ہو جانے سے یہ کیفیت بہت نمایاں ہو جاتی ہے۔ (راہرٹس ایم ڈی)

۳۵۔ سوراکا مریض ہمیشہ اپنے دل کے متعلق فکر مند رہتا ہے اور وہ اپنی نبض دیکھتا رہتا ہے۔ (راہرٹس ایم ڈی)

۳۶۔ جب مرض کی زیادتی کے درمیان کا وقفہ لمبا ہو جائے تو اصول کے مطابق دوائی کو دوہرانا نہیں چاہیے۔ یہ اس بات کا اظہار ہوتا ہے کہ مریض ٹھیک ہو رہا ہے۔ (ہوم ریکارڈ آگسٹ ۱۹۳۱ء)

۳۷۔ تیز بخار میں درمیانی طاقت یعنی ۲۰۰ طاقت کی دوائی صبح و شام اس وقت تک دینی چاہیے جب تک کہ ردِ عمل ظاہر نہیں ہو جاتا۔ (بوگرا ایم ڈی)

۳۸۔ بعض ادویات ایسی ہیں جن کی معاون آکسیجن ہوتی ہے۔ جب کوئی مریض ہوا کی کمی کا شکار ہو جائے تو اس کو "آکسیجن" دینی چاہیے۔ (بورلینڈ)

۳۹۔ موزوں اور مناسب ہومیوپیتھک دوائی کے انتخاب اور استعمال کے بعد جموت اور متعدی امراض کے تمام جراثیم خود بخود ہلاک ہو جاتے ہیں۔ (فولشر)  
۴۰۔ سوراکا مریض ایک جگہ کھڑا نہیں رہ سکتا ایسا کرنا اس کے لیے سامان موت ہے۔ وہ لاغر ہونے کے باوجود بھی متحرک اور چلتا پھرتا رہتا ہے۔ اگر مریض کے ٹخنے کے جوڑ کمزور ہیں تو ایسا مریض دونوں سورا اور سائیکوس کا ایک ساتھ شکار ہوتا ہے۔ (راہرٹس ایم ڈی)

۴۱۔ جب علامات بغیر ردِ عمل ظاہر کئے اچانک غائب ہو جائیں اور مریض بغیر کوئی ردِ عمل ظاہر کئے فوراً بستری محسوس کرنے لگے تو اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ دوائی کا عمل اعراضی اور مرض کو دبلنے والا ہے۔ (بوگرا ایم ڈی)

۴۲۔ ایسے بچے جن کے والدین میں سے دونوں یا دونوں میں سے کوئی ایک

سوزاک کے مریض رہے ہوں تو عموماً وہ بچوں کے میمنہ، مسان اور سوکھیا کے مریض ہوا کرتے ہیں۔ (کینٹ ایم ڈی)

✓ ۳۳۔ مرگی میں، دورہ کے دوران دوائی نہیں دی جاسکتی۔ مرگی کا ازالہ

اس کے اصل اسباب کو دور کر کے ہی کیا جاسکتا ہے۔ (سپالڈنگ)

۳۴۔ مستقل درد سر جو کئی دنوں تک جاری رہے اور ایسا محسوس ہو کہ سر کے گرد پٹی بندھی ہوئی ہے۔ اصل میں دق کا درد ہوتا ہے ایسے درد سر میں گرمی سے زیادتی ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر بیز جی)

۳۵۔ جب ۲۰۰ یا ۱M کی طاقت میں دوائی دینے سے پریشان کن حد تک ردِ عمل دیر تک رہے تو ۵۰M یا اس سے بھی بڑی طاقت میں دوائی دینے سے آرام آجائے گا۔ (بیز ایم ڈی)

۳۶۔ حاد حالت میں کسی بھی دوائی کی ایک طاقت میں تین سے زیادہ خوراک نہیں دینی چاہیئے۔ اگر ایک خوراک دینے سے مریض بستر ہو جائے یا اس کی حالت ابتر ہو جائے تو دوا کو دہرانا نہیں چاہیئے۔ بعد ازاں دوائی کو بڑی طاقت میں دینا چاہیئے۔ (ہوم ریکارڈ جون ۱۹۲۸ء)

۳۷۔ جسم کا وہ حصہ جس میں تکلیف ہو اور جھولے سے تکلیف کا احساس ہوتا ہو، جسم میں مرض کی جگہ اور مقام تلاش کر لینے کے بعد اور ان ادویات کو جن کا اثر اس مخصوص متاثرہ حصہ جسم پر ہے، ڈھونڈ لینے کے بعد ہمارے ہاتھ مماثلت کی بنیاد آجاتی ہے اور اسی مماثلت کی بنیاد پر مرض اور دوائی کا تعلق بنتا ہے۔ اور یہی ایک فطری طریقہ ہے جس کی سب کو پیروی کرنی چاہیئے۔ (بوگرا ایم ڈی)

۳۸۔ اگر جراثیم کو ہلاک کئے بغیر جراثیمی بیماری کو ٹھیک کیا جاسکتا ہے تو اس کا مطلب یہ ہے کہ جراثیم اس قدر خطرناک نہیں ہیں جتنا انہیں بتایا جاتا ہے۔



اگر جسم انسانی صحت مند اور مضبوط ہے تو یہ نہ تو خون میں سرایت کر سکتے ہیں اور نہ ہی تشویش میں داخل ہو سکتے ہیں۔ یہ صرف جسم انسانی کی بیماری ہی ہے جو انہیں ایسا کرنے کے مواقع فراہم کرتی ہے۔ بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت موجود اور مضبوط ہو تو جراثیم اور جموت حملہ نہیں کر سکتی۔ اگر قوت مدافعت ختم ہو جائے تو معلق کا فرض یہ ہے کہ وہ اس قوت کو بحال کرے تاکہ جراثیم اور متعدی امراض انسان پر حملہ نہ کر سکیں۔ (ڈاکٹر یونین)

۴۹۔ مرض کی تشخیص نہ کر سکرنا معلق کی ناکامی ہوتی ہے۔ اگر معلق ادویات کی مرضیاتی علامات کو ذہن میں رکھے تو اسے تشخیص میں آسانی رہتی ہے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۵۰۔ یاد رکھو رہنما سوالات ہمیشہ غلط اور غیر راہنما جوابات پیدا کرتے ہیں۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۵۱۔ اگر دوائی میں بڑی اور عام علامات پائی جاتی ہیں تو معمولی اور ضمنی علامات کوئی اہمیت نہیں رکھتیں۔ اگر بڑی اور عام علامات والی دوائی موجود ہے تو ضمنی اور معمولی علامات والی دوائی کے لیے وقت ضائع نہیں کرنا چاہیئے۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۵۲۔ اگر تصورات کو حتمی سمجھا جائے اور علامات کو نظر انداز کر دیا جائے تو یقیناً ناکامی ہوگی۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۵۳۔ مزمن پیچیدہ امراض میں تھی اور ظاہرہ علامات فیصلہ کن ہوتی ہیں مرض کی علامات کا ترتیب وار علاج کرنا چاہیئے۔ سب سے آخری کا سب سے پہلے علاج کرنا چاہیئے۔

۵۴۔ ایسے مریض جو ذوق کے عارضہ میں مبتلا ہوں اور ان میں سوزانی کیفیت



بھی پائیدار ہو تو حشرات وغیرہ مثلاً شد کی ٹکسی کے ڈنگ سے زیادہ تکلیف میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

✓ ۵۵۔ دوائی کو بڑی طاقت میں دینے کے بعد علامات کی زیادتی سے بچنے کے لیے دودھ گھسنے کے وقفے سے تین خوراکیں دینی چاہئیں (مورایم ڈی)

۵۶۔ جب کوئی خاص دوائی علامات سے موافقت رکھتی ہو لیکن وہ موڈیلٹیز کے مطابق نہ ہو تو دوائی کا ایسا انتخاب ٹیک نہیں ہوتا۔ معلق کو فوراً کسی ایسی دوائی کے انتخاب کی طرف توجہ دینی چاہیے جو ہر لحاظ سے علامات کے ساتھ موافقت و مطابقت رکھتی ہو۔ (بوگرایم ڈی)

۵۷۔ وہ مریض جو دوائی دینے کے بعد رد عمل ظاہر نہ کرے۔ ان کے بچوں میں بھی ایسی ہی کیفیت پائی جاتی ہے۔ ان کو بار بار دوائی دہرائی چاہیے۔ حادثہ اور شدید امراض میں جن کے ظاہر ہونے میں بہت تیزی اور شدت ہو تو مختلف ادویات چند گھنٹوں میں ایک دوسرے کے بعد فوراً دی جاسکتی ہیں۔ (ہارڈی ایم۔ ڈی)

۵۸۔ مریض سے کسی بیکنگ کے دوران براہ راست سوال کرنے سے گریز کرنا چاہیے۔ جب مریض جواب دے رہا ہو تو اس کی بات مکمل ہونے سے پہلے دوسرا سوال نہیں کرنا چاہیے۔ مریض کو تمام مختلف اور متبادل سوالوں کا جواب دینے کے لیے پابند نہیں کرنا چاہیے بلکہ اسے اصول کے مطابق سوالوں کے جوابات کے لیے اپنی حالت، کیفیت اور بیماری کے لحاظ سے انتخاب میں آزاد ہونا چاہیے۔ (شیٹ ایم ڈی)

۵۹۔ باوجود علامات کے مطابق احتیاط سے انتخاب کی گئی دوائی اور مریض کی بے ضرر مناسب غذا کے اگر بیماری کی حالت میں کوئی فرق نہیں پڑتا تو اصل مسئلہ مریض میں قبولیت دوا کی کمی کا ہے جسے دوا کی معمولی خوراکیں دیکر یا ان ادویات کے استعمال سے دور کیا جاسکتا ہے جو جسم مریض میں قبولیت دوا



کے لیے راہ ہموار کرتی ہیں۔ (بوگرا ایم ڈی)

۶۰۔ اگر پرانی اور مبہم علامات جن کی، پہلی دوائی دینے سے پہلے سالوں اور مہینوں سے شکایت ہو اور وہ دوبارہ ظاہر ہو جائیں اور مریض کے لیے تکلیف کا باعث بنتیں تو ان کا احتیاط سے جائزہ لینا چاہیئے اور کسی ایسی دوائی کا انتخاب نہیں کرنا چاہیئے جب تک کہ علامات مناسب اور موزوں دوائی کے لیے راہنمائی نہ کرنے لگیں۔ کیونکہ ایسی حالت عام طور پر آنا فانا ظاہر ہوتی اور غائب ہو جاتی ہے۔  
(بارڈی ایم ڈی)

۶۱۔ بچوں کی امراض میں جب بہترین مستحیضہ دوائی بھی موثر نہ ہو اور ناکام ہو جائے تو بچے کی بجائے بچے کے والدین اور خاندان کا طبی معائنہ کرنا چاہیئے۔  
(ڈاکٹر کبلاڈیہ)

۶۲۔ تیز بخار، شدید درد، زیادہ خوت، غصے کے شدید دورے یا جذباتی جوش کسی بھی دوائی کے اثر اور فعل کو کم کر دیتا ہے۔ ایسی حالت میں دوائی کو دہرانا چاہیئے۔ (شمسٹ ایم ڈی)

۶۳۔ جب بیماری میں یقینی اور مسلسل بہتری ہونا شروع ہو جائے تو اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ قدرت نے معاملہ اپنے ہاتھ میں لے لیا ہے۔ ایسے حالات میں مصلح کو اس وقت تک مزید دوائی نہیں دینی چاہیئے۔ جب تک کہ علامات دوبارہ ظاہر ہو کر کسی موزوں دوا کے انتخاب کے لیے راہنمائی نہ کریں۔ (ٹائلر ایم ڈی)

۶۴۔ سورانی مریض ایم پی ٹی گو کا اس وقت شکار ہوتے ہیں جب سائیکوسس، سوراکی تہ میں بنیاد کا کام کر رہا ہو، ایسی بنیاد ایم پی ٹی گو کے لیے بڑی سازگار ہوتی ہے۔ ان دو میازموں کے ملاپ کے بغیر کوئی مریض بھی ایم پی ٹی گو میں

مبتلا نہیں ہو سکتا۔ (رابرٹس ایم ڈی)

۶۵۔ حاد امراض کے شدید حملوں کے دوران، حملہ کے آغاز میں ہی دوائی کو بہت بڑی طاقت میں دینا چاہیئے۔ ایسا کرنے سے مرض کا اگلا حملہ زیادہ شدید نہیں ہو گا۔ اس دوسرے حملے کے ساتھ ہی اسی دوائی کی بڑی طاقت میں ایک خوراک دے دینی چاہیئے۔ اگر حملہ کے دوران کسی دوسری چھوٹی طاقت کو استعمال کیا گیا تو بڑی طاقت کے استعمال کے بعد اس کا اثر نہیں ہو گا۔ جب دوائی کو حاد علامات کے مطابق دیا جائے گا تو یہ اپنا اثر بہت جلد کھودے گی۔ مرض کا شدید حملہ ختم ہو جانے کے بعد اگر موزوں دوا نہ دی گئی جو کہ ہو سکتا ہے کہ پہلے والی ہی منتخبہ دوائی ہو تو مرض کا اگلا حملہ انتہائی شدید اور خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔ (کینٹ ایم ڈی)

۶۶۔ ہمیشہ اپنے مریض کی قوت کا خیال رکھنا چاہیئے اور کبھی اسے دوبارہ وہ دوائی نہیں دینی چاہیئے جو اسے نڈھال کر دیتی ہو یا اسے موزوں نہ آتی ہو۔ (ہوم ریکارڈ اگست ۱۹۳۱ء)

۶۷۔ حاد حالت میں اہم اور بڑی علامات سے مماثلت رکھنے والی دوائی کو بہت بڑی طاقت میں دینا چاہیئے۔ (سٹیفنسن ایم ڈی)

۶۸۔ کوئی بھی اینٹی سوریج استعمال کرنے کا بہترین وقت صبح نہار منہ ناشتہ کرنے سے پہلے کا ہے۔ (ڈاکٹر ہانسن ایم ڈی)

۶۹۔ حساس مریضوں کے لیے چھوٹی یا درمیانی طاقت کی دوائی استعمال کرنی چاہیئے۔ (ڈاکٹر کلاؤز)

۷۰۔ عموماً بڑی علامات کی طرف توجہ دی جانی چاہیئے۔ جیسے نیلے ہاتھ بجائے اس کے کہ چھوٹی علامات کی طرف توجہ کی جائے جیسے سردی میں نیلی انگلیاں۔

- ۱۔ جس دوائی کے دینے سے آرام آجائے اس کے بعد کم اہم حصوں میں غیر اہم علامات کے لیے کوئی دوسری دوائی نہیں دینی چاہیئے۔ (ایڈولف ایم ڈی)
- ۲۔ ہومیوپیتھی میں کوئی ایک دوا کسی دوسری دوائی کا بدل نہیں ہو سکتی جس طرح ہانیمن اعظم نے فرمایا ہے کہ ہومیوپیتھی میں ادویات ایک دوسرے کی جگہ نہیں لے سکتیں اور نہ ہی ایک دوائی دوسری سے بڑھ کر مفید ہو سکتی ہے۔ (شمسٹ ایم ڈی)
- ۳۔ سل کے اتسانی درجہ میں پرانی علامات کے مطابق اگر وہی دوائی دوہرائی گئی جو بہت دیر پہلے دی جانی چلیئے تھی تو مریض کی موت واقع ہو جائے گی۔ (کار ایم ڈی)

## باب نمبر ۲۵

## ہومیو پیتھک نکاتِ شفا

۱۔ ناامیدی، مایوسی، جرت کی کمی، لوگوں سے خوف اور ہنگامہٹ کے لیے "انارکازیم" دینا چاہیے۔ (ڈاکٹر مینلر)

۲۔ سردی کے ساتھ اعصابی نمونہ میں "ایکونائٹ" کے بعد، کمزور یا تکلیف دہ بینائی میں "ڈبھی ٹیلز" اور "بیلڈونا" کے بعد، سانس کی تکلیف میں "ڈروسرا" اور "ایٹھم ٹارٹ" کے بعد، انٹریوں اور معدہ کی خرابی میں "لینٹ کروڈ" اور "کیوپرم" کے بعد اگر مزید کسی دوائی کے استعمال کی ضرورت پڑے تو "سائنا" ضرور دینی چاہیے۔ (چالس مور)

۳۔ اگر مریض لقرس یا گھٹیا یا کسی اور بیماری میں غیر معقول اور بعید از فہم قسم کی شکایات کرتا ہے اور فطرتاً بیمار ہے تو "ہائیوسیمس" ۳۰۰ علاج کی حیرانگر دے گی۔

۴۔ امتحان اور سٹیج کے خوف پر قابو پانے کے لیے "اناکارڈیم" اور "جلسی میم" لاجواب ادویات ہیں۔ "جلسی میم" خاص طور پر اس وقت استعمال کی جاتی ہے جب مریض اندرونی طور پر کانپنے کا احساس کرے۔ (ہیل وائی سیلف جولائی ۱۹۳۹ء)

۵۔ کم علامات والے کیس اور واضح موڈیلیٹز یعنی لیٹنے سے سکون۔ غنودگی خاص طور تو مینٹلیم ایسڈ کا مطالعہ کریں۔

۶۔ زیادہ ذہنی اور جسمانی محنت اور کام کرنے کے باعث بے خوابی کیلئے "آرنیکا"



تھی دوا ہے۔ ایسے میں نیند کی بحال کے لیے یہ قدرت کا لاجواب تحفہ ہے۔  
(ٹائلر ایم۔ ڈی)

۷۔ جب ٹیک اور صحیح طور پر منتخب کردہ دوائی زیدہ موثر ثابت نہ ہو یا اثر نہ کر سکتی ہو تو درمیان میں "لائیکوپوڈیم" دینے سے دوائی موثر ہونے کے لیے یہ راہ ہموار کر دیتی ہے۔ اسی لیے "لائیکوپوڈیم" کو دہی ٹیبل سلفر کہا جاتا ہے۔  
(ڈاکٹر ڈلر)

۸۔ نقرس اور گھٹیا میں "بیزنک ایسڈ" کا استعمال جتنا زیادہ کیا جائے اتنا ہی بہتر ہے۔ (ریٹنٹ ایم۔ ڈی)

۹۔ ادنیٰ اور کاروباری آدمیوں کے بھاری اور مزمن درد سر کیلئے "آرجینٹم نیٹرکیم" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۱۰۔ جب خنازیر ہڈیوں اور جوڑوں میں ظاہر ہوتا ہے تو "سلیشیا" خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔ ہڈی کے غلاف کی سوزش اور ہڈی کے گل سر جلتے کیلئے جبکہ اس کی اصل وجہ سائیکوسس نہ ہو "سلیشیا" ایک قابل قدر اور مفید دوائی ثابت ہوتی ہے۔ خنازیر سے متاثرہ جوڑوں میں جب سوزش ہو جائے، ہڈیوں اور کڑی میں لقائیں پیدا ہونا شروع ہو جائے اور ان میں سے مواد بھی خارج ہوتا ہو تو بیرونی طور پر بھی دوائی استعمال کرنی چاہیے۔ (میوگس)

۱۱۔ جھولے جوڑوں کے وجہ المفاصل کے لیے "دی اولادوڈورانا" بہترین نتائج ظاہر کرتی ہے۔ خاص طور پر جب کلائی اور انگلیوں کے درمیان ہڈی کا درد ہو تو یہ خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔ (میوگس)

۱۲۔ "سلیشیا" پیپ کو روکنے کیلئے خاص دوائی ہے۔ یہ خطرناک حالت میں پارہ کی طرح پیپ کے عمل کو نہیں روکتی۔ اور یہ پیپ پیدا کرنے کے معاملہ میں

جب کہ اس کا پیدا ہونا ضروری ہو گیا ہو "ہیپر سلفٹ" سے کم تر درجہ رکھتی ہے۔ لیکن جب یہ ایک دفعہ پیدا ہو جائے اور صفر اور غلط ثابت ہو رہی ہو تو "سلیشیا" کی چھوٹی چھوٹی خوراکیں اندرونی طور پر دینے سے معجزانہ نتائج ظاہر ہوتے ہیں۔ کاربنکل کے بعد گردن کے نشوز میں پیپ پڑنے کے عمل کیلئے ۶۰ کی طاقت میں دینی نہایت ہی مفید ثابت ہوتی ہے۔ کاربنکل میں جب سوزش کے بعد پیپ پڑنے کا عمل شروع ہو چکا ہو تو "سلیشیا" دینے سے مزید پیپ بننے کا عمل رک جائے گا اور بہت سی پیپ اس کے استعمال سے ختم ہو جائے گی۔ الکل بھیرایا بلشوبا میں اگر اسے ابتدائی طور پر عارضہ کے ظاہر ہونے کے ساتھ ہی دے دیا جائے تو بہت جلد آرام جائے گا۔ (ڈاکٹر میوگس)

۱۳۔ خواب کی سی کیفیت، بیماری اور موت سے لا تعلق، ٹھیک ہونے کے لیے کوششوں کا فقدان، مال سے بالکل بے نیاز اور لا تعلق، مستقبل سے لاپرواہ اور بے خبر، مکمل غنودگی کی حالت میں "کلیٹس لیرکٹا فلورا" کے استعمال کی نشاندہی کرتی ہے۔ (میوگس)

۱۴۔ بھس اور جگر کی بیماری کے باعث استسقا کے آخری درجہ میں "میورینگ لیسڈ" مفید ہوتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۵۔ تے اور متلی کے ساتھ جب جگر کی جلن بھی ہو تو "تھیرپڈیون" دینی چاہیے۔

۱۶۔ خوش دل خواتین جب یرقان میں مبتلا ہو جائیں۔ جس کے باعث آدمے سر کے درد کے دورے پڑتے ہوں تو "سیپیا" اعلیٰ ترین دوائی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بھور)

۱۷۔ سوتے وقت رات کو "بیلز پیرینس" نہیں دینی چاہیے۔ کیونکہ اس کے

استعمال سے نیند نہیں آتی۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۱۸۔ خون کی خرابی کے باعث جسم پر لکھنے والے مسوڑے اور پھنسیاں "کلگیر یا کارب" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں اور وہ پھٹنے نہیں پاتے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۹۔ پرورد اور سوزش والی امراض میں جہاں بخار کی علامات "لیکونائٹ" والی ہوں اور اعصابی حساسیت "کافیا" والی۔ تو ان دونوں کو ایک دوسرے کے بعد دینا چاہیے۔ (نیش ایم۔ ڈی)

۲۰۔ خون میں سفید ذرات کے بڑھ جانے کے ملک مرض، گردوں کی تکلیف اور جسمانی یا دماغی خلل کے لیے "نیشرم میور" ایک موثر دوا ہے۔ (نیشل ایم۔ ڈی)

۲۱۔ بچوں کو جب مسان اور سوکھا اور پیٹ سخت اور بڑھا ہوا ہو اور ساتھ قبض بھی ہو تو "ہلمسم" ۳ ٹریپچوریشن میں دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۲۲۔ یقینی لقرس اور گھٹیا میں "سلفر" یقینی فائدہ ہوتا ہے۔ (ڈاکٹر ایکور تم)

۲۳۔ ایسی لڑکیاں جو ہسٹریائی مریضہ ہوں اور ان کی تے نہ رکھتی ہو "سلفر" ۳۰ کی طاقت میں دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ (نن کی ویل)

۲۴۔ جو کوئی فرد نئے کی حالت میں بکنا ہو تو "بیلادونا" مدر ٹیکچر پر دو گھنٹے کے بعد دینے سے نیند آجاتی ہے۔ بیدار ہونے پر طبیعت سنبھل چکی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر براؤن)

۲۵۔ چوٹ کے بعد اگر جلد پر کالے یا نیلے داغ پڑ جائیں تو "ہائپریم" کاتیل لگنے سے یہ ٹھیک ہو جاتے ہیں اور درد کو بھی آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر ولسن)

۲۶۔ زیادہ ذہنی اور دماغی محنت کر کے بعد سر میں درد اور بے چینی ہو۔  
 سر چکراتا ہو۔ مریض بڑی آسانی اور جلدی سے سو جاتا ہے۔ لیکن اسی قدر جلدی  
 اثر جاتا ہے۔ وہ ایک رات میں کئی بار سوتا اور جاگتا ہے۔ "ٹاسفورس" ۳۰ کے  
 پانچ قطرے نصف گلاس پانی میں ڈال کر شام کے وقت چمچ بھر خوراک ہر آدمہ  
 گھنٹہ کے بعد لینی چاہیے۔ بعد ازاں سوپ یعنی مرغ کی بخنی کا ایک کپ  
 استعمال کرنا چاہیے۔ سر اور نیند کے متعلقہ تمام شکایات دور ہو جائیں گی۔  
 (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۲۷۔ ہاتھ اور پاؤں کے زخموں کو "کیلنڈولا" لوشن سے صاف کرنا چاہیے۔ بعد ازاں  
 "لیڈیم" ۳۰ یا ۲۰ طاقت میں اندرونی طور پر دینی چاہیے۔ اس طرح ٹیشنس کے  
 تمام خطرات ختم ہو جاتے ہیں۔ اگر نصف غدد کاورم پیدا ہو گیا ہو اور جس کے  
 اثرات بازوؤں اور ٹانگوں تک پہنچ گئے ہوں تو "ہائپریم" مفید ہوتی ہے۔  
 (انڈریل ایم۔ ڈی)

۲۸۔ زیادہ بلندی اور پہاڑ پر چڑھتے وقت کی جملہ شکایات کے لیے "کوکا" سے بڑھ  
 کر کوئی اور دوائی نہیں ہے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۲۹۔ اگر سفلس کے باعث دماغ میں آتشکی گھاؤ پیدا ہو گیا ہو تو "فیرم" دینے  
 سے مرگی ہو جاتی ہے۔ ان مریضوں کو جنہیں دق اور سفلس ہو گیا ہو اور ایسے  
 مریض جن کا رجحان زیادہ تر اخراج خون کی طرف ہو ان کو "فیرم" نہیں دینی  
 چاہیے اور نہ ہی اسے دہرا نا چاہیے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۳۰۔ بعض لوگ جو نہی کھانا کھالے لگیں تو ان کی ناک پسینے لگتی ہے۔ یہ بہت  
 تکلیف دہ حالت ہوتی ہے۔ اگر "ٹروم بیڈم" دی جائے تو ایسے مریض ٹھیک ہو  
 جاتے ہیں۔ (رابرٹس ایم۔ ڈی)



۳۱۔ اگر خوابوں میں مردہ لوگ نظر آئیں جو باتیں کر رہے ہوں تو "اناکارڈیم" دینی چاہیے۔

۳۲۔ ذیابیطس میں ورم اعصاب کیلئے جبکہ مریض کا انحصار الٹولین پر ہو "زیکم منٹ" بہت ہی فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر جیک)

۳۳۔ "سپیا" کو ہمیشہ رات کے وقت استعمال کرنا چاہیے۔ کیونکہ دن کے وقت دینے سے مریض علامات میں زیادتی محسوس کرے گا۔ (ڈاکٹر جیک)

۳۴۔ گردوں میں پانی آجائے تو "آورم میور بائیکم نیٹرکیم" اور "کلکیر یا فلور" دینی چاہیے۔ (ہوم بلیشن)

۳۵۔ زود حس اور مضطرب خواتین جو مسلسل اپنی شکایات بدلتی رہتی ہیں۔ انہیں "انگیشیا" یا "ٹیو برکیو لینم" دینی چاہیے۔ (ویلبر بانڈ ایم۔ ڈی)

۳۶۔ گلے کے دکھنے کے لیے "ہائیڈراسٹس" کو گلیسرین میں ملا کر استعمال کرنا چاہیے۔

۳۷۔ ڈھیلے اور زخمی مسوڑھوں پر لونگ کے تیل میں "کیلنڈولا" ملا کر لگانا چاہیے۔

۳۸۔ جب "آر سینک" کی علامات ظاہر ہوں لیکن "آر سینک" اثر نہ کرے تو "رسٹاکس" کو ضرور یاد رکھنا چاہیے۔

۳۹۔ جو نسی پانی معدے میں نیچے ہو تو تے ہو جائے "بسمتہ" دینی چاہیے۔

۴۰۔ پانی پینے کے پانچ منٹ بعد تے آئے تو "فاسفورس" مفید ہوتی ہے۔

۴۱۔ گھر سے باہر جی نہ لگتا ہو تو "کیسیکیم" ۲۰۰ میں دینی چاہیے۔

۴۲۔ کان کے درمیانی حصہ کی سوجن کے جب واضح اسباب موجود نہ ہوں تو "ہیپر سلف" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر موہیٹر)

۴۱۔ شدید تسکاوٹ کیلئے "چائنا" "پکرک ایسڈ" اور "کونسیم" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر  
لینڈریو)

۴۴۔ زیادہ ادویات کے استعمال کے بعد جب مریض زیادہ حساس ہو جائے تو  
اسے "ٹیوکری ایم مارم" دینی چاہیے (کلکتہ ہوم کالج میگزین)  
۴۵۔ جب پاگل ہو جائے کا خوف لگا رہے تو مینسی نیلا مفید ہوتی ہے۔ (ہن  
گلین)

۴۶۔ بیوگان کے لیے اور ان کی امراض کیلئے "ایپس میلی فیکا" ایک بہترین دوائی  
ہے۔ (ڈاکٹر ولیم گوٹ مین)

۴۷۔ جب علامات مسلسل بدلتی رہیں اور ہر لمحہ نئی دوائی کے لیے رہنمائی  
کریں تو "ٹیوبرکیولینم" دینی چاہیے۔

۴۸۔ کھلاڑی کے پاؤں پر چوٹ کیلئے "سارماس کائنٹ" دینی چاہیے۔

۴۹۔ دیوالے کتے کے کٹنے کے بعد "آرنیکا" اندرونی و بیرونی طور پر نہیں دینی  
چاہیے۔

۵۰۔ زیادہ تیز چلنے سے دمہ میں اضافہ ہو تو "سپیا" دینی چاہیے۔

۵۱۔ اگر محسوس ہو کہ مٹانہ بھٹ جائے گا تو "کلوروفارم" دینی مفید ہوتی ہے۔

۵۲۔ سلفا ڈرگز کے استعمال سے زیادہ اثر پزیری کے باعث اور ناموزوں و غلط  
ٹرائل سفیوژن کے سبب جب پیشاب نہ آتا ہو یا پیشاب کی مقدار کم ہو جائے تو  
"سیرم انگو لراکسمائی ٹاکسن" دینی چاہیے۔ قلبی تکلیفات میں اگر گردے ماؤت  
ہو جائیں اور استسقا کی حالت پیدا ہو جاوے تو یہ دوائی اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔  
(ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۵۳۔ جب کوئی مرد، عورت یا بچہ زیادہ جسمانی کام کرنے کے بعد اس حد تک

لس" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر رابرٹ)

۶۲۔ زیادہ جسمانی مشقت، پیشوں کی لسیجوں کے زیادہ استعمال جو کہ کوہ پیماں وغیرہ کے باعث ہوا ہو اگر کمزوری، لاغری اور لقاہت پیدا ہو جائے تو "آر سیٹم" ایک خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۶۳۔ گرم موسم میں طویل سفر کے بعد لقاہت کیلئے "کافیا" کو یاد رکھنا چاہیے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۶۴۔ جوڑوں کی جھلی کی سوزش کیلئے خاص طور پر جب پیپ اور رطوبت کا اخراج بھی شروع ہو گیا ہو تو "سلفر" استعمال کرنی چاہیے۔ "سلفر" تیزی سے تمام رطوبات اور پیپ کو ختم کر دیتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۶۵۔ جب جوڑوں میں پانی اتر آئے تو "آئیوڈین" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۶۶۔ انگلیوں کے پوروں پر زخموں کے لیے "سپیا" دینی چاہیے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۶۷۔ پیشاب میں زیادہ یوریٹ کی وجہ سے کمزوری اور لاغری محسوس کرے تو "کالی کارب" خاص دوائی ہوتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۶۸۔ نائٹروجنی اجزاء کے زیادہ ضائع ہونے سے جو سادہ کمزوری پیدا ہو جائے "سینا" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۶۹۔ وہ نوجوان جو اپنے فطری جنسی جذبے کو قابو رکھنا چاہتے ہوں، لیکن باوجود اس کے عصبی جوش ہو تو "فاسفورس" ان کیلئے بہت مفید اور معاون ثابت ہوتی ہے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۷۰۔ پتے کی پتھری کیلئے "سنگونا" ایک خاص دوائی ہے۔ جب تک کسی دوسری

دوائی کی علامات واقع نہ ہو جائیں۔ مریض کو یہ کئی مہینوں تک دیتے رہنا چاہیے۔ (فریگر ٹنن ایم۔ ڈی)

۷۱۔ "سانی کشی کو" وقی کے حفظ مانتھم کیلئے ہے اور "یسی لینم" اور "تسو جا" کی بہترین معاون ہے۔ (مانٹنٹ ایم۔ ڈی)

۷۲۔ انگلیوں کے درمیان جب زخم اور چیر آجائیں تو "کیلنڈولا" بہترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔

۷۳۔ جب کاربنکل اور بھوڑے "ہیپر سلف" "بیلانڈونا" اور "آرنیکا" سے ٹھیک نہ ہوں تو "ٹیرنٹولا" اور "اتھراسینم" کے استعمال سے چند دنوں میں کامیابی سے معجزانہ طور پر ٹھیک ہو جائیں گے۔ (ڈاکٹر شیفرڈ)

۷۴۔ بہت سے سوراخوں کے کیسوں میں انٹریوں کے نو سوڈز بڑے کارآمد ثابت ہوتے ہیں۔ آدھے سر کے درد کے بہت سے کیس ان نو سوڈز کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اگرچہ "ٹیوبر کیو لینم" اس سلسلہ میں بہت اہم کردار ادا کرتی ہے۔

۷۵۔ گہرے اور گوشت کی تہ میں بھوڑوں کے لیے "کلکیریا کارب" دینی چاہیے۔ اس کے استعمال سے وہ ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (مکرجی ایم۔ ڈی)

۷۶۔ جب اضطراب، بے آرامی، غصے اور خوف کے باعث نیند نہ آتی ہو اور مریض بڑی بے چینی اور مایوسی میں ہڑبڑا کر اٹھ بیٹھتا ہو تو "لیکونائٹ" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۷۷۔ "اینگ لیکا" مدر ٹیکچر پندرہ قطرے فی خوراک دن میں تین بار دینے سے شراب نوشی سے نفرت ہو جاتی ہے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۷۸۔ رات کے وقت اگر مرض میں زیادتی ہو جاتی ہو جو کسی بھی منتخب کردہ دوائی



سے ٹھیک نہ ہوتی ہو تو "لیو ٹیکم" دینی چلیے۔ (ڈاکٹر فوشر)

۷۹۔ جب گھٹنوں کے جوڑ میں تیز چھپنے والی، کاٹ دار، گولی لگنے اور بھالہ لگنے جیسی تکلیف اور درد ہوتا ہو جو کہ ذرہ سی حرکت سے زیادہ ہو جاتا ہو تو "سپیا" دینی چلیے۔ کیونکہ "سپیا" کی علامات میں سانسو ویشل جھیاؤں کی سوزش کی مکمل تصویر پائی جاتی ہے۔ (فرگنٹن ایم۔ ڈی)

۸۰۔ منلفوف رسولی "بینزک لیسڈ" ۱۳ یا ۳۰ کی طاقت میں دینے سے ختم ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر ٹیورل)

۸۱۔ جب وقتاً فوقتاً جراثیموں کی موجودگی کے باعث متاثر ہوتے رہتے ہوں۔ جب یہ جراثیمی خرابی زیادہ پھیل جلتے اور تمام ادویات ناکام ہو جائیں تو "سٹیفلو کوکسن" دینی چلیے۔ (ڈاکٹر فوشر)

۸۲۔ رال بہنے کے لیے جب تمام ادویات ناکام ہو جائیں تو "کافی" کے دلے منہ میں چبلے چاہئیں۔ (ڈاکٹر چپ مین)

۸۳۔ موج آلے کے بعد اگر "آرنیکا" "لیکونائٹ" اور "رسٹاکس" کے لوشن سے دھویا جلتے اور اندرونی طور پر کھلے کو دی جلتے تو فوراً آرام آ جاتا ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۸۴۔ پرانا نزلہ "آورم میٹ" کی ۱۲ طاقت سے لیکر ۱۳ طاقت تک دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر بیاز)

۸۵۔ جب حق تلفی، نا انصافی اور ظلم کا احساس بہت زیادہ ہو تو "سٹانی سگریا" ایک خاص دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر فوشر)

۸۶۔ ایسے بھار جو "لیکونائٹ" سے ٹھیک نہ ہوتے ہوں "پیشیا" یا "مدر ٹیکر" میں دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۸۷۔ گوبانجی اور انجن باری جب "پلسٹیل" سے ٹھیک نہ ہوتی ہو تو "سٹانی سگریا" دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ خواہ یہ مزمن ہو یا حاد ہو۔ (ڈاکٹر آر۔ بی۔ واس)

۸۸۔ "ایلوڈ" کی طاقت میں گرتے ہوئے بالوں کو روک دیتی ہے۔ (اروڈک ایم۔ ڈی)

۸۹۔ بچوں کے یرقان میں "لیکونائٹ" بہت مفید ہوتی ہے۔ (جارج ایم۔ ڈی)

۹۰۔ چیچک کے بعد چہرے سے بد نما داغ خواہ وہ چالیس سالہ پرانے ہی کیوں نہ ہوں "ویریاو لینم" کی بڑی طاقت میں چند خوراکیں دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ بہت پرانی حاد امراض مثلاً چیچک، لال بخار اور خناق کاگ صحیح اور ٹھیک علاج کیا جائے تو بہت سی پیچیدگیاں خود بخود دور ہو جاتی ہیں۔ لال بخار کے ما بعد، دل، شہ رگ اور پچہ دانی کے متعلقہ پیدا ہونے والی پیچیدگیاں "سکار لیشینم" کے دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ (مور ایم۔ ڈی)

۹۱۔ استقا اور سوجن میں جبکہ نبض بے قاعدہ اور باریک ہو، چہرہ زرد ہونٹ خشک، شدید تنگی تنفس، کمر کے بل لیٹا نہ جاسکے تو "ڈیجی ٹالس" قابل قدر ہوتی ہے۔ اگر دل اور گردوں کے لقائن کے باعث استقا اور سوجن ہو گئی ہو تو یہ ان دونوں کے فعل کو درست کر کے مرض کو دور کر دے گی۔ (اروڈک ایم۔ ڈی)

۹۲۔ مخصوص موسمی اثرات میں جب کوئی تریاق یا فاد دیا جائے تو موزوں اور مناسب ہونے کی صورت میں وہ مریض کے استثنائی اندرون یعنی نفس تک پہنچ کر تمام سرخیاتی کیفیت کو ختم کر دے گا۔ اس طرح مریض سکون، راحت اور چین پائے گا۔ جسے وہ روں روں تک محسوس کرے گا۔ یہی ایک موزوں طریقہ

ہے جس کے مطابق صحیح طور پر ہومیوپیتھک ادویات کو اثر کرنا چاہیے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۹۳۔ چمرے کے عام کیلوں کیلئے "پنٹم کروڈ" تے اور پردرد کیلوں کیلئے "فیرم پکریکم" ۳۰ بہت مفید ہوتی ہے۔ "ریڈیم بروم" ۳۰ دو ہفتہ بعد ایک خوراک دینے سے مریض کو ایک نیا حسن اور زندگی عطا کر دے گی۔

۹۴۔ مزمن گسٹیا میں شدید درد کیلئے "نیٹرم فاس" اور "میگنیشیا فریکم" یکے بعد دیگرے دینی چاہئیں۔ (ڈاکٹر ریزلٹن)

۹۵۔ اگر دوائی دینے کے بعد علامات میں زیادتی آگئی ہے تو دوائی تبدیل کر کے کی بجائے "کیمفر" سوگمادینی چاہیے۔ (مور ایم۔ ڈی)

۹۶۔ نیند کے دوران اگر آنکھیں آدھی کھلی رہیں تو "لائیکوپوڈیم" دوائی ہوا کرتی ہے۔

۹۷۔ برانکائٹس، شدید جوڑوں کے درد یا کسی اور مرض میں جو "برائی یونیا کے احاطہ میں آتی ہو" برائی یونیا اتنی دیر تک ٹھیک طرح سے کام نہیں کرتی جب تک کہ "لائکونائٹ" کی چند خوراکیں اس سے پہلے نہ دے دی جائیں (ڈاکٹر سیل ایم۔ ڈی)

۹۸۔ جب مریض میں علامات کی کمی ہو اور قوت حیات بھی بہت کم سرخیاتی تاثر ظاہر کر رہی ہو تو ایسا عام طور پر شدید امراض مثلاً میضہ وغیرہ میں دیکھنے میں آتا ہے۔ ایسے موقعوں پر "آرنیکا" "کیمفر" "وریٹرم البم" اور "پالی گوئم" وغیرہ کی ضرورت پڑتی ہے۔ (بوگر ایم۔ ڈی)

۹۹۔ تیز ہتھیار کے ساتھ زخم آئے یا سرجیکل آپریشن کے بعد ڈنک مارے کی سی بلند دردیں ہوتی ہوں جیسا کہ کوئی چاقو سے کاٹ رہا ہے تو "سٹانی سلیریا"

دینی چلیے۔ (ڈاکٹر لیور سینگ)

۱۰۰۔ کیسپ فیور اور کیسپ کی زندگی کے دوران اگر اسہال اور پیشاب کا مرض لاحق

ہو تو "سیپٹی کیمیا" دینی چلیے۔ (ڈاکٹر جارج)

۱۰۱۔ "سلفر دینے سے اگر علامات کی زیادتی ہو جائے اور "پلسٹیل" سے جو کہ "سلفر"

کا تریاق ہے اگر طبیعت ٹھیک نہ ہو تو سمجھ لینا چلیے کہ سلفس تحفی اور پوشیدہ

ہے۔ "سفلینم" بھی "سلفر" قاد ہے۔ (ڈاکٹر رینارڈ)

۱۰۲۔ بخار کے حملے "نیٹرم میور" ۶۰، ۱۲۰ اور ۳۰ کی طاقت میں دینے سے ٹھیک

ہو جاتے ہیں۔ "رینن کولس بلبوس" اور "رینن کولس سکریٹس" کے

استعمال سے بھی بخار کے حملے آنا فائدہ دور ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر میٹرک)

۱۰۳۔ دق کی ابتداء میں "بیس لینم" ۳۰ کی طاقت میں دس روز سے لیکر دو ہفتے

کے بعد دینے سے چند مہینوں میں ٹی بی کا مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ لیکن ٹی بی

کے آخری درجہ میں یہ دوائی مفید ثابت نہیں ہوتی۔ (والٹرا ایم۔ ڈی)

۱۰۴۔ بوڑھے لوگوں کو جب اسہال اور دست کے بعد قبض ہو جائے تو "ایٹھم"

کر وڈ" دینی چلیے۔ (ٹائلرا ایم۔ ڈی)

۱۰۵۔ سکتہ ہو گیا ہو تو "کینابیس انڈیکا" دینی چلیے۔ (ڈاکٹر ہیوگس)

۱۰۶۔ مزمن وجع المفاصل میں اگر ~~جھک~~ خون کو زیادہ ہوتے ہوں تو "میڈوری نم"

دینی چلیے اور اگر در درات کو زیادہ ہو جاتے ہوں تو "سفلینم" مفید ہوتی ہے۔

(ناش ایم۔ ڈی)

۱۰۷۔ اگر بچے کی ماں کو دودھ کم، گاڑھا، غیر صحت بخش، جلدی خشک ہو جائے

والا آتا ہو تو "فالٹولا کا" خاص الحاح دوائی ہوا کرتی ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۰۸۔ رحم کی گردن کے کینسر کے باعث جب سخت بد بو آتی ہو تو "کریازوٹم"



۲۰۰ کی طاقت میں دینے سے ہو ختم ہو جاتی ہے۔ اور یہ مریضہ کیلئے زندگی آسان بنا دیتی ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۱۰۹۔ تمام قسم کے جوڑوں کے درد کیلئے جبکہ ان میں جھمن اور تکلیف ہوتی ہو "ہیپامیلس" کو اندرونی و بیرونی طور پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۱۱۰۔ جوڑوں کی جھلیوں کی سوزش (برساتش) کیلئے "سٹگٹا ہلمونیریا" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر پرائس)

۱۱۱۔ جلد، ناک اور ہونٹوں کے سرطان کیلئے "آر سینک" بہت اہمیت رکھتی ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۱۲۔ ایسے مریض جو اعصابی کچاڑ اور اینٹھمن کا شکار ہوں انہیں "کیوپرم" یا "کلکیریا" دینی چاہیے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۱۱۳۔ مرض سل کے آغاز میں ہی اگر "یسی لائینم" دی جائے تو یہ بہت جلد ٹھیک ہو جاتی ہے۔ سل کے مرض میں اس کو دینے سے تسکین کی مقدار اور بلغم کے اخراج میں کمی آ جاتی ہے۔ (برنٹ ایم۔ ڈی)

۱۱۴۔ جدید سیرم تھراپی سے اگر مرض دب گیا ہو تو "پلسٹیل" دینے سے یہ کیفیت ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (مور ایم۔ ڈی)

۱۱۵۔ جب غدود بڑھ جائیں تو "ڈراسرا" کے استعمال سے نہ صرف یہ کم ہو جاتے ہیں بلکہ ہر لے زخم کے نشان بھی غائب ہو جاتے ہیں۔ "وڈراسرا" دینے سے غدودوں کے چھپے ہوئے نقائص بھی ظاہر ہو کر ٹھیک ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ (ٹائلر کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۱۶۔ گوڑے کے لیے "اسکاڈر میلیا کم آر جنٹو" ہر دوسرے یا تیسرے روز بعد، دوسری تیسری یا چوتھی طاقت میں دینی چاہیے۔

۱۱۷۔ موسمی اثرات اور اعصابی کچھاؤ اور حساسیت کی وجہ سے بڑوں کو نیند نہ آئے تو "کافیا" ۶۰ گلو بلز دینی چاہیے۔ بچوں میں بے خوابی کیلئے "کیمومیل" ۶۰ گلو بلز یا "پیسے فلور" ۳۰ کی طاقت میں دینی مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر می ٹا)

۱۱۸۔ جب عورتوں کو ٹانگوں میں تھکاوٹ، درد کا احساس اور کمر اور ٹانگوں میں جلن محسوس ہو تو "پیلو نیاز" دینی چاہیے۔ "پیکرک ایسڈ" دینے سے بھی بہت جلد آرام آجاتا ہے۔ "پیلو نیاز" کی علامات نامکمل غذا کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۱۹۔ ملفوف رسولی پر اگر "بیزنک ایسڈ" کو خارجی طور پر لگایا جائے تو شعیک ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۱۲۰۔ ناڑیوں کے نمدہ اور گائشہ کیلئے "سلفر" CM کی طاقت میں مفید ثابت ہوتی ہے۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۱۲۱۔ قلیر یاس (ایک جلدی مرض) کے لیے جو کہ سورائی اور سفلی مرض ہوتا ہے "مرکیورس سلفیورس" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر ایاز)

۱۲۲۔ جب کچھ پتہ نہ چلتا ہو کہ کون سی دوائی دینی چاہیے تو "نگسوامیکا" دینی چاہیے۔ (ایک پرانی ضرب المثل)

۱۲۳۔ ہانیمن کے بقول یا **دھن** کو کم کرنے کیلئے "کیپسیکم" دینی چاہیے۔ اسی طرح "اگنیشیا" اور "فاسفورس ایسڈ" بھی بہت مفید ہیں۔ لیکن آدمی نہ صرف اپنے گھر واپس جانا چاہیے بلکہ غیر ملک میں گھر بنانا چاہیے تو "مرکیورس" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر جھار)

۱۲۴۔ اگر بال گرتے ہوں، سر کی کسو پڑی اور جلد خشک ہو اور مریض کی قوت باقمہ کمزور ہو تو "آر سیٹیم" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر چارلس)

۱۲۵۔ اگر خاوند اپنی بیوی کے چڑچڑے پن اور غلط رویے کی شکایت کرتا ہو اور اس کیلئے اپنی بیوی کے ساتھ زندگی گزارنا مشکل ہو گیا ہو تو "خاوند" کو "کیسومیل" کی ایک خوراک دے دینی چاہیے۔ بہت اچھے نتائج ظاہر ہوں گے۔  
(ڈاکٹر ایڈورڈ)

۱۲۶۔ کمر درد کے لیے "پلاسٹیل" زیادہ موزوں دوائی نہیں ہے۔ اس کے مقابلہ میں "رسٹاکس" بہت جلد آرام دے دیتی ہے۔ (ڈاکٹر جھار)  
۱۲۷۔ عام طور پر درد کمر "ایکونائٹ" کے اندرونی و بیرونی استعمال سے درست ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر مہمل)

۱۲۸۔ کلشروفوبیا "آرجینٹم نیٹرکیم" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۱۲۹۔ ایسی عورت جس کا خاوند یا بچہ اس سے جھمن گیا ہو اور وہ غم و اندوہ سے نڈھال ہو تو "اگنیشیا" لے فوراً ٹھیک کر دیتی ہے۔ اگر ایسی شکایات دوبارہ ہو جائیں تو "نیٹرم میور" دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)  
۱۳۰۔ آتشک کے مرض میں اینٹی سورک ادویات دینے سے نقصان ہوتا ہے۔ بہر حال بعض اینٹی سورک ادویات، اینٹی سفلائٹک بھی ہیں ان کو ضرور استعمال کیا جاسکتا ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۳۱۔ زیادہ تر رد عمل چار دن سے لیکر چھ روز میں ظاہر ہوتا ہے۔ ایسے چھوٹے وقفے حاد امراض میں پلے جاتے ہیں۔ لیکن شدید اور حاد امراض مثلاً کالی کھانسی اور خنجرہ کا تشخیز میں رد عمل بہت جلد چند منٹوں میں ظاہر ہونا چاہیے۔ کیونکہ زیادہ دیر تک انتظار نہیں کیا جاسکتا۔ زیادہ شدید امراض میں رد عمل فوری ظاہر ہونا چاہیے۔ (بوگر ایم۔ ڈی)

۱۳۲۔ بھس اور جگر کی بیماری کیلئے "لائیکوپوڈیم" ایک خاص دوائی ہے۔ (ڈاکٹر

بھور)

۱۳۳۔ حاد جگر کی کمزوری کے باعث جب رنگ پیلا پڑ جائے تو "لیکس" دینی چاہیے۔

۱۳۴۔ قوت حافظہ کمو جائے یا کمزور ہو جائے تو "اناکارڈیم" دینی چاہیے۔ (گر نسی ایم۔ ڈی)

۱۳۵۔ بوڑھے کارکنوں، مزدوروں، زیادہ کام اور جسمانی محنت کرنے والوں کیلئے "بیلنس پیرینس" ایک خاص دوائی ہے۔ (برنٹ ایم۔ ڈی)

۱۳۶۔ آدھے سر کے درد کے درودوں کو روکنے کیلئے "کینابیس انڈیکا" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر رینگر)

۱۳۷۔ گھیاوی جوڑوں کے درد کیلئے جبکہ جوڑوں میں کچاوت بھی ہو اور مریض کو سرد اور خشک ہوا تکلیف میں اضافہ ہوتا ہو اور اگر مرطوب دنوں میں کم تکلیف ہوتی ہو تو "کیسٹیکم" دینی چاہیے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۱۳۸۔ اگر کسی عورت کا پرانا زخم کا نشان ابھار بن گیا ہو تو ایام زچگی میں اسے ایک خوراک "گریفائٹس" کی دے دینی چاہیے۔ بعد ازاں جسموزوں دوائی کی علامات ظاہر ہوں اسے استعمال کرنا چاہیے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۳۹۔ مسلسل سفر کرنے والوں کیلئے "بلس پیرینس" ایک بہترین دوائی ہے۔ ریلوے میں دوران سفر آنکھ میں کوئی چیز پڑ جائے تو بھی اسے استعمال کرنا چاہیے۔ (برنٹ ایم۔ ڈی)

۱۴۰۔ "اگنیشیا" کو صبح کے وقت استعمال کرنا چاہیے۔ رات کے وقت دینے سے یہ بہت زیادہ بے چینی اور بے خوابی کی یہ موجب بنتی ہے۔ (ہانسن ایم۔ ڈی)



۱۴۱۔ ایسے مریض جن کو چھاتی اور سینے کی امراض ورثے میں ملی ہوں۔ انہیں وقفے وقفے سے "بیس لائینم" لینے سے حیران کن نتائج برآمد ہوتے ہیں۔  
(کلاک ایم۔ ڈی)

۱۴۲۔ نیشترم کے استعمال کے بعد مسلسل تے اور سر درد ہو یا کمزوری اور نقاہت طویل ہو جائے تو "نگسوامیکا" ایسی کیفیت کو ختم کر دے گی۔ (ایملن ایم۔ ڈی)

۱۴۳۔ بارش سے یا بارش کی آمد سے اگر علامات میں زیادتی ہو جائے تو "الابس" دینی چاہیے۔ رابرٹس ایم۔ ڈی

۱۴۴۔ جب کسی خاندان میں کینسر، لکیمیا، ٹی بی اور ذیابیطس ایسی امراض چل رہی ہوں تو ایسے خاندان کے مریضوں کو "کارسی نوسن" استعمال کرانی چاہیے۔ اس کے سوا ان کیلئے اور کوئی دوائی قابل اعتماد نہیں ہو سکتی۔ (نوبٹرا ایم۔ جی)

۱۴۵۔ ذیابیطس میں جبکہ وہ ابھی ابتدائی درجہ میں ہی ہو اور ساتھ ضعف معدہ کا عارضہ بھی ہو گیا ہو تو "لایڈ فاس" لاجواب دوائی ثابت ہوتی ہے۔ جب مریض کو بار بار پیشاب آئے، راتوں میں درد ہو، کمزوری اور نقاہت ہو، خاص طور پر اعصابی کمزوری ہو، تو اسکے استعمال سے بہت جلد عام حالت اور پیشاب کی زیادتی کے دوران صحت کی بحالی شروع ہو جاتی ہے۔ اس مقصد کیلئے "لایڈ فاس" کی طاقت میں دن میں کئی مرتبہ استعمال کرنی چاہیے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۴۶۔ نقرس اور گنٹشیا میں اگر جوڑوں میں یوریت آف سوڈا بیٹھ گیا ہو یا جمع ہو تو ہاتھوں کو بیلن یا فلائین کے کپڑے سے ڈھانپ کر گرم یا ٹھنڈے پانی میں بھگو دینا چاہیے اور انہیں تمام رات واٹر پروٹ بیگ میں بند کیے رکھنا

چاہیے۔ اس طرح بہت تیزی سے پرسوزش سختی ختم ہو جاتی گی اور جما ہوا  
یورسٹ آف سوڈا بھی جو رڑوں سے خارج ہو جائے گا۔ (سرولیم براڈ بینٹ)  
۱۴۷۔ جب پیشوں کی تصکاوٹ کسی بھی وجہ سے ہو جائے تو کھوئی ہوئی طاقت و  
توانائی حاصل کرنے کیلئے "آرنیکا" کو استعمال کرنا چاہیے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)  
۱۴۸۔ ورم زبان کیلئے "ایس" بہترین دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (برٹش جرنل  
آف ہومیو پیتھی)

۱۴۹۔ تمام قسم کی سوزش کیلئے جبکہ عمدہ کی علامات بھی شامل ہوں تو  
"لیکونائٹ" کی نسبت "ورٹرم ورائیڈ" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر پیٹر سن)  
۱۵۰۔ جب "ٹیوبر کیلینم" رد عمل پیدا کرنے میں ناکام ہو جائے تو "سفلینم" دینی  
چاہیے۔ (ولیم بورک ایم۔ ڈی)

۱۵۱۔ زخموں میں جراثیموں کی افزائش کو روکنے کیلئے "کیلنڈولا" استعمال کرنی  
چاہیے اور درد روکنے کیلئے "ایوناسٹائیوا" "سائی پری پیڈیم" اور "ہیسی فلورا"  
دینی چاہیے۔ (سیکز ایم۔ ڈی)

۱۵۲۔ مہجن چیسٹ کیلئے "فاسفورس" ایک خاص دوائی ہے۔ اسے کم از کم تین ماہ  
تک استعمال کرنا چاہیے۔ اس سے چیسٹ ٹھیک ہو جائے گی۔ (ڈاکٹر  
آر۔ بی۔ داس)

۱۵۳۔ بے خوابی کیلئے "ہیسی فلورا" اور "ایوناسٹائیوا" مدر ٹیکچر میں تین سے پانچ  
یا اس سے زیادہ قطرے فی خوراک دن میں چند ایک بار دینے سے نیند بحال ہو  
جاتی ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۵۴۔ ٹی بی کے باعث جب دماغ میں اجتماع ہو یا دانست لکلنے کے زمانہ میں  
بچوں کو دماغ میں پیشمن ہو جائے جس کے باعث وہ سونہ سکیں تو جلد آرام

کی خاطر گرم پانی میں کپڑا بار بار بھگو کر سر پر اتنی دیر تک بار بار رکھنا چاہیے۔

جب تک کہ شدت کم نہ ہو جائے اور بچہ سو نہ جائے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۵۵۔ جب مریض کا علاج "کاسٹیکم" سے کیا جا رہا ہو تو کافی پینے سے منع کر دینا

چاہیے۔ کیونکہ اس سے علامات میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ (بوگرا ایم۔ ڈی)

۱۵۶۔ "ایسکاک" <sup>ملفوجی</sup> کی عادت جھڑلے میں معاون ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر کبیرا)

۱۵۷۔ جب "سلفر" کو دہرایا نہ جاسکتا ہو تو "سلفر آئیوڈ" <sup>ٹیم</sup> کو استعمال کرنا

چاہیے۔

۱۵۸۔ میرے تجربہ کے مطابق "پائرو جینیم" کے بعد اکثر "سورائینیم" دی جاتی

ہے۔ (انڈر ہل ایم۔ ڈی)

۱۵۹۔ پلیگرا، ایک جلدی مرض جس کی خارش موسم گرما میں تیز ہو جاتی ہے۔

زبان سرخ ہو جاتی ہے اور اس سال آتے ہیں۔ <sup>بھالی</sup> بانیکردم کی پہلی طاقت سے

ہی ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر سی۔ جی۔ ڈبلیو)

۱۶۰۔ صبح نہار منہ ایک گلاس پانی میں ایک چمچ سادہ نیبل سالٹ ملا کر پینے سے

دفع قبض ثابت ہوتا ہے۔ (ویلر ایم۔ ڈی)

۱۶۱۔ علامات کے مطابق "لائیکوپوڈیم" دینے کے باوجود اثر نہ کرے تو "لیوسینیم"

دینی چاہیے۔ جو کہ اس کے معاون و داتی ہے۔

۱۶۲۔ مصنوعی دانت لگوانے کے بعد اگر مسوٹے زخمی ہو جائیں اور درد کمر

تو "ٹانگولا کا" <sup>اک</sup> کی طاقت میں دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر مرذری)

۱۶۳۔ چولے یا مایوس سے جل جلنے کے بعد اوپر نمسٹا پانی ڈالنے سے درد کو جلد

آرام آ جاتا ہے۔ اور ٹھیک بھی بہت جلد ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر کنگ)

۱۶۴۔ گندہ پانی پینے سے دست شروع ہو جائیں یا دیگر مسائل پیدا ہوں تو

"زنجبار" پر بھروسہ کرنا چاہیے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۱۶۵۔ زخمی اور پرسوزش چنڈی کیلئے "نیشرک ایسڈ" مفید ہے۔ ہر درد چنڈی پر "سیلی سیلیکم ایسڈ" کا لوشن بنا کر لگائے سے بھی آرام آجاتا ہے۔

۱۶۶۔ بے خوابی کیلئے "جیلیسی میم" ایک بہترین دوائی ہے۔ وہ مریض جو ابھی طرح سو نہیں سکتا۔ یا جاگ جاتے کے بعد جسے دوبارہ نیند نہیں آتی اسے "جیلیسی میم" دینی چاہیے۔ اسے س مریض کو بستر پر جاتے سے پہلے ایک خوراک اور پھر بستر پر لیٹنے کے بعد ایک خوراک دینی چاہیے۔ اگر پھر بھی نیند نہ آئے تو ہر آدمہ گھنٹہ کے بعد اسے ایک خوراک اس وقت تک لیتے رہنا چاہیے جب تک کہ اسے نیند نہ آجائے۔ اگر رات کو جاگ آجائے تو ہر آدمہ گھنٹہ کے بعد ایک خوراک اس وقت تک لیتے رہنا چاہیے جب تک کہ دوبارہ نیند نہ آجائے۔ (کمزور برٹ ایم۔ ڈی)

۱۶۷۔ "سورائینم" جو کہ خوفناک حد تک سرد مزاج ہے۔ ہمیشہ گمراہ اثر رکھنے والی الرجی کے لیے دینی چاہیے۔ باوجود اس کے کہ مریض کا خون بہت گرم ہو۔ (شیمٹ ایم۔ ڈی)

۱۶۸۔ مزمن کیسوں میں "سلیشیا" سرد مزاج کی دوائی ہے۔ جبکہ حاد اور سب ایکویوٹ کیسوں میں گرم مزاج کی۔ (بیلو کو سی ایم۔ ڈی)

۱۶۹۔ ہلکا ڈکیلئے "سٹرا مونیم" بالکل بالمثل دوائی ہے۔ اسے استعمال کرنا چاہیے۔ (ڈاکٹر جارج رائٹ)

۱۷۰۔ پیٹ میں "نکسوامیکا" کی علامات دانتیں جانب اور چھاتی میں باتیں جانب نمودار ہوتی ہیں۔ (ڈاکٹر گبس)

۱۷۱۔ نہ بچھنے والی پیاس کیلئے "فاسفورس" دینی چاہیے۔ (ایب ایم۔ ڈی)



۱۴۲۔ بائیس آنکھ کی پتلی کے غیر معمولی پھیلاؤ کیلئے "اناکلرڈیم" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر میڈبل ص)

۱۴۳۔ ایسے غددوں کیلئے جن میں دق کا تاثر موجود ہو "ڈراسرا" دینی چاہیے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۱۴۴۔ جب "کیمومیل" اور "نگسوامیکا" زیر استعمال ہوں تو کافی استعمال نہیں کرنی چاہیے۔ اسید طرح اگر اعمیابی فلج کا علاج "کاسٹیکم" سے کیا جا رہا ہو تو بھی کافی نہیں دینی چاہیے۔ (جے۔ ٹی۔ کینٹ)

۱۴۵۔ حاد گسٹیا کا مرض جب دوبارہ لوٹ آئے تو "مرکیورس" دوانی استعمال کرنی چاہیے۔ (ڈاکٹر بسور)

۱۴۶۔ سادہ قسم کی بے خوابی "کیمفر" کی گولیوں سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

۱۴۷۔ مار لینا کے باعث آنے والی تے کو "کیمومیل" فوراً روک دیتی ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۴۸۔ بچوں کے نوبتی بخار کیلئے جبکہ پیٹ میں کرم یا کیرڈوں کا بھی شبہ ہو تو "سائتا" دینی چاہیے۔

۱۴۹۔ ہسپتال سے فارغ ہونے کے بعد اگر مریض کا پیشاب غیر ارادی طور پر نکل جاتا ہو یا کوئی اور جسمانی مرض شروع ہو گیا ہو جس کی بنیادی وجہ نفسیاتی ہو تو دوسری تمام ادویات کی ناکامی کے بعد "ادوسیم" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر فو بش)

۱۵۰۔ ریزہ کی ہڈی کی سوزش، ناسور اور ہڈی کے گل سڑ جانے کیلئے "تھریڈین" گندگی اور اصل برادی کی جڑ تک پہنچ کر بنیادی سبب کو ختم کر دیتی ہے۔

(ڈاکٹر بروج)

۱۸۱۔ اگر بال گرتے ہوں تو "وسباڈین" ۲۰۰ کی طاقت میں دینے سے بال تیزی سے بڑھتے ہیں اور سیاہ رنگ کے چمکدار ہو جاتے ہیں۔ (آر۔ بی۔ داس)

۱۸۲۔ جب حوت کے باعث اس سال شروع ہو جادس اور جسم ٹھنڈا پڑ جائے تو "ورم الیم" دینی چلیے۔ (فریگنٹن ایم۔ ڈی)

۱۸۳۔ کسی قدر قی مواد کے اخراج کے رک جانے کے باعث اگر تشنج کا عارضہ ہو جائے تو "کیو پرم مٹ" دبے ہوئے اخراج کو بحال کر دے گی اور تشنجی کیفیت جاتی رہے گی۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۱۸۴۔ تمباکو اور افیون کے استعمال کے بعد پیشوں کی کمزوری ہو جائے تو "میورینک لیسڈ" استعمال کرنی چلیے۔ (ایلمن ایم۔ ڈی)

۱۸۵۔ سر میں پانی اتر آئے اور استثنائی کیفیت کے لیے "ہڈرا بلیکس" ایک قطرہ فی خوراک دینی چلیے۔ اگلی صبح ناک سے پانی بہنا شروع ہو جائے اور ایک خوراک دینے سے ہی مریض ٹھیک ہو جائے گا۔ اگر ضرورت پڑے تو دوسری خوراک دینی چلیے۔ (آر۔ بی۔ داس)

۱۸۶۔ مرگی، میصہ، ریشہ کی دق اور جنون کے لیے "ٹیرنٹولا سپانیہ" مجرب دوائی ہے۔ مریض بھاگ جانا چاہتا ہے۔ مسلسل حرکت کرتا چاہتا ہے اگرچہ وہ حرکت کرنے کے قابل ہوتا اور حرکت سے تکلیف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ جب مریض میں ایسی علامات موجود ہوں تو یہی دوائی ہوا کرتی ہے۔ (رابرٹس ایم۔ ڈی)

۱۸۷۔ "لیونیٹیم" کے استعمال سے مٹوڑے لکٹنے بند ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر فویش)

۱۸۸۔ جب پیشاب میں شکرانی ہو تو "یورینم نیٹرکیم" سے آرام آتا ہے۔

(روڈک ایم۔ ڈی)

۱۸۹۔ جب بھوڑا بن رہا ہو تو "سلیشیا ۳۰" ٹریچوریشن دینے سے مزید بتنا رک جائے۔ (ڈاکٹر میڈن)

۱۹۰۔ کینسر کے باعث ہونے والی کمزوری کیلئے "آر سینک" "پائیڈراسٹس" سے کہیں بڑھ کر ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۹۱۔ جب حلق کا بڑھا ہوا کوا تکلیف کا باعث بنتا ہو تو "مرکیورس کار" کو معمولی طاقت میں استعمال کرنے سے اور اوپر لگنے سے آرام آجائے۔ (آر۔ بی۔ داس)

۱۹۲۔ کسی عفونت یا زہریلے اثرات سے آنے والے بخار کیلئے "پائرو جینیم" مفید ہوتی ہے۔ خاص طور پر دانت لکھوانے کے بعد جب پیپ بڑ جائے یا اسقاط حمل کے بعد عفونت کے باعث بخار ہونے لگے تو یہ دوائی معجزا کر دکھاتی ہے۔ (ڈاکٹر فو بوش)

۱۹۳۔ "تھائی روڈین" ۳۰ اور ۲۰۰ نہ صرف بھورے ہوتے ہوئے بالوں کو بھورا ہونے سے روکتی ہے بلکہ ان کا قدرتی رنگ بھی بحال کر دیتی ہے۔ اس مقصد کیلئے ۳ کی طاقت میں ایک خوراک روزانہ ایک مہینے تک دینی چاہیے۔ ازاں بعد ۲۰۰ کی طاقت میں ہر ہفتے بعد ایک خوراک ایک مہینے تک مسلسل دینی چاہیے۔ (آر۔ بی۔ داس)

۱۹۴۔ وہ عورتیں جن کے شیر خوار بچے بھولتے بھلتے نہ ہوں۔ انہیں "پلے زینٹل سب سٹالس ۳۰" میں دینی چاہیے۔ (سوگر کار)

۱۹۵۔ جب خون میں سفید ذرات کی افزائش ہونے لگے تو "سلیشیا" دینے سے یہ افزائش رک جاتی ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۱۹۶۔ یقان کیلئے "مرکیورس" ایک خاص دوائی ہے۔ (لاڈری ایم۔ ڈی)

۱۹۷۔ بغیر بخار کے جب برقان کا حملہ ہو جاۓ تو "پوڈوفانتیم" شاندار دوائی ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ہمپل)

۱۹۸۔ منہ کے ناسور، منہ کے چھالوں اور خطرناک سوزش اور سرخاؤ کے لیے "آر سکینک" کا کوئی مد مقابل نہیں ہے۔ (بیرنگ ایم۔ ڈی)

۱۹۹۔ جب دماغ میں گردش خون میں رکاوٹ پڑ جانے کے باعث بوڑھے لوگ سر چکراتا محسوس کرتے ہیں تو انہیں "بیلنس پیرینس" دینی چاہیے۔ (برنٹ ایم۔ ڈی)

۲۰۰۔ انٹریوں کے عام کیرڈے، باریک کرم اور ٹیپ وارم "ساتنا" کے استعمال سے ہلاک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر بیاز)

۲۰۱۔ "ڈراسرا" کے استعمال سے ٹی بی کو آرام آجاتا ہے۔ (ڈاکٹر کیوری)

۲۰۲۔ ایسے لوگ جنہیں افیون کھانے سے بے خوابی ہو گئی ہو تو انہیں "ادہیم" ۳۰ کی طاقت میں دینے سے ان کی نیند بحال ہو گئی۔ "کافیا" بھی نیند کی بحالی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (کلارک ایم۔ ڈی)

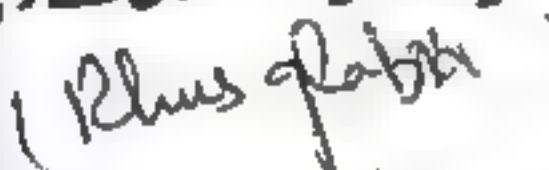
۲۰۳۔ ایسا شخص جس کی صحت مسلسل گرتی چلی جائے، اس کے لیے صحیح دوائی کا انتخاب نہ ہو سکے۔ یا صرف لمحات سکون محسوس کرے، ہمیشہ جگہ بدلتے سفر کرے، کہیں جانے اور ہر لمحہ مختلف کام کرنے کی خواہش ہو تو ایسی ذہنی اور مرضیاتی کیفیت رکھنے والے شخص کے لیے "ٹیوبرکیولینم" ہی دوا ہوا کرتی ہے۔ (برنٹ ایم۔ ڈی)

۲۰۴۔ ایسے مریض جن میں کینسر کا تاثر موجود ہو اگر "کارسی فوسن" سے ٹھیک نہ ہوں یا تھوڑے سے وقت کے لیے فرق پڑتا ہو تو انہیں "فیرنجیل مسکس"



۲۰۵۔ ایکس رے "کنڈرونی استعمال سوریا س جیسی دیگر مندی امراض کے  
تاثر کو بھی توڑ دیتا ہے۔ اسی امراض کی تہہ میں کوئی بنیادی زہر کام کر رہا ہوتا  
ہے۔ ایکس رے "استہائی گہرائی تک پہنچ کر ایسے بنیادی زہریلے تاثر کو ختم کر  
دیتی ہے یا پھر کسی اسی دوا کے استعمال کیلئے راہنمائی کرتی ہے جو اسی امراض  
کو ختم کر سکے۔ (کمبل)

۲۰۶۔ سو جے ہوئے، بستے ہوئے اور پیپ وار کتھو سالا اور خنازیر کیلئے "سلیکا"  
بہت مفید ہوتی ہے۔ اس کے استعمال سے تمام خنازیر غائب ہو جاتے ہیں۔  
(ڈاکٹر گبس)

۲۰۷۔ جب آدمی اپنے آپ کو خواب میں اڑتا ہوا دیکھے تو یہ ویکسین کے زہر کی  
لشانی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بارکر) →  (ڈاکٹر بارکر)

۲۰۸۔ جب خواتین کے جذبات اپنے خاندان کیلئے، اولاد یا کسی اور وجہ سے مجروح  
ہوئے ہوں تو ان کے غلط اثرات کو ختم کرنے کیلئے "سٹانی سکیریا" دینی چاہیے۔  
۲۰۹۔ "ریڈیم" کی تابکاری سے کینسر کا علاج کرتے ہوئے اگر جسم جل جائے تو  
"کیڈمیم سلف" اور "فاسفورس" بہترین تریاق ہیں۔ (آر۔ بی۔ واس)

۲۱۰۔ کینسر کے لیے تمام مریض جن کا "ایکس رے" سے علاج کیا گیا ہو تو میں  
سب سے پہلے کسی ایک ریڈیو ایکٹو سالٹ کو "ایکس رے" کے اثرات کیلئے  
بطور تریاق استعمال کرتا ہوں۔ میں عام طور پر ریڈیم سالٹ میں سے "ریڈیم  
برومائیڈ" یا "ریڈیم آئیوڈائیڈ" استعمال کرتا ہوں۔ اگر مجھے "آئیوڈین" کی علامات  
نظر آئیں تو میں "ریڈیم برومائیڈ" پر "ریڈیم آئیوڈین" کو ترجیح دیتا ہوں۔  
(ڈاکٹر بورلینڈ)

۲۱۱۔ اگر کمال بانی کرو میکم کی علامات دلے آدھے سر درد کو اس کے استعمال

سے آرام نہ آئے تو پھر "آرس" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر بولینڈ)

۲۱۳۔ مسلسل سفر کرنے والوں کیلئے "بیلنس پیرینس" ایک بہترین دوا ہے۔  
ریلوے میں دوران سفر آنکھ میں کوئی چیز پڑ جاوے تو بھی اسے استعمال کرنا  
چاہیے۔ (برنٹ ایم ڈی)

۲۱۴۔ نظام ہاضمہ کی ایسی خرابی جو "نیٹرم سلف" کے ذمے میں آتی ہو خواہ نہ  
خرابی پتے کی ہو، جگر یا لینڈیکس کی، حملے کی شکل میں ظاہر ہوتی ہے۔ ایسے  
مریضوں کے ناخنوں کی جڑوں میں پھپھ پڑھنے کا رجحان بڑھ جاتا ہے۔ جب  
ایسی صورت حال ہو تو ہمیشہ "نیٹرم سلف" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر بولینڈ)  
۲۱۵۔ جب سر کے بال گرنے لگیں اور ان کی جگہ بسورے، باریک نرم اون کی  
مانند بال لگنے شروع ہو جائیں تو ایسے گنہے بن کیلئے "ولکامائٹر" بہت ہی مفید  
ثابت ہوتی ہے۔ (گریگنٹن ایم ڈی)

۲۱۵۔ جوڑوں کا درد اور اس کے باعث پیدا ہونے والے نقصان "پتھم کروڈ" سے  
ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر شیوارٹز)

۲۱۶۔ مزمن اور پرانے کمردرد کیلئے "جلسی میم" مدد شگوار دس قطرے فی خوراک  
سے لیکر ۱۸ تک دینی چاہیے۔ (میڈیکل سینجری ۱۸۹۳ء)

Sabul sum

۲۱۷۔ مردانہ پراسٹیٹ غدودوں پر "سایپال میٹو" کا اثر بہت موثر ہوتا ہے۔ اس  
لیے اس کے استعمال سے عورتوں کے دودھ لالے والے غدود اور پستان بڑھ  
جاتے ہیں۔ (ڈیوی ایم ڈی)

۲۱۸۔ اگر کوئی مریض گھٹنے کے درد کی شکایت کرتا ہو اور وہ بے چین ہو اس کے  
لیے ایک جگہ ٹھہرنا مشکل ہو تو "رسٹاکس" دینے سے پہلے "ٹروم بیڈیم" دینی  
چاہیے۔ (ہوم ریکارڈ جنوری ۱۹۳۱ء)

۲۱۹۔ نیند نہ آتی ہو تو "ہائیوسائٹس" مدر ٹیکچر کے پانچ سے دس قطرے صحت گلاس پانی میں ڈال کر اس میں سے ایک چمچ فی خوراک ہر آدمہ گھنٹہ کے بعد دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر بشلر)

۲۲۰۔ نروپ فانی، لی۔ بی کے لیے "کالی ہائیڈرائڈیکم" اور "کینابیس سٹائیوا" IX کے ایک دوسرے کے بعد استعمال پر زور دیتا ہے۔ اس کا تجربہ ہے کہ ان کے استعمال سے کھالسی اور تسوک کم ہو جاتی ہے، پسینے کا بکثرت آنا رک جاتا ہے۔ اور تبدیلی جاتا رہتا ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۲۲۱۔ اگر کوئی کیس "پلسٹیل" کے زمرے میں نظر آتا ہو لیکن مریض نرم مزاج ہونے کی بجائے صدمی اور چڑچڑا ہو تو ہمیشہ "سائیکلیم" دینے سے حیران کن نتائج برآمد ہوتے ہیں۔ (ہوم ریکارڈ اگست ۱۹۳۱ء)

۲۲۲۔ ریڑھ کے ملحقہ ریشوں کی سختی اور شدید درد کیلئے جو سفلس کا باعث ہو "تھیلیم" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۲۲۳۔ کتے کے کالے کیلئے "لانی سن" (LYSSION) استعمال کرنی چاہیے۔ اس کے استعمال سے کسی قسم کے برے نتائج ظاہر نہیں ہوتے ہیں۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۲۲۴۔ تمام "کالی" کے نمکیات کی وجہ سے جسم کے رقیق مادوں میں خرابی کے باعث زیادتی ہو جاتی ہے۔ (ایوس ایم۔ ڈی)

۲۲۵۔ پکا ہوا گوشت زیادہ کھانے کے بعد اگر معدہ اور پیٹ کی کوئی خرابی پیدا ہو جائے تو "سلفر" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (بیلو کو سی ایم۔ ڈی)

۲۲۶۔ "لیک ڈیفلور" شیم کے استعمال سے دودھ بارہ گھنٹے سے چوبیس گھنٹے کے اندر اندر واپس آ جاتا ہے۔ (بیرنگ ایم۔ ڈی)

(نوٹ) وہ انسان جو دودھ کو ہضم نہیں کر سکتے یا جن کو دودھ سے متلی



اورتے پیدا ہوتی ہے۔ لیکن بالائی خوشی سے کھلتے ہیں "لیک ڈیفلورینٹ" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (مترجم)

۲۲۷۔ اگر "رینٹاکس" کی علامات ہوں لیکن "رینٹاکس" اچھی طرح کام نہ کرے تو "ٹیو برکیو لینٹم بلاوونیم" ضرور دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر لول)

۲۲۸۔ ایک ایسا بچہ جس کی جسمانی و اعصابی نشوونما بہت تیزی سے ہوئی ہو، زیادہ حساس، ذہین اور وقت سے پہلے نشوونما پا جانے والا ہو، سکول میں اچھا جا رہا ہو۔ اس کو زیادہ ذہنی کام کرنا پڑتا ہو اور اعصابی نظام پر محنت کے باعث زیادہ دباؤ ہو تو اسے "اگنیشیا" ضروری دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر بورلینڈ)

۲۲۹۔ کندھے کے ہشموں کے گنٹھے کا درد "آرٹیکا یورٹس" مدر ٹنگر کے دس قطرے فی خوراک استعمال کر کے آرام آجاتا ہے۔ خیال یہ کیا جاتا ہے کہ اس کے استعمال سے ہشموں سے بورٹ خارج ہو جاتا ہے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۱۳۰۔ تجربات نے ثابت کیا ہے کہ "کیڈمیم" کیفٹر کیلئے بہت ضروری ہے۔ (گریم ایم۔ ڈی)

۱۳۱۔ اگر عورت کو زیادہ پیشاب آتا ہو، اور اسے یہ محسوس ہو کہ بڑے انگوٹھے کے ناخن ک نیچے کوئی تیز آہ لگ گیا ہے جس سے وہ اچھل پڑتی ہو تو اسے "سلفر" دینی چاہیے۔ (رابرٹس ایم۔ ڈی)

۲۳۲۔ جب مریض کو گرمی کا احساس ہو، پانی سے نفرت، بال و جلد خشک و سخت، جسمانی سوراخوں کا رنگ سرخ، صبح گیارہ بجے معدے میں زبردست کمزوری کا احساس جیسے بے ہوشی آئے گی تو "سلفر" دینی چاہیے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۲۳۳۔ اگر مریض میں پہلے سے دق کا تاثر موجود ہے تو "فاسفورس" "سیلیکا" اور



”لیکس“ اس کیلئے بہت نقصان دہ ثابت ہوں گی۔ پوٹینسی کے غلط انتخاب و استعمال اور بار بار دہرائے سے مریض مکمل لی۔ بی کاشکار ہو جائے گا۔ (ڈاکٹر میو بارڈ)

۲۳۴۔ جب انگلیوں اور انگوٹھوں کے سرے کسی ہتھوڑے وغیرہ کی چوٹ سے پس جائیں یا زخمی ہو جائیں، شدید اعصابی درد پورے جسم میں جاتا ہو۔ شدید چبھنے والا، بحال لگنے جیسا درد ہو تو ”پانی پیریکم“ استعمال کرنی چاہیے۔ اس کے استعمال سے تشنج کا خطرہ بھی نہیں رہتا۔ (ڈاکٹر چارلس)

۲۳۵۔ حرام مغز پر جب چوٹ آئے تو ”پانی پیریکم“ دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر اودرپک)

۲۳۶۔ کولے کے درد کیلئے ”پانی پیریکم“ بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۲۳۷۔ جگر کی چربی کی تبدیلی کیلئے ”وناڈیم“ بہت اہم ہے۔ یہ دماغ و جگر کی خرابیوں کی چربی خرابی کیلئے بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ ”بیلنس پیرینس“ اس کی معاون ہے۔ ان دونوں دوائیوں کے استعمال سے تباہ شدہ جسم کو زندگی مل جاتی ہے۔ (ڈو نرائم۔ ڈی)

۲۳۸۔ صبح کے وقت ہونے والا درد سر جس کو ٹینڈی ہوا اور ٹینڈے پانی سے دھونے سے آرام آئے ”آدرم آئیوڈینم“ سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈو نرائم۔ ڈی)

۲۳۹۔ ایسے مریض جو ذہنی اور اعصابی طور پر ہر وقت تھکے رہتے ہوں، صبح جاگنے پر ان کی حالت زیادہ خراب ہوتی ہے۔ وہ دن بسر کے کام کی نسبت رات کی نیند سے زیادہ تھک جاتے ہیں۔ تھوڑا سا جسمانی کام انہیں نڈھال کر دیتا ہے۔ ایسے مریضوں کو ”پیکرک ایسڈ“ دینی چاہیے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۲۴۰۔ ونبیل، پھوڑے، پھنسی اور خطرناک قسم کا بلیٹو یا "کریپٹو پوڈیم" خارجی طور پر مالش کرنے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (گیل ہارڈوایم۔ ڈی)

۲۴۱۔ ہوا میں پرواز کے دوران بہت سے لوگ جہاز کے اوپر اور نیچے آنے جلنے سے ڈر جاتے ہیں۔ اور ان کا دل ڈوب جاتا ہے۔ ایسے لوگوں کو "بوریکس" کی تین یا چار خوراکیں دی جائیں تو وہ ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ایسے بچے جن کو جھولے میں ڈر لگتا ہو اگر ان کو بھی بوریکس دی جائے تو وہ بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر بورلینڈ)

۲۴۲۔ ایسے لوگ جو سمندر میں سفر کرنے سے بیمار ہو جاتے ہیں۔ ان کے لیے "پیشرو لیم" اور "ٹو بیکم" دو ادویات ہیں۔ ایسے لوگوں کو دوران سفر چکر آتے ہیں اور وہ تے کر دیتے ہیں۔ ان کا دل ڈوبتا ہے۔ اسی حالت میں "ٹو بیکم" دینی چاہیے۔ لیکن اگر سر کی پشت میں درد ہو تو پھر "پیشرو لیم" خاص دوائی ہوا کرتی ہے اور اسے دوران سفر اکثر دیتے رہنا چاہیے۔ (ڈاکٹر بورلینڈ)

۲۴۳۔ اگر خاندان میں بی۔ بی کا تاثر موجود ہے اور مریض کو موروثی طور پر یہ مرض ورثہ میں ملا ہے تو "ٹیو برکیو لینم" کے ساتھ "سفلینم" دینی چاہیے۔ (ویلیبر

بانڈ ایم۔ ڈی)  
۲۴۴۔ "سورائینم" کے مریض کافی پتھیں تو وہ ٹھیک نہیں ہو سکتے۔ (ڈاکٹر بیزجی)

۲۴۵۔ زخم کے بعد ہڈیوں کے اوپر کی جھلی میں اگر جلن اور چھنے والا درد ہوتا ہو تو "آرنیکا" کے بعد "سپٹائی ٹم" بہترین کام کرتی ہے۔ (ایملن ایم۔ ڈی)

۲۴۶۔ ابروؤں کے بال گرنے سے روکنے کیلئے اگر "کالی کارب" ناکام ہو جائے تو "تیسیرم" استعمال کرنی چاہیے۔ (آر۔ بی۔ داس)

۲۳۷۔ پانی بلڈ پر۔ شر اور مابعد اثرات کیلئے "ایڈری نالین" ۲۰۰ سے لیکر ۱۰M تک استعمال کرنے سے بہترین نتائج ظاہر ہوتے ہیں۔ (پینگ لنگ)

۲۳۸۔ "یوفیریشیا" کے مریض کا چہرہ ہمک دار ہوتا ہے جیسے اس پر وارنش کی لگی ہو۔ اور چہرے کی جلد بھی اسی طرح کریک ہوتی ہے۔ جس طرح وارنش، چہرہ سخت محسوس ہوتا ہے۔ (رابرٹس ایم۔ ڈی)

۲۳۹۔ "لیوناسٹائیوا" مدر ٹیکچر کے دس سے بیس قطرے تھوڑے سے پانی میں ڈال کر پئے جائیں تو طاقتور ٹانگ کا کام کرتے ہیں۔ اگر جسم کے مختلف اعضا سن ہوں کہ جیسے فلک ہو گیا ہو، یہ اعصابی نظام کو بحال کر کے نیند لاتی ہے۔ اسی طرح یہ اعصابی سر درد اور لقاہت کو یقیناً درست کر دیتی ہے۔ اسے بجا طور پر لش آور اور مسکن ادویہ پر ترجیح دی جاسکتی ہے۔ (ایس ایم۔ ڈی)

۲۵۰۔ جب آلہ تناسل، نظام قلب یا ہاتھ پاؤں میں شدید درد ہوتا ہو جس میں حرکت کرنے یا درد کے متعلق سوچنے سے اضافہ ہوتا ہو اور جو وقفے وقفے سے ہو تو "اگزالک ایسڈ" دینی چاہیے۔ (ریڈ فیلڈ ایم۔ ڈی)

۲۵۱۔ جب ناخنوں کے نیچے سوزش ہو جائے جن کو دانتوں سے کلشنے سے آرام محسوس ہو تو تین ادویات "آر سینک" "سینی کولا" اور "ہائیو سیمس" بہت اہم ہیں۔ لیکن "سینی کولا" ان تینوں میں سے زیادہ مفید ہے۔ (ڈاکٹر ڈیکسن)

۲۵۲۔ وہ فوجی سپاہی جو میدان جنگ کے خطرات سے گھبراتے ہوں۔ انہیں موت کا خوف اور دوسرے خدشات دامن گیر ہوں تو "لیکونائٹ" کی ایک خوراک ان میں حوصلہ جرات اور ہمت پیدا کر دے گی۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۲۵۳۔ حاد مرض گھٹنیا کے بعد جب جوڑ بڑے ہو جائیں جو کسی دوائی سے ٹیک نہ ہوتے ہوں تو کال میور دینے سے بالکل ٹیک ہو جاتے ہیں۔ (ناش



(ایم۔ ڈی)

۲۵۳۔ میدان جنگ میں شدید اور زبردست دھماکوں سے متاثر ہولے دالے فوجیوں کو اگر فوراً "آرنیکا" کسی بھی طاقت میں دے دی جائے تو وہ دھمکے کے مضر اثرات سے محفوظ رہتے ہیں۔ (گریر ایم۔ ڈی)

۲۵۵۔ جب سردی اور زکام "ٹیوبرکیولینم" ٹھیک نہ ہوتا ہو تو اس کی اصل وجہ انٹریوں اور خون میں زہر کا پھیل جانا ہوتی ہے۔ لہذا اس کیلئے کسی اور موزوں نو سوڈ کا انتخاب کرنا چاہیے۔

۲۵۶۔ پسلیوں کے بیچ کا گھنیا دی درد "لینن کولس بلبوس" سے فوراً ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اعصاب کو حملے سے شدید درد ہوتا ہے کہ جیسے یہ کچلے گئے ہوں۔ عام طور پر اسے حالات میں "لیکونائٹ" یا "آرنیکا" استعمال کی جاتی ہیں۔ لیکن حقیقت میں یہ "لینن کولس بلبوس" کا کیس ہوتا ہے۔ (فریگنٹن

(ایم۔ ڈی)

۲۵۷۔ جب ہاتھوں کی انگلیوں میں ناخنوں کے نیچے سوزش ہو جائے اور ناخنوں کو دانتوں سے کاٹنے سے آرام ملتا ہو تو "امونیم برو میٹم" دینی چاہیے۔

۲۵۸۔ "میلی فولیم" کے استعمال سے ہر قسم کا اخراج خون رک جاتا ہے۔ (ہوم

ریکارڈ جون ۱۹۷۸ء)

۲۵۹۔ جب مریض شدید اعصابی تناؤ میں مبتلا ہو تو "میگ فاس" ۳۰ کی تین گولیاں ہر دو گھنٹے کے بعد ایک چمچ گرم پانی کے ساتھ دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ اگر شدید اعصابی تناؤ ہو تو تشنج اور ہنشن کی شکل اختیار کر لے تو "میگ فاس" کی دس گولیاں ایک گلاس گرم پانی میں حل کر کے ہر پندرہ منٹ بعد اس وقت دوائی دینی چاہیے جب تک کہ آرام نہ آجائے۔ (جونز ایم۔ ڈی)



۲۶۰۔ آتشک کے مزمین کیسوں میں جبکہ یہ پہلے یا دوسرے درجہ میں ہو تو  
"ناجا" استعمال کرنی چاہیے۔ (چارلس ایم۔ ڈی)

۱۶۱۔ ایسی خواتین جو وق کی مریضہ ہوں اور "فاسفورس" ٹائپ ہوں تو ان کا  
ہمیشہ اسقاط ہو جاتا ہے۔ (ایلس بارکر)

۲۶۲۔ منشیات کے استعمال کا جنون ہو تو "نگسوامیکا" ۱۰M کی ایک خوراک دینی  
چاہیے۔

۲۶۳۔ جھڑے کی بنی ہوئی مصنوعات کے استعمال سے عوارض پیدا ہو جائیں تو  
کاربو انیملس "دینی چاہیے۔

۲۶۴۔ ہر قسم کے گھٹیا کے لیے کالچی سینم "بسترین دوائی ہے۔

۲۶۵۔ لمف و نیل کیلئے "سفلی نم" اور "سٹش کیناڈلس" دینی چاہیے۔ (ڈاکٹر  
لیون ری نارڈ)

۲۶۶۔ جب سولے سے یرقان ختم ہو جائے تو یہ ایک اچھی علامت ہے۔ (پتھو  
کریٹس)

۲۶۷۔ جب مریض بار بار وق کا شکار ہو جاتا ہو تو "اگیرکس" دینے سے ٹھیک ہو  
جاتا ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۲۵۸۔ جب ہر ماہ انتڑیوں سے خون بہنا شروع ہو جائے تو "امونیم کارب"  
بہت مفید ہوتی ہے۔

۲۶۹۔ مقوی اور ہموک لگنے والا ٹانگ بنانے کیلئے درجہ ذیلی ادویات کا آمیزہ

تیار کر لینا چاہیے۔ "ڈائی لیوٹ ہائیڈروکلورک" اور "الفلفا مدر ٹیکچر" اور  
"اگنیشیا" مدر ٹیکچر۔ (ایلس بارکر)

۲۷۰۔ آئیوڈین اور کلوروفارم سے جل جانے کیلئے "ایس" بسترین دوائی ہے۔



ہے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۲۷۹۔ نیل میں بیگ جلنے کے برے اثرات کیلئے "رستاکس" مفید ہے۔  
(بورک ایم۔ ڈی)

۲۸۰۔ شراب کے نشے میں چور شرابی کو اگر "کیپسکیم" مدر ٹنگر کے دس سے تیس قطرے پلا دیئے جائیں تو وہ ~~گھٹل~~ جلنے کے قابل ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر گوسل)

۲۸۱۔ نشے کے عادی مریضوں کو "زکم فاس" ۳۰ میں دینی چاہیے۔

۲۸۲۔ لاعلاج ناقابل آہریشن ملک امراض جو شدید درد اور تکلیف کا باعث بنیں اور جن کی واضح علامات مارفیا کی ہوتی ہوں۔ "آر سینک" کو جموٹی جموٹی خوراکوں میں دہرانے سے درد کا آرام آجاتا ہے۔

۲۸۳۔ جب موج آجائے اور ہڈیوں کے پردوں میں درد اور سوزش ہو تو "روٹاگرہ بوی او لینس" دینی چاہیے۔

۲۸۴۔ ریلوے یا سڑک کے حادثہ میں جب خون کے باعث مریض میں دل کی علامات بھی پائی جاتی ہوں، اسے موت کا خوف لگا ہے اور نیند سے موت کے خوف کے باعث ہڑبڑا کر بیدار ہو جاتے تو اسے موت کے خوف سے نجات دلانے کیلئے "آرنیکا" دینی چاہیے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۲۸۵۔ جی متلانے اور مستی کے لیے "کیمفر" کو شوگر آف ملک پر ڈال کر پانی میں ملا کر دینا چاہی۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۲۸۶۔ چڑچڑے اور ہرجوش افراد جو زیادہ کاروباری مصروفیت کے باعث بے خواب کا شکار ہو جائیں انہیں "ہائیموسس" دینی چاہیے۔ (مور ایم۔ ڈی)

۲۸۷۔ ایسے افراد جن کے اندر جراثیمی عوارض کے خلاف قوت مفاعلت بہت کم

ہوا نہیں "یسی لینم" بڑی طاقت میں اکثر دینی چلیے۔

۲۸۸۔ جب اختتامی اور عفو تہی بخاروں میں دل فیل ہو جانے کا خطرہ ہو یا ہر ماہواری پر عورت کو بخار ہو جانا ہو اور پیٹرو پر خفیف سی سوزش ہو، یا بستر میں مدت تک بڑے رہنے سے عفو تہی زخم بن گئے ہوں تو ان تینوں حالتوں کیلئے "پائروجن" بہت مفید ہوتی ہے۔

۲۸۹۔ ایکس رے سے جل جانے کیلئے "کلکیر یا ٹلور" بہت مفید ہوتی ہے۔

۲۹۰۔ جب طالب علم بہت زیادہ محنت کرتے ہوں لیکن بڑھا ہوا بھول جانے ہوں تو انہیں "یسی لینم" دینی چلیے۔

۲۹۱۔ ایسی خواتین جن میں مردوں والی "ٹکسو امیکا" کی علامات پائی جاتی ہوں انہیں "گرے شیپولا" دینی چلیے۔

۲۹۲۔ حمل کے آخری مہینے میں حاملہ عورت کو بعض اوقات چلتے وقت پشت میں کمزوری محسوس ہونے لگتی ہے۔ ایسے میں "ایسی کیولس ہیپ" خاص دوائی ہوا کرتی ہے۔ (جو نزا ایم۔ ڈی)

۲۹۳۔ مریض کی غیر واضح علامات ہوں تو "سلفر" دینی چلیے۔ مریض جب بیمار ہو خواہ وہ خسرہ یا نمونیہ میں مبتلا ہو اور ماسوائے بخار کے کوئی رد عمل کا اظہار نہ ہو تو "سلفر" دینے مریض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ مرض کے شدید حملہ کے بعد بھی مریض اپنے آپ کو ٹھیک محسوس نہ کرے تو بھی یہی دوائی دینی چلیے۔ (ڈاکٹر فو بشر)

۲۹۴۔ شریان کی دیوار کی سختی کیلئے "کارڈوس میراٹس" مدر "ٹیکور پلنچ" قطرے دن میں تین دفعہ بہت احتیاط سے دینے چاہئیں۔

۲۹۵۔ "سلفر" کی علامات اگر "سلفر" سے ٹھیک نہ ہوتی ہوں تو "مارگن



بیسپلس" سے دور ہو جاتی ہیں۔ (گرگزائم۔ ڈی)

۲۹۶۔ ہاتھوں کا سخت کام کرنے سے اگر ہاتھوں میں جھلے پڑ جائیں تو "ارسنلوکیا" کی مرہم لگنے سے ایک ہی رات میں ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ اسی طرح سواری کے بعد ہاتھوں کی کوفت اور تکلیف کیلئے بھی "ارسنلوکیا" کی مرہم کمال کر دکھاتی ہے۔ (ڈاکٹر جو لیس ایم۔ ڈی)

۲۹۷۔ "ٹیوبر کیلینم" اور "سلفر" کی علامت میں بہت زیادہ یکسانیت پائی جاتی ہے۔ اگر "سلفر" کی علامات "سلفر" سے دور نہ ہوں تو "ٹیوبر کیلینم" دینی چاہیے۔ (ایڈورڈ ایم۔ ڈی)

۲۹۸۔ گردن کے غدد میں اگر ٹی۔ بی کا اثر موجود ہو تو "ٹیوبر کیلینم" حیران کن کام کرتی ہے۔ (میو بارڈ ایم۔ ڈی)

۲۹۹۔ ہوائی جہاز میں سفر کرنے سے اگر طبیعت خراب ہو جاتی ہو تو "ہیٹرو لیم" ۳C کی ایک یا دو خوارکیں روزانہ ایک ہفتہ تک ہوائی سفر شروع کرنے سے پہلے استعمال کرنی چاہئیں۔ بعض لوگ "نگسوامیکا" ۳C رات کو سوتے وقت اسی مقصد کیلئے استعمال کرتے ہیں لیکن "ہیٹرو لیم" واحد دوائی ہے جو تمام عوارض کو بہت جلد ختم کر دیتی ہے اور ہوائی سفر ایک خوش کن تجربہ ثابت ہوتا ہے۔ (فلپ کلیمنٹ)

۳۰۰۔ خواتین جن کو درد سر ہو اور یہ سر درد کا عارضہ بیماری کی صورت میں ہو تو اس کیلئے کسی لوسوڈز کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگرچہ "آئرس درسی کولر" سے بھی ایسے درد کو فائدہ ہو جاتا ہے۔ لیکن مستقل شفا صرف اور صرف "ٹیوبر کیلینم" کی بہت بڑی طاقت سے ہی حاصل ہو سکتی ہے۔

۳۰۱۔ سر درد جو نظر کا باریک کام کرنے کی وجہ سے ہوا ہو۔ سینے پر دالے اور باریک حروف پڑھنے کے بعد آنکھ سرخ اور گرم ہو جائے اور آنکھوں میں درد ہونے لگے۔ دور اور نزدیک کی نظر کو یکساں طور پر درست رکھنے والے نظام میں خلل پڑ جائے یا آنکھوں کے ڈھیلوں کی گرانی میں درد ہو تو "روٹا گریوی اولینس" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بورک ایم۔ ڈی)

۳۰۲۔ جب بہت زیادہ غم اور مشقت کے باعث دل بری طرح متاثر ہوا ہو تو "کرے ٹیگس" مدر ٹیکچر کے تین قطرے پانی میں ملا کر کھانا کھانے کے بعد دینے سے تمام عوارض دور ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر گڈون)

۳۰۳۔ کینسر کے زیادہ خراب کیس میں "کیڈیم" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔

(گریمر ایم۔ ڈی)

۳۰۴۔ داد کے اکاد کا دلنے جن میں خارش ہو اور کھانے سے راحت نہ ملے تو "سپیا" دینی چلیے۔ ایسی درد کنیوں اور گھٹنوں کے موڑ کے اندر زیادہ ہوتی ہے۔

۳۰۵۔ سرخ باد کے لیے جو دالے دار ہو "لیپس" موزوں ترین دوائی ہے۔

(میوگس)

۳۰۶۔ کینسر کے ملکہ مرض میں "ہائیڈراسٹس" کے استعمال سے بہوک بڑھ جاتی ہے۔ اور مریض کی حالت بہتر ہو جاتی ہے۔ مریض کا رنگ بدل جاتا ہے اور خون کی حالت میں تازگی آ جاتی ہے۔ اس کے استعمال سے کینسر کا درد حیران کن طور پر ختم ہو جاتا ہے۔ اس سلسلہ میں یہ "اوپیم" اور "مارفیا" سے بھی بڑھ کر مفید اور سکون آور ثابت ہوتی ہے۔ اور یہ کینسر کی مزید افزائش کو بھی روک

دستی ہے۔

۳۰۷۔ ناف کے نیچے ہر قسم کے ناسور کیلئے "پی او نیا" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔  
(ڈاکٹر گیوان)

۳۰۸۔ ہر اس قسم کے بخار میں جس میں جسم کے خواہ کسی بھی عضو سے اخراج خون ہو اور متعفن رطوبت خارج ہوتی ہوں "کروٹیلین" دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ (پلے وارڈ)

۳۰۹۔ شریوں کو تے آتی ہو اور نہ رکتی ہو تو "کیوپرم مٹ" دینی چاہیے۔ ڈاکٹر برلن

۳۱۰۔ جب مریض جھگڑالو ہو اور وہ اپنی اذیت اور مشکل کو ظاہری تبسم سے چھپانے کی کوشش کرتا ہو تو اسے "ریگری مونیٹ" دینی چاہیے۔ (ایڈورڈ ایم۔ ڈی)  
۳۱۱۔ گردن اور کندھے کے وجع المفاصلی درد کیلئے "کلکیریا فاس" اور "کلکیریا فلور" کو ضرور استعمال کرنا چاہیے۔ (میو بارڈ ایم۔ ڈی)

۳۱۲۔ مسانادر سوکھے کے باعث جب سر میں پسینہ آتا ہو تو "کیلشیم" اور "سلیشیا" سے ٹھیک نہ ہوتا ہو تو "سورائینم" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۳۱۳۔ "نکسوامیکا" کی علامات ہوں تو اسے ہمیشہ رات کے وقت بڑی طاقت میں استعمال کرنا چاہیے۔ ذہنی اور نفسیاتی امراض کیلئے اسے ہمیشہ بڑی طاقت میں ہی دینا چاہیے۔ (ڈاکٹر ہلر)

۳۱۴۔ سفلس کے ابتدائی درجہ میں "سفلینیم" دینے سے یا تو بالکل فائدہ نہیں ہوتا یا پھر برائے نام اثر ہوتا ہے۔ لہذا ایسے موقع پر "مرکری" کو بہت بڑی طاقت میں دینا چاہیے۔ "سفلینیم" دینے سے صرف علامات میں رد عمل ہی پیدا ہو

۴۔ پرانے سفلس کے کیس میں یہ مفید ہوتی ہے۔ ٹائیفائیڈ کے بعد جب مریض کی صحت کی بکلی بہت آہستہ آہستہ ہو تو "سفلینم" کی ایک خوراک اس کی ہموک، نیند اور توانائی و طاقت بحال کر دے گی اور مریض کا وزن بہت جلد پورا ہو جائے گا۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۳۱۵۔ نرم چربیلا پھوڑا ہو تو "بیری ام" <sup>Barium</sup> "کاربونیٹ" "آئیو۔ ڈائیڈ" اور "میوری لٹ" خاص ادویات ہیں۔ (برنٹ ایم۔ ڈی)

۳۱۶۔ آنکھوں کے اوپر، ناک اور چہرے کی ہڈیوں میں جب شدید درد ہو، مریض چہرے کو ہاتھوں میں لے کر جھٹکا ہو، زکام کی تکلیف ہو یا سانسو سانس "حاد ہو تو" مرکیورس آیوڈائیڈ "بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر مور ایم۔ ڈی)

۳۱۷۔ چہرہ، ہونٹوں اور زبان کے کینسر کے لیے "آر سینک" بہت مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۳۱۸۔ جب موت کا خوف لگا رہے اور جس کے باعث مریض گر کر زخمی ہو جائے تو "ایکونائٹ" دینی چاہیے۔

۳۱۹۔ تقرس کے باعث جب بڑے انگوٹھے میں سوزش ہو اور پیشاب بہت کم مقدار میں آتا ہو تو "بریرس وگلیرس" <sup>Barium Chloride</sup> "بسترین مددگار ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر کشور)

۳۲۰۔ سٹینج کے خوف پر قابو پالے کیلئے حفظ ماسٹم کے طور پر دینی چاہیے۔ <sup>مسٹر ہرنیمو</sup> چند ایک خوراکیں اس روز جب سٹینج پر جانا ہو دینی چاہئیں اور ایک خوراک بالکل اس وقت یعنی چاہیے جب سٹینج پر جانے لگے۔ (ڈاکٹر یینٹ)

۳۲۱۔ اعصاب اور ہشموں کی تھکاوٹ کے لیے "روٹا" خاص دوائی ہے۔ (بورک



۳۲۲۔ گتشیہ کے درد کے باعث ہونے والے بے خوابی "بیلاڈونا" ۱۰ بار بار دینے سے دور ہو جاتی ہے۔ درد سے سکون کے بعد مریض سو جاتا ہے۔

۳۲۳۔ ٹی۔ بی کی ابتدائی منزل میں "پلسٹیل" ایک خاص ہومیوپیتھک دوائی ہے۔ (ڈاکٹر ملز ایم۔ ڈی)

۳۲۴۔ زیادہ جسمانی کام اور ورزش کرنے کے باعث جب جیر لے، پھاٹے اور کپٹنے والے جوڑوں اور ہتھوں میں درد ہوں تو "بیلز پیرلس" خاص دوائی ہوتی ہے۔ ایسے حالات میں یہ "آرنیکا" سے بھی زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ (سکر ایم۔ ڈی)

۳۲۵۔ درد کمر سے بچنے کیلئے خواتین کو کبھی بھی ٹیکس پونڈ سے زیادہ اور مردوں کو اپنے وزن سے نصف سے زیادہ وزن نہیں اٹھانا چاہیے۔ (لوڈیز میلٹر)

۳۲۶۔ گردن کے غدودوں کی خرابی "ڈراسرا" کے استعمال سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ گردن کے غدودوں کے بنیادی دوا بھی اس کے استعمال سے جلتے رہتے ہیں۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۳۲۷۔ کولے کے شدید درد کیلئے "سٹراہو نیم" دینی چاہیے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۳۲۸۔ مزمن درم پستان کے لیے "کبار سی لوسن" ۳۰ میں اکثر دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ (ڈاکٹر گن)

۳۲۹۔ "نیٹر مز" کے تمام مریض شور کیلئے بڑے حساس ہوتے ہیں۔ وہ تھوڑے سے شور کیلئے بھی چونک بڑھتے ہیں۔ حتیٰ کہ ٹیلی فون کال کی گتشی کی آواز بھی انہیں چونکا دیتی ہے۔ (ڈاکٹر ڈگلس راس)

۳۳۰۔ سکول کے بچوں میں جب امتحان کا خوف پیدا ہونے کی توقع ہو تو انہیں

۳۳۱۔ درد زہ اور بچے کی پیدائش کے زخموں اور گیس گینگرین کیلئے "ارسٹولوکیا" ہومیوپیتھی کی بہت مفید دوائی ہے۔ (ڈاکٹر فرگس)

۳۳۲۔ اعصابی درد اور وجع المفاصل کیلئے "رسٹاکس" سے ملتی جلتی ہو اور جس میں مرطوب موسم میں اضافہ ہو جاتا ہو "ہینسلینم نوٹیم" ۶۰ سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر راس)

۳۳۳۔ ایسے مریض جنہیں موروثی طور پر جگر کی امراض لاحق ہوں "لائیکوپوڈیم" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر ڈلر)

۳۳۴۔ جس مریض میں بھی کسی بھی مرض کا پس منظر خاندانی اور موروثی ہو اسے "کارسی نوسن" دینی چلہیے۔ (ڈاکٹر فوبشر)

۳۳۵۔ ذہنی اور جسمانی جنسی جوش کیلئے نوجوانوں میں عام طور پر پایا جاتا ہے، جس پر وہ بعض اوقات قابو نہیں پاسکتے اور مشت زنی پر اتر آتے ہیں۔ "پلائینا" ایک مفید دوائی ثابت ہوتی ہے۔ اور جنسی جوش کو کم کر دیتی ہے۔ (ڈاکٹر ہیوگس)

۳۳۶۔ جب دماغ میں پانی اتر آئے کیلئے تمام ادویات ناکام ہو جائیں تو "کلکیریا" ۳۰ کی طاقت میں دینے سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر جھار)

۳۳۷۔ بہت زیادہ جسمانی مشقت اور اعصابی محنت کے بعد کے نتیجے کو دور کرنے کیلئے "رسٹاکس" ایک خاص دوا ہے۔ (ڈاکٹر ہائمن ایم۔ ڈی)

۳۳۸۔ دیابتس کیلئے "یورینم نیٹرکیم" ۳ ٹریچوریشن کی دو یا تین گولیاں صبح و شام دینے سے تھوڑے ہی دنوں میں پیشاب کی مقدار کو معمول پر لے آئے گی اور مسلسل استعمال کے بعد شوگر کا آنا بھی موقوف ہو جائے گا۔ (ڈاکٹر بریڈ)

۳۳۹۔ جوڑوں کی جھلیوں کی سوزش اور درد کیلئے "سٹکٹا پلمونیریا" بہت مفید ہوتی ہے۔

۳۴۰۔ وجع المفاصلی جوڑوں کے درد یا گھٹنے کے پرالے درد کیلئے "بریس" ویکس" کی طاقت میں ہر دسے چار گھنٹے بعد بدلے سے تمام سوزش، سختی اور درد ختم ہو جاتا ہے۔ (کسور ایم۔ ڈی)

۳۴۱۔ تیز جراثیمی ہتھیار سے خراش اور زخم آنے کے بعد اگر اس کے زہرے بخار آجائے تو "پائروجن" دینی چاہیے۔

۳۴۲۔ "کالی آئیوڈائیڈ" بڑی طاقت مثلاً CM کی طاقت میں دینے سے گومڈ، گلٹیاں اور ذہیل ختم ہو جاتے ہیں۔

۳۴۳۔ اگر "فاسفورس" سے آرام نہ آتا ہو تو "کالی فاس" یا "کلکیر یا فاس" کا مطالعہ کرنا چاہیے۔ (بوگرا ایم۔ ڈی)

۳۴۴۔ اگر انگلیوں پر مے ہوں تو "کالی کارب" دینی چاہیے۔ اگر انگلیوں پر سرخ مے ہوں تو "کلکیر یا کارب" مفید ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر ووڈبری)

۳۴۵۔ مزمن ہرے پن کیلئے جبکہ دماغ میں شور کی آواز آتی ہوں تو "ارانی تھرکس لن" کو یاد رکھنا چاہیے۔ (ہوم ریکارڈر)

۳۴۶۔ قبضوں میں رہنے والی عورتوں میں "کلکیر یا فاس" کی کمی ہو جاتی ہے۔

اس استعمال ان کی صحت بحال کر دیتا ہے۔ دودھ پلانے والی عورتوں میں اس کی خاص طور پر کمی ہو جاتی ہے۔ لہذا اگر انہیں اس کا استعمال کروایا جائے تو شیر خوار بچہ اور ماں دونوں کو فائدہ ہوتا ہے۔ (ڈاکٹر رینگر ایم۔ ڈی)

۳۴۷۔ جلدور یعنی پیٹ میں پانی پڑ جانے کیلئے "ایسنگ ایسڈ" بہت مفید

دوائی ہے۔ (گرینگٹن ایم۔ ڈی)

۳۳۸۔ یرقان کے ابتدائی حملہ میں "چائنا" دینے سے یرقان رک جاتا ہے۔

۳۳۹۔ بچوں اور بوڑھوں کو نیند نہ آتی ہو تو "کافیا" تین اور چھ کی طاقت میں

دینے سے نیند آجاتی ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۳۵۰۔ شریان کی دیوار کی سختی کیلئے "آدرم مٹ" ایک بہترین دوائی ہے۔

(ہیل ایم۔ ڈی)

۳۵۱۔ بچوں اور بڑوں کے پیپ دار آشوب چشم کیلئے "آرجیٹم نیٹریم" بہت

قابل قدر دوائی ہے۔ (روڈک ایم۔ ڈی)

۳۵۲۔ سرخ باد جس میں تیزی سے سوزش پیدا ہو رہی ہو "بیلادونا" سے ٹھیک

ہو جاتی ہے۔

۳۵۳۔ جب کوئی زہریلا کیراڈنگ لگا دے، جسم میں سوراخ اور زخم ہو جائے،

کوئی باؤلا کتا کاٹ کھائے، زنگ آلود کیل پاؤں میں چھ جگہ جگے تو ایسے حادثات

کیلئے "ایڈم" بہترین دوائی ہے۔ (ٹائلر ایم۔ ڈی)

۳۵۴۔ گرم ممالک میں ٹیفئس کیلئے "پسی فلورا انکاریٹا" خاص دوائی ہے۔

۳۵۵۔ بخار کے بعد کمزوری کے باعث بال جھڑنے لگیں تو "ایڈم فاس" دینی

چاہیے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۳۵۶۔ بچگی جو کسی طرح ٹھیک نہ ہوتی ہو "ایڈ سلف" سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔

۳۵۷۔ دماغی اور ذہنی مشقت، پریشانی اور نیند نہ آنے کے باعث درد سر

کیلئے "اکشیاریسی موسا" مفید ہوتی ہے۔ (ہیل ایم۔ ڈی)

۳۵۸۔ کینسر کے ملک دنبیل اگرچہ "آر سینک" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں لیکن

اس کا سب سے نمایاں اثر ہوتا ہے کہ کینسر کی مزید افزائش رک جاتی ہے۔



(ڈاکٹر ہنٹ)

۳۵۹۔ پرانے سلفس کے باعث جب لسیجوں میں بہت سی سیلیاں واقع ہو جائیں تو "سلفر" دینے سے علامات مرض کافی دیر تک افادہ ہو جاتا ہے۔ (ڈاکٹر بیرڈ)

۳۶۰۔ زیادہ بخوڑے مہنسیاں نکلتی ہوں تو "ایکسی نیشیا" شاندار کام دکھاتی ہے اور بخوڑے مہنسیاں نکلنے ختم ہو جاتے ہیں۔ (را. برٹس ایم۔ ڈی)

۳۶۱۔ تگونیہ ہڈی اور ریڑھ کے اعصاب کے زخموں کیلئے جبکہ درد ریڑھ کے مغز اور دماغ تک جلتے ہوں تو "ہائپیریکم" بہت عمدہ کام کرتی ہے۔ (ڈاکٹر جالس)

۳۶۲۔ کھلے اور سوراخ دار زخموں پر "فیزیولس" کی مرہم لگانے سے فوراً ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر اولڈز)

۳۶۳۔ کتے کے کاٹ لینے کے بعد جب زخموں میں شدید درد ہوتا ہو تو "لانی سن" دینی چاہیے۔ اس کے استعمال کے بعد ہلکا سا خطرہ بھی جاتا رہتا ہے اور مریض ہر قسم کے خوف سے بچ جاتا ہے۔ (ڈاکٹر رادورپک)

۳۶۴۔ جب کمزور، سست اور کاہل ہو، جسمانی اور ذہنی طور پر نڈھال ہو تو ایسی حالت میں مریض کو "اوہیم" دینی چاہیے۔ (ڈیوی ایم۔ ڈی)

۳۶۵۔ تگونیہ ہڈی کی چوٹ اور زخموں کے لیے "ہائپیریکم" بڑی طاقت میں دینی چاہیے۔ اس کے استعمال سے تمام برے اثرات چوبیس گھنٹے میں ختم ہو جاتے ہیں۔ سر اور تگونیہ ہڈی کی چوٹوں اور زخموں کے ہونے والی بہت سے امراض "ہائپیریکم" CM دینے سے ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ (ڈاکٹر ایڈورڈ)

۳۶۶۔ چھاتی کے گوڑا گر "کو نیم" سے ٹھیک نہ ہوں تو "اسکرو فولیریا نو ڈوزا" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (گریم ایم۔ ڈی)

۳۶۷۔ گلے کے ہشوں کے فٹ میں جبکہ باریک نالیوں کا تشنج بھی ہو تو  
"پروٹیس" استعمال کرنی چاہیے۔ (ولیم گریگز ایم۔ ڈی)

۳۶۸۔ بہت سے درد سر "سینٹونیریا" "آرس" "میلی فولیم" "پلسٹیل" اور  
"لیپاک" سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (ڈاکٹر مور ایم۔ ڈی)

۳۶۹۔ ہرگز زوستر کے بعد ہونے والے آدھے سر کے درد کیلئے "میزیریم"  
بہت مفید دوائی ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر برنٹ)

۳۷۰۔ جب بچے سکول کے امتحان سے گھبراتے ہوں تو انہیں "جلسی میم" دینی  
چاہیے۔ (ڈیکس ایم۔ ڈی)

۳۷۱۔ کوبالٹ کی کانوں میں کام کرنے والے مزدور اکثر مچھڑوں کی ملک  
امراض کا شکار رہتے ہیں۔ اگر ان مزدوروں میں یا دوسرے مریضوں میں  
مچھڑوں کا کینسر ہو تو "کوبالٹ میور" دینی چاہیے۔ اگر "کوبالٹ میور" کو ۱۰M  
کی طاقت میں دیا جائے تو اس سے ملک قسم کی دق بھی ٹھیک ہو جاتی ہے۔  
(گریمر ایم۔ ڈی)

۳۷۲۔ آگزیما اور ٹھیک نہ ہونے والے زخموں کیلئے "ارسٹولوکیا" "کیلنڈولا" سے  
زیادہ مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ایڈورڈ ایم۔ ڈی)

۳۷۳۔ علامات کے مطابق "مرکری" دینے کے باوجود آرام نہ آئے تو ہمیشہ  
"میزیریم" دینی چاہیے۔

۳۷۴۔ پتے کے عوارض اور تکلیف کیلئے "چیلی ڈونیم" "چیونٹس" اور  
"ہائیڈراسٹس" کو ملا کر دینے سے آرام آجاتا ہے۔ البتہ حاد اور شدید حملے کی  
صورت میں "ڈالسکوریا" مفید ہوتی ہے۔ (بورک ایم۔ ڈی)

۳۷۵۔ موج آنے یا بڑی ٹوٹ جانے کے بعد مریض کو نیند نہ آنی ہو یا وہ گرمی



نیند نہ سو سکتا ہو تو "سٹکٹا پلمو نیریا" ۲۰۰ دینے سے مریض کو نیند آجاتی ہے۔ یاد رہے کہ یہ عام بے خوابی کو دور کرنے اور نیند لانے کے لیے دوائی نہیں ہے۔ ہڈی ٹوٹ جانے کے بعد نیند نہ آنے کے لیے اسے استعمال کرنا چاہیے۔ (شیمٹ ایم۔ ڈی)

۳۷۶۔ ہاتھوں اور پیروں میں اجتماع خون کے باعث ہونے والی سوزش کے لیے "بی۔ مارگن" دینی چاہیے۔ (گریگز ایم۔ ڈی)

۳۷۷۔ ایک چمچ برانڈی میں "نیٹرم میور" ملا کر شام کے وقت پینے سے رات کو ہم بستری کے دوران یقینی حمل قرار پا جاتا ہے۔ (ڈاکٹر بیرنگ ایم۔ ڈی)

۳۷۸۔ ہر قسم کے اخراجات کی بندش "پلسٹیل" دینے سے بحال ہو جاتی ہے۔ (ڈاکٹر ہیلن)

۳۷۹۔ دق کی کھالسی کے لیے "بیس لینم" بہت مفید ہے۔ مورولی دق کیلئے "ٹیو برکیو لینم" دینی چاہیے۔ (ہیو یارڈ ایم۔ ڈی)

۳۸۰۔ پکیشاب میں شکر آتی ہو تو "سفلینڈرا انڈیکا" دینی چاہیے۔ اس کے استعمال سے شوگر کا مرض جاتا رہتا ہے۔ (گوش ایم۔ ڈی)

۳۸۱۔ وہ لوگ جنہیں ہوائی جہاز میں سفر کرنے اور ہوا میں اوپر نیچے آنے جانے سے ڈر لگتا ہو اور ان کو متلی آتی ہو تو "بوریکس" ۳۰ دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ پرواز سے قبل "نکسوامیکا" یا "پیٹرو لیم" استعمال کی جائے تو مفید ثابت ہوتی ہے۔ (فلپ کلیمنٹ)

۳۸۲۔ "سلفر" دینے کے بعد اگر علامات میں بہت زیادہ زیادتی پیدا ہو جائے تو جان لینا چاہیے کہ پتہ میں سفلس پوشیدہ ہے۔ لہذا "سفلینم" مفید ثابت ہوگی۔ اس کے استعمال سے "سلفر" کی زیادتی کا خاتمہ بھی ہو جائے گا۔



۳۸۳۔ جب زیادہ جسمانی اور ذہنی کام کرنے کی وجہ سے کمزوری پیدا ہو جائے اور غذا کھانے کو بھی دل نہ چاہتا ہو تو "کالی فاس" ۳۰ دن میں تین بار دینے سے بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر گڈون)

۳۸۴۔ پانی میں پیراکی کے بعد اگر سردی محسوس ہوتی ہو اور اپنے آپ کو گرم کرنے کی کوشش کے باوجود سردی نہ اترتی ہو تو "جلسی میم" دینی چاہیے۔

۳۸۵۔ جگر کا کینسر "کلکیر یا آرسینک" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ اگر دوبارہ ہونے لگے تو "لیڈم" کی ایک خوراک بڑی طاقت میں دینے سے ہمیشہ کیلئے شفا ہو جاتی ہے۔ (گریمر ایم۔ ڈی)

۳۸۶۔ بوڑھے لوگوں کے ایسے کیس جو بہت کم رد عمل ظاہر کرتے ہوں "نیٹرم کارب" بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ (ڈاکٹر بن جلمن)

۳۸۷۔ جب علامات "فاسفورس" "نیٹرم میور" "لیٹروڈکٹس میکشن" "آرسینک" یا "لیکس" کی ہستی ہوں لیکن ان ادویات کا استعمال مایوسی کا سبب بنتا ہو تو "ٹیگس اد کسی کتسیا" استعمال کرنی چاہیے۔ (ڈاکٹر ویلبر بانڈ)

۳۸۸۔ بہت سے ایسے عوارض جو غم و اندوہ کے باعث پیدا ہوتے ہوں اور ساتھ ضعف معدہ بھی ہو تو "جلسی میم" ان کیلئے خاص دوائی ہوتی ہے۔

۳۸۹۔ ایسے بچے جو ہر وقت بھوکے اور گندے رہتے ہوں اور جن کے جسم پر بھوڑے بھنسیاں لگنے اور خارش کا رجحان زیادہ ہو "سلفر" دینے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

۳۹۰۔ جب انسان کے استہاکی اندرون میں عفونت جاگزیں ہو خاص طور پر جب سل اور دق کا بخار ہوتا ہو اور بخار کا لرزہ ہو تو "سلفر" کو ضرور استعمال کرنا چاہیے۔ (گبسن ایف۔ آر۔ سی۔ ۱۔ ۱۰)



۳۹۱۔ اگر گردن کے غدودوں میں دق کے تاثر اور پیپ کے باعث نالی کی شکل کا لمبا پھوڑا بن جائے تو "السولین" بہت مفید ہوتی ہے۔ دق والے غدودوں کی سوزش کے ابتدائی درجہ میں "کلکیریا آئیوڈائیڈ" اور "ٹیوبر کیولینم" بڑی طاقت میں استعمال کر لے سے ان میں پیپ بڑھے اور مزید بڑھنے کا رجحان ختم ہو جاتا ہے۔ لیکن ایسے کیسوں میں جن میں طویل مدت سے غدودوں میں سے پیپ بہنا شروع ہو گئی ہو اور علاج کرانے کے باوجود ٹھیک نہ ہوتے ہو، مریض لاغر اور کمزور ہو گیا ہو تو "السولین" کو ۳۰ یا ۲۰۰ کی طاقت میں استعمال کرنا چاہیے۔ اس کے استعمال سے نہ صرف نالی دار پھوڑے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ بلکہ بہت کم عرصہ میں مریض کی صحت بھی بحال ہو جاتی ہے۔ "بیسلی لینم" اور "اولیم جیکورس" کے استعمال سے بھی رستے ہوئے ناسور اور نالی دار پھوڑے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ جب یہ تمام ادویات ناکام ہو جائیں تو "السولین" کو ضرور آزمانا چاہیے۔ (ڈاکٹر گمش ایم۔ ڈی)

۳۹۲۔ "آرنیکا" کو اگر پہلی طاقت میں استعمال کیا جائے تو شراب پینے سے نفرت ہو جاتی ہے۔ (راڈ ایم۔ ڈی)

۳۹۳۔ جب زیادہ نیند آئے، درد اور تشنج ہو تو "ادہیم" دینی چاہیے۔ رطوبات کے اخراج کو روکنے کیلئے بھی "ادہیم" استعمال کرنی چاہیے۔ (ڈاکٹر میوگس)

۳۹۴۔ جن بچوں کی صحیح طور پر ذہنی اور جسمانی نشوونما نہ ہوئی ہو انہیں "کار سینوسن" دینی چاہیے۔ اس مقصد کیلئے "میدوری نم" بھی مفید ہے۔

۳۹۵۔ جب چھوٹے بڑے جوڑوں کا درم اور درد ہو، پرانا نقرس اور جوڑوں کی اینٹھن ہو، نقرسی سمتوں کے یک دم ظاہر ہونے کا ابتدائی درجہ ہو خاص کر جو کہ عصبی درد کی سی نوعیت اختیار کر لے تو "فارمیکا فوفا" استعمال کرنی چاہیے۔

۳۹۶۔ کینسر کی باقیات کو ختم کر کے کیلتے "میلانڈر-نیم" مفید ثابت ہوتی ہے۔

(ڈاکٹر کوہر)

۳۹۷۔ کنپیڑوں اور گل سوڈوں کی سوزش کیلتے عام طور پر "کاربوویک" اور "پلسٹیل" مفید ہوتی ہیں۔ لیکن جب یہ ادویات ناکام ہو جائیں تو "ابرولے نیم" دینی

چاہیے۔ (کینٹ ایم۔ ڈی)

۳۹۸۔ لسانگے کا درد جو پیروں سے شروع ہو کر اوپر کو جلے "لیڈم" سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔ "لیڈم" کیرے مکوڑوں کے زہر کیلتے بھی تریاق ہے۔ حرارت نمریزی کی کمی ہو تو "لیڈم" کمال کر دکھاتی ہے۔ (ہورک ایم۔ ڈی)

۳۹۹۔ سل اور دق کی شدید حالت میں جب صبح کے وقت اسہال اور دست آئیں اور "سلفر" دینے سے علامات میں زیادتی ہو جاتی ہو تو "ریو میکس کرسپ" بہت مفید ہوتی ہے۔

Homoeopathy is  
a deep ocean and  
we should try to  
reach its depth.

S. Jaffer

